

Programm Frühjahr/Sommer 2017

www.vhs-rottenburg.de



**Volkshochschule/Musikschule
Rottenburg am Neckar**

Hirrlingen, Neustetten, Starzach



*“In Bewegung
bleiben.“*

**Jetzt
beraten
lassen!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Der VR-FinanzPlan ist das Herz unserer persönlichen Beratung, die Sie mit Ihren ganz eigenen Zielen und Wünschen in den Mittelpunkt stellt. So finden wir gemeinsam für Sie in jeder Lebenslage und für jedes Bedürfnis die richtige finanzielle Lösung, die Ihnen Bewegungsspielraum gibt.

Leistungsstark – kompetent – verlässlich.

Volksbank
Herrenberg ■ Nagold ■ Rottenburg



Allgemeine Infos



Stadtplan	4
Kontakt	4
Terminübersicht Vorträge	6

Gezielt und für alle



junge vhs	7
Einfach für Alle	10
Integration	12

Gesellschaft, Politik



Gesellschaft	13
Geschichte, Philosophie	14
Recht	14
Pädagogik, Psychologie	15
Heimat und Welt	16
Natur, Umwelt, Technik	18
Kultur am Nachmittag	20

Kunst, Kultur, Kreativität



Kunst und Kreativität	21
Malen, Zeichnen	21
Plastik, Keramik	21
Textiles und Mode	23
Musik	23

Gesundheit



Gesundheit	26
Vorträge	26
Entspannung	27
Rücken / Wirbelsäule	31
Bewegung und Fitness	32
Spezial	34
Outdoor	35
Wassergymnastik	36
Tanz	36
Essen und Trinken	38

Sprachen



Englisch	41
Französisch	44
Italienisch	45
Portugiesisch	46
Spanisch	46
Türkisch	48
Deutsch als Fremdsprache	48

Beruf, EDV



Beruf	50
PC, Tablet, Handy	51
Internet	52
Office	53
Foto	53

Ortsteile / Außenstellen



Ortsteile/Aussenstellen	56
Ergenzingen	56
Seebronn	61
Kiebingen	61
Hirrlingen	61
Neustetten	62
Starzach	63

Musikschule

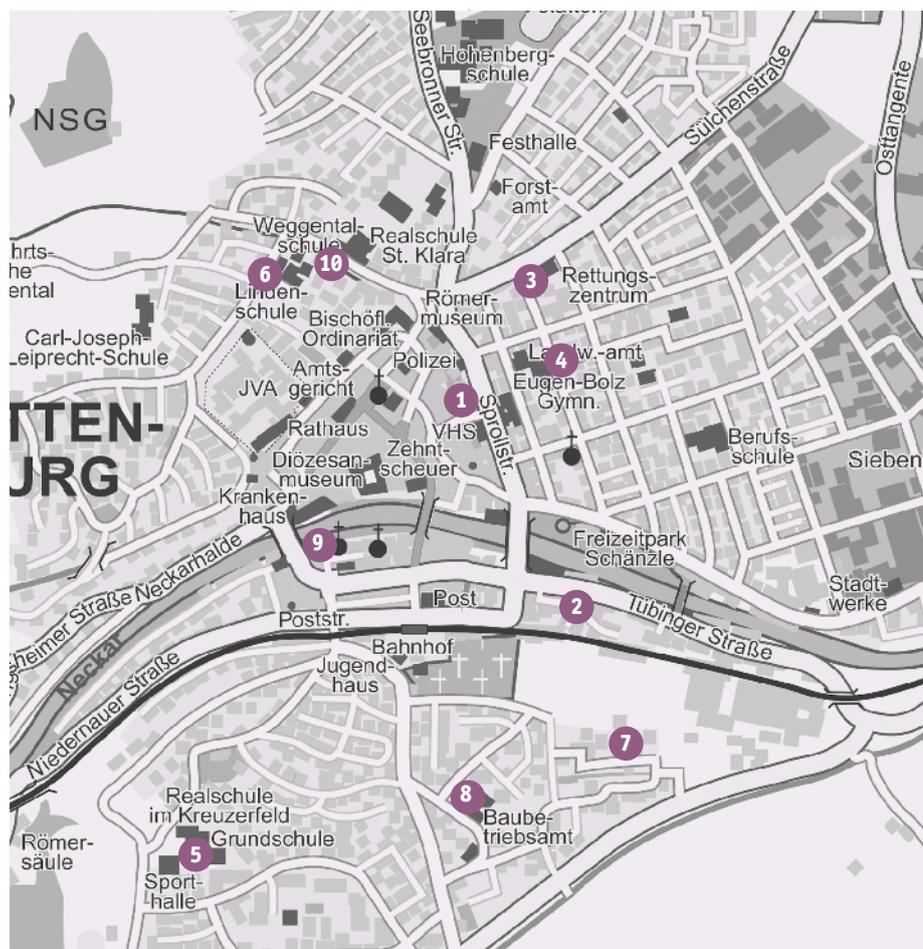


Musikschule	64
-------------	----

AGBs, Index



Geschäftsbedingungen	74
Stichwortverzeichnis	75



Geschäftsstelle:

Alte Realschule, Sprollstraße 22
72108 Rottenburg am Neckar
Tel: 07472 9833-0, Fax: 07472 9833-11
info@vhs-rottenburg.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9:00 bis 12:30 Uhr
Montag bis Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr

Vorstand:

Eva Rochow (Vorsitzende),
Thomas Fleck (Stellvertreter),
Helge Johannes Baudis, Ute Drews,
Oberbürgermeister Stephan Neher,
Birgit Reinke

Geschäftsführung:



Bodo Müller
Leitung vhs, Fachbereiche
Gesellschaft, Beruf & EDV
Tel: 07472 9833-40
bodo.mueller@
vhs-rottenburg.de



Karlheinz Heiss
Leitung Musikschule
Tel: 07472 9833-50
karlheinz.heiss@
musikschule-rottenburg.de

Fachbereichsleiterinnen:



Anke Hüsken
Gesundheit, Kunst-Kul-
tur-Kreativität, junge vhs
Tel: 07472 9833-45
anke.huesken@
vhs-rottenburg.de



Britta Eichenbrenner
Sprachen
Tel: 07472 9833-44
britta.eichenbrenner@
vhs-rottenburg.de



Uta Dehner
Integrationskurse
Tel: 07472 9833-43
uta.dehner@
vhs-rottenburg.de



Susanne Anane
Flüchtlinge /Asylbewerber
Tel: 07472 9833-25
susanne.anane@
vhs-rottenburg.de

- 1 vhs-Hauptgebäude, „Alte Realschule“ Sprollstraße 22
- 2 vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte 9
- 3 Rettungszentrum, Sülchenstr. 24
- 4 Eugen-Bolz-Gymnasium, Mechthildstr. 20
- 5 Grund- u. Realschule Kreuzerfeld Gelber Kreidebusen 41
- 6 Lindenschule Leipziger Straße 3
- 7 Wohnheim Dätzweg (Bus Linie 1), Saint-Claude-Str. 74-78
- 8 Künstlerhof, Klausenstraße 25
- 9 Arbeiterwohlfahrt-Heim, Morizplatz 7
- 10 Weggentalsschule, Weggentalstr. 35

Semester Frühjahr/Sommer 2017

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
März			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
April	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
Mai	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
Juni			1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
Juli					1	2	
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	30	31					

■ = Ferien bzw. unterrichtsfrei

■ = Semesterbeginn/-ende



Charlott Biesenthal
FSJ Kultur
Tel: 07472 9833-75
fsj@vhs-rottenburg.de

Geschäftsstelle:



Sigrid Urban
Tel: 07472 9833-33
sigrid.urban@
vhs-rottenburg.de



Susanne Weiß
Tel: 07472 9833-0
susanne.weiss@
vhs-rottenburg.de



Jenny Illig
Tel: 07472 9833-55
und 07472 9833-10
jenny.illig@
vhs-rottenburg.de



Roswita Nowotny
Tel: 07472 9833-55
roswita.nowotny@
musikschule-rottenburg.de



Dagmar Patzold
Tel: 07472 9833-17
dagmar.patzold@
vhs-rottenburg.de

Buchhaltung:



Carmen Braun
Tel: 07472 9833-60
carmen.braun@
vhs-rottenburg.de



Anke Teufel
Tel: 07472 9833-65
anke.teufel@
vhs-rottenburg.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

„Bildung ist die mächtigste Waffe, um die Welt zu verändern.“ Dies stellte der Anti-Apartheidskämpfer und Friedensnobelpreisträger Nelson Mandela fest und setzte damit ein Signal, das mehr denn je an Aktualität gewonnen hat. Denn nur fundiertes Wissen, reflektierte Erfahrungen und möglichst umfassende Kenntnis um die Gegenwart und Vergangenheit verschaffen jedem Einzelnen und letztlich auch der gesamten Menschheit die notwendige Basis, um im sogenannten „postfaktischen“ Zeitalter, nicht Kleingeisterei, Intoleranz, Vorurteilen und Rechtsverdrehereien auf den Leim zu gehen.

Die vhs bietet Ihnen auch im vorliegenden Programm wieder zahlreiche Bildungs- und Lernangebote, die Ihnen Anregungen sein wollen, sich persönlich zu entfalten, sich mit unserer Wirklichkeit auseinander zu setzen oder für den Beruf sich weiter zu entwickeln.

Das Sommerprogramm der Musikschule präsentiert das Erarbeitete des Schuljahrs 2016/2017. Wir beginnen mit dem Musikschulfest am Samstag, den 11. Februar 2017 ab 15.00 Uhr in der Alten Realschule. Vorführungen der Kinder aus den Kinderkursen eröffnen den Nachmittag, danach gibt es eine umfassende Instrumentenvorstellung sowie kleine Konzerte aus verschiedenen Fachbereichen. Ein Fest für alle, der Eintritt ist frei. Im Mai spielt die Jugendlichen-Musicalgruppe Sunstage das Rockmusical „NoName“ in der Zehntscheuer, im Juli spielen die Kindermusical-Gruppen das Stück „Das Geheimnis der Zaubermschel“. Daneben gibt es eine Mini-Oper mit der Opernschule (29. April 2017) sowie vier Veranstaltungen auf der kleinen Bühne. Alle Veranstaltungen finden Sie auf unseren „orangen“ Seiten.

Lassen Sie sich anregen und melden Sie sich an. Bei vhs-Kursen mit fünf und mehr Terminen haben Sie die Möglichkeit zu „schnuppern“, also bei Nichtgefallen von der Anmeldung wieder zurückzutreten (bei lediglich Begleichung einer Bearbeitungsgebühr).

Ihr Bodo Müller
vhs-Leiter

Ihr Karlheinz Heiss
Musikschuldirektor

Vorträge und Einzelveranstaltungen

Seite

Mo, 06.03.17	20:00 Uhr	Vortrag: Wissenswertes rund um die Einschulung – Welche Schule passt zu meinem Kind?	13
Di, 07.03.17	19:30 Uhr	Vortrag: Die Bedeutung des Reformationsjubiläums für die Mennonitische Gemeinschaft	14
Fr, 10.03.17	17:00 Uhr	Vortrag: PC / Notebook / Tablet / Smartphone - was ist das richtige für mich?	51
Mi, 15.03.17	19:30 Uhr	Vortrag: Arthrose: Hintergründe - Linderung - Besserung	26
Mi, 15.03.17	19:30 Uhr	Vortrag: Wie unsere Großmütter zu perfekten Hausfrauen und guten „Nazinnen geformt wurden“	14
Mo, 20.03.17	19:30 Uhr	Vortrag: Vatersein - Das Besondere daran	13
Di, 21.03.2017	19:30 Uhr	Vortrag: Gesellschaft 4.0 - Alles digital oder wie?	13
Mi, 22.03.17	19:30 Uhr	Vortrag: Hautkrebs - wenn die Haut brennt	26
Do, 23.03.17	15:00 Uhr	Vortrag: Die Stadtkapelle Rottenburg e.V. - Tradition auf höchstem Niveau	20
Do, 23.03.17	19:30 Uhr	Vortrag: Nachbarrecht	14
Do, 30.03.17	18:00 Uhr	Vortrag: Trennung - was nun? Rechtliche Folgen der Trennung und Scheidung	14
Mo, 03.04.17	19:30 Uhr	Vortrag: Mit dem Fahrrad von Toronto über Acadia nach New York durch die Neuenglandstaaten	17
Mi, 05.04.17	19:30 Uhr	Vortrag: Lymphoedem: Stau im Gewebe - was ist zu tun?	26
Di, 25.04.17	18:30 Uhr	Vortrag und Exkursion: Stolpersteine in Rottenburg	13
Do, 27.04.17	15:00 Uhr	Musik und Vortrag: Mozart, Schikaneder, Hoffmeister (Kultur am Nachmittag)	20
Fr, 28.04.17	18:00 Uhr	Vortrag: Arbeitsvertragsbasics für Arbeitnehmer und Arbeitgeber	14
Di, 02.05.17	18:30 Uhr	Exkursion: Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Hailfingen-Tailfingen	13
Mi, 03.05.17	19:30 Uhr	Vortrag: Schwindel: Täuschung der Sinne?	26
Mi, 10.05.17	20:00 Uhr	Vortrag: Cranio-Sacral-Therapie - die sanfte Art der Osteopathie	26
Mi, 17.05.17	19:30 Uhr	Vortrag: Meine Rechte und Pflichten als Mieter	15
Do, 18.05.17	15:00 Uhr	Vortrag: Alles andere als vergangen: Das Rottenburger Stadtarchiv (Kultur am Nachmittag)	20
So, 21.05.17	16:00 Uhr	Konzert: Frühlingskonzert der Orchestervereinigung der vhs Rottenburg	23
Mi, 24.05.17	19:00 Uhr	Vortrag: Volkskrankheit Fettstoffwechselstörung - hohe Cholesterin- und Triglyceridwerte	26
Mi, 31.05.17	19:30 Uhr	Vortrag: Der Beckenboden	27
Do, 02.06.17	19:00 Uhr	Vortrag: Was tun nach einem Todesfall?	15
Mi, 21.06.17	19:30 Uhr	Vortrag: Die zwölf Salze des Lebens - Einführung in die Selbstmedikation mit Schüsslersalzen	27
Do, 22.06.17	15:00 Uhr	Vortrag: Warum Rottenburg im 16. Jh. reformatorischer war als Tübingen	20
Mo, 26.06.17	18:30 Uhr	Vortrag: Das Besondere des jüdischen Jahres und der jüdischen Feiertage	14
Mi, 12.07.17	20:00 Uhr	Vortrag: Die beiden Cranachs geben der Reformation ein Gesicht	14
Do, 28.07.17	15:00 Uhr	Vortrag: Kleinkunst in Rottenburg – Das Theater Hammerschmiede	20



Fachbereichsleiterin:
Anke Hüsken
Tel: 07472 9833 45

Anmeldung/Info:
Sigrid Urban
Tel: 07472 9833 33



Ferienangebote

Kreativwoche in den Osterferien für Grundschul Kinder

Ton, Stein und Wolle

Wir wollen Spaß haben und kreativ sein mit verschiedenen Naturmaterialien, die sich ganz unterschiedlich anfühlen: Ton lässt sich kneten und formen und fühlt sich weich an. Stein dagegen ist hart und eher spröde - aus beiden Materialien können Tiere und Phantasiewesen entstehen.

Am Dienstag und Mittwoch dürft ihr mit Ton experimentieren, am Donnerstag und Freitag arbeitet ihr mit Speckstein. Am Ende könnt ihr eure geschaffenen Kunstwerke mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Für die Tonarbeiten eine leere Küchenrolle, ein Wellholz und eine Schürze. Für die Steinarbeiten eine Schürze. Vesper und Getränk nicht vergessen!

171.20601 J

Adelheid Hahn

Susanne Pöhlmann

4 Vormittage, 18.04.2017 - 21.04.2017

Dienstag, 18.04.2017, 09:00 - 12:30 Uhr

Mittwoch, 19.04.2017, 09:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag, 20.04.2017, 09:00 - 12:30 Uhr

Freitag, 21.04.2017, 09:00 - 12:30 Uhr

Eugen-Bolz-Gymnasium, Werkraum

Gebühr: 44,00 € zuzügl. ca. 20,- € Materialkosten

je nach Verbrauch / 40,- € für Geschwisterkinder, zuzügl. ca. 20,- € Materialkosten je nach Verbrauch

neu

Waldtage für Kinder von 6 - 11 Jahren

in den Pfingstferien

Wir erkunden drei Vormittage lang spielerisch die Wälder und Wiesen, schulen unsere Wahrnehmung und Geschicklichkeit bei Spielen und lernen die Bewohner des Waldes und der Streuobstwiesen kennen. Wir erleben Laub, Wind, Erde und Schlamm hautnah. Wir freuen uns auf euch! Mitzubringen sind: ausreichend Vesper und Getränke, wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, Insekten- und Zeckenschutz (am besten lange Hosen), Sitzunterlage, wenn möglich Messer mit festellbarer Klinge zum Schnitzen (z.B. Opinel Kindermesser)

171.11507 J

Samantha Strohmenger

Johannes Hartmann

neu

3 Vormittage, 12.06.2017 - 14.06.2017

Montag, 12.06.2017, 09:00 - 13:30 Uhr

Dienstag, 13.06.2017, 09:00 - 13:30 Uhr

Mittwoch, 14.06.2017, 09:00 - 13:30 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schadenweiler

Gebühr: 29,00 / € 24,- € für Geschwisterkinder

Waldwoche für Kinder von 6 - 11 Jahren

innerhalb des Sommerferienprogramms der Stadt Rottenburg

Wir erkunden eine Woche lang spielerisch die Wälder und Wiesen, schulen unsere Wahrnehmung und Geschicklichkeit bei Spielen und lernen die Bewohner des Waldes und der Streuobstwiesen kennen. Wir erleben Laub, Wind, Erde und Schlamm hautnah. Wir freuen uns auf euch! Mitzubringen sind: ausreichend Vesper und Getränke, wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, Insekten- und Zeckenschutz (am besten lange Hosen), Sitzunterlage, wenn möglich Messer mit festellbarer Klinge zum Schnitzen (z.B. Opinel Kindermesser)

Anmeldung über: Stadt Rottenburg, Kulturamt - Abteilung Jugend

171.11510 J

Samantha Strohmenger

Johannes Hartmann

5 Vormittage, 04.09.2017 - 08.09.2017

Montag, 04.09.2017, 09:00 - 13:30 Uhr

Dienstag, 05.09.2017, 09:00 - 13:30 Uhr

Mittwoch, 06.09.2017, 09:00 - 13:30 Uhr

Donnerstag, 07.09.2017, 09:00 - 13:30 Uhr

Freitag, 08.09.2017, 09:00 - 13:30 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schadenweiler

Gebühr: 49,00 € / 44,- € für Geschwisterkinder

Osterferien auf der Kalkwerkfarm

Siehe Seite 56

Pfingstferien auf der Kalkwerkfarm

Siehe Seite 56

Kreatives und Natur

Kunstgarten für Kinder von 4 - 5 Jahren

Der Kunstgarten ist ein Eltern-Kind-Konzept, das spielerisch künstlerisches Gestalten in einem bewertungsfreien Experimentierraum ermöglicht. Über unsere Sinne tauschen wir ein in verschiedene Themen wie Natur, Musik, Klang und Geräusch, in Alltags- und Phantasiewelten. Die Kinder können ihre Ausdrucksmöglichkeiten erweitern, Vertrauen in ihre eigene Wahrnehmung erhalten und ihre Persönlichkeit stärken. Eltern oder andere Bezugspersonen und Kinder begegnen sich auf der Ebene der Phantasie und Kreativität.

Bitte mitbringen: Malkittel

171.20001 J

Katrin Friedebold

6 Nachmittage, 22.03.2017 - 10.05.2017

Mittwoch, 15:30 - 17:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 48,00 €

Materialkosten: 15,00 €

neu

Keramik für Kinder (5 - 10 Jahre)

Kennst du das Naturmaterial "Ton"? Dies ist eine wunderbar geschmeidige Erdmasse und lässt sich erstaunlich gut kneten, formen, aufbauen und auch mit Förmchen ausstechen. Zum Schluss wird euer Werkstück bemalt, gebrannt und glasiert und ihr könnt ein kleines Kunstwerk mit nach Hause nehmen. Bist du neugierig geworden? Herzliche Einladung zum Kennenlernen!

Bitte mitbringen: Schürze und Getränk.

171.20602 J

Adelheid Hahn

2 Vormittage, 18.03.2017, 25.03.2017

Samstag, wöchentlich, 09:00 - 12:30 Uhr

Eugen-Bolz-Gymnasium, Werkraum

Gebühr: 33,00 € + ca. 5 - 7 € Materialkosten



Keramik für Kinder (10 - 15 Jahre)

Mit viel Spaß und Phantasie habt ihr in diesem Kurs die Möglichkeit, eure schöpferischen Fähigkeiten zu entwickeln. Dafür ist das gut formbare Material "Ton" wunderbar geeignet. Die Kursleiterin zeigt verschiedene Techniken und unterstützt euch bei der Umsetzung eurer eigenen Ideen. Am Ende könnt ihr das bemalte, gebrannte und glasierte Kunstwerk mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Schürze und Getränk

171.20603 J

Adelheid Hahn

2 Termine, 18.03.2017, 25.03.2017

Samstag, wöchentlich, 14:30 - 18:00 Uhr

Eugen-Bolz-Gymnasium, Werkraum

Gebühr: 33,00 € + ca. 5 - 7 € Materialkosten

Nähworkshop für Kinder ab 10 Jahren

In gemütlicher Atmosphäre und in einer kleinen Gruppe möchten wir gemeinsam ein Projekt zum Thema Ostern in die Tat umsetzen, bzw. etwas Passendes dazu nähen. Im Kurs lernt ihr, wie man Schnittmuster benutzt, Stoff richtig zuschneidet und - nach einigen Übungen mit der Nähmaschine - wie man schließlich die Schnittteile zusammennäht. Die Kosten für das Material bitte bei der Kursleiterin begleichen.

171.21412 J

Jasmin Ernst

1 Termin, 01.04.2017

Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG

Gebühr: 15,00 € zuzügl. 12,- € für Stoff, Vlies, Filz, Nähgarn und Vesper

neu

Tuschermalerei für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

in den Sommerferien

An diesem Nachmittag lernt ihr die Technik der chinesischen Tuschermalerei kennen. Ihr malt mit Pinsel und Tusche u.a. Blumen und Tiere. Und ihr werdet staunen, welche Wirkung eure Pinselstriche auf dem feinen Japanpapier hervorrufen.

Bitte mitbringen: alte Kleidung oder Kittel. Das Material bringt die Kursleiterin mit. Materialkosten bitte im Kurs begleichen.

171.20522 J

Nicolin Braun

1 Termin, 28.07.2017

Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 10,00 € zuzügl. 5,- € Materialkosten (Papier und Tusche)

neu

Forschungsreise in die Natur

für Kinder von 6 - 10 Jahren

Wir gehen in die Natur, erleben, erforschen und erkunden alles, was krabbelt, fliegt und wächst. Intensiv beschäftigen wir uns mit diesen Naturwundern. Natürlich kommt das Spiel nicht zu kurz. Es gibt wunderbare Naturspiele und draußen unwahrscheinlich viel zu entdecken.

Mitzubringen ist wetterfeste Kleidung und dann kann es losgehen!

171.11501 J

Sabine Mauersberger

1 Vormittag, 24.06.2017

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schadenweiler

Gebühr: 14,00 €

Bewegung & Gesundheit

Mama - Baby - Fitness

Outdoor-Training mit Babys
ab 3 Monaten

Mit einer Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining wird Fett ab-, Kondition aufgebaut und frische Luft getankt. Die Babys sind im Kinderwagen oder in der Babytrage immer mit dabei. Das effektive Ganzkörpertraining findet im Freien statt und zielt besonders darauf ab das Gewebe zu straffen, die Beckenbodenmuskulatur zu kräftigen und die allgemeinen Ausdauerfähigkeiten zu verbessern, so dass die Pfunde ganz von alleine purzeln können. Gerne können Sie auch mit Babybauch teilnehmen.

Bei schlechtem Wetter und kalten Temperaturen steht uns ein Raum zur Verfügung.

Bitte unbedingt beachten:

Sie waren bei der gynäkologischen Nachuntersuchung und es gab keinen Befund.

Sie sollten seit mindestens 6 Wochen einen Rückbildungskurs besuchen oder diesen bereits abgeschlossen haben. Sie haben keine akuten Beschwerden.

Bitte festes Schuhwerk anziehen und ggf. Schuhe für drinnen mitbringen sowie Getränke und Handtuch.

171.30217

Alexandra Nagel

10 Vormittage, 06.04.2017 - 13.07.2017

Donnerstag, 10:00 - 11:15 Uhr

Treffpunkt: vhs Hauptgebäude, Rottenburg

Gebühr: 61,70 €

neu



Bewegungsspiele (1,5 - 3 Jahre)

für Mutter/Vater und Kind

Spielerisch erfahren schon die Kleinen die Freude an der Bewegung, am Singen und Tanzen. Der Kurs ist gegliedert in einen Teil Bewegung (rennen, klettern, rutschen,...), in Einüben von Geschicklichkeit (Ballspiele, balancieren...) und in gemeinsames Singen. Fingerspiele und Kniereiter kommen auch nicht zu kurz.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, Gymnastikschuhe oder leichte Schuhe mit heller Sohle.

171.30246 J

Rose Schneider

8 Nachmittage, 28.04.2017 - 30.06.2017

Freitag, 16:00 - 16:45 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 28,00 €

Tanz und Yoga

Kreativer Kindertanz (4 - 6 Jahre)

Phantasie, Bewegungsfreude, Spiel und Spaß sind die wesentlichen Elemente dieses Kursangebots, das sich besonders zum tänzerischen Einstieg eignet.

Spielerisch werden tänzerische Grundlagen vermittelt. Dabei werden Koordinationsfähigkeit, Körperkontrolle, Beweglichkeit und Kraft ganz nebenbei geschult.

171.20925 J

Jana Leske

10 Abende, 10.03.2017 - 26.05.2017

Freitag, 17:00 - 17:45 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 37,00 €

Tanzen wie die Stars (10 - 15 Jahre)

Showdance / Freestyle

Pfiffige Choreographien, coole Moves, Showdance - mit viel Spaß am Tanz werden wir die Grenzen zwischen den einzelnen Stilen überwinden und Choreographien einüben, die sich sehen lassen können.

171.20929 J

Jana Leske

10 Abende, 10.03.2017 - 26.05.2017

Freitag, 17:45 - 18:45 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 49,50 €

Iyengar®-Yoga für Jugendliche (14 - 18 Jahre)

Yoga für Kraft, Fitness und Entspannung

Iyengar®-Yoga ist das körperlich fordernde Üben der Yoga-Haltungen - der sogenannten Asanas - in einer fortlaufenden Abfolge. Diese Yoga-Methode wirkt sich positiv auf Aufbau und Dehnung der Muskulatur aus (Schüler, die viel sitzen, können so beispielsweise ihre Beinmuskulatur dehnen). Der Körperbau wird sportlich. Ein gesundes Selbstbewusstsein und bessere Konzentrationsfähigkeit sind das Ziel - und nicht zuletzt: Yoga zu üben macht gelassen, cool und entspannt.

171.30137 J

Petra Scholl

10 Abende, 07.03.2017 - 23.05.2017

Dienstag, 17:45 - 18:45 Uhr

Yoga-Schule Petra Scholl, Rottenburg

Gebühr: 49,30 €

Schwimmen

Kinderschwimmen / Grundlagen 1

(5 - 7 Jahre)

Wassergewöhnung und spielerische Heranführung an die neue Bewegungswelt Wasser.

171.30252 J

Tamara Streich

10 Nachmittage, 10.03.2017 - 26.05.2017

Freitag, 14:20 - 15:15 Uhr

Hallenbad Rottenburg

Gebühr: 58,00 €

171.30253 J

Tamara Streich

10 Nachmittage, 10.03.2017 - 26.05.2017

Freitag, 15:15 - 16:10 Uhr

Hallenbad Rottenburg

Gebühr: 58,00 €

171.30256 J

Rieke Sauer

8 Nachmittage, 10.03.2017 - 12.05.2017

Freitag, 14:20 - 15:15 Uhr

Hallenbad Rottenburg

Gebühr: 46,00 €

171.30257 J

Rieke Sauer

8 Nachmittage, 10.03.2017 - 12.05.2017

Freitag, 15:15 - 16:10 Uhr

Hallenbad Rottenburg

Gebühr: 46,00 €



Kinderschwimmen / Grundlagen 2

(6 - 8 Jahre)

Verbesserung und Festigung der bereits erlernten Grundtechniken.

171.30254 J

Tamara Streich

10 Nachmittage, 10.03.2017 - 26.05.2017

Freitag, 16:10 - 17:05 Uhr

Hallenbad Rottenburg

Gebühr: 58,00 €

171.30255 J

Tamara Streich

10 Abende, 10.03.2017 - 26.05.2017

Freitag, 17:05 - 18:00 Uhr

Hallenbad Rottenburg

Gebühr: 58,00 €

171.30258 J

Rieke Sauer

8 Nachmittage, 10.03.2017 - 12.05.2017

Freitag, 16:10 - 17:05 Uhr

Hallenbad Rottenburg

Gebühr: 46,00 €

171.30259 J

Rieke Sauer

8 Abende, 10.03.2017 - 12.05.2017

Freitag, 17:05 - 18:00 Uhr

Hallenbad Rottenburg

Gebühr: 46,00 €

Bitte beachten Sie:

Bei allen Schwimmkursen im Hallenbad Rottenburg treffen sich die Gruppen 10 Min. vor Kursbeginn am Eingang zum gemeinsamen Einlass zur Umkleide „Schule und Verein“.

Der Eintritt ins Hallenbad ist im Preis nicht mit eingeschlossen.

Wir empfehlen den Kauf einer 10er-Karte.

Schülerkurse

Fit für die Realschulabschlussprüfung Englisch (Osterferien)

für RealschülerInnen Kl. 10

In einer kleinen Lerngruppe bereiten wir anhand von Original-Prüfungstexten die schriftliche Realschulabschlussprüfung Englisch vor.



Schwerpunkte sind: Textverständnis, Formulieren, Grammatik und Wortschatz. Außerdem gibt es Tipps für die Prüfungsvorbereitung.

171.40681 J

Natalie Danzer

3 Vormittage, 11.04.2017 - 13.04.2017

Dienstag, 11.04.2017, 10:00 - 12:30 Uhr

Mittwoch, 12.04.2017, 10:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag, 13.04.2017, 10:00 - 12:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 41,50 € inkl. Material

Entspannung

Entspannung am Abend

In der Ruhe finde ich Kraft

Am Ende der Woche lernen wir verschiedene Entspannungsübungen kennen und schöpfen dadurch neue Energie.

Wir spüren unseren Körper und merken, was uns gut tut. Wir lernen uns zu entspannen und kommen zur Ruhe. In einer kleinen Gruppe ist nach Wunsch auch Gelegenheit zu Austausch und Gespräch. Die Übungen orientieren sich an den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmer und können sowohl im Liegen als auch im Sitzen durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Bodenmatte oder Decke, kleines Kissen, Socken, bequeme Kleidung.

Für Rollstuhlfahrer geeignet

171.60031 EFA

Renate Steffens

3 Abende, 24.03.2017 - 07.04.2017

Freitag, wöchentlich, 17:00 - 18:00 Uhr

Wohnheim Dätzweg, Rottenburg

Gebühr: 18,00 € (ermäßigt 10,00 €)

Kochen

Es macht Spaß, gemeinsam zu kochen und dann gemütlich miteinander zu essen.

Die Rezepte sind einfach, lecker, gesund und mit hochwertigen Lebensmitteln gekocht. Die Rezepte erklären alles Schritt für Schritt mit Fotos und eignen sich auch gut für Gäste.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrhandtücher, Schürze, Behälter für Reste, Getränke.

Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Pizza-Abend

Verschiedene Variationen

171.60036 EFA

Renate Steffens

1 Termin, 10.05.2017

Mittwoch, 16:30 - 19:00 Uhr

Lindenschule, Schulküche, Rottenburg

Gebühr: 22,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Lebensmittel enthalten

Nudel-Abend

Immer wieder lecker!

171.60037 EFA

Renate Steffens

1 Termin, 17.05.2017

Mittwoch, 16:30 - 19:00 Uhr

Lindenschule, Schulküche, Rottenburg

Gebühr: 22,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Lebensmittel enthalten



Grundbildung „Einfach für Alle“

Diese Kurse richten sich an alle Menschen ab 16 Jahren, die in langsamem Tempo, ohne Leistungsdruck und ganz entspannt etwas Neues lernen und ausprobieren möchten. In kleinen Gruppen werden die Inhalte in einfacher Sprache vermittelt. Dabei gibt es viel Zeit für Erklärungen und zum Üben.

Menschen mit und ohne Behinderung oder Lernschwierigkeiten können diese Kurse besuchen. Auch Menschen, die noch nicht so gut deutsch sprechen, sind willkommen. Die Begegnung miteinander ist ein wichtiger Bestandteil dieser Kurse und macht viel Spaß.

Alle Menschen, die wenig Geld haben, bekommen die Ermäßigung auf Wunsch - auch ohne Nachweis. Wenn Sie eine Kreisbonuskarte haben, legen Sie diese bitte bei der Anmeldung in der vhs vor.

- Brauchen Sie Assistenz für den Besuch eines Kurses?
- Benötigen Sie einen Fahrdienst oder eine Begleitung für den Weg?
- Möchten Sie ein Kursprogramm in einfacher Sprache?
- Können Sie uns ehrenamtlich unterstützen oder einen Kurs anbieten?

Melden Sie sich bitte bei Lone Cornelius vom Freundeskreis Mensch unter Cornelius@freundeskreismensch.de oder Tel. 0151- 12 29 24 14

Grill-Abend

Fleisch, Gemüse, Dip und mehr.

171.60038 EFA

Renate Steffens

1 Termin, 21.06.2017

Mittwoch, 16:30 - 19:00 Uhr

Lindenschule, Schulküche, Rottenburg

Gebühr: 25,00 € (ermäßigt 16,00 €)

Lebensmittel enthalten

Schoko-Werkstatt

Schokolade schmeckt lecker- da sind wir uns wahrscheinlich einig. Aber wo kommen denn die Zutaten eigentlich her, wie wird Schokolade gemacht und auf was sollten wir beim Einkauf achten, damit auch die Produzenten der Rohstoffe zufrieden sind? Ein Team des Weltladens Rottenburg vermittelt uns anschaulich das Wissen, wir machen unsere eigene Schokolade und zum Abschluss gibt es einen leckeren Obstteller mit Schokosoße.

Bitte mitbringen: Schürze, Plastikdose für Kostprobe, Getränk

Für Rollstuhlfahrer geeignet.

171.60035 EFA

Susanne Krall

1 Abend, 28.06.2017

Mittwoch, 17:00 - 19:00 Uhr

Arbeiterwohlfahrt AWO, Morizplatz 7

Gebühr: 18,00 € (ermäßigt 10,00 €)

Lebensmittel enthalten

Musik

Singen und Musizieren

„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder...“

Wir werden in Gemeinschaft alte und neue Lieder singen, Lieder der Freude, aber auch Lieder zum Träumen. Begleitet wird der Gesang von Klaus mit seiner Gitarre. Für Bewegungsfreudige gibt es auch noch ein oder zwei einfache Tänze zum Mitmachen. Bei schönem Wetter im Garten.

Für Rollstuhlfahrer geeignet.

171.60053 EFA

Klaus-Jürgen Kauß

Melita Kauß

1 Termin, 19.05.2017

Freitag, 16:30 - 18:00 Uhr

Wohnheim Dätzweg, Rottenburg

Gebühr: 10,00 € (ermäßigt 5,00 €)

Kunst

Speckstein-Werkstatt 1

Aus einem Stein wird ein kleines Kunstwerk! Sie wollen ausprobieren, ob Stein für Sie als Material geeignet ist und Ihre Kreativität herausfordert? Der weiche Speckstein ist auch für Anfänger gut zu bearbeiten. Sie erwerben Grundkenntnisse, lernen Werkzeug und Material kennen und stellen ein kleineres Objekt fertig.

Für Könner bietet sich die Möglichkeit, unter Anleitung frei zu arbeiten.

Die Kursleiterin berät Sie individuell und in entspannter Atmosphäre.

Für Rollstuhlfahrer geeignet, kein barrierefreies WC. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung.

171.60004 EFA

Susanne Pöhlmann

2 Termine, 06.05.2017, 13.05.2017

Samstag, wöchentlich, 14:00 - 18:00 Uhr

Künstlerhof, Atelier Susanne Pöhlmann, Rottenburg

Gebühr: 80,00 € (ermäßigt 45,00 €) ein kleinerer Stein ist enthalten, größere Steine können erworben werden

Speckstein-Werkstatt 2

S. Kurs 171.60004

171.60005 EFA

Susanne Pöhlmann

2 Termine, 10.06.2017, 17.06.2017

Samstag, wöchentlich, 14:00 - 18:00 Uhr

Künstlerhof, Atelier Susanne Pöhlmann, Rottenburg

Gebühr: 80,00 € (ermäßigt 45,00 €) ein kleinerer Stein ist enthalten, größere Steine können erworben werden

Acrylfarbe trifft Sand

Sie arbeiten in diesem Kurs mit Acrylfarbe und Sand. Acrylfarbe wird auf eine Leinwand aufgetragen, teilweise überklebt oder bearbeitet, Sand wird auf die noch feuchte Farbe verteilt. Er bleibt kleben, Strukturen entstehen, Flächen verändern sich und werden plastisch. Sie lernen diese Art der Malerei kennen und erhalten Anleitung und Unterstützung bei der Umsetzung eigener Ideen. Vorkenntnisse nicht nötig.

Bitte mitbringen: warme Malkleidung, Getränke.

Für Rollstuhlfahrer geeignet, kein barrierefreies WC.

171.60006 EFA

Karsten Wieprich

2 Termine, 12.05.2017, 13.05.2017

Freitag, 16:30 - 18:00 Uhr

Samstag, 13:00 - 18:00 Uhr

Künstlerhof, Atelier Karsten Wieprich, Rottenburg

Gebühr: 65,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Material enthalten

Keramikwerkstatt

Ton ist einer der ältesten Werkstoffe, um Gefäße oder Figuren herzustellen.

Unter fachlicher Anleitung und in entspannter Atmosphäre können Sie eigene Ideen umsetzen oder mit der Kursleiterin ein Projekt planen. Vorerfahrungen sind nicht nötig. Sie werden sehen, das Arbeiten mit Ton ist ent-

spannend und befriedigend. Bei Interesse können Sie das Drehen an der Töpferscheibe erproben.

Ein zusätzlicher Termin zum Glasieren wird im Kurs abgesprochen.

Bitte mitbringen: Schürze, kleines Küchenmesser, warme Kleidung

Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.

171.60001 EFA

Jutta Peikert

5 Abende, 03.05.2017 - 31.05.2017

Mittwoch, wöchentlich, 17:30 - 19.30 Uhr

Künstlerhof, Atelier Jutta Peikert, Rottenburg

Gebühr: 70,00 € (ermäßigt 40,00 €)

Material enthalten

Sommerwerkstatt

Haben Sie Lust, ganz entspannt und ohne Leistungsdruck kreativ zu werden und künstlerisch zu arbeiten?

Möchten Sie einmal Neues ausprobieren, fast vergessene Fähigkeiten neu entdecken oder einfach nur in anregender Gemeinschaft und mit der nötigen Ruhe eigene Ideen umsetzen? Sind Sie neugierig, wie das Zusammensein von Menschen mit und ohne Behinderung ganz unkompliziert funktioniert?

Kommen Sie zur Sommerwerkstatt! An vier Nachmittagen öffnen fünf Künstler und Künstlerinnen wie in den letzten Jahren ihre Ateliers und leiten Sie in kleinen Gruppen an. Bei den gemeinsamen Pausen und einem Rundgang erhalten Sie einen interessanten Einblick in das Arbeiten der anderen Gruppen. Wir gehen davon aus, dass Sie an allen Kurstagen teilnehmen.

Arbeiten mit Ton (Figuren) – Sommerwerkstatt

Siehe Kurs 171.60001 EFA

Dieser Kurs ist für Rollstuhlfahrer leider nicht möglich.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung

171.60015 EFA

Jutta Peikert

4 Termine, 07.08.2017 - 10.08.2017

Montag bis Donnerstag, jeweils 14:00 - 17.30 Uhr

Künstlerhof, Rottenburg

Gebühr: 100,00 € (ermäßigt 50,00 €)

Getränke und kleiner Imbiss enthalten

Speckstein Sommerwerkstatt

Siehe Kurs 171.60004 EFA

Für Rollstuhlfahrer geeignet, kein barrierefreies WC. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung

171.60016 EFA

Susanne Pöhlmann

4 Termine, 07.08.2017 - 10.08.2017

Montag bis Donnerstag, jeweils 14:00 - 17.30 Uhr

Künstlerhof, Rottenburg
Gebühr: 110,00 € (ermäßigt 50,00 €) ein kleinerer Stein ist enthalten, größere Steine können erworben werden

Acrylfarbe trifft Sand Sommerwerkstatt

Siehe Kurs 171.60006 EFA

Für Rollstuhlfahrer geeignet, kein barrierefreies WC. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung.

171.60017 EFA

Karsten Wieprich

4 Termine, 07.08.2017 - 10.08.2017

Montag bis Donnerstag, jeweils 14:00 - 17.30 Uhr

Künstlerhof, Rottenburg

Gebühr: 100,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Material, Getränke und kleiner Imbiss enthalten

Malerei – Sommerwerkstatt

Farbenfroh malen

Wir bemalen Holzbretter mit schönen Farben (Acryl). Die bemalten Bretter werden später an gut sichtbarer Stelle im Freien als Schmuck angebracht. Weitere Arbeiten nach eigenen Wünschen sind möglich.

Für Rollstuhlfahrer geeignet, kein barrierefreies WC.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung.

171.60018 EFA

Herbert Schmidt

4 Termine, 07.08.2017 - 10.08.2017

Montag bis Donnerstag, jeweils 14:00 - 17.30 Uhr

Künstlerhof, Rottenburg

Gebühr: 100,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Material, Getränke und Imbiss enthalten

Drucken – Sommerwerkstatt

Viele Materialien haben eine besondere Struktur, sie sind glatt oder rau, manche haben sogar ein Muster. Wir experimentieren mit Stoffen, Folien, Bändern oder Netzen, schauen sie genau an und malen die interessantesten Stellen farbig an. Dann drücken wir sie auf Papier und schon entsteht ein farbiges Druckbild. Das macht Spaß, weil man viele verschiedene Formen und Farben ausprobieren kann.

Für Rollstuhlfahrer geeignet, kein barrierefreies WC.

171.60019 EFA

Barbara Oswald (Kursleitung!)

4 Termine, 07.08.2017 - 10.08.2017

Montag bis Donnerstag, jeweils 14:00 - 17.30 Uhr

Künstlerhof, Rottenburg

Gebühr: 100,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Material, Getränke und kleiner Imbiss enthalten



Schwimmkurs für Frauen - für Anfängerinnen

Zum Schwimmen Lernen ist es nie zu spät!

Sie haben Schwimmen nie richtig gelernt? In unserem Schwimmkurs für Frauen überwinden Sie Ihre Skepsis vor dem Wasser und werden von Stunde zu Stunde sicherer im Wasser. Sie dürfen gern muslimische Schwimmkleidung tragen!

171.30263

Nicola Venter-Imamoglu
10 Vormittage, 07.03.2017 - 23.05.2017
Dienstag, 09:15 - 10:15 Uhr
Hallenbad Rottenburg
Gebühr: 45,00 €

Schwimmkurs für Frauen - für Fortgeschrittene

Sie können schon schwimmen, aber Sie sind noch etwas unsicher im Wasser? Sie wünschen sich professionelle Unterstützung beim Schwimmen? Sie würden gern eine weitere Schwimmart lernen? Dann lernen Sie es jetzt in unserem Schwimmkurs für Frauen in einer kleinen Gruppe. Sie dürfen gern muslimische Schwimmkleidung tragen!

171.30264

Nicola Venter-Imamoglu
5 Vormittage, 30.05.2017 - 11.07.2017
Dienstag, 09:15 - 10:15 Uhr
Hallenbad Rottenburg
Gebühr: 30,00 €

Internationales Kochen

Wir kochen gemeinsam unser (Lieblings-)Essen

Frauen aus verschiedenen Ländern kochen gemeinsam und stellen sich gegenseitig ihre Lieblingsmenüs vor. An jedem der einzelnen Termine ist eine andere Köchin verantwortlich. Die „Chefköchin“ stellt das Menü zusammen und kauft die Zutaten ein. Anschließend genießt die ganze Gruppe die gemeinsam hergestellten Köstlichkeiten. Guten Appetit! Die Kosten für Lebensmittel werden bei jedem Termin anteilig gezahlt.

171.30703

9 Vormittage, 08.03.2017 - 26.07.2017
Mittwoch, 10:00 - 13:00 Uhr
Arbeiterwohlfahrt AWO, Morizplatz 7,
Erdgeschoss rechts, Rottenburg

Internationaler Frauenchor

Sie singen gern und das nicht allein? Möchten Sie gern deutsche Lieder kennenlernen und Ihr Deutsch verbessern? Oder möchten Sie fremdsprachige Lieder aus anderen Kulturen kennenlernen? Das können Sie im Internationalen Frauenchor der vhs.

Neben dem Gesang sind die interkulturelle Begegnung und die Gemeinschaft sehr wichtig. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Da der Chor allen eine Begegnungsmöglichkeit bieten möchte, ist er für die Sängerinnen kostenlos. Um die Unkosten tragen zu können, freut sich der Chor über jede Spende.

171.20807

Evgeniia Wiest
16 Abende, 09.03.2017 - 20.07.2017
Donnerstag, 18:30 - 19:45 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Dolmetschernetzwerk Rottenburg International

Das Dolmetschernetzwerk Rottenburg International unterstützt und begleitet Einwanderer in ihrem Integrationsprozess.

Die Ehrenamtlichen des Netzwerks haben Kenntnisse in gefragten Fremdsprachen. Sie vermitteln sprachlich und auch kulturell bei Gesprächen in der Schule, im Kindergarten oder beim Arzt. Dafür erhalten sie eine Aufwandsentschädigung, die die Stadt Rottenburg finanziert.

Kontakt

Susanne Anane, Tel: 07472 9833-25,
rottenburg.international@vhs-rottenburg.de



Neben der klassischen Pharmazie beraten wir Sie ganz individuell

und schöpfen aus einem großen Wissen und Sortiment insbesondere wenn es um folgende Anliegen geht:

- Nahrungsergänzung
- Schüßler-Salze
- Homöopathie
- Bachblüten
- Spagyrik
- Naturheilkundliche Präparate sowie -Pflegeprodukte/-Kosmetika
- Mutter-Kind Themen insbesondere auch Erkrankungen in Schwangerschaft und Stillzeit, Stadelmann-Sortiment



72108 Rottenburg Tübinger Str. 1 ggü. Kaufland 07472-96250 www.bahnhof-apotheke-rottenburg.de
Inh. Christine Braig, Fachapothekerin für Homöopathie und Naturheilkunde, Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüßler



Politik, Gesellschaft

Gesellschaft 4.0 - Alles digital oder wie?

Wie die Digitalisierung unser Leben verändert hat. Ein gemeinsamer Blick nach vorn. Welche Chancen und Herausforderungen stehen einer digitalen Gesellschaft bevor? Strategien und Lösungen, um im Dschungel der Neuerungen den Anschluss nicht zu verpassen.

171.10515 E

Aaron Brück

Dienstag, 21.03.2017, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich

Vatersein - Das Besondere daran

Vaterschaft in Deutschland im Spiegel der Forschung. Inzwischen ist ein facettenreiches, aber auch zusammenhängendes Bild entstanden. Im Ergebnis nehmen Sie, auch als Partnerin, Inspirationen und vielleicht überraschende Bestätigungen mit nach Hause. Der Referent ist Diplom-Sozial-Arbeiter, Systemischer Berater (SG) und Mediator

171.10710 E

Christoph Brandes

Montag, 20.03.2017, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich

Alles Wissenswerte rund um die Einschulung

Was bedeutet Schulreife, welche Schulen gibt es in Rottenburg?

In einem einführenden Teil soll es um die Anforderungen gehen, die im allgemeinen mit dem Begriff Schulfähigkeit verbunden werden. Ideen und Leitlinien für eine ganzheitliche und lustvolle Entwicklungsförderung im Vorschuljahr werden erläutert. Außerdem wird ein Überblick über die Grundschulen in Rottenburg gegeben.

In Zusammenarbeit mit dem Gesamtelternbeirat der Kindertagesstätten und Krippen in Rottenburg.

171.10408 E

Nicole Schuler

Montag, 06.03.2017, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG
Gebühr: 5,00 € Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich

Interkulturelle Kompetenz im Verein

An diesem Tag erfahren Sie Wissenswertes zum Thema: Wie geht man angemessen mit Menschen mit Migrationshintergrund um? Vor allem solchen, die erst kurze Zeit bei uns leben? Wie kann man Menschen, für die Vereine, wie wir sie in Deutschland kennen, völlig fremd sind, und die folglich auch so etwas wie Vereinskultur überhaupt nicht kennen, in unseren Verein gut integrieren.

Wie geht man dabei mit den sprachlichen Barrieren um? Wie vermittelt man die Aufgaben und Mitwirkungsmöglichkeiten?

Wie schafft man ein Klima des Miteinanders zwischen „einheimischen“ und „zugewanderten“ Vereinsmitgliedern? (Teambuilding)

Die langjährige Kursleiterin und Betreuerin von Zuwanderern berichtet aus der Praxis für die Praxis und entwickelt mit Ihnen praktische Konzepte für den Umgang miteinander.

171.10104 E

Ulrike Skuza

1 Termin, 25.03.2017

Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr, 30 Min. Pause

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 35,00 €

ehrenamtlich Aktive zahlen lediglich 15 €

Stolpersteine in Rottenburg - Verfolgung und Ermordung Rottenburger BürgerInnen

Vortrag und Stadtrundgang



Seit 1997 erinnern in vielen deutschen Städten im Boden eingelassene, 10x10 cm große Messingtafeln

an verfolgte und ermordete NS-Opfer vor deren letzten Wohnhäusern. Der Künstler Gunter Demnig aus Köln hat diese „Stolpersteine“ entworfen und bisher Tausende in zahlreichen deutschen und ausländischen Städten verlegt, so auch in Rottenburg am 25.06.2014. Mit einem Vortrag und einem anschließenden Stadtrundgang zu den 10 Stolpersteinen soll

Fachbereichsleiter:

Bodo Müller

Tel: 07472 9833 40

Anmeldung/Info:

Jenny Illig

Tel: 07472 9833 10



an das Schicksal der Opfer erinnert sowie über die Lebensumstände und die Zusammenhänge von Verfolgung und Widerstand in Rottenburg in der Zeit von 1933 bis 1945 berichtet werden. Anhand der jüngsten Ereignisse und der (Stolperstein-) Widerstände in Rottenburg soll ein Bezug zur Gegenwart hergestellt werden. Referent: Andreas Kroll, Initiator der Stolpersteine Rottenburg, Vorstandsmitglied KZ-Gedenkstätte Hailfingen-Tailfingen. (Dauer ca. 1,5h.)

In Kooperation mit dem Verein KZ-Gedenkstätte Hailfingen-Tailfingen e.V.

171.10109 E

Andreas Kroll

Dienstag, 25.04.2017, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

gebührenfrei, keine Anmeldung nötig

Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Hailfingen-Tailfingen

Spuren von Ausschwitz im Gäu - Schwierigkeiten des Erinnerns

Das KZ-Außenlager Hailfingen-Tailfingen war ein bei Gäufelden-Tailfingen gelegenes Außenlager des KZ Natzweiler/Struthof im Elsass. Es existierte von November 1944 bis Februar 1945. Von den 601 inhaftierten jüdischen Häftlingen starben dort mindestens 186. Die KZ-Häftlinge hatten in erster Linie die Aufgabe, den Nachtjägerflugplatz Hailfingen auszubauen und auszubessern. Dabei litten sie unter Kälte, schlechter Bekleidung, Hunger, Schlägen, mangelnder Hygiene, Ungeziefer und Krankheiten.

Im Vortrag sollen die Schwierigkeiten des Erinnerns bis heute zur Sprache kommen. Referent: Andreas Kroll, Jugendguide und -koordinator, Vorstandsmitglied KZ-Gedenkstätte Hailfingen-Tailfingen. Dauer ca. 2h.

In Kooperation mit dem Verein KZ-Gedenkstätte Hailfingen-Tailfingen e.V.

Treffpunkt: Dokumentationszentrum (ehem. Rathaus Hintereingang), Hauptstr. 39, 71126 Gäufelden-Tailfingen.

171.11010 EC

Andreas Kroll

1 Abend, 02.05.2017

Dienstag, 18:30 - 20:30 Uhr

Dokumentationszentrum (ehem. Rathaus),

Gäufelden-Tailfingen

gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich

Geschichte / Philosophie

Wie unsere Großmütter zu perfekten Hausfrauen und guten „Nazinnen geformt“ wurden

In Institutionen wie Mütterschulen und Säuglingskursen vor und in der NS-Zeit, der Reichsbräuteschule in Tübingen ab 1938 und dem Kriegsentbindungsheim im Schadenweilerhof ab 1944 konnten Frauen und Mädchen sich weiterbilden und ab 1934 sich zu perfekten Hausfrauen und guten „Nazinnen“ „formen“ lassen. Der Vortrag stellt die Einrichtungen und deren Ziele im historischen Kontext mit seinen Auswirkungen in der Region an Hand von Texten und Bildern vor.

Bücher der Referentin zum Thema liegen an diesem Abend zur Ansicht und zum Kauf aus. Kooperationspartner bei dieser Veranstaltung ist das Lern- und Dokumentationszentrum zum Nationalsozialismus e.V. Tübingen

171.10102 E

Paula Kienzle

1 Abend, 15.03.2017

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich

Stolpersteine in Rottenburg - Verfolgung und Ermordung Rottenburger BürgerInnen

Vortrag und Stadtrundgang

Siehe Seite 13

171.10109 E

Andreas Kroll

1 Abend, 25.04.2017

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich

Martin Buber - Angesprochen vom ewigen Du

Begegnung mit dem Denken von Martin Buber

Martin Buber (1873-1965) ist einer der bedeutendsten Denker der Moderne und zugleich einer der wichtigsten Vertreter der jüdischen Kultur und Theologie des 20. Jahrhunderts.

Dieses Seminar befasst sich zentral mit der Schrift „Ich und Du“, dem grundlegenden philosophischen Hauptwerk Martin Bubers, in dem dessen theologisches Denken seine Grundfassung gewonnen hat, um davon ausgehend die bleibende Aktualität seines Denkens aufzuzeigen. Begleitend werden weitere Texte Martin Bubers zugänglich gemacht, um so einen Einblick in die Tiefe und die Weise dieses Denkers zu vermitteln.

Bitte besorgen Sie sich das auch als Reclam-Heft verfügbare Werk. Eine vorbereitende Lektüre ist erwünscht und hilfreich.

171.18000

Prof. Wolfgang Urban

4 Abende, 02.05.2017 - 23.05.2017

Dienstag, wöchentlich, 19:00 - 21:15 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG

Gebühr: 69,00 €

Das Besondere des jüdischen Jahres und der jüdischen Feiertage

Das jüdische Jahr und die Feiertage sind alle biblisch besprochen und begründet. Als besonderes Merkmal ist hervorzuheben, dass die Feiertage und Struktur des jüdischen Jahres sich schon tausende Jahre bis heute halten. Die Bedeutung und Charakteristika des jüdischen Jahres und der jüdischen Feiertage werden in dieser Begegnung besprochen.

171.10205 E

Joseph Rothschild

1 Abend, 26.06.2017

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht erforderlich

Die Bedeutung des Reformationsjubiläums für die Mennonitische Gemeinschaft

Im Rahmen der reformatorischen Umbrüche entstand auch die Täuferbewegung. Doch bald stellten sich auch Luther und seine Freunde gegen sie und ihre Anhänger. Viele Täufer starben den Märtyrertod, unter anderem auch Michael Sattler, der 1527 in Rottenburg hingerichtet wurde. Wie gehen die Täuferkirchen mit dem Reformationsjubiläum 2017 um? Welche Bedeutung hat es für sie? Mit diesen Fragen wird sich der Mennonitische Prediger und Theologe Wolfgang Krauß in seinem Vortrag beschäftigen.

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Rottenburg

171.10106 E

Wolfgang Krauß

1 Abend, 07.03.2017

Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum, Rottenburg

Keine Anmeldung erforderlich

Die beiden Cranachs geben der Reformation ein Gesicht

Lucas Cranach der Jüngere war Sohn des Lucas Cranachs des Älteren. Beide sind bedeutende Maler und Porträtisten der Renaissance. Sie prägten ganz fundamental die Reformation.

(Ein Vortrag im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Gott und die Welt“ - Gespräche zu Themen der Zeit im Stäble)

171.10912 E7

Dekanin i.R. Gerlinde Hühn

Mittwoch, 12.07.2017, 20:00 Uhr

Christuskirche, Ergenzingen

Gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich

Recht

Nachbarrecht

Der nachbarliche Friede ist gerade unter den Bedingungen des engen Miteinanders beim Wohnen unter einem Dach häufig in Gefahr. Der Vortrag stellt anhand von Beispielen aus der Praxis die Grundzüge des Nachbarschaftsrechts dar. Es werden Rechte und Pflichten aus dem nachbarschaftlichen Verhältnis erörtert und Lösungsmöglichkeiten im Konfliktfall aufgezeigt.

171.10502 E

Christian Laudan

1 Abend, 23.03.2017

Donnerstag, 19:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich

Trennung - was nun?

Rechtliche Folgen der Trennung und Scheidung

Steht eine Trennung vom Ehepartner an, stellen sich für den Betroffenen viele rechtliche Fragen: Welche Unterhaltsansprüche habe ich bzw. muss ich Unterhalt bezahlen? Bei wem leben zukünftig die gemeinsamen Kinder? Wie wird unser gemeinsames Vermögen aufgeteilt? Diese und andere Fragen werden in dem Vortrag von der Fachanwältin für Familienrecht erläutert.

171.10505 E

Rechtsanwältin Klaudia Bulic

1 Abend, 30.03.2017

Donnerstag, 18:00 - 19:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich

Arbeitsvertragsbasics für Arbeitnehmer und Arbeitgeber

Die Gestaltung von Arbeitsverträgen kann ein Minenfeld sein, wenn kein sozialrechtliches Basiswissen vorhanden ist. Wir geben Einblicke in die Themen AGB, Scheinselbstständigkeit, zulässige Fragen im Vorstellungsgespräch und besondere Berücksichtigung von Menschen mit Behinderungen bei Ausschreibung von freien Arbeitsplätzen.

171.10508 E

Peter Schmarsli
1 Abend, 28.04.2017
Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG
Gebühr: 5,00 € Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich

Was tun nach einem Todesfall?

Nach dem Tod eines Angehörigen sitzt die Trauer tief. Dennoch müssen nach einem Todesfall zahlreiche Entscheidungen getroffen werden.

Die Dozentin Melanie Scharf ist Fachanwältin für Erbrecht und möchte Ihnen eine Hilfestellung und Übersicht über die notwendigen Schritte und Erledigungen nach einem Sterbefall geben.

171.10504 E

Melanie Scharf
1 Abend, 02.06.2016
Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG
Gebühr: 5,00 € Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich

Meine Rechte und Pflichten als Mieter

Der Vortrag stellt die Grundzüge des Mietrechts dar und vertieft insbesondere die Kostenseite des Mietverhältnisses. Themen sind u.a. die Abrechnung der Nebenkosten, Mietmängel und Mietminderung und die Mieterhöhung. Die Themen betreffen Vermieter und Mieter gleichermaßen, so dass dieser Vortrag beide Parteien anspricht.

171.10503 E

Diana Kalt
1 Abend, 17.05.2017
Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG
Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht erforderlich

Telefonische Auskünfte

Bei telefonischen Auskünften sind in der Hauptanmeldezeit und zu Semesterbeginn Wartezeiten möglich. Bitte haben Sie Verständnis.



Die Begleitung von Schulklassen wird in der KZ-Gedenkstätte Hailfingen/Tailfingen durch pädagogisch geschulte „Jugend-Guides“ übernommen. Durch den geringeren Altersunterschied können Jugendliche in besonderer Weise angesprochen werden. Infos und Video über Jugend-Guides-Führungen und -Ausbildung:

www.kz-gedenkstaette-hailfingen-tailfingen.de



Pädagogik / Psychologie

Vatersein - Das Besondere daran

Ankündigungstext siehe Seite 13

171.10710 E

Christoph Brandes
Montag, 20.03.2017
19:30 - 21:00 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG
Gebühr: 5,00 € Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich

Künstlerisches Arbeiten mit Menschen mit Einschränkungen

Anregungen und Erfahrungsaustausch

Die erfahrenen Künstler und Kursleiter, Axel Klöss-Fleischmann, Leiter des Atelier 5 Mariaberg e.V., und Peter Krullis, Leiter der Kunst-kurse bei der Lebenshilfe Tübingen, geben

Erfahrungen aus ihrer Arbeit mit behinderten und kranken Menschen und zur Kombination von Kursangeboten für Menschen mit und ohne Einschränkungen weiter. Wir beschäftigen uns u. a. mit folgenden Fragen: welches sind die angemessenen organisatorischen Formen, wie löst man spezifische Probleme, wie sieht eine angemessene Kursankündigung aus und wie gestaltet man den Transport und die Betreuung im Kurs.

Moderation: Bodo Müller (vhs-Leiter)

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit dem Künstlerhof Rottenburg und seinem Vorsitzenden Herbert Schmidt statt.

171.10100

Mittwoch, 05.04.2017
15:00 - 18:30 Uhr
Künstlerhof, Rottenburg, 2. OG
Gebühr: 15,00 € (für unsere vhs-Dozenten kostenlos)

Innehalten – Atem holen – sich besinnen

Die Zeit rast und wir rasen mit. Jeder Tag ist vollgepackt mit Terminen, Pflichten und To-do-Listen, Stress ohne Ende. Springen Sie für einen Samstagnachmittag aus dem Hamsterrad und kommen Sie wieder bei sich selbst an. Yoga- und Atemübungen und Impulse aus der systemischen Therapie unterstützen Sie dabei, wieder einmal tief Luft zu holen und sich selbst zu spüren.

Mit bequemer Kleidung und einer Decke haben Sie bereits gute Voraussetzungen für Ihre Auszeit geschaffen. Yoga-Matten sind vorhanden. Begleitet werden Sie von Irmela Füllgrabe, systemische Familientherapeutin und Marianne Norz, zertifizierte Yogalehrerin.

171.30135

Irmela Füllgrabe-Schneider

Marianne Norz

Samstag, 13.05.2017

14:30 - 18:30 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG,

Gebühr: 22,00 €

Alles Wissenswerte rund um die Einschulung

Was bedeutet Schulreife, welche Schulen gibt es in Rottenburg?

Einzelhefte zu diesem Vortrag auf Serite 13.

171.10408 E

Nicole Schuler

Montag, 06.03.2017, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich

Länder - Heimat - Exkursionen

Das Mercedes-Benz Museum

Architekturführung und Sonderausstellung »Ey Alter«

Lassen Sie sich faszinieren von Geschichte, Gegenwart und Zukunft der Mobilität.

Entdecken Sie auf neun Ebenen und 16.500 Quadratmetern automobile Legenden in den Mythosräumen oder epochenübergreifende Themen in den Collectionsräumen. Wechselnde Sonderpräsentationen bieten darüber hinaus zahlreiche Entdeckungsmöglichkeiten. Erfahren Sie wie eigens entwickelte digitale Technologien dieses Kunstwerk aus Glas, Beton und Stahl erst möglich gemacht haben. Wann ist ein Mensch „jung“? Und was heißt eigentlich „alt“? Fragen wie diese beantwortet die neue Sonderausstellung im Mercedes-Benz Museum „EY ALTER-Du kannst dich mal kennenlernen“. Sie setzt sich mit dem demografischen Wandel in der Arbeitswelt

und darüber hinaus auseinander. Zum ersten Mal sind keine Fahrzeuge zu sehen, das Alter steht im Fokus - ein Thema von hoher gesellschaftlicher Relevanz. Die Ausstellung hinterfragt die zahlreichen Stereotypen zum Alter und macht die Chancen des demografischen Wandels auf kreative Weise erlebbar. Dabei setzt die Ausstellung auf Selbsterfahrung. Sich auszuprobieren, dein Alter neu definieren, Überraschendes über altersspezifische Stärken erfahren. Informativ, interaktiv und ganz persönlich zeigt die Ausstellung die Vorteile jedes Alters und wie die Zusammenarbeit von Jung und Alt gelingen kann. Zwanzig Mitmachstationen fordern den vollen Einsatz von Kopf und Körper. Nach der Führung können die Teilnehmer das Museum auf eigene Faust erkunden und die Sonderausstellung besuchen (bis 18.00 Uhr).

Eigenanreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln direkt ins Mercedes-Benz Museum. Ab Herrenberg mit der S-Bahn-Linie S1 in Richtung Kirchheim (Teck) bis Haltestelle Neckarpark (Mercedes-Benz). Nach dem Ausstieg dem Leitsystem folgen. Mercedesstraße 100.

Treffpunkt: Gruppenkasse im Eingangsbereich des Museums um 10.45 Uhr.

Anmeldeschluss: 6.3.2017

In Kooperation mit der vhs Herrenberg.

171.11110 C

1 Termin, 10.03.2017

Freitag, 10:45 - 18:00 Uhr

Mercedes-Benz Museum, Stuttgart

Gebühr: 18,00 € ab 10 TN, 16,00 € ab 15 TN,

15,00 € ab 20 TN (inkl. Eintritt)

Lyonel Feininger in der Galerie



Stihl in Waiblingen

Tagesexkursion mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Stadtführung am Morgen zeigt, dass Waiblingen auf eine lange Tradition zurückblicken kann. Frühgeschichtliche Funde belegen eine Siedlung bereits in der Steinzeit. Am Schnittpunkt früherer Handelswege entwickelte sich hier zur Zeit des Römischen Reiches bereits eine wirtschaftlich bedeutsame Töpferei. Danach bezeugen Gräberfunde auch eine Anwesenheit der Alemannen. Der Nachmittag steht ganz im Zeichen des bedeutenden Künstlers der Klassischen Moderne Lyonel Feininger (1871-1956). Die Galerie Stihl zeigt

in Kooperation mit dem Museum Kunstpalast Düsseldorf und dem Folkwang Museum Essen Werke des deutsch-amerikanischen Malers und Grafikers. Über 70 Arbeiten stellen sein gesamtes grafisches Spektrum vor und geben einen repräsentativen Einblick in die stilistische Entwicklung seines Werks. Seine Architekturdarstellungen von Kirchen, Scheunen und Türmen setzen sich aus kristallin überlagerten Flächen zusammen. Eindrucksvoll sind auch die atmosphärischen Aquarelle, Farblinolschnitte und vielfigurigen Kohle- und Federzeichnungen. Ohne Zentralperspektive oder realistische Farben führen sie die avantgardistische Sicht auf eine Welt im Aufbruch vor Augen.

Bitte Sonderprospekt anfordern! Anmeldeschluss: 06.03.2017

Nach diesem Termin sind Stornierungen NUR noch bei Bezahlung des Gesamtpreises möglich!

In Kooperation mit der vhs Herrenberg.

171.11112 C

Renate Nehls

1 Termin, 17.03.2017

Freitag, 09:30 - 17:45 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Hbf Herrenberg

Gebühr: 31,00 € ab 9 TN, 24,00 € ab 15 TN,

19,00 € ab 20 TN

Wendelsheim „gibt uns einen Korb“

„HIESIG“ regionale Vielfalt erleben

In Wendelsheim, unserem diesjährigen Ausflugsziel, besuchen wir die Stuhl- und Korbflechterin Martina Fuchs.

Die alte Kunst des Korbflechtens begleitet uns auch in der Gegenwart. Ob Omas Stuhl, unser Einkaufskorb oder auch das Körbchen fürs Brot - wo kommen all die Dinge her und wer macht Ersatz fürs Liebgewonnene? Wie repariert und restauriert man es?

Mit dem Wissen um die originalen Flechttechniken und deren handwerkliche Umsetzungen wird uns die Flechterin Martina Fuchs einen Ausflug in die alten Fertigkeiten geben, mit Schwerpunkt auf Sitzmöbeln, für die sie Expertin ist.

Auch die Historie, Verschiedenheit an Materialien, deren Verarbeitung und die Vermarktung von Flechtwerken werden uns von der Mitautorin des Buches „Weidenkörbe flechten“ vermittelt.

Dauer der Führung: ca 1,0 - 1,5 Std.

Der Abschluss erfolgt wie immer in geselliger Runde und beinhaltet ein gemütliches Vesper.

171.11503

Carola Däuble

1 Termin, 25.03.2017

Samstag, 11:00 - 14:00 Uhr

Bushaltestelle Ortsmitte Wendelsheim

Gebühr: 15,00 €

„Gott weiblich“ im Nordschwarzwald

Bahnexkursion und Kulturwanderung mit Nicola Poppe

Wir wandern vom Bahnhof Bad Teinach aus auf moosigen Pfaden, entlang gluckernder Bächlein und mächtiger Felsen. Unterwegs erfahren wir von Spuren (vor-)christlicher Frauen (gestalten) und Göttinnen in dieser Landschaft – z.B. von der keltischen Abnoba, der „Göttin des Schwarzwalds“. In Kentheim besuchen wir eine der ältesten Kirchen Süddeutschlands, zu der einstmalig ein kleines Nonnenkloster gehörte.

In Bad Teinach ist die kabbalistische Lehrtafel der Prinzessin Antonia von Württemberg unser Ziel. Das Wanderheim Zavelstein liegt auf halber Strecke am Weg und bietet eine Einkehrmöglichkeit. Auf dem Weg von dort ins Rötelbachtal wandern wir hoffentlich noch durch die berühmte Zavelsteiner Krokusblüte! Die Wanderung hat etwa 15 km Länge mit Höhenunterschieden und findet bei jedem Wetter statt. Bitte wettergemäße Kleidung, Wander-Schuhe, Vesper/Getränk und Sitzunterlage mitbringen. Anteilige Kosten am Bahn-Gruppenticket sind selbst zu bezahlen. Anfahrt und Rückfahrt nach Bad Teinach-Neubulach und zurück ab und bis Tübingen über Rottenburg. Treffpunkt: 09:15 Uhr in der Eingangshalle Hbf. Tübingen (Abfahrt: 9:27 Uhr) oder 9:30 Uhr an Gleis 1 Bahnhof Rottenburg (Abfahrt: 9:37 Uhr), Rückkunft ca 20:30 Uhr.

171.11114

Nicola Poppe

1 Termin, 02.04.2017

Sonntag, 09:30 - 20:30 Uhr

Bad Teinach - Neubulach

Mit dem Fahrrad von Toronto über Acadia nach New York

durch die Neuenglandstaaten

Der Nordosten der „Neuen Welt“ hat nicht nur seine landschaftlichen Reize, sondern ist auch kulturell interessant, die Wiege der heutigen USA und eigentlich zu Unrecht bei uns kaum bekannt. Folgen Sie den Schröders, Reiseradler aus Leidenschaft, von Toronto zunächst zu den Niagarafällen, dann ein Stück entlang dem mächtigen St.-Lorenz-Strom und hinüber nach Maine, wo eine zerklüftete Küste mit romantischen Leuchttürmen, verträumten Dörfern und dem beliebten Acadia National Park lockt. Ein Höhepunkt sind die White Mountains, wo wir zum schönsten Zeitpunkt des Indian Summer mit der ältesten Zahnradbahn der Welt auf den Mt. Washington fahren und auf dem Kancamagus Highway durch bunte Ahornwälder von kaum vorstellbarer Farbenpracht. In Vermont besuchen wir die kleine Farm, wo der im Dritten Reich verfolgte Schriftsteller Carl Zuckmayer etliche Jahre im Exil verbrachte, bevor es durch das Hudsonal nach New York geht, in die Stadt der Städte. Freuen Sie sich auf schöne Landschaftsfotos, auf eine Menge Hintergrund-Informationen bis hin zur Geschichte und Konstruktion der Freiheitsstatue und auf etliche spannende Anekdoten. Im Anschluss geben die Autoren auch gerne noch Tipps, wie man eine solche Reise am besten organisiert – egal ob mit oder ohne Rad.

171.11007 E

Sybille Schröder

1 Abend, 03.04.2017

Montag, 19:30 - 21:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 €

Stolpersteine in Rottenburg - Verfolgung und Ermordung Rottenburger BürgerInnen

Vortrag und Stadtrundgang

Siehe Seitwe 13

Blaue Strümpfe, blaue Traube, blauer Weg

Schöne Stadtwanderung: mit einem Glas Wein unterwegs

Mediterrane Stimmung im Stuttgarter Süden! Über schöne Stäffele gelangen wir zur Karlshöhe, wo sich Fabrikanten pompöse Villen und verträumte Gartenhäuser bauten. Unterwegs passieren wir das Lapidarium, einen wunderschönen Skulpturenpark. Vorbei am Wohnort von Henri Dunant, dem Gründer des roten Kreuzes, erklimmen wir die Hasenbergsteige und gelangen zum Blauen Weg, einem schönen Spazierweg mit Ausblicken nach Heschlach. Dieser Weg führt ins Blau der Ferne, des Südens und des Meeres, denn die benachbarte Trasse der Gäubahn führt gen Italien...

Dort verkosten wir die südfranzösische Sorte Syrah, die dort auf einem sonst unzulänglichen Weinberg des Weinguts der Stadt Stuttgart wächst.

Treffpunkt: Marienplatz, Stuttgart-Süd, Haltestelle Zahnradbahn, Ende des Rundgangs: Bihlplatz, 70199 Stuttgart

In Kooperation mit der vhs Herrenberg.

171.11108 C

Bernd Moebs

1 Termin, 06.05.2017

Samstag, 11:00 - 14:30 Uhr

Marienplatz, Stuttgart-Süd,

Haltestelle Zahnradbahn

Gebühr: 16,00 € inkl. Wein



Schmarsli, Bulić, Teufel

Rechtsanwaltskanzlei und Fachanwaltskanzlei

RA Peter Schmarsli *Fachanwalt für Arbeitsrecht und Fachanwalt für Verkehrsrecht*

RA Klaudia Bulić *Fachwältin für Familienrecht*

RA Tatjana Teufel *Fachwältin für Sozialrecht und Mediatorin*

Marktplatz 23 | 72108 Rottenburg am Neckar
Telefon 07472 988170 | Telefax 07472 917881
www.schmarsli.de | info@schmarsli.de

Geführte Kanutour auf der Enz ab Vaihingen

Siehe Seite 35

Das versunkene Schloß der Urschel – sagenhaftes Wanderseminar für Frauen

171.15008

Regina Golke

1 Termin, 06.05.2017

Samstag, 10:00 - 18:00 Uhr

Wanderparkplatz „Ursulaberg“, Pfullingen

Gebühr: 30,00 €

Mercedes-Benz Arena: Fan-Tour ins Stadion des VfB Stuttgart

Führung

Bei dieser Fan-Tour erkunden die Teilnehmer die Heimspielstätte des VfB Stuttgart und erfahren alles Wissenswerte rund um die Arena, deren Geschichte und das Team mit dem roten Brustband. Sie spüren die Emotionen im Stehplatzbereich der Cannstatter Kurve und genießen die Atmosphäre in der VfB Mannschaftskabine. Folgende Programmpunkte sind vorgesehen: VfB Mannschaftskabine / Kabineneingang / Gang durch den Spielertunnel und Einlaufmusik / Spielfeldrand / Pressekonferenzraum / Medienhalle / Mixed-Zone / Cannstatter Kurve im Stehplatzbereich / Haupttribüne mit Logenplätzen. Dabei kann es aus Sicherheits- und Veranstaltungsgründen kurzfristig zu Sperrungen einzelner Programmteile kommen. Die Mitnahme von Tieren ist nicht gestattet. Auf die Touren können keine Kinderwagen mitgenommen werden. Zu beachten ist ferner, dass die Arena-Tour nicht barrierefrei durchgeführt werden kann.

Festes Schuhwerk ist bei der Tour sinnvoll, da eine nicht zu unterschätzende Wegstrecke mit Treppen zurückgelegt werden muss. Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln mit Buslinie 56 bis Haltestelle NeckarPark oder Linien S1/S2/S3 bis Haltestelle Bad Cannstatt. Für mit dem Auto Anreisende stehen gebührenpflichtige Parkplätze direkt vor dem VfB Fan-Center und vor dem VfB-Clubzentrum zur Verfügung. Nur mit Anmeldung!

Anmeldeschluss: 21. April 2017

Treffpunkt: Info-Kiosk/Clearing Point vor der Haupttribüne neben Tor 5, zwischen Mercedes-Benz Business Center und VfB Fan-Center, Mercedes-Benz-Str. 73a

In Kooperation mit der vhs Herrenberg.

171.11109 C

1 Termin, 20.05.2017

Samstag, 13:45 - 16:00 Uhr

Mercedes-Benz Arena, Stuttgart

Gebühr: 20,00 € ab 10 TN, 15,00 € ab 16 TN,

12,00 € ab 21 TN

Stand Up Paddling (SUP) am Badensee Kirchentellinsfurt

Siehe Seite 35

Wasser, Felsen und heilige Frauen im Kleinen Lautertal

Bahnexkursion und Kulturwanderung mit Nicola Poppe

Oberhalb der Ortschaft Lautern entspringt in einem Karstquelltopf die Kleine Lauter. Sie schlängelt sich mit klarem Wasser durch Wiesen im Talgrund, um später bei Herrlingen in die Blau zu münden. Die herrliche Landschaft, aber auch das Vorkommen zahlreicher gefährdeter Tier- und Pflanzenarten macht das Gebiet zu einem Kleinod der Schwäbischen Alb. Auf dem Weg entlang des malerischen Baches und der felsigen Talhänge hören wir von den Spuren und der Verwandlung eines schon vorchristlichen Kultplatzes und einer christlichen Kirche seit dem 9. Jhd. Direkt an der Quelle gibt es ein sehr uriges gemütliches Gasthaus mit regionaler Vollwertküche, das ungefähr auf halber Strecke zur Einkehr einlädt.

Die Rundwanderung hat etwa 15 km Länge und findet bei jedem Wetter statt. Bitte Wanderschuhe, Vesper, Getränk und Sitzunterlage mitbringen.

Anfahrt nach Herrlingen und Rückfahrt ab Herrlingen bis Rottenburg über Tübingen. Abfahrt Richtung Tübingen in Rottenburg Hbf 9:15 Uhr, in Tübingen 9:32 Uhr. Anteilige Fahrtkosten am Bahn-Gruppenticket sind selbst zu bezahlen.

171.11115

Nicola Poppe

1 Termin, 25.06.2017

Sonntag, 09:30 - 20:30 Uhr

Herrlingen

Kräuterwanderung um den Märchensee

Heilkraft der Kräuter und Bäume

Auf einer gemütlichen Wanderung um Märchensee und Steinbruch tauchen wir ein in die besondere Pflanzenwelt dieses Ortes. Ob Wilde Möhre, Heidekraut oder Engelwurz - es erwartet uns eine Fülle an heilkräftigen Kräutern und Bäumen. Es geht dabei um botanische Besonderheiten sowie um Heilwirkung, Zubereitung und Anwendung der Pflanzen. Bitte feste Schuhe, wettergerechte Kleidung und Sitzunterlage mitbringen!

171.11104

Silke Stößer

1 Termin, 07.07.2017

Freitag, 14:00 - 20:00 Uhr

Parkplatz an der Grundschule Wendelsheim,

Rottenburg, Wendelsheim

Gebühr: 17,00 €

Lichterfahrt mit dem Stocherkahn auf dem nächtlichen Neckar

Wenn die Sonne langsam untergeht und die Fledermäuse über der Platanenallee erscheinen, verwandelt sich der Tübinger Neckar in eine Märchenwelt. Illuminiert mit Lampions gleiten dann die Stocherkähne fast lautlos entlang der berühmten Tübinger Altstadtfront. Informationen und Geschichten runden diesen romantischen Abend ab, der den Fluss in einem ganz anderen Licht erscheinen lässt. Eine ausgezeichnete Möglichkeit für Besucher oder Einheimische, ein anderes Bild der alten Universitätsstadt zu bekommen. Bequeme Kleidung und festes Schuhwerk sind obligatorisch. Es besteht die Möglichkeit sich selbst an der Stocherstange zu versuchen.

Essen und Trinken kann gerne mitgebracht werden. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Ausnahme: Starker Regen und Hochwasser.

Treffpunkt: Hölderlinturm in Tübingen

In Kooperation mit der vhs Herrenberg.

171.11111 C

Matthias Leyk

1 Abend, 15.07.2017

Samstag, 20:30 - 22:30 Uhr

Treffpunkt: Hölderlinturm, Tübingen

Gebühr: 18,00 €

Natur - Umwelt - Technik

Das Kräuter-ABC

Auch auf bescheidenem Raum, im kleinsten Garten, auf dem Fensterbrett oder dem Balkon lassen sich Kräuter ziehen. Sie erfahren alles über das Anlegen eines Kräuterbeetes, Samen, das Anpflanzen bis zur Ernte, verschiedene Methoden des Haltbarmachens und der Verarbeitung und Verwendung in der Küche. Außerdem viele Rezepte für Kräutersaucen und Gewürzmischungen etc., Inhaltsstoffe und Gesundheitswert der Kräuter.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

171.11504

Hanne Kehrer

1 Abend, 29.03.2017

Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 205, 2. OG

Gebühr: 9,80 € inkl. Kopien

Heilpflanzen von A - Z

vom Ackerschachtelhalm bis zur Zwiebel

Siehe Seite 27

Salbenherstellung aus Pflanzen

Herstellung einer oder mehrerer Salben aus Kräutern, Blüten, Blättern und Wurzeln. Die Kursleiterin ist Phytotherapeutin und gibt im Kurs Erläuterungen zur Anwendung.

171.30503

Sabine Friedrich

1 Nachmittag, 29.04.2017

Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG

Gebühr: 18,00 € zuzügl. Materialkosten je nach Verbrauch

vhs kolleg Naturwissenschaft

Woher und wohin:

Die Evolution des Kosmos

„Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde“: Nach sechs Tagen Schöpfungs-Arbeit war die Welt vollkommen und seitdem ist alles so geblieben. Mit seinem Buch von 1859 „über den Ursprung der Arten“ behauptet Charles Darwin in krassem Widerspruch zur Heiligen Schrift, dass sich alles Leben auf dieser Erde in einer unvorstellbar langen Entwicklungskette von ersten primitiven Lebensformen bis hin zum Menschen entfaltet habe. Mit der Vorstellung einer immerwährenden Schöpfung („creatio continua“) hatte Immanuel Kant schon hundert Jahre vorher für den gesamten Kosmos ein ewiges Werden und Vergehen prognostiziert, allerdings ohne damit auf Zustimmung zu stoßen. Seine Vorstellung wurde im 20. Jahrhundert wissenschaftliche Wirklichkeit, als die von Edwin Hubble entdeckte „Galaxienflucht“ in der Folgezeit durch die sogenannte „Urknalltheorie“ interpretiert wurde: Der gesamte Kosmos befindet sich in permanenter Entwicklung und die Erde mit all ihren Lebensformen hat daran Anteil.

Woher und wohin?

171.11500

Prof. Dr. Joachim Sommer

3 Vormittage, 05.07.2017 - 19.07.2017

Mittwoch, wöchentlich, 09:00 - 12:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG

Gebühr: 47,00 €

Anmeldung für die Schweiß-Kurse

direkt bei der vhs Nagold

www.vhs-nagold.de

Tel: 07452 93150

Grundkurs Schweißen

Zielgruppe: Alle, die sich für die Schweißpraxis interessieren. Im Kurs werden die Grundkenntnisse im Autogenschweißen, Metallaktivgasschweißen, Wolfram-Inertgasschweißen sowie im Weich- und Hartlöten vermittelt.

Nagold 700994k.9

Frank Maur



Do, 09.03.2017, 19:00-22:00;
Sa, 11.03.2017, 09:00-16:00;
Sa, 18.03.2017, 09:00-16:00;
Eingang KFZ-Werkstatt, Berufsschule
Gebühr: 108,00 EUR (max. 8 TN)



Aufbaukurs Schweißen

Zielgruppe: Alle, die den Grundkurs Schweißen besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse besitzen. Im Kurs wird das WIG-Schweißen von Nicht-Eisen-Metallen wie Edelstahl und Leichtmetall vermittelt.

Nagold 700997k.3

Frank Maur

Sa, 06.05.2017, 09:00-16:00;

Sa, 13.05.2017, 09:00-16:00;

Sa, 20.05.2017, 09:00-16:00;

jeweils inkl. 1 Std. Pause

Berufsschule KFZ-Werkstatt, Max-Eyth-Straße 23

Gebühr: 150,00 EUR (max. 8 TN)

Ihr Partner in allen
Fragen der Haustechnik

MAYER

Heizung | Sanitär | Kundendienst
Kurstr. 12, 72108 Rottenburg (Schwalldorf)
Telefon 07472 988178-0
mayer-haustechnik@t-online.de

**Unsere
Erfahrung –
Ihr Vorteil**

Kultur am Nachmittag



Die Stadtkapelle Rottenburg e.V.

Tradition auf höchstem Niveau

„D Musik vo dr Bürgerwach“ ist sehr alt, älter als lange angenommen. Die heutige Stadtkapelle hat ihre ursprüngliche Wurzel in dem 1871 gegründeten Musikzug der Feuerwehr. Der Name Stadtkapelle wird erstmals 1923 erwähnt und dann als Stadt- und Feuerwehrkapelle bis zur Fusionierung mit der Bürgerwachmusik so genannt. Diese wechselvolle Geschichte über die Fusionen wird vorgestellt und vor allem die vielfältigen Auftritte im In- und Ausland, die errungenen Preise bei Wertungsspielen von damals bis heute aufgezeigt. Die beiden Vortragenden sind langjährige Mitglieder der Stadtkapelle.

171.17000 KaN

Agnes Maier und Ekkehard Kaupp
Donnerstag, 23.03.2017, 15:00 - 16:30 Uhr
Gemeindehaus St. Martin, Rottenburg
Gebühr: 3,00 €, keine Anmeldung erforderlich

Mozart, Schikaneder, Hoffmeister

Zeugnisse des Kulturlebens in Wien am Ende des 18. Jahrhunderts

Musikschuldirektor Karlheinz Heiss unternimmt mit SchülerInnen der Musikschule einen kurzweiligen musikalischen Streifzug durch Mozarts „Die Zauberflöte“ und „Der Königsson von Ithaka“ von Franz Anton Hoffmeister, dem berühmten Sohn unserer Stadt. Für beide Werke hat das damalige Multitalent (Schauspieler, Sänger, Regisseur, Dichter und Theaterdirektor) Emanuel Schikaneder das Libretto verfasst. Sie erhalten durch Musik und Text einen Eindruck wie lebendig die Kultur in Wien im ausgehenden 18. Jahrhundert war.

171.17001 KaN

Karlheinz Heiss sowie MusikschülerInnen
Donnerstag, 27.04.2017, 15:00 - 16:30 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG, Rottenburg
Gebühr: 3,00 €, keine Anmeldung erforderlich

Alles andere als vergangen: Das Rottenburger Stadtarchiv

Die Vergangenheit, heißt es, ist ein fremdes Land – die Historiker wären dann die Reiseführer, während die Archivare gewissermaßen die Reisebüros leiten und die Informationen einschl. Kleingedrucktes vorhalten.

Vorgestellt werden daher an diesem Nachmittag im Stadtarchiv nicht nur die besonders schönen, alten und farbigen Dokumente – auch aus manch unscheinbarem Stück lässt sich Interessantes und Faszinierendes über ehemalige Rottenburger Lebenswelten herauslesen.

171.17002 KaN

Peter Ehrmann
Donnerstag, 18.05.2017, 15:00 - 16:30 Uhr
Alte Welt Rottenburg, Stadtarchiv, Rottenburg
Gebühr: 3,00 €, keine Anmeldung erforderlich

So nah und doch so verschieden: Warum Rottenburg im 16. Jh. reformatorischer war als Tübingen

In den Jahren 1520 bis 1534 waren beide Städte unter österreichischer Verwaltung und mussten Ihre Neigung zum neuen Glauben nach kurzem aufflackern wieder verheimlichen. In Rottenburg haben beide Stadtpfarrer zunächst die neue Lehre gepredigt, wurden von der Regierung verbannt oder dem alten Glauben zurückgeführt. Ähnlich war es in Tübingen: um die neue Predigt zu hören, ging man in großer Zahl nach Reutlingen. Dann spaltete sich der Geschichtsverlauf: Ab 1534 konnten die Tübinger dank Herzog Ulrich kampfflos der neuen Religion beitreten,

Bildnachweis:

wikipedia / Stock.XCHNG / iStockphoto / shutterstock / pixabay / Thomas Di Paolo / Steffen Schlüter / Privat

Layout:

Thomas Di Paolo, Rottenburg, Musikschule

Druck und Bindung:

primoprint, Horb

Anzeigen:

Susanne Weiß, Tel: 07472 9833 0

Copyright 2017 © vhs Rottenburg am Neckar, für die Abbildungen bei Ihren jeweiligen Urhebern. Alle Rechte vorbehalten. Trotz sorgfältiger Prüfung übernehmen wir für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr.

die Minderheit des alten Glaubens mussten wegziehen – nicht selten nach Rottenburg. In Rottenburg war es umgekehrt, wer der neuen Religion zugetan war, musste gehen oder diese heimlich praktizieren. Manfred Bayer und Ekkehard Kaupp zeigen Ihnen auf, wie zu Beginn der Reformation die Ausgangslage hier in Rottenburg und im benachbarten Tübingen war und wie es sich auseinander entwickelt hat

171.17003 KaN

Ekkehard Kaupp
Manfred Bayer
1 Nachmittag, 22.06.2017
Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum, Rottenburg
Gebühr: 3,00 €, keine Anmeldung erforderlich

Kleinkunst in Rottenburg – Das Theater Hammerschmiede

Das Theater Hammerschmiede gibt es schon seit mehreren Jahren in Rottenburg am Ham-



merwasen. Das Theater bietet Erwachsenen und Kindern ein buntes Programm, das insbesondere musikalisch gewürzt ist. Sabine Niethammer und Angela von Gründell werden die TeilnehmerInnen über die Geschichte des Theaters informieren und Einblick in das Theaterprogramm geben. Natürlich gibt es auch einige musikalische und literarische Kostproben. Selbstverständlich stehen Kaffee und Kuchen und auch andere Getränke bereit. Die Veranstaltung gibt den TeilnehmerInnen Gelegenheit, im wahrsten Sinne „hinter die Kulissen zu schauen.“

171.17004 KaN

Sabine Niethammer
Angela von Gründell
Donnerstag, 28.07.2016, 15:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: 3,00 €, keine Anmeldung erforderlich

Telefonische Auskünfte

Bei telefonischen Auskünften sind in der Hauptanmeldezeit und zu Semesterbeginn Wartezeiten möglich. Bitte haben Sie Verständnis.



Kunst, Kultur, Kreativität

Fachbereichsleiterin:
Anke Hüsken
Tel: 07472 9833 45

Anmeldung/Info:
Sigrid Urban
Tel: 07472 9833 33



Malen - Zeichnen

Kindermalkurse finden Sie unter „junge vhs“ auf Seite 8

Tuschermalerei für Erwachsene

Mit chinesischer Tusche werden wir Pflanzen, Blumen, Landschaften u.a.m. auf feines Japanpapier malen und dabei die Techniken der Chinesischen Malerei kennenlernen. Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Das Material wird von der Kursleiterin mitgebracht.

Materialkosten bitte im Kurs begleichen.

171.20523

Nicolin Braun

1 Abend, 03.04.2017

Montag, 18:00 - 22:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 23,50 € zuzügl 7,- € Materialkosten (für Papier und Tusche)

neu

Die Kunst des Zeichnens

Kompaktkurs

Sie möchten gerne kreativ sein und Ihre Eindrücke von Landschaften, Menschen und Natur festhalten, meinen jedoch, dass Ihr Talent Ihnen einen Strich durch die Rechnung mache? Dann sollten Sie nicht verzagen, denn Zeichnen kann man wie eine Sprache lernen. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Grundlagen des Zeichnens - Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Zeichenblock oder Zeichenpapier, Bleistift HB, Radiergummi, Lineal.

171.20521

Nicolin Braun

1 Abend, 24.04.2017

Montag, 18:00 - 22:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 23,50 €

neu

Ölmalen

So frei wie irgend möglich werden Sie an das Ölmalen herangeführt. Wir beginnen mit einfacher Landschaftsmalerei. Auch können eigene Ideen und Wünsche umgesetzt werden. Geeignet für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Zeitungspapier, Ölmalblock DIN A4, Ölfarben, Pinsel Stärke 4 und 14, Baumwoll-Lappen, Terpentin und Leinöl.

171.20506

Christine Stenzel

3 Abende, 26.04.2017 - 10.05.2017

Mittwoch, wöchentlich, 18:00 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 32,00 €

Materialbilder-Workshop



Materialien wie Pappen, Textilien, Holzstücke, oder Metallteile werden mit plastischen Massen zu einer vorwiegend material- und texturorientierten Bildgestaltung verarbeitet. Bitte sammeln Sie in Ihrem Umfeld Gegenstände bzw. Materialien, die Sie besonders ansprechen und bringen Sie solche Dinge mit. Geeignete Bildträger sowie Grundmaterial und Farben werden bereitgestellt. Rückfragen beim Kursleiter unter: 0173 - 9629460.

171.20605

Herbert Schmidt

3 Termine, 12.05.2017 - 14.05.2017

Freitag, 12.05.2017, 16:30 - 19:30 Uhr

Samstag, 13.05.2017, 10:00 - 17:00 Uhr,

Sonntag, 14.05.2017, 10:00 - 14:00 Uhr

Künstlerhof, Atelier Herbert Schmidt, Rottenburg

Gebühr: 116,90 € zuzügl. ca. 35 € Materialkosten / je nach Verbrauch

Acryl und Sand

Acrylfarben und Sand finden auf verschiedenen Bildträgern zueinander und ergänzen sich durch ihre unterschiedliche Struktur. Es werden verschiedene Techniken im Umgang mit dem Material vermittelt und es bleibt viel Raum für bildgestalterische Selbsterfahrung. Leinwände (nicht zu groß) können auch mitgebracht werden.

171.20512

Karsten Wieprich

3 Termine, 14.07.2017 - 16.07.2017

Freitag, 14.07.2017, 16:00 - 20:00 Uhr

Samstag, 15.07.2017, 09:30 - 18:00 Uhr

Sonntag, 16.07.2017, 14:30 - 17:00 Uhr

Künstlerhof, Atelier Karsten Wieprich, Rottenburg

Gebühr: 75,00 € + ca. 8 - 10 € Material je nach

Verbrauch

Plastik, Keramik, Werken

Kinderkreativkurse finden Sie unter "junge vhs" S. 7

Keramik für Erwachsene am Wochenende

Bearbeitung der Oberfläche mit Talcum und Farbkörpern

„Die Kunst ist ein Geschenk, ist eine Botin und Vermittlerin zwischen den Welten. Sie öffnet uns Tore und funkelt als Juwel in unser Sein.“ (Rosmarie Gerber)



Unser Thema: die Oberfläche unserer Tonskulpturen bearbeiten wir mit Talcum und Farbkörpern. Sich entspannen beim Arbeiten mit Ton, sich zentrieren in der Konzentration auf ein Werkstück - das, wozu im Alltag oftmals kein Raum bleibt - wollen

wir an diesem Wochenende beim Herstellen einer Skulptur verwirklichen. Einen Glasurtermin legen wir im Kurs gemeinsam fest.

Bitte mitbringen: Wellholz, Plastiktüten, für Samstag Vesper für die kleine Mittagspause.

171.20604

Adelheid Hahn

2 Termine, 10.03.2017, 11.03.2017

Freitag, 17:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

Eugen-Bolz-Gymnasium, Werkraum, Rottenburg

Gebühr: 90,00 €

Bitte beachten Sie auch das Fortbildungsangebot für Kursleitende „Künstlerisches Arbeiten mit Menschen mit Einschränkungen“ auf Seite 15

die Künstlerei

Öl- und Acrylfarben,
Leinwände, Pinsel,
Aquarellfarben, Blöcke,
Künstlerpapiere –
einfach alles, was Sie für
Ihre Kunst brauchen!

die Künstlerei

Im Sudhaus, Tübingen,
Hechinger Straße 203
Tel: 07071 760711
Mo – Fr 14–18.30 Uhr
Do 14–20 Uhr
Sa 10–13 Uhr

Keramik für Erwachsene am Abend

Bearbeitung der Oberfläche mit
Talcum und Farbkörpern

„Die Kunst ist ein Geschenk, ist eine Botin
und Vermittlerin zwischen den Welten. Sie
öffnet uns Tore und funkelt als Juwel in unser
Sein.“ (Rosmarie Gerber)

Unser Thema: die Oberfläche unserer Tons-
skulpturen bearbeiten wir mit Talcum und
Farbkörpern. Sich entspannen beim Arbeiten
mit Ton, sich zentrieren in der Konzentration
auf ein Werkstück - das, wozu im Alltag oft-
mals kein Raum bleibt - wollen wir an diesem
Wochenende beim Herstellen einer Skulptur
verwirklichen. Einen Glasurtermin legen wir
im Kurs gemeinsam fest.

SBitte mitbringen: Wellholz, Plastiktüten

171.20607

Adelheid Hahn

3 Abende, 13.03.2017 - 27.03.2017

Montag, wöchentlich, 19:00 - 22:00 Uhr

Eugen-Bolz-Gymnasium, Werkraum, Rottenburg

Gebühr: 75,00 € zuzügl. 10 - 20 € Materialkosten
je nach Verbrauch

Didgeridoo Bau-Kurs

Klang, Entspannung, Anti-Schnarch-
training

Das Didgeridoo ist eines der ältesten Instru-
mente der Menschheitsgeschichte und das
traditionelle Musikinstrument der Ureinwoh-
ner Australiens. Bauen Sie Ihr eigenes Did-
geridoo mit einzigartigen Klang- und Spielei-
genschaften! Zu Beginn des Kurses suchen Sie
sich einen Holzrohling aus. Der Rohling aus
australischer Esche oder Eukalyptus wird mit
Feile, Raspel, Schleifpapier in Form gebracht.
Eine Mischung aus ausgesuchten Ölen versie-
gelt das Instrument und verleiht dem Holz
einen seidenmatten Glanz. Die Klangcharak-
teristik gestalten Sie durch Stimmen Ihres In-
struments selbst.

Alle Werkzeuge werden gestellt. Bei den Ar-
beiten handelt es sich um handwerklich ein-
fache Aufgaben, die jedefrau/jedermann be-
werkstelligen kann.

Alle Werkzeuge werden gestellt.

Am 8.5.17 gibt es die Möglichkeit einen Spiel-
kurs zu besuchen (Kurs 171.20813).

171.20812

Anthony Nachbauer

1 Abend, 27.04.2017

Donnerstag, 18:00 - 21:30 Uhr

Weggentalschule, Werkraum, Rottenburg

Gebühr: 17,50 € zuzügl. Materialkosten ab 65,- €

Schamanisch-indianische Flöte Bau-Kurs

Flötenspiel ohne Notenkenntnisse

In diesem Kurs entsteht aus einem Holzroh-
ling eine wunderschöne Flöte. Es stehen ver-
schiedene Holz- und Flötenarten zur Auswahl.
Werkzeuge werden gestellt.

Notenkenntnisse und handwerkliche Kennt-
nisse sind nicht erforderlich!

Am 2.6.17 gibt es die Möglichkeit einen Spiel-
kurs zu besuchen (Kurs 171.20815).

171.20814

Anthony Nachbauer

1 Abend, 12.05.2017

Freitag, 18:00 - 21:30 Uhr

Weggentalschule, Werkraum, Rottenburg

Gebühr: 17,50 € zuzügl. Materialkosten ab 65,- €



Silberschmieden für Frauen

Anfängerinnen und Geübte

Wir schmieden Ringe, Armspangen und An-
hänger, die aus 935er Silberstreifen gearbei-
tet werden. Jede kann im Kurs zwei Streifen
verarbeiten. Anfängerinnen arbeiten zuerst
einen einfachen Ring. Für Fortgeschrittene
ist es auch möglich, Steine zu fassen. Wenn
Sie andere Maße für Silber brauchen oder be-
stimmte Vorstellungen haben, bitte dazu mit
dem Kursleiter - zwei Wochen vor Kursbeginn
- Rücksprache halten (mobil: 0174 - 9883615
oder mail: uhlisart@aol.com).

Gerne können Sie auch alte Schmuckstücke
zum Aufarbeiten mitbringen. Silberpreisliste
und weitere Informationen unter: www.uhlisart-silberschmiedekurs.de.

Bitte mitbringen: Vesper und Getränke,
Schreibzeug (schwarzer, feiner, wasserfester
Filzstift, Bleistift, Spitzer, Papier und Geo-
dreieck), bei langen Haaren ein Haargummi,
nicht die neuesten Kleider, wenn nötig einen
Mundschutz und Ohrenstöpsel.

171.20612

Michael Uhlig

2 Termine, 19.05.2017, 20.05.2017

Freitag, 18:00 - 22:00 Uhr

Samstag, 10:00 - 18:00 Uhr

Weggentalschule, Werkraum, Rottenburg

Gebühr: 67,00 € (Materialkosten und 4 € Werk-
zeugverschleiß werden im Kurs vom Kursleiter
abgerechnet)

Specksteinwerkstatt

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg herauszufinden, was in den einzelnen Specksteinen „steckt“ - sei es ein Gesicht, ein Tier oder eine abstrakte Form. Der Kurs richtet sich auch an AnfängerInnen. Das Werkzeug wird gestellt. Steine sind zur Auswahl vorhanden.

171.20615

Susanne Pöhlmann

3 Termine, 21.07.2017 - 23.07.2017

Freitag, 21.07.2017, 16:30 - 19:30 Uhr

Samstag, 22.07.2017, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 23.07.2017, 10:00 - 14:00 Uhr

Künstlerhof, Atelier Susanne Pöhlmann, Rottenburg

Gebühr: 78,00 € zuzügl. ca. 20,- € Materialkosten

Textiles und Mode

Farb-, Typ-, Stilberatung

1. Abend: Welcher Farbtyp sind Sie?

2. Abend: Kleidungsstil - was ist vorteilhaft für die Figur?

3. Abend: Das richtige Make-up inklusive Schminktechnik.

4. Abend: Wie setze ich das Ganze in die Tat um - Zusammenfassung

171.30500

Gabi Hailer

4 Abende, 29.03.2017 - 03.05.2017

Mittwoch, 19:00 - 22:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 63,60 €



Märchenhafte Elfen aus Wolle

Aus bunter Märchenwolle werden an diesem Vormittag zauberhafte Feen und Elfen entstehen. Wer mag, arrangiert sie mit Blumen und Vögeln zu einem zarten Mobile oder schmückt die luftigen Wesen mit Flügeln, Blumenkränzen, Frisuren...

Wickelkinder bis 0,5 Jahren dürfen gerne mitkommen!

171.21300

Johanna Mayer

1 Vormittag, 29.04.2017

Samstag, 10:00 - 12:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 12,70 €

Materialkosten: 5,00 €

neu

Den ersten eigenen Lieblingsrock nähen

auch für NähanfängerInnen

Genäht wird ein schlichter Rock in A-Linie mit elastischem Bündchen. Im Kurs lernen wir, wie ein Schnittmuster gelesen wird, wie man zuschneidet und schließlich den ersten Rock näht. Das Schnittmuster (Größe 34 - 52) und das Material werden im Kurs zur Verfügung gestellt.

171.21413

Jasmin Ernst

1 Termin, 24.06.2017

Samstag, 14:00 - 19:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG

Gebühr: 27,50 € zuzügl. 10,- bis 20,- € (je nach Rockgröße) für Schnitt, Stoff, Bündchen und Nähgarn

neu

Musik

Orchestervereinigung der vhs Rottenburg

Gemeinsam werden Werke verschiedener Stilperioden erarbeitet und aufgeführt. NeueinsteigerInnen, besonders bei den Bratschen, sind herzlich willkommen. Wenn Sie Interesse haben mitzuspielen, wenden Sie sich bitte an Johannes Steinert, Tel.: 07472 43281.

171.20801

Johannes Steinert

15 Abende, 09.03.2017 - 20.07.2017

Donnerstag, 20:00 - 22:00 Uhr

Eugen-Bolz-Gymnasium, Rottenburg

Frühlingskonzert der Orchestervereinigung der vhs Rottenburg

Programm:

- Joseph Haydn: Trauersymphonie
 - Wilhelm Popp: Ungarische Rhapsodie für Flöte und Orchester, opus 385
 - Jean Sibelius: Impromptu für Streichorchester opus 5
 - Georg Friedrich Händel: Wassermusik
- Solistin: Sophie Bachteler

Leitung: Johannes Steinert

171.20802 E

Johannes Steinert

1 Nachmittag, 21.05.2017

Sonntag, 16:00 - 17:15 Uhr

Altstadtkapelle, Rottenburg

Eintritt frei

Internationaler Frauenchor

Sie singen gern und das nicht allein? Möchten Sie gern deutsche Lieder kennenlernen und Ihr Deutsch verbessern? Oder möchten Sie fremdsprachige Lieder aus anderen Kulturen kennenlernen? Das können Sie im Internationalen Frauenchor der vhs.

Neben dem Gesang sind die interkulturelle Begegnung und die Gemeinschaft sehr wichtig. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Da der Chor allen eine Begegnungsmöglichkeit bieten möchte, ist er für die Sängerinnen kostenlos. Um die Unkosten tragen zu können, freut sich der Chor über jede Spende.

171.20807

Evgeniia Wiest

16 Abende, 09.03.2017 - 20.07.2017

Donnerstag, 18:30 - 19:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG



Ukulele Liedbegleitung

Die Ukulele (auf deutsch: hüpfender Floh) ist eine kleine Gitarre portugiesisch/hawaiianischen Ursprungs, die sich in Amerika und Europa großer Beliebtheit erfreut. In diesem Kurs geht es um erste Akkorde, Schlagmuster und alles was nötig ist, um Lieder auf der Ukulele begleiten zu können. Noten- und sonstige Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein eigenes Instrument sollte vorhanden sein (wenn möglich kein Instrument aus dem Supermarkt). Bei Fragen zur Anschaffung bzw. Eignung von Instrumenten ist der Kursleiter gerne behilflich (Tel.: 0170 - 3062064).

171.20804

Horst Köhler

8 Abende, 06.03.2017 - 15.05.2017

Montag, 18:00 - 18:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 301, DG, Rottenburg

Gebühr: 65,00 € bei 3 Teilnehmenden

Gebühr: 52,00 € bei 4 Teilnehmenden

Gebühr: 42,00 € bei 5 Teilnehmenden

Gebühr: 35,00 € bei 6 Teilnehmenden

Singen im Einklang

singen, tanzen,
sich bewegen (lassen)

Durch Bewegung, Übungen aus dem Qigong und einfachen Tänzen wollen wir uns Liedern aus verschiedenen Kulturen annähern. Wissenschaftliche Studien belegen, dass gemeinsames Singen die körperliche sowie die seelische Gesundheit fördert. An diesem Nachmittag geht es um die Freude am Singen und an der Bewegung in lockerer und entspannter Atmosphäre, vielfältige Instrumente begleiten uns dabei.

Die Kursleiterin ist Qigong-Lehrerin, Singkreis-Leiterin und orientalische Tanzpädagogin.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ausreichend zu trinken, eine Decke und die Bereitschaft für Körper- und Stimmübungen und auch für schräge Töne!

171.30004

Gilla Geilen-Maier

1 Nachmittag, 18.03.2017

Samstag, 14:30 - 17:00 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG,

Gebühr: 15,00 €

171.30005

Gilla Geilen-Maier

1 Nachmittag, 20.05.2017

Samstag, 14:30 - 17:00 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG,

Gebühr: 15,00 €

171.30006

Gilla Geilen-Maier

1 Nachmittag, 15.07.2017

Samstag, 14:30 - 17:00 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG,

Gebühr: 15,00 €

Gitarre-Liedbegleitung

Fortsetzungskurs für Fortgeschrittene und WiedereinsteigerInnen

Und weiter geht's in gewohnter Weise mit einem bunten Programm aus Klassik, Pop und Folk. Wie immer ist es Ziel dieses Kurses, die Spielweise auf der Gitarre beim gemeinsamen Singen und Musizieren zu erweitern und zu verbessern. Nach Absprache mit der Kursleitung sind auch WiedereinsteigerInnen herzlich willkommen. Bitte um Rücksprache vor Kursbeginn (Tel: 07457 930918). Literatur wird mit der Kursleitung besprochen
Bitte mitbringen: Gitarre, Fußschemel, Bleistift.

171.20805

Daniela Fischer

13 Abende, 07.03.2017 - 27.06.2017

Dienstag, 17:30 - 18:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG

Gebühr: 116,35 € bei 5 Teilnehmenden

Gebühr: 96,85 € bei 6 Teilnehmenden

Gebühr: 83,20 € bei 7 Teilnehmenden

Gebühr: 72,80 € bei 8 Teilnehmenden

Akkordeon Grundkurs

für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen

Das Akkordeon begeistert mit seiner Vielseitigkeit und seinem besonderen Charme: mal heiter, mal leidenschaftlich, mal melancholisch. Ihr Akkordeon steht in der Ecke und manchmal meinen Sie, es schaut Sie vorwurfsvoll an?

Probieren Sie es doch einmal aus! Schritt für Schritt lernen wir, das Akkordeon zum Klingen zu bringen, spielen mit der rechten Hand einfache Melodien und lernen die faszinierenden Möglichkeiten der Bassknöpfe auf der linken Seite kennen. Am Ende halten wir das kleinste komplette Orchester in der Hand!

Wir spielen sowohl traditionelle als auch moderne Literatur - vom Tango angefangen, über Walzer bis hin zu Blues, Jig und Klezmer.

Eigenes Akkordeon erforderlich.

171.20810

Fred Böttcher

6 Abende, 30.03.2017 - 18.05.2017

Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 205, 2. OG

Gebühr: 65,00 € bei 3 Teilnehmenden

Gebühr: 52,00 € bei 4 Teilnehmenden

Gebühr: 42,00 € bei 5 Teilnehmenden

Gebühr: 35,00 € bei 6 Teilnehmenden



Akkordeon Aufbaukurs

Nachdem die ersten musikalischen Schritte auf dem Akkordeon gelungen sind, versuchen wir unsere Kenntnisse durch das Spiel mit der Zweistimmigkeit, leichten Improvisationen, verschiedenen neuen Basspatterns (musikalische Grundmuster) bis hin zur Liedbegleitung

zu erweitern. Die Basis hierfür ist natürlich die Spielfreude am Instrument und der Spaß in der Gruppe.

Eigenes Akkordeon erforderlich.

neu

171.20811

Fred Böttcher

6 Abende, 30.03.2017 - 18.05.2017

Donnerstag, 20:00 - 21:00 Uhr

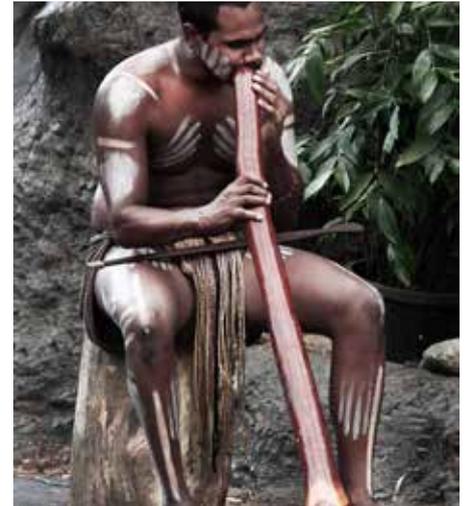
vhs Hauptgebäude, Raum: 205, 2. OG

Gebühr: 65,00 € bei 3 Teilnehmenden

Gebühr: 52,00 € bei 4 Teilnehmenden

Gebühr: 42,00 € bei 5 Teilnehmenden

Gebühr: 35,00 € bei 6 Teilnehmenden



Didgeridoo Spiel-Kurs

Klang, Entspannung,
Anti-Schnarchtraining

Das Didgeridoo ist eines der ältesten Instrumente der Menschheitsgeschichte und das traditionelle Musikinstrument der Ureinwohner Australiens. Es wird durch eine spezielle Atemtechnik, die Zirkularatmung, zum Klingen gebracht. Der unverwechselbare archaisch-magische Ton wird im Mundraum des Spielers erzeugt. Didgeridoo spielen bereitet Freude, entspannt und hat auch gesundheitliche Effekte: es bedeutet Anti-Schnarchtraining und wirkt sich positiv auf die Schlafqualität aus. Der Workshop vermittelt die Zirkularatmung, Grundtöne auf dem Instrument und das Erlernen verschiedener „typischer“ Effekte am Didgeridoo sowie kulturell-historische Hintergründe. Zur Ergänzung werden Musikbeispiele unser Bild über die Kultur der australischen Ureinwohner abrunden. Der Kurs ist für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet.

Instrumente stehen zur Verfügung oder können am 27.4.17 (in Kurs 171.20812) hergestellt werden.

171.20813

Anthony Nachbauer

1 Abend, 08.05.2017

Montag, 18:00 - 21:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 17,50 € zuzügl. 5,- € bei Ausleihen des Instruments

Schamanisch-indianische Flöte Spiel-Kurs

Flötenspiel ohne Notenkenntnisse

Der wunderbare Klang der „Medizin- und/oder Liebesflöte“ der nordamerikanischen Ureinwohner beruhigt und entspannt und wird bei der „schamanischen Arbeit“ eingesetzt, weil sie wie kaum ein anderes Instrument in der Lage ist, den Menschen tief zu berühren und zu „erreichen“. Die Indianerflöte ist von Haus aus in einer 5-Ton-Moll-Pentatonik gestimmt. In diesem Kurs geht es um ein gemeinsames musikalisches Erfahren des Klanges.



Die Flöte kann entweder am 12.5.17 (Kurs 171.20814) selbst gebaut oder ausgeliehen werden.

Wichtig: Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

171.20815

Anthony Nachbauer

1 Abend, 02.06.2017

Freitag, 18:00 - 21:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 17,50 € zuzügl. 5,- €, falls das Instrument ausgeliehen wird

Achtung:

ab sofort erhalten Sie keine Anmeldekarte mehr. Aus Umwelt- und Kostengründen versendet ab sofort auch die vhs Rottenburg - wie alle anderen - keine Teilnehmerkarten mehr.

Telefonische Auskünfte

Bei telefonischen Auskünften sind in der Hauptanmeldezeit und zu Semesterbeginn Wartezeiten möglich. Bitte haben Sie Verständnis.



Tübingen

Seit über 30 Jahren
Alles für Musikfreunde

Notenschlüssel

Blockflöten
Gitarren
Noten
Zubehör

Musikalienhandlung S. Beck & CoKG
Metzgergasse 8
72072 Tübingen
Tel: 07071 26081
Fax: 07071 26395

notentuebingen@aol.com
notenschluessel.biz

www.leins-baeckerei.de



*Frisch und knusprig wie sonst keins,
schmeckt das Brot
vom Bäcker Leins!*



Bäckerei Leins e.K.
Inh. Heinz Manke

**... bei uns kommt nur
„lecker und knusprig“ in die Tüte!**
Besuchen Sie uns in Hirrlingen und Würmlingen



www.tuekorn.de

Das Beste - aus der Region

verwenden wir bei unserer großen Auswahl an Dinkel-Spezialitäten. Wir backen mit bestem Korn aus regionalem Anbau.

TUKORN - das Korn von hier!



Fachbereichsleiterin:

Anke Hüsken

Tel: 07472 9833 45

Anmeldung/Info:

Sigrid Urban

Tel: 07472 9833 33



Vorträge

Arthrose

Hintergründe - Linderung - Besserung

Arthrose - heute ein weit verbreitetes Leiden - kann gelindert und gebessert werden, wenn mehrere Behandlungswege kombiniert werden. Was können Ganzheitliche Homöopathie, Akupunktur, Cranio-Sacral-Therapie, Narbenbehandlung, Trauma-Therapie, Ernährung u.v.m. zur Linderung und Ausheilung von Arthrose beitragen? Der Vortrag beleuchtet Hintergründe, beschreibt die verschiedenen Ansätze und erläutert deren Wirkungsspektrum.

Die Referentin ist Heilpraktikerin.

171.30401 E2

Ute Wöhlert

1 Abend, 15.03.2017

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

Betreutes Wohnen Ergenzingen,

Gemeinschaftsraum

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht erforderlich

Hautkrebs - wenn die Haut brennt

Jedes Jahr erkranken in Deutschland mehr als 144.000 Menschen neu an Hautkrebs, weshalb seit vielen Jahren eine weltweit einzigartige Hautkrebs-Screeningaktion der gesetzlichen Krankenversicherungen bei Haut- und Hausärzten in Deutschland läuft. Wir möchten nicht nur Hautkrebs möglichst frühzeitig erkennen und behandeln, sondern auch über das richtige Verhalten aufklären. Dazu gehört in erster Linie der richtige Umgang mit der Sonne. Die Referentin möchte Ihnen daher die verschiedenen Möglichkeiten eines geeigneten Sonnenschutzes vorstellen.

Im Anschluss an den Vortrag können Fragen gestellt werden.

Die Referentin ist Fachärztin für Hautkrankheiten, Allergologie und Umweltmedizin.

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg.

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

171.30402 EC

Dr. med. Gabriele Wallwiener

1 Abend, 22.03.2017

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht erforderlich

Lymphoedem

Stau im Gewebe - was ist zu tun?

Eine Verletzung, ein harmloser Mückenstich oder eine Operation können zu einer Anschwellung des Armes oder Beines führen. Aber, was tun, wenn die Schwellungen sich nicht mehr zurückbilden? Was genau ist ein Lymphoedem? An diesem Abend werden zudem Fragen zum Lymphgefäßsystem und zu Therapiemaßnahmen beantwortet.

Der Referent ist Facharzt an der Universitäts-Hautklinik Tübingen.

In Kooperation mit dem Forschungsinstitut für Frauengesundheit.



171.30403 EC

Dr. Toni Silber

1 Abend, 05.04.2017

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht erforderlich

Schwindel: Täuschung der Sinne?

Es dreht sich alles, die Erde schwankt, der Boden gibt nach... Eine Täuschung der Sinne? Nach Kopfschmerzen ist Schwindel - insbesondere mit zunehmendem Alter - der häufigste Grund für die Vorstellung beim Neurologen. An diesem Abend beleuchtet die Referentin die Erscheinungsformen, Ursachen und Behandlungsmethoden des Schwindels. Die Referentin ist Fachärztin für Neurologie. In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

171.30404 EC

Dr. med. Alexandra Wagner

1 Abend, 03.05.2017

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht erforderlich

Cranio-Sacral-Therapie - die sanfte Art der Osteopathie

An diesem Abend wird Ihnen die Cranio-Sacral-Therapie mit ihren Möglichkeiten, aber auch Grenzen tiefgründig dargestellt. Ihren Fragen wird viel Raum zur Beantwortung gegeben.

Die Referentin ist Heilpraktikerin.

171.30405 E

Ute Wöhlert

1 Abend, 10.05.2017

Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht erforderlich

Volkskrankheit Fettstoffwechselstörung -

hohe Cholesterin- und Triglyceridwerte

Bald jede/r Zweite hat Probleme mit leicht bis schwer erhöhten Cholesterin- und Triglyceridwerten. An diesem Abend erfahren Sie mehr über den Fettstoffwechsel in Ihrem Körper, wie er funktioniert, welche Organe beteiligt sind und warum es zu Erhöhungen kommen kann. Gibt es natürliche unterstützende Faktoren um hohe Werte senken zu können?

Die Referentin ist Heilpraktikerin

171.30406 E2

Nicole Teutsch

1 Abend, 24.05.2017

Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

Betreutes Wohnen Ergenzingen,

Gemeinschaftsraum

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht erforderlich

Der Beckenboden

Irgendwo „da unten“ befindet er sich, dieser „ominöse“ Beckenboden. Tiefverankert im unteren Teil unseres Körpers macht sich der Beckenboden nahezu Jahrzehnte nicht bemerkbar bis... ja, bis wir schwanger sind oder alt werden. Jedenfalls sollte man sich irgendwann mit ihm beschäftigen - je früher, desto besser. Die Referentin ist Leiterin des Beckenbodenzentrums der Uni-Frauenklinik Tübingen. In Kooperation mit dem Forschungsinstitut für Frauengesundheit.



171.30407 EC

Prof. Dr. med. Christl Reisenauer
1 Abend, 31.05.2017
Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG
Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht erforderlich

Die zwölf Salze des Lebens -

eine Einführung in die Selbstmedikation mit Schüßlersalzen

Alle zwölf Schüßler Basissalze kommen im Körper naturgemäß vor. Den Therapieansatz entwickelte Dr. Schüßler vor über 100 Jahren. Dabei geht es darum durch bestimmte Lebensumstände oder Veranlagung bedingte Mangelerscheinungen auszugleichen und damit die Gesundheit zu stabilisieren und zu regenerieren.

Die Referentin ist Fachapothekerin für Homöopathie und Naturheilkunde.

171.30408 E

Christine Braig
1 Abend, 21.06.2017
Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG
Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht erforderlich

Workshops und Seminare

Heilmittel und Naturkosmetik - selbst hergestellt

Räuchern mit Kräutern, Hölzern und Harzen

Räuchern war schon im Altertum in vielen Kulturen ein altes Ritual zur Verbesserung und Reinigung der Atmosphäre im Raum und bedeutet das Verglühen von Pflanzen und Pflanzenteilen. Räuchern kann auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene wirken.

Die Kursleiterin ist Phytotherapeutin und gibt im Kurs Erläuterungen zu den verschiedenen Methoden des Räucherns, zu den einzelnen Räucherstoffen und deren Wirkweise.

171.30504

Sabine Friedrich
1 Nachmittag, 25.03.2017
Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG
Gebühr: 18,00 € zuzügl. Materialkosten je nach Verbrauch

Heilpflanzen von A - Z

vom Ackerschachtelhalm bis zur Zwiebel

Schon seit Jahrtausenden nutzen wir Menschen die Heilkräfte der Natur. Bei allen Völkern der Erde wurde das Wissen um die heilende Wirkung der Pflanzen von Generation zu Generation weitergegeben. Heute sind viele Heilpflanzen wissenschaftlich erforscht und die Heilwirkung anerkannt. Der Kurs vermittelt Ihnen Wissen über die Wirkung und Anwendung von Heilpflanzen im Alltag bei vielerlei Wehwechen mit entsprechenden Rezepturen.

171.30502

Hanne Kehrer
1 Abend, 26.04.2017
Mittwoch, 19:00 - 22:00 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 205, 2. OG
Gebühr: 14,50 € inkl. Kopien

neu

Salbenherstellung aus Pflanzen

Herstellung einer oder mehrerer Salben aus Kräutern, Blüten, Blättern und Wurzeln. Die Kursleiterin ist Phytotherapeutin und gibt im Kurs Erläuterungen zur Anwendung.

171.30503

Sabine Friedrich
1 Nachmittag, 29.04.2017
Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG
Gebühr: 18,00 € zuzügl. Materialkosten je nach Verbrauch



Entspannungsseminare

... für alle, die wenig Zeit haben und sich dennoch (für einige wenige Stunden) eine entspannte Auszeit aus dem Alltag gönnen möchten.

Durch Achtsamkeitsschulung Ruhe und Gelassenheit erfahren

Stressbewältigung mit der MBSR Methode (Mindfulness-Based Stress Reduction)

Wer kennt das nicht: Zu viele Dinge auf einmal und schon reagiere ich gestresst, dabei hatte ich mir gerade vorgenommen, es einmal ruhiger angehen zu lassen. Durch die Kultivierung von Achtsamkeit mittels einfacher, angeleiteter Körperwahrnehmungs- und Meditationsübungen erhalten Sie einen Einblick in das MBSR - Programm.

Im Anschluss an den Workshop gibt es die Möglichkeit, den Kurs „Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR“ zu besuchen (Kurs 171.30138)

171.30123

Sabine Tappe-Bauer
1 Nachmittag, 11.03.2017
Samstag, 14:30 - 17:00 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 15,00 €

Singen im Einklang

singen, tanzen, sich bewegen (lassen)

Siehe Seite 24

171.30004

Gilla Geilen-Maier
1 Nachmittag, 18.03.2017
Samstag, 14:30 - 17:00 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 15,00 €

171.30005

Gilla Geilen-Maier
1 Nachmittag, 20.05.2017
Samstag, 14:30 - 17:00 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 15,00 €

171.30006

Gilla Geilen-Maier
1 Nachmittag, 15.07.2017
Samstag, 14:30 - 17:00 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 15,00 €

Tai Chi Chuan am Wochenende

Zeit für kleine Formen

Tai Chi Chuan ist ein traditionelles chinesisches System von Übungen, das auf der Philosophie des Tao, dem Yin und Yang beruht. Seine äußere Form sind fließende, harmonische Bewegungen, die auf langsame Weise, ohne Anstrengung ausgeführt werden. Jede Bewegung wird nur soweit ausgeführt, wie es ohne Schmerz und Überlastung von Gelenken, Muskeln und Sehnen möglich ist. Die fließenden Bewegungen und die ruhige Atmung helfen ihnen die Ausgeglichenheit von Körper und Geist wieder herzustellen.

171.30116

Christina Schweizer

2 Vormittage, 25.03.2017, 26.03.2017

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

Sonntag, 10:00 - 13:00 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 34,30 €

neu

Shiatsu für Paare

Shiatsu gehört in die klassische fernöstliche Medizintradition. Es wird am bekleideten Körper mit sanftem Fingerdruck gearbeitet. Eine wunderbare Möglichkeit, gemeinsam zur Ruhe zu kommen.

Bitte pro Person eine Decke und 1 Kissen mitbringen. Bequeme Kleidung.

171.30120

Beate Geske

1 Nachmittag, 25.03.2017

Samstag, 14:30 - 17:30 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 14,80 € pro Person

Entspannung und Stressmanagement

Workshop am Freitagnachmittag

Wege zur Entspannung und zur Stressreduktion anhand unterschiedlicher Methoden wie z.B. Körperwahrnehmungsübungen sowie Elemente aus dem Autogenen Training, Phantasiereisen und der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen.

Für AnfängerInnen und Ungeübte, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, warme und bequeme Kleidung und Wollsocken. Für die Pausen: einen kleinen Imbiss und ausreichend zu Trinken.

171.30136

Susanne Reiner

1 Termin, 31.03.2017

Freitag, 14:00 - 18:00 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG

Gebühr: 23,50 €

neu

Nackenverspannungen effektiv lösen

Alltagsstress und Bildschirmarbeit führen häufig zu Schulter- und Nackenverspannungen. Mit wirksamen Kräftigungs- und Entspannungsübungen, Elementen aus der Progressiven Muskelentspannung und der Dorn-Methode werden die Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich, sowie der Halswirbelsäule gelockert. Meist können die Beschwerden durch diese Selbsthilfeübungen dauerhaft verbessert werden.

Bitte bequeme Kleidung, Handtuch, evtl. Haargummi mitbringen.

171.30107

Renate Adrigan

1 Vormittag, 13.05.2017

Samstag, 09:00 - 13:00 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG

Gebühr: 23,00 €

Materialkosten Skript: 4,00 €

Sind Ihre Beine unterschiedlich lang?

Das Kreuz mit dem Kreuz - Selbsthilfe nach der Dorn-Methode

Unterschiedliche Beinlängen führen in der Folge nicht selten zu Rückenschmerzen. Mit entsprechenden Übungen können Sie die Beinlängenunterschiede korrigieren und einen Beckenschiefstand ausgleichen. Durch Übungseinheiten lindern Sie zudem Rückenbeschwerden und können diesen vorbeugen. Die ganzheitliche Methode nach Dieter Dorn sowie einfache Elemente der Rückengymnastik und Progressiven Muskelentspannung bieten nachhaltige Hilfe auch bei hartnäckigen Problemen.

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, ein Haargummi und ein Getränk.

171.30141

Renate Adrigan

1 Termin, 13.05.2017

Samstag, 13:30 - 17:30 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG

Gebühr: 23,00 €

Materialkosten: 8,00 €

neu

Innehalten – Atem holen – sich besinnen

Die Zeit rast und wir rasen mit. Jeder Tag ist vollgepackt mit Terminen, Pflichten und To-do-Listen, Stress ohne Ende. Springen Sie für einen Samstagnachmittag aus dem Hamsterrad und kommen Sie wieder bei sich selbst an. Yoga- und Atemübungen und Impulse aus der systemischen Therapie unterstützen Sie dabei, wieder einmal tief Luft zu holen und sich

selbst zu spüren.

Mit bequemer Kleidung und einer Decke haben Sie bereits gute Voraussetzungen für Ihre Auszeit geschaffen. Yoga-Matten sind vorhanden. Begleitet werden Sie von Irmela Füllgrabe, systemische Familientherapeutin und Marianne Norz, zertifizierte Yogalehrerin.

171.30135

Irmela Füllgrabe-Schneider

Marianne Norz

1 Termin, 13.05.2017

Samstag, 14:30 - 18:30 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 22,00 €

Aromamassage für Paare

Eine Fuß- und Rückenmassage an sich ist eine überaus wohltuende Erfahrung. Wenn wir sie zudem mit ätherischen Ölen durchführen, verstärkt sich dieser Effekt noch durch den ange-



nehmen Duft und die entspannende oder auch anregende Wirkung, je nachdem, was Sie sich wünschen. Wir erfahren zunächst etwas über die Wirkweise der angebotenen Öle, damit Sie sich dann Ihre eigene Mischung zusammensetzen können. Sie massieren sich gegenseitig unter Anleitung die Füße und den Rücken und erleben die wunderbare Wirkung im Zusammenspiel von Düften und Massage.

Bärbel Hauger ist Aurum Manus® -Massagepraktikerin und zertifizierte Anwenderin Kinästhetics®. Elke Atzert ist Aromatherapeutin.

Die Materialkosten bitte im Kurs begleichen.

Bitte mitbringen: 2 große Handtücher.

171.30130

Bärbel Hauger

Elke Atzert

1 Termin, 27.05.2017

Samstag, 16:00 - 18:00 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 12,00 € zuzügl. ca. 4,- € Materialkosten

neu

Entspannungskurse

Stressbewältigung und Körpererfahrung

Feldenkrais®

„Wer keine Wahl hat, dem wird Anstrengung zur Gewohnheit.“

Können Sie sich erinnern, wie Sie heute Morgen auf Ihren Füßen gestanden sind, wie Sie den ersten Schritt getan haben? Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise. Erleben Sie durch einfache Bewegungsabfolgen, mit kleinen und langsamen Bewegungen, wie sich Beweglichkeit, Aufrichtung, Atmung, Gehen und Stehen verändern. Es geht nicht um richtig oder falsch, nicht um Leistung, Größe und Geschwindigkeit: Es geht um den eigenen Körper, seine Möglichkeiten und seine Grenzen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, großes Handtuch.

171.30119

Claudius Suck

13 Nachmittage, 09.03.2017 - 13.07.2017

Donnerstag, 16:55 - 17:55 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG

Gebühr: 64,20 €

Autogenes Training

Autogenes Training ist eine der bekanntesten Entspannungsmethoden. Mithilfe dieser klar gegliederten Technik können Sie in Stress-Situationen gelassener bleiben, Verspannungen lösen, Schlafstörungen und Schmerzen positiv beeinflussen. Regelmäßig angewandt, hilft sie Ihnen, Ihr inneres Gleichgewicht zu erhalten und die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu steigern. Bitte mitbringen: bequeme Alltagskleidung, Socken, Kissen, Decke.

171.30140

Claudia Wölfel

10 Abende, 09.03.2017 - 01.06.2017

Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG

Gebühr: 49,60 €

Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine einfache und wirksame Entspannungsmethode zum gezielten Stressabbau. Durch systematische An- und Entspannung der Muskulatur können Sie ihr Körpergefühl verbessern, verspannte Muskeln lockern und mehr Gelassenheit erreichen. Entspannungsübungen tragen dazu bei, mit Stress-Situationen und Ängsten gelassener umzugehen oder einfach im Alltag mal abzuschalten. Gut für alle, die eine leicht erlernbare Metho-

de suchen, um mit Stress umzugehen. Ideal auch für Menschen, die eher durch Aktivität in die Entspannung finden.

171.30108

Claudia Kehrle

8 Abende, 20.03.2017 - 29.05.2017

Montag, 18:00 - 19:00 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG

Gebühr: 39,50 €

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR

MBSR (Mindfulness-Based-Stress-Reduction) ist eine wissenschaftlich belegte, sehr wirksame Methode, die hilft Stress, Schmerzen und Krankheiten und andere Herausforderungen des täglichen Lebens besser bewältigen zu können. Im Mittelpunkt steht die Schulung der Achtsamkeit. Achtsamkeit bedeutet, mit unserem Körper, unseren Gedanken, Gefühlen und Verhaltensmustern bewusst umzugehen, annehmend und nach Möglichkeit nicht bewertend. Dies ermöglicht, inneren Stress zu reduzieren und neue Handlungsweisen zu entwickeln. Die Übungen des MBSR sind praxisnah und lassen sich unmittelbar im Alltag anwenden. Das bewährte 8-Wochen-Format dient dem Einstieg und der Vertiefung. Die Teilnehmenden erhalten begleitende Kursumunterlagen und 3 CDs.

Im Kursumfang ist ein Tag der Achtsamkeit (Samstag, 13.5.17, 10:00 - 16:00 Uhr) enthalten.

Bitte mitbringen: warme, bequeme Kleidung, dicke Socken.

Zur Vorbereitung auf den Kurs kann der Workshop „Durch Achtsamkeitsschulung Ruhe und Gelassenheit erfahren“ (Kursnr. 171.30123) besucht werden.

Anmeldeschluss: 13.03.17

171.30138

Sabine Tappe-Bauer

9 Termine, 20.03.2017 - 29.05.2017

Montag, 19:30 - 22:00 Uhr

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

Praxis Sabine Tappe-Bauer, Rottenburg

Gebühr: 155,00 € zuzügl. 15,- € Materialkosten

Yoga

Iyengar®-Yoga für Jugendliche (14 - 18 Jahre)

Yoga für Kraft, Fitness und Entspannung

Iyengar®-Yoga ist das körperlich fordernde Üben der Yoga-Haltungen - der sogenannten Asanas - in einer fortlaufenden Abfolge. Diese Yoga-Methode wirkt sich positiv auf Aufbau und Dehnung der Muskulatur aus (Schüler, die viel sitzen, können so beispielsweise ihre Beinmuskulatur dehnen). Der Körperbau wird sportlich. Ein gesundes Selbstbewusstsein und bessere Konzentrationsfähigkeit sind das Ziel - und nicht zuletzt: Yoga zu üben macht gelassen, cool und entspannt.

171.30137 J

Petra Scholl

10 Abende, 07.03.2017 - 23.05.2017

Dienstag, 17:45 - 18:45 Uhr

Yoga-Schule Petra Scholl, Rottenburg

Gebühr: 49,30 €



Yoga im Frühling

In der Körperbewegung unsere Kraft und Geschmeidigkeit spüren, im Atem uns unserer Lebendigkeit bewusst sein, mentale und vegetative Balance in der Stille erleben können - das ist YOGA.

171.30104

Renate Brixner-Bauer

11 Abende, 08.03.2017 - 31.05.2017

Mittwoch, 17:00 - 18:20 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG

Gebühr: 78,40 €

Für TeilnehmerInnen mit Yoga-Erfahrung

171.30105

Renate Brixner-Bauer

11 Abende, 08.03.2017 - 31.05.2017

Mittwoch, 18:30 - 19:50 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG

Gebühr: 78,40 €



Hatha-Yoga in Baisingen

Yoga steigert die Gesunderhaltung des Körpers und fördert das Wohlbefinden. Bereits nach kurzer Zeit stellt sich eine "neue" Beweglichkeit des Körpers ein. Der Geist wird der Ausgeglichenheit des Körpers folgen. Der Kurs eignet sich sowohl für AnfängerInnen als auch für Fortgeschrittene.

Yoga-Matte, Decken, Zubehör sind vorhanden.

171.30131 S

Sabine Möller
12 Abende, 08.03.2017 - 14.06.2017
Mittwoch, 18:15 - 19:45 Uhr
Rathaus Baisingen, Schloss-Saal
Gebühr: 88,80 €

AOK

171.30132 S

Sabine Möller
12 Abende, 08.03.2017 - 21.06.2017
Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr
Rathaus Baisingen, Schloss-Saal
Gebühr: 88,80 €

AOK

Hatha-Yoga

Hatha-Yoga ist eine sehr alte, aus dem östlichen Kulturraum stammende Methode, über Körperübungen zu sich selbst zu finden und in Harmonie zu leben. Manchmal fühlen wir uns im Alltag kraftlos und unzufrieden, weil durch Stress und Umweltbelastung unsere natürlich fließenden Energien blockiert sind. Wir wollen diese Energien mit achtsamen Körper- und Atemübungen wieder zum Fließen bringen. Bitte bequeme Kleidung, Socken, eine Decke und ein kleines Kissen oder ein Handtuch mitbringen.

171.30124 S

Michaela Merz
12 Vormittage, 08.03.2017 - 05.07.2017
Mittwoch, 08:15 - 09:45 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 89,50 €

AOK

171.30125 S

Michaela Merz
12 Vormittage, 08.03.2017 - 05.07.2017
Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 89,50 €

AOK

171.30113 S

Michaela Merz
11 Vormittage, 13.03.2017 - 10.07.2017
Montag, 09:00 - 10:30 Uhr
Wohnheim Dätzweg, Mehrzweckraum 2. OG
Gebühr: 81,40 €

AOK

Hatha-Yoga

für jede Lebensphase

Körperhaltungen und Bewegungsabfolgen in Verbindung mit Atem, Meditation und Entspannungsübungen stärken unsere Selbstwahrnehmung und reduzieren die negativen Auswirkungen von Stress. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Bitte bequeme Kleidung, Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

171.30127 S

Andrea Bantle
12 Abende, 09.03.2017 - 29.06.2017
Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 89,50 €

AOK

Hatha-Yoga

für alle

Mit einfachen, aufeinander aufbauenden Übungen stärken wir das Bewusstsein für unseren Körper und unseren Atem.

171.30121 S

Marianne Norz
12 Abende, 13.03.2017 - 03.07.2017
Montag, 17:00 - 18:30 Uhr
Lindenschule, Mehrzweckraum, Rottenburg
Gebühr: 89,50 €

AOK

171.30122 S

Marianne Norz
12 Abende, 13.03.2017 - 03.07.2017
Montag, 18:45 - 20:15 Uhr
Lindenschule, Mehrzweckraum, Rottenburg
Gebühr: 89,50 €

AOK

171.30128 S

Marianne Norz
12 Abende, 15.03.2017 - 28.06.2017
Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
Lindenschule, Mehrzweckraum, Rottenburg
Gebühr: 89,50 €

AOK

Qigong

Qigong

Qigong ist ein Teil der traditionellen chinesischen Medizin und beinhaltet eine Vielzahl von Übungen zur Gesunderhaltung und Stärkung von Körper und Geist. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken.

171.30115 S

Beate Geske
12 Nachmittage, 06.03.2017 - 26.06.2017
Montag, 16:30 - 17:30 Uhr
Wohnheim Dätzweg, Mehrzweckraum 2. OG
Gebühr: 64,20 €

171.30101 S

Beate Geske
12 Abende, 06.03.2017 - 26.06.2017
Montag, 17:30 - 18:30 Uhr
Wohnheim Dätzweg, Mehrzweckraum 2. OG
Gebühr: 64,20 €

AOK

171.30102 S

Beate Geske
12 Abende, 06.03.2017 - 26.06.2017
Montag, 18:30 - 19:30 Uhr
Wohnheim Dätzweg, Mehrzweckraum 2. OG
Gebühr: 64,20 €

AOK

Qigong

Qigong basiert auf drei Säulen: achtsame Bewegungen, Atmung und Vorstellungskraft. Wir werden die „18 Übungen der Harmonie“ vertiefen. Ein Einstieg ist ebenso möglich. Qigong bietet die Möglichkeit, über die Bewegung zur Ruhe zu kommen und zugleich das körperliche Wohlbefinden zu stärken. Dabei wird darauf geachtet, dass jede/r die Bewegungen innerhalb ihrer/seiner Möglichkeiten durchführt. Außerdem wird die Wahrnehmung des Körpers vertieft. Die Stunden sind aufgebaut in Stilles Qigong, Aufwärmen, das schrittweise Erlernen der Übungsreihe und abschließende Selbstmassage zur Energieverteilung. Geübt wird in bequemer Kleidung.

171.30109

Gilla Geilen-Maier
Harald Maier
12 Abende, 06.03.2017 - 26.06.2017
Montag, 19:15 - 20:15 Uhr
Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG
Gebühr: 59,20 €

Qigong

Weg zur Stärkung des Immunsystems

Qigong hat seinen Ursprung in der klassischen chinesischen Medizin. Es beinhaltet einfache und effektive Atem-, Haltungs- und Bewegungsübungen, die zur Stärkung der Lebensenergie (Qi) und des Immunsystems führen können. Ziel von Qigong ist die regelmäßige und systematische Anregung der eigenen Selbstheilungsprozesse. Die Bewegungen sind einfach, intuitiv und spontan und lassen sich leicht in den Alltag integrieren. Qigong eignet sich für Jung (ab 18 Jahren) und Alt. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe, Getränk.

171.30118

Annabelle Herter
10 Vormittage, 17.03.2017 - 30.06.2017
Freitag, 09:30 - 11:00 Uhr
Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG
Gebühr: 74,00 €

Geänderte Kostenerstattung durch die Krankenkassen

Die meisten Krankenkassen bezuschussen nur noch Präventionskurse, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert sind. Seit Herbst 2016 schreibt diese ein sehr aufwändiges Verfahren vor, das unsere Kurse verteuern würde. Auch widersprechen die starren zeitlichen und inhaltlichen Festlegungen der ZPP dem pädagogischen Anspruch der Rottenburger vhs, flexibel und fachlich kompetent auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen zu reagieren. Wir beteiligen uns deshalb bis auf Weiteres nicht an diesem Verfahren.

Ob eine individuelle Kostenübernahme für Ihren Kurs möglich ist, klären Sie bitte im Vorfeld direkt mit Ihrer Krankenkasse. AOK-Versicherte können für die mit AOK gekennzeichneten Kurse einen anteiligen Zuschuss erhalten.

Gerne stellen wir Ihnen nach Abschluss Ihres Kurses auf Anfrage eine Teilnahmebescheinigung aus, sofern Sie an mindestens 80% der Kursstunden teilgenommen haben. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Anfragen von Krankenkassen aus organisatorischen Gründen nicht beantworten können.

Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Freude und Erfolg bei Ihrem Gesundheitskurs!

Qigong

Qigong ist Teil der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) und beinhaltet viele wohltuende Übungen, die beim Gesundwerden und Gesundbleiben von Körper und Psyche behilflich sein können. Durch das regelmäßige Üben wird die körpereigene Lebenskraft (Qi) gestärkt. Wir wollen den Körper mit sanften Bewegungen lockern, den Geist zur Ruhe bringen, entspannt sein und trotzdem voller Energie! Lockerung, Dehnung und Selbstmassage stellen eine gute Vorbereitung auf die Bewegungsübungen dar und während der meditativen Einheiten wird Stille erlebbar. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken oder dünne Schuhe mitbringen.

171.30114 S

Claudia Kehrle
12 Abende, 20.03.2017 - 10.07.2017
Montag, 19:30 - 20:30 Uhr
Wohnheim Dätzweg, Mehrzweckraum 2. OG
Gebühr: 64,20 €

AOK

Qigong

In diesem Kurs wird auch mit dem IDOGO®-Stab (ca. 40 cm langer Holzstab, der locker in den Händen liegt) geübt. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken oder dünne Schuhe mitbringen. Die IDOGO®-Stäbe werden gestellt.

171.30142 S

Claudia Kehrle
12 Vormittage, 21.03.2017 - 04.07.2017
Dienstag, 10:30 - 11:30 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 64,20 €

AOK

Qigong und IDOGO-Walking im Kurpark

An schönen Plätzen in der Natur kombinieren wir die gesundheitsfördernden Übungen des Qigong (Teil der traditionellen chinesischen Medizin) mit den Vorteilen, die das Walken mit dem IDOGO®-Stab für den gesamten Körper erreichen kann: Die Belastung in den Knie- und Fußgelenken vermindert sich, durch die Regulierung und Intensivierung der Atmung steigert sich das Atemvolumen und der Körper erfährt eine wohltuende Zentrierung.

IDOGO®-Stäbe werden zur Verfügung gestellt. Falls es regnet, trifft sich der Kurs in der Emil-Schlegel-Klinik.

Bitte Laufkleidung und -schuhe mitbringen.

171.30143

Claudia Kehrle
6 Vormittage, 23.05.2017 - 11.07.2017
Dienstag, 08:45 - 10:00 Uhr
Kurpark Bad Niedernau, Teich
Gebühr: 42,00 €

Rund um den Rücken**Wirbelsäulengymnastik**

Gelenkschonende Gymnastik u. Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im (Arbeits-) Alltag zu entlasten.

171.30204 S

Susanne Seidel
12 Vormittage, 06.03.2017 - 03.07.2017
Montag, 09:35 - 10:35 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 60,00 €

171.30206 S

Susanne Seidel
10 Abende, 09.03.2017 - 29.06.2017
Donnerstag, 18:15 - 19:15 Uhr
Grundschule Wurmlingen, Gymnastikhalle
Gebühr: 50,00 €

171.30226 S

Susanne Reiner
12 Abende, 07.03.2017 - 20.06.2017
Dienstag, 19:00 - 20:00 Uhr
Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG
Gebühr: 59,20 €

AOK

171.30227 S

Susanne Reiner
12 Abende, 07.03.2017 - 20.06.2017
Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr
Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG
Gebühr: 59,20 €

AOK

171.30241 S

Stefanie Maier
12 Vormittage, 10.03.2017 - 23.06.2017
Freitag, 08:15 - 09:15 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 60,00 €

AOK

171.30211 S

Stefanie Maier
12 Vormittage, 10.03.2017 - 23.06.2017
Freitag, 09:20 - 10:20 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 60,00 €

AOK

171.30212 S

Nicole Haug
12 Vormittage, 14.03.2017 - 27.06.2017
Dienstag, 08:20 - 09:20 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 59,20 €

AOK

171.30221 S

Nicole Haug
12 Vormittage, 14.03.2017 - 27.06.2017
Dienstag, 09:25 - 10:25 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 59,20 €

AOK

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen wird die Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt. Mobilisationsübungen, die die Beweglichkeit erhalten, sind feste Bestandteile jeder Kursstunde. Ein ausgiebiges Stretching rundet das Training ab.

171.30244

Ines Geiger
10 Abende, 08.03.2017 - 21.06.2017
Mittwoch, 17:30 - 18:30 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 52,00 €

neu

Wirbelsäulengymnastik

Mit ausgewählten Übungen für den Rücken versuchen wir Beschwerden vorzubeugen. Es kommen allerlei Geräte zum Einsatz.

171.30203

Cornelia Schumann-Heberle
9 Abende, 09.03.2017 - 18.05.2017
Donnerstag, 18:15 - 19:15 Uhr
Lindenschule, Turnhalle, Rottenburg
Gebühr: 47,20 €

Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik

Der Beckenboden, die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur sowie das Zwerchfell stellen zusammen mit der Fußmuskulatur eine funktionelle Einheit dar. Sie wirken stabilisierend auf den Rumpf und die aufrechte Haltung im Alltag. Übungen zur Unterstützung der Wahrnehmung und Koordination des Beckenbodens, sanfte Dehnungs- und Kräftigungsübungen für die aufrechte Haltung und Entspannungsübungen bilden ein Konzept für alle Altersgruppen.

171.30210 S

Susanne Seidel
12 Vormittage, 06.03.2017 - 03.07.2017
Montag, 10:40 - 11:40 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 60,00 €

AOK

Fitness für Rücken und Hüfte

In diesem Kurs stehen mobilisierende und kräftigende Übungen für Rücken und Hüfte im Vordergrund. Wir trainieren die Muskulatur mit gelenkschonenden Übungen. Koordination und Gleichgewicht kommen dabei nicht zu kurz und die Beweglichkeit wird verbessert. Ziel ist es, (wieder) Freude an der Bewegung zu gewinnen. Der Kurs richtet sich sowohl an Teilnehmende, die Beschwerden haben, als auch an diejenigen, die Beschwerden vorbeugen möchten.

171.30237 S

Marianne Stegemann
10 Vormittage, 06.03.2017 - 29.05.2017
Montag, 10:30 - 11:15 Uhr
Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG
Gebühr: 37,00 €

AOK

Wirbelsäulen- und Osteoporosegymnastik für Ältere

Der Kurs ist ein Angebot für geübte und ungeübte Ältere, eine angepasste Funktionsgymnastik für Beweglichkeit, Kraft und Koordination, bei der Spiel, Spaß und Entspannung nicht zu kurz kommen.

171.30209

Dorothee Märkle-Sambeth
14 Abende, 07.03.2017 - 18.07.2017
Dienstag, 17:00 - 18:00 Uhr
Grundschule Bad Niedernau, Gymnastikraum,
Rottenburg, Bad Niedernau
Gebühr: 67,20 €

Rücken- und Faszientraining

Faszien - als gigantisches Netzwerk durchziehen sie unseren Körper - stabilisieren und halten ihn aufrecht. Sie umhüllen Muskeln und Organe, verbessern Körperwahrnehmung, Kraftübertragung und Koordination. Die Arbeitswelt und das Alltagsverhalten sind für unseren Rücken häufig belastend. Wir versuchen durch sensomotorisches Training, funktionelle Gymnastik und Faszientraining den ganzen Körper gesund zu erhalten. Es werden Rollen und andere Kleingeräte eingesetzt.

171.30215 S

Susanne Reiner
12 Vormittage, 08.03.2017 - 21.06.2017
Mittwoch, 09:00 - 10:00 Uhr
Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG
Gebühr: 59,20 €

AOK

neu

Arthrosegymnastik

171.30219

Annerose Amann-Schenk
15 Nachmittage, 08.03.2017 - 12.07.2017
Mittwoch, 16:30 - 17:30 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 74,50 €

Bewegung und Fitness

Bewegungskurse für Kinder finden Sie ab Seite 8

Mama - Baby - Fitness

Outdoor-Training mit Babys ab 3 Monaten

Mit einer Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining wird Fett ab-, Kondition aufgebaut und frische Luft getankt. Das effektive Ganzkörpertraining zielt besonders darauf ab, das Gewebe zu straffen, die Beckenbodenmuskulatur zu kräftigen und die allgemeine Ausdauerfähigkeiten zu verbessern. Sie können mit Baby oder Babybauch teilnehmen.

Bei schlechtem Wetter und kalten Temperaturen steht uns ein Raum zur Verfügung. Bitte unbedingt beachten: Sie waren bei der gynäkologischen Nachuntersuchung und es gab keinen Befund. Sie sollten seit mindestens 6 Wochen einen Rückbildungskurs besuchen oder diesen bereits abgeschlossen haben. Sie haben keine

akuten Beschwerden.

Bitte festes Schuhwerk anziehen und ggf. Schuhe für drinnen mitbringen sowie Getränke und Handtuch.

171.30217

Alexandra Nagel
10 Vormittage, 06.04.2017 - 13.07.2017
Donnerstag, 10:00 - 11:15 Uhr
Treffpunkt: vhs Hauptgebäude, Rottenburg
Gebühr: 61,70 €

neu

Danc-e-motion

Danc-e-motion ist ein Ausdauerorientiertes Bewegungskonzept, bei dem das Erleben des eigenen Körpers im Mittelpunkt steht. Durch die fließend tänzerischen Bewegungsausführungen ohne festgelegte Choreographie soll jedem Teilnehmer das Gefühl von freier Körpererfahrung gegeben werden. Danc-e-motion setzt sich aus fünf verschiedenen Elementen zusammen: Aufwärmen, Koordination, Ausdauer, Gymnastik, Entspannung.

171.30205

Birgit Nadler
5 Abende, 10.03.2017 - 07.04.2017
Freitag, wöchentlich, 18:45 - 20:15 Uhr
Grundschule Bad Niedernau, Gymnastikraum,
Rottenburg, Bad Niedernau
Gebühr: 44,00 €

Fitnessgymnastik

Fitnessgymnastik mit Elementen aus Pilates und Yoga zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur und zur Steigerung von Ausdauer und Koordination. Bitte Handtuch und Halblenturnschuhe mitbringen.

171.30223

Regine Keppler
15 Abende, 06.03.2017 - 17.07.2017
Montag, 18:05 - 19:05 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 74,00 €

Fit for fun

Abwechslungsreiches Ganzkörper-, Kraft- und Ausdauertraining: Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur, Gleichgewichts-, Koordinations- und Gehirnjogging-Übungen. Abschließende wohltuende Dehnungs- und Entspannungsübungen. Und dies alles mit motivierender Musik!

171.30236

Patrick Redlich
15 Abende, 07.03.2017 - 11.07.2017
Dienstag, 18:15 - 19:30 Uhr
Grundschule Bad Niedernau, Gymnastikraum,
Rottenburg, Bad Niedernau
Gebühr: 92,50 €

171.30243

Patrick Redlich
15 Abende, 07.03.2017 - 11.07.2017
Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr
Grundschule Bad Niedernau, Gymnastikraum,
Rottenburg, Bad Niedernau
Gebühr: 111,00 €

Fitness-Cocktail

auch für Männer

Eine Kombination aus Kraft und Ausdauer, ein anspruchsvolles Workout zu mitreißender Musik. Für alle, die Spaß an der Bewegung haben.

171.30224

Ines Geiger
10 Abende, 08.03.2017 - 21.06.2017
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 52,00 €

171.30229

Ines Geiger
10 Abende, 08.03.2017 - 21.06.2017
Mittwoch, 19:30 - 20:30 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 52,00 €

Fitness Mix

Fit im Alltag

Ein forderndes Ganzkörpertraining für alle, die Kraft und Ausdauer kombinieren wollen. Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren wir den Körper, steigern unsere Stabilität und Flexibilität und verbessern unsere Kondition. Bitte ein Handtuch mitbringen.

171.30239

Annette Faßnacht-Westermeier
14 Vormittage, 09.03.2017 - 13.07.2017
Donnerstag, 08:35 - 09:35 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 69,00 €

Fitness- und Ausgleichs-gymnastik

Mit einer ausgewogenen Mischung verschiedener Fitness-Elemente trainieren Sie Ihre Ausdauer und kräftigen den Rücken, wobei Bauch, Beine und Po mit einbezogen werden. Erholsame Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

171.30207

Lilo Wollny
13 Abende, 13.03.2017 - 17.07.2017
Montag, 19:15 - 20:15 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 64,10 €

171.30220

Lilo Wollny
13 Abende, 13.03.2017 - 17.07.2017
Montag, 20:20 - 21:20 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 64,10 €

Fitness- und Ausgleichs-gymnastik für ältere Frauen

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

171.30238

Ursula Stöckle
15 Abende, 08.03.2017 - 12.07.2017
Mittwoch, 17:30 - 18:30 Uhr
Bürgerhaus Weiler, Großer Saal
Gebühr: 74,00 €

171.30225

Ursula Stöckle
15 Abende, 08.03.2017 - 12.07.2017
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
Bürgerhaus Weiler, Großer Saal
Gebühr: 74,00 €

Gymnastik ab 70

Ein abwechslungsreiches Programm zur Kräftigung, Haltung und Koordination. Spiel und Spaß kommen auch nicht zu kurz.

171.30201

Cornelia Schumann-Heberle
10 Abende, 06.03.2017 - 29.05.2017
Montag, 17:00 - 18:00 Uhr
Lindenschule, Turnhalle, Rottenburg
Gebühr: 52,40 €

171.30202

Cornelia Schumann-Heberle
10 Abende, 06.03.2017 - 29.05.2017
Montag, 18:00 - 19:00 Uhr
Lindenschule, Turnhalle, Rottenburg
Gebühr: 52,40 €

Gymnastik für die Sozialstation

171.30230

Annerose Amann-Schenk
15 Abende, 09.03.2017 - 20.07.2017
Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr
Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG
Gebühr: 64,00 €

Pilates

Piloxing®

Pilates trifft auf Boxen

Piloxing® verbindet Elemente aus Boxen, Pilates und Tanz - es kombiniert kraftvolle schnelle Bewegungen mit ästhetischen und feinen Übungen. Piloxing® baut Muskeln auf und strafft den ganzen Körper. Und das Beste: Piloxing® macht richtig Spaß!

171.30208

Piero Spiridigliozzi
8 Abende, 21.03.2017 - 23.05.2017
Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr
Lindenschule, Turnhalle, Rottenburg
Gebühr: 54,00 €

neu



Pilates

für AnfängerInnen

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte - im Pilates auch "Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Bitte mitbringen: Handtuch, warme Strümpfe und bequeme Kleidung.

171.30214 S

Marianne Stegemann

10 Vormittage, 06.03.2017 - 29.05.2017

Montag, 08:30 - 09:30 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG

Gebühr: 49,30 €

Pilates

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Bitte mitbringen: Handtuch, warme Strümpfe und bequeme Kleidung.

171.30242

Marianne Stegemann

10 Vormittage, 06.03.2017 - 29.05.2017

Montag, 09:30 - 10:30 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 4, 2. OG

Gebühr: 49,30 €

Pilates

Ein ausgewogenes Programm nach dem Trainingskonzept von Joseph Pilates, bestehend aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen, stärkt die Körpermitte, verbessert die Körperhaltung und Beweglichkeit und sensibilisiert die Körperwahrnehmung.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Handtuch.

171.30222 S

Regine Keppler

12 Abende, 06.03.2017 - 26.06.2017

Montag, 17:00 - 18:00 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 59,40 €

171.30248 S

Regine Keppler

12 Abende, 09.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 18:15 - 19:15 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 59,40 €

Pilates

für Teilnehmende mit Pilates-Erfahrung

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte - im Pilates auch "Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Pilates-Erfahrungen sind erwünscht. Bitte mitbringen: Handtuch, warme Strümpfe und bequeme Kleidung.

171.30249

Annette Faßnacht-Westermeier

14 Vormittage, 09.03.2017 - 13.07.2017

Donnerstag, 09:40 - 10:40 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 69,00 €

Pilates

Balance für den Körper

Die Pilates-Methode ist ein System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht.

Bitte Handtuch mitbringen!

171.30240

Annette Faßnacht-Westermeier

14 Vormittage, 09.03.2017 - 13.07.2017

Donnerstag, 10:45 - 11:45 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 69,00 €

Geänderte Kostenerstattung durch die Krankenkassen

Die meisten Krankenkassen bezuschussen nur noch Präventionskurse, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert sind. Seit Herbst 2016 schreibt diese ein sehr aufwändiges Verfahren vor, das unsere Kurse verteuern würde. Auch widersprechen die starren zeitlichen und inhaltlichen Festlegungen der ZPP dem pädagogischen Anspruch der Rottenburger vhs, flexibel und fachlich kompetent auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen zu reagieren. Wir beteiligen uns deshalb bis auf Weiteres nicht an diesem Verfahren.

Ob eine individuelle Kostenübernahme für Ihren Kurs möglich ist, klären Sie bitte im Vorfeld direkt mit Ihrer Krankenkasse. AOK-Versicherte können für die mit AOK gekennzeichneten Kurse einen anteiligen Zuschuss erhalten.



Gerne stellen wir Ihnen nach Abschluss Ihres Kurses auf Anfrage eine Teilnahmebescheinigung aus, sofern Sie an mindestens 80% der Kursstunden teilgenommen haben. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Anfragen von Krankenkassen aus organisatorischen Gründen nicht beantworten können.

Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Freude und Erfolg bei Ihrem Gesundheitskurs!

Spezial**Tennis****Kurs I (Anfänger)**

Einführung in das Tennisspiel, Erlernen der Grundschläge

Kurs II (Fortgeschrittene)

Erlernen der Spezialschläge (Slice, Topspin, Aufschläge, etc.)

Bälle, Schläger und Platzmiete sind im Preis enthalten.

Lehrbuch: DTB - Lehrplan 1 - 3

Dieter Hänle, Tel. 0171 530 5778

Die Kurse finden jeweils 8 x je 1 Stunde, bzw. 4 x je 2 Stunden statt.

Ort: Rottenburg-Wurmlingen, Tennisplatz

Gebühr: 76 € Preis gilt für Vierergruppen, bei kleineren Gruppen erhöht sich die Gebühr entsprechend.

Vorbesprechung zur Gruppeneinteilung am Donnerstag, 9.3.2017, 20:15 Uhr.

Anwesenheit am Infoabend in der VHS (Alte Realschule in Rottenburg) ist wegen der Terminabsprache unbedingt erforderlich.

171.30009

Dieter Hänle

1 Abend, 09.03.2017

Donnerstag, 20:15 - 21:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 76,00 €

Lebendige Schwertkunst**Workshop**

Dieser Workshop vermittelt die wichtigsten Prinzipien des ritterlichen Schwertkampfes ohne Rüstung und richtet sich gleichermaßen an Anfänger wie an Fortgeschrittene. Wir fechten mit dem Langschwert im Stil des 15. Jahrhunderts. Sie erhalten Einblick in eine alte und sehr wirksame, doch elegante Kampfkunst. Die Trainingswaffen werden gestellt.

Bitte mitbringen: Bequeme Trainingskleidung und Hallenschuhe.

171.30250

Wolfgang Abart

1 Vormittag, 29.04.2017

Samstag, 10:00 - 12:30 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 19,00 €

Telefonische Auskünfte

Bei telefonischen Auskünften sind in der Hauptanmeldezeit und zu Semesterbeginn Wartezeiten möglich. Bitte haben Sie Verständnis.

Outdoor

Siehe auch „Mama - Baby - Fitness“
Outdoortraining mit Babys ab 3 Mo-
naten (Kursnr. 171.30217)

Geführte Kanutour auf der Enz ab Vaihingen

für Erwachsene und Kinder ab 7 Jah-
ren (in Begleitung Erwachsener)

Landschaftlich zählt die Enz zu einem der
schönsten Kanugebiete Süddeutschlands.
Von Vaihingen aus fahren wir die Enz abwärts
in Richtung Unterriexingen. Erleben Sie klei-
ne Stromschnellen und spannende Fluss-
kurven in einem leicht fahrbaren Kanu. Die
Enz ist besonders für Familientouren, bzw.
AnfängerInnen sehr gut geeignet. Je nach
Gruppengröße stehen zwei oder mehr erfah-
rene Guides mit Rat und Tat vor und während
der Tour zur Seite. Vor dem Start erfolgt eine
ausführliche Einweisung durch die Guides. Die
Rückfahrt zum Ausgangsort erfolgt wahlweise
in Fahrgemeinschaften.

Die Teilnahme ist trotz bereit gestellter Weste
nur für SchwimmerInnen möglich. Die Teil-
nehmenden müssen beim Ein- und Aussetzen
der Boote helfen.

Teilnahme auf eigene Gefahr.

Die Kanutour findet auch bei leichtem Regen
statt. Bei schlechtem Wetter wird die Tour auf
den verbindlichen Ersatztermin verschoben.

Verbindlicher Ersatztermin:

Samstag, 20.5.2017

Die Teilnahme von Jugendlichen unter 13
Jahren ist nur in Begleitung einer mindestens
16 Jahre alten Person möglich.

Der Veranstalter meldet sich spätestens zwei
Tage vorher per E-Mail oder telefonisch bei
den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf,
zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt und
ob die Kanufahrt wetterbedingt auf den Er-
satztermin verschoben werden muss. Daher
bitte bei der Anmeldung die Telefon-Nummer
(Festnetz und Mobil-Nummer) sowie unbe-
dingt die E-Mail-Anschrift angeben. Falls Sie
zwei Tage vorher keine Email erhalten, bitte
Kontakt mit der Outdoor- und Schneesport-
schule aufnehmen (Tel: 07664 / 6137700).

Anmeldeschluss: 8.5.2017

(danach mit Rücksprache).

Mindestalter: 7 Jahre

(in Begleitung eines Erwachsenen).

Bitte mitbringen: Regenjacke, Sonnencreme,
Kopfbedeckung, Freizeitbekleidung, Getränk
in PET-Flasche (keine Glasflaschen). Vor Ort
kann gegen eine Gebühr von 5,- € ein wasser-
dichter Sack für Utensilien geliehen werden.
Paddel, Westen und Kanus werden kostenfrei
zur Verfügung gestellt.



Treffpunkt: Freibad Enzthal, Haupteingang,
Walter-de-Pay-Straße 37, 71665 Vaihingen an
der Enz.

Leitung: Thomas Bühler, DKV-Guide, IRF Ra-
ftingguide, Rettungsschwimmer, Grund-
und Hauptschullehrer.

In Kooperation mit der Outdoor- und Schnee-
sportschule Black Forest Magic Feldberg/
Schwarzwald.

171.30007 C

Thomas Bühler c/o Ski- und Kletterschule Black
Forest Magic

1 Vormittag, 13.05.2017

Samstag, 09:15 - 13:00 Uhr

Freibad Enzthal, Haupteingang,

Vaihingen an der Enz

Gebühr: 35,00 € für Teilnehmende unter 16

Jahren: 29,00 €

neu

Stand Up Paddling (SUP) am Badensee in Kirchentellinsfurt

Einsteigerkurs

Stand Up Paddle Surfing ist eine neue Trend-
sportart aus den USA. Dabei stehen Sie auf
einem Surfbrett und fahren mit einem langen
Paddel stehend vorwärts. Neben Materialkun-
de vermittelt Ihnen der ausgebildete und sehr
erfahrene SUP-Instruktor grundlegende Steuer-
- und Paddeltechniken und erklärt ihnen
wichtige Sicherheitsregeln. Genießen Sie das
Paddeln auf dem wunderschönen Badensee.

Das Paddling findet auch bei leichtem Regen
statt.

Paddel, Schwimmweste und Surfboards
(SUPs) werden kostenfrei zur Verfügung ge-
stellt.

Die Teilnahme ist trotz bereit gestellter
Schwimmweste nur für SchwimmerInnen ab
13 Jahren möglich und erfolgt auf eigene Ge-
fahr.

Neopren ist gegen Aufpreis von 10,- € vor Ort
erhältlich (jedoch nicht unbedingt notwen-
dig).

Das Paddling findet auch bei leichtem Regen
statt. Bei schlechtem Wetter wird der Kurs auf
den verbindlichen Ersatztermin verschoben.

Verbindlicher Ersatztermin:

Samstag, 10.06.2017

Der Veranstalter meldet sich spätestens zwei
Tage vorher per E-Mail oder telefonisch bei
den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf,
zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt und
ob das Paddling wetterbedingt auf den Ersatz-
termin verschoben werden muss. Daher bitte
bei der Anmeldung die Telefon-Nummer (Fest-
netz und Mobil-Nummer) sowie unbedingt die
E-Mail-Anschrift angeben. Falls Sie zwei Tage
vorher keine E-Mail erhalten, bitte Kontakt
mit der Kanustation und Outdoorschule Black
Forest Magic Freiburg / Bad Bellingen aufneh-
men (Tel: 07664 / 6137700).

Bitte mitbringen: Regenjacke, Sonnencreme,
Kopfbedeckung, Badebekleidung, Turnschu-
he oder Sandalen, Getränk in PET-Flasche
(keine Glasflaschen), Snack.

Treffpunkt: Baggersee Epple, Parkplatz am
Baggersee, 72138 Kirchentellinsfurt.

Leitung: Thomas Bühler, DKV-Guide, IRF Ra-
ftingguide, Rettungsschwimmer, Grund-
und Hauptschullehrer.

In Kooperation mit der Outdoor- und Schnee-
sportschule Black Forest Magic Feldberg/
Schwarzwald.

171.30008 C

Thomas Bühler c/o

Ski- und Kletterschule Black Forest Magic

1 Termin, 27.05.2017

Samstag, 13:30 - 15:30 Uhr

Baggersee Epple, Parkplatz, Kirchentellinsfurt

Gebühr: 39,00 € für Teilnehmende von 13 - 16

Jahren: 35,00 €

neu

Wassergymnastik

Schwimmkurse für Kinder finden Sie auf den Seiten 9, 61 und 62

Schwimmkurs für Frauen - für Anfängerinnen

Zum Schwimmen Lernen ist es nie zu spät!

Sie haben Schwimmen nie richtig gelernt? In unserem Schwimmkurs für Frauen überwinden Sie Ihre Skepsis vor dem Wasser und werden von Stunde zu Stunde sicherer im Wasser. Sie dürfen gern muslimische Schwimmkleidung tragen!

171.30263

Nicola Venter-Imamoglu
10 Vormittage, 07.03.2017 - 23.05.2017
Dienstag, 09:15 - 10:15 Uhr
Hallenbad Rottenburg
Gebühr: 45,00 €

Schwimmkurs für Frauen - für Fortgeschrittene

Sie können schon schwimmen, aber Sie sind noch etwas unsicher im Wasser? Sie wünschen sich professionelle Unterstützung beim Schwimmen? Sie würden gern eine weitere Schwimmart lernen? Dann lernen Sie es jetzt in unserem Schwimmkurs für Frauen in einer kleinen Gruppe. Sie dürfen gern muslimische Schwimmkleidung tragen!

171.30264

Nicola Venter-Imamoglu
5 Vormittage, 30.05.2017 - 11.07.2017
Dienstag, 09:15 - 10:15 Uhr
Hallenbad Rottenburg
Gebühr: 30,00 €

Aqua-Jogging

Bewegung im Wasser ist gelenkschonend, fördert die Balance und wirkt kräftigend auf die Muskulatur. Durch verschiedene Geräte wird das Training abwechslungsreich. Wassertiefe 1,50 m, Auftriebshilfen werden gestellt. Teilnehmende sollen schwimmen können.

171.30276

Cornelia Schumann-Heberle
10 Abende, 08.03.2017 - 24.05.2017
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
Hallenbad Rottenburg
Gebühr: 77,30 €

171.30277

Cornelia Schumann-Heberle
10 Abende, 08.03.2017 - 24.05.2017
Mittwoch, 19:30 - 20:30 Uhr
Hallenbad Rottenburg
Gebühr: 77,30 €

Aqua-Fit

Bewegung im Wasser ist gelenkschonend, fördert die Balance und wirkt kräftigend auf die Muskulatur. Wassertiefe: 120 cm, für Nichtschwimmer geeignet.

171.30274

Piero Spiridigliozzi
14 Abende, 14.03.2017 - 11.07.2017
Dienstag, 17:30 - 18:30 Uhr
Hallenbad Rottenburg
Gebühr: 108,30 €

171.30278

Piero Spiridigliozzi
14 Abende, 14.03.2017 - 11.07.2017
Dienstag, 18:30 - 19:30 Uhr
Hallenbad Rottenburg
Gebühr: 108,30 €

Bitte beachten Sie:

Der Eintritt ins Hallenbad ist im Preis nicht mit eingeschlossen.
Wir empfehlen den Kauf einer 10er-Karte.
Das Bad kann damit nach dem Kurs weiter benutzt werden.

Tanz und Bewegung

Tanzkurse für Kinder finden Sie auf Seite 8

Workshops

Internationale Folkloretänze für Jung und Alt

Tanzseminar

Sind Sie unter der Woche viel beschäftigt, tanzen aber gerne? Dann nutzen Sie doch die Möglichkeit des Tanzseminars! Tanzen spricht Körper, Geist und Seele an, ist Ausdruck von Lebensfreude, erhält die körperliche und geistige Beweglichkeit und kann bis ins hohe Alter betrieben werden. Sie lernen Tänze aus verschiedenen Ländern kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. TeilnehmerInnen aller Altersgruppen, die Freude an Musik, Tanz und Bewegung haben, sind herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: Turn- oder Gymnastikschuhe, Getränk evtl. Kuchen für eine 30 min. Kaffeepause.

171.20921

Ute Schmidt-Boscheinen
1 Nachmittag, 01.04.2017
Samstag, 15:00 - 17:30 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 15,00 €

Latino Linedance - ohne Tanzpartner

ohne Vorkenntnisse, für jedes Alter

Latino Linedance bedeutet Solotänze nach Latino-Rhythmen: Salsa, Merengue, Rumba, Cha-Cha-Cha, Samba, Bachata, Cumbia. Wir lernen gemeinsam Basics, Drehungen, Pro-menaden und weitere Figuren, wie sie auch im Paartanz getanzt werden. Die Tänze werden Schritt für Schritt erlernt, wiederholt und geübt und dann mit mitreißender südamerikanischer Musik getanzt.

Bitte mitbringen: Bequeme Schuhe mit glatter Sohle (keine Straßenschuhe) oder auch Socken, ein Getränk und gute Laune.

171.20922

Andrea Sanabria Valdès
1 Termin, 08.04.2017
Samstag, 15:00 - 18:00 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 15,00 €

Diskofox und Walzer für AnfängerInnen - Paartanz

Workshop

Diskofox und Walzer sind die beliebtesten und meist getanzen Tänze auf Feierlichkeiten. Wir lernen Grundschriffe des langsamen Walzers und des Diskofox. Außerdem einfache Figuren, Platzwechsel und Drehungen.

171.20927

Jana Leske
2 Nachmittage, 29.04.2017, 06.05.2017
Samstag, wöchentlich, 15:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 24,00 €

Diskofox und Walzer Anschlusskurs - Paartanz

Workshop

Dieser Workshop richtet sich an Paare, die bereits am Anfänger/Auffrischkurs teilgenommen haben.

Wir vertiefen die Grundkenntnisse von Diskofox und Walzer. Lernen und festigen die Wechsel im Walzer und einige Drehungen mehr für den Diskofox.

171.20930

Jana Leske
2 Nachmittage, 01.07.2017, 08.07.2017
Samstag, wöchentlich, 15:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 24,00 €

Kurse

Latino Linedance 50 + für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Tanzen macht Freude und Bewegung tut gut. Mit Latino Linedance gibt es die Möglichkeit, auch ohne TanzpartnerIn daran teilzuhaben. Dieser Kurs richtet sich an Tanzbegeisterte ab 50 Jahren. Leichte Schritte und Choreographien laden zum Mitmachen ein. Haben Sie Lust auf Salsa, Merengue, Rumba und Cha-Cha-Cha?

Bitte mitbringen: Schuhe mit glatter Sohle (bitte keine Turnschuhe, wegen der Gelenke), ein Getränk und gute Laune.

Kein Kurs am 22.05.2017

171.20923

Andrea Sanabria Valdès

13 Nachmittage, 06.03.2017 - 10.07.2017

Montag, 15:15 - 16:45 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 104,00 €

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen

mit und ohne Vorkenntnisse

Farbenpracht und Leichtigkeit sind nur zwei Aspekte eines der ältesten Tänze der Welt. Zum Spaß kommen ausgefeilte Technik und Genauigkeit in der Bewegung.

Bitte mitbringen: bequemen Rock oder Hose (Gummizug), Hüfttuch, Schläppchen (Ledersohle!) oder Wollsocken.

171.20908

Jana Leske

15 Abende, 07.03.2017 - 11.07.2017

Dienstag, 20:30 - 21:45 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 100,00 €

Orientalischer Tanz für geübte Frauen

ab zwei Jahren Tanz-Erfahrung

Wir vertiefen unsere Kenntnisse, feilen an unserer Technik und lernen verschiedene Choreographien (so auch Fusionen) zu den unterschiedlichsten Musikstücken.

171.20907

Jana Leske

15 Abende, 07.03.2017 - 11.07.2017

Dienstag, 19:15 - 20:30 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 100,00 €

Danc-e-motion

Danc-e-motion ist ein Ausdauer-orientiertes Bewegungskonzept, bei dem das Erleben des eigenen Körpers im Mittelpunkt steht. Durch die fließend tänzerischen Bewegungsausführungen ohne festgelegte Choreographie soll jedem Teilnehmer das Gefühl von freier Körpererfahrung gegeben werden. Danc-e-motion setzt sich aus fünf verschiedenen Elementen zusammen: Aufwärmen, Koordination, Ausdauer, Gymnastik, Entspannung.

171.30205

Birgit Nadler

5 Abende, 10.03.2017 - 07.04.2017

Freitag, wöchentlich, 18:45 - 20:15 Uhr

Grundschule Bad Niedernau, Gymnastikraum,

Gebühr: 44,00 €

Latino-Dance-Workout

Tanzen und Fitness zu heißen Latino-Rhythmen

Latino-Dance-Aerobic ist ein Tanz- und Fitnessworkout zu heißen Latino-Rhythmen, aber auch internationaler Musik - ein effektives Training voller Spaß.

171.20916

Jana Leske

14 Abende, 10.03.2017 - 07.07.2017

Freitag, 18:45 - 19:45 Uhr

vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG

Gebühr: 72,80 €



100% Wärmegenuss - auch mit Biogas

Mit unserem Biogas decken Sie bis zu 10% der gesetzlichen Anforderung des EWärmeG ab!



(07472) 933-144

www.sw-rottenburg.de/biogas

Zumba®

Zumba® ist ein lateinamerikanisches Tanz- und Fitnessworkout. Latinorhythmen und internationale Musik werden kombiniert mit einem effektiven Training voller Spaß.

171.20918

Ines Geiger
10 Abende, 07.03.2017 - 27.06.2017
Dienstag, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 52,00 €

171.20917

Ines Geiger
10 Abende, 07.03.2017 - 27.06.2017
Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 52,00 €

Zumba®

Effektives Fitness-Training mit Musik aus Lateinamerika. Zumba zaubert Dir ein Lächeln ins Gesicht und du fühlst dich einfach gut. Die heiße Musik und tolle Bewegungen lassen Dich den Alltag vergessen.

171.20919

Solange Karina Ciccomascolo
12 Abende, 09.03.2017 - 29.06.2017
Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr
vhs-Gesundheitszentrum Ziegelhütte, 1. OG
Gebühr: 59,20 €

Hinweis zu den Kochkursen

Zur Planung der Kochkurse brauchen die KursleiterInnen eine längere Vorbereitungszeit. Sie müssen Rezepte zusammenstellen, die geplanten Gerichte zu Hause vorbereiten und entsprechend der Teilnehmerzahl die benötigten Lebensmittel einkaufen. Daher ist es wichtig, dass Sie sich möglichst frühzeitig für einen Kochkurs anmelden.

Bei allen Kochkursen Schürze, Küchenhandtuch, Spültücher und kleine verschließbare Gefäße mitbringen.

Essen & Trinken**Internationales Kochen**

Wir kochen gemeinsam unser (Lieblings-)Essen

Frauen aus verschiedenen Ländern kochen gemeinsam und stellen sich gegenseitig ihre Lieblingsmenüs vor. An jedem der einzelnen Termine ist eine andere Köchin verantwortlich. Die „Chefköchin“ stellt das Menü zusammen und kauft die Zutaten ein. Anschließend genießt die ganze Gruppe die gemeinsam hergestellten Köstlichkeiten. Guten Appetit! Die Kosten für Lebensmittel werden bei jedem Termin anteilig gezahlt.

171.30703

9 Vormittage, 08.03.2017 - 26.07.2017
Mittwoch, 10:00 - 13:00 Uhr
Arbeiterwohlfahrt AWO, AWO-Heim, Erdgeschoss rechts, Rottenburg

**Fisch & Meeresfrüchte**

Asiatische Köstlichkeiten aus dem Wok

Erleben Sie an diesem Abend die hausgemachten Genüsse und das Geheimnis, das sich hinter dem guten Geschmack der asiatischen Küche bei Fisch- und anderen Gerichten aus Meeresfrüchten verbirgt: Garnelen-Suppe (scharf), ausgebackene Wan-tans, Tintenfisch (pikant) und vieles mehr.

Falls vorhanden, bitte Wok und scharfes Messer mitbringen.

171.30753

Phi-Yen Pham
1 Abend, 29.03.2017
Mittwoch, 18:00 - 21:45 Uhr
Kreuzerfeld Realschule, Küche, Rottenburg
Gebühr: 15,00 € zuzügl. ca. 15 € Lebensmittelkosten

**Fernöstliche Wokgerichte – leicht & lecker**

Die asiatische Küche erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Mit einfachen, jedoch sehr köstlichen Rezepten werden Sie an die exotische Kochkunst herangeführt, wie z.B. Suppe, Frühlingsrollen, Hähnchen mit Satésauce und vieles mehr.

Falls vorhanden, bitte Wok und scharfes Messer mitbringen.

171.30754

Phi-Yen Pham
1 Abend, 26.04.2017
Mittwoch, 18:00 - 21:45 Uhr
Kreuzerfeld Realschule, Küche, Rottenburg
Gebühr: 15,00 € zuzügl. ca. 10 € Lebensmittelkosten

**Fit in den Frühling mit den Schätzen der Natur**

Wildpflanzenkochkurs

Wir bereiten ein köstliches Wildpflanzenmenü zu, z.B. Wildpflanzenquiche, Wilde Wiesensuppe, Blütennachspeise mit Wildpflanzen-sirup und vieles mehr. Die Wildpflanzen werden von der Kursleiterin mitgebracht.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Behälter für Kostproben.

171.30712

Anneliese Braitmaier
1 Abend, 29.04.2017
Samstag, 19:00 - 22:00 Uhr
Kreuzerfeld Realschule, Küche, Rottenburg
Gebühr: 15,00 € zuzügl. ca. 10,- € Lebensmittelkosten inkl. Rezeptheft



Rund um den Holunder

Der Holunderstrauch begleitet den Menschen schon seit Jahrtausenden und ist sowohl Nahrungsmittel als auch Volksmedizin. Lernen Sie Vielfältiges und Leckeres aus Holunderblüten kennen - von süß bis pikant, vom Holunderblütenlikör bis zum Holunderblütendessert und vieles mehr.

Bitte mitbringen: Schürze, Gefäße mit Kostproben, Schöpflöffel, Trichter, Stielsieb, scharfes Messer, 6 - 8 Schraubdeckelgläser (200 - 300 ml), Etiketten, Kugelschreiber.

171.30714

Anneliese Braitmaier

1 Abend, 24.05.2017

Mittwoch, 19:00 - 22:00 Uhr

Kreuzerfeld Realschule, Küche, Rottenburg

Gebühr: 15,00 € zuzügl. ca. 15,- € Lebensmittelkosten inkl. Rezeptheft

**Viel mehr
als Kaffee und
Bananen...**



Metzelplatz 8

72108 Rottenburg

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.30 – 18.00 Uhr

Sa 9.00 – 14.00 Uhr

Tel. 07472 24876

weltladen-rottenburg.de



Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8.30 - 12.30 h

u. 15.00 - 18.30 h

Sa 8.00 - 13.00 h

außer Mi-Nachmittag

Tel: 07073 - 91 97 50

Fax:51

Der freundliche Bio-Markt

im Herzen



des Ammertals

- Dein Spezialist

für 'regional'

*25 schöne Jahre -
herzlichen Dank dafür
an alle unsere Gäste!*



www.brunnenstube.de



Brunnenstube

gemütlich essen und trinken

Rottenburg • Eugen-Bolz-Platz • Telefon 0 74 72-2 34 93

Telefonische Auskünfte

Bei telefonischen Auskünften sind in der Hauptanmeldezeit und zu Semesterbeginn Wartezeiten möglich. Bitte haben Sie Verständnis.



Fachbereichsleiterin:
Britta Eichenbrenner
 Tel: 07472 9833 44



Anmeldung:
 Tel: 07472 9833 0



Sprachenlernen mit System

Das Kurssystem der vhs Sprachenschule an der Volkshochschule Rottenburg richtet sich nach den Empfehlungen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) .

Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt:

A1, A2, B1, B2, C1, C2.

Für Sie als Teilnehmende von Sprachkursen hat dies folgende Vorteile:

- Sie können Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können.
- In vielen Sprachen können Sie die einzelnen Lernstufen mit einer international anerkannten Prüfung abschließen.
- Ihre erworbenen Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse sind international gültig und vergleichbar.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen in der vhs Sprachenschule

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der jeweiligen Stufe Folgendes können:

A1	<p>Hören – einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen</p> <p>Sprechen – sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen</p> <p>Lesen – einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern / Plakaten</p> <p>Schreiben – einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen</p>	Elementare Sprachverwendung
A2	<p>Hören – einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche kurzer Mitteilungen verstehen</p> <p>Sprechen – kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen</p> <p>Lesen – kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen</p> <p>Schreiben – kurze Notizen und Mitteilungen abfassen</p>	
B1	<p>Hören – das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen (langsam gesprochen)</p> <p>Sprechen – in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben</p> <p>Lesen – Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen</p> <p>Schreiben – persönliche Briefe schreiben</p>	Selbstständige Sprachverwendung
B2	<p>Hören – im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen (wenn Standardsprache gesprochen wird)</p> <p>Sprechen – sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ansichten vertreten</p> <p>Lesen – Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen</p> <p>Schreiben – detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben</p>	
C1	<p>Hören – Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen</p> <p>Sprechen – sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken</p> <p>Lesen – komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen</p> <p>Schreiben – sich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben</p>	Kompetente Sprachverwendung
C2	<p>Hören – ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen</p> <p>Sprechen – sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen</p> <p>Lesen – jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen</p> <p>Schreiben – anspruchsvolle Briefe / komplexe Berichte verfassen; sich differenziert ausdrücken</p>	

 English

Wie komme ich zum richtigen Kurs? - Einstufungsberatung Englisch

Wenn Sie schon Englischkenntnisse haben, kommen Sie bitte auf jeden Fall zu einem unserer Beratungstermine. Dort können Sie sich die jeweiligen Lehrwerke anschauen und werden von erfahrenen Dozentinnen in Einzelgesprächen beraten.

Gebührenfrei. Anmeldung nicht erforderlich.

1. Termin

Montag, 20.02.2017 zwischen 18:45 und 20 Uhr

2. Termin

Mittwoch, 22.02.2017 zwischen 19 und 20 Uhr

Jeweils vhs Hauptgebäude, Raum 104

Englisch am Vormittag

A1 - Englisch Auffrischung am Vormittag: für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen

Endlich wieder Zeit für Englisch! - Vielleicht haben Sie schon einmal einen Anfängerkurs A1 besucht oder 2-3 Jahre Englisch gelernt und möchten nun Ihre Grundkenntnisse auffrischen? In diesem Kurs können Sie in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß dieses Ziel erreichen - auch wenn Ihr Wissen vielleicht schon ein paar Jahre zurückliegt. Sie trainieren das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen! Falls Sie unsicher sind, ob dieser Kurs der richtige für Sie ist, kommen Sie bitte zur Sprachberatung oder lassen Sie sich telefonisch beraten.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

171.40602

Klaus Ferstl

12 Vormittage, 15.03.2017 - 28.06.2017

Mittwoch, 10:00 - 11:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5 - 7 Teiln.)



A2.2 - Englisch ab 50 am Vormittag

Nachdem wir im vergangenen Semester viele Themen aus dem A2.1 - Lehrwerk wiederholt haben, steigen wir nun in das neue Buch Easy English A2.2 (Cornelsen) ein. Neue TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen!

Bitte kaufen Sie das Lehrbuch erst nach dem ersten Kurstermin.

171.40608

Dorothee Hoffmann

10 Vormittage, 27.04.2017 - 20.07.2017

Donnerstag, 11:00 - 12:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 81,70 € (bei 5 - 7 Teiln.), 10 Termine

A2 - Englisch ab 50 am Vormittag

Lehrbuch: Great! A2 (Klett), ab Lektion 5

171.40618

Katharina Maier

12 Vormittage, 06.03.2017 - 26.06.2017

Montag, 10:30 - 12:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 98,00 € (bei 5 - 7 Teiln.)

A2 - Englisch ab 50 am Vormittag

Lehrbuch: Great! A2 (Klett), ab Lektion 6

171.40619

Katharina Maier

15 Vormittage, 07.03.2017 - 11.07.2017

Dienstag, 10:30 - 12:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 93,00 € (ab 8 Teiln.)

A2 / B1 - Englisch ab 50 am Vormittag

Lehrbuch: Easy English A2.2 (Cornelsen), ab Lektion 10

171.40621

Katharina Maier

12 Vormittage, 09.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 10:30 - 12:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 205, 2. OG

Gebühr: 99,00 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für

Kopien

B1 - Englisch - Auffrischung am Vormittag

Sie erhalten Materialien von der Dozentin.

171.40624

Katharina Maier

15 Vormittage, 07.03.2017 - 11.07.2017

Dienstag, 09:00 - 10:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 93,50 € (ab 8 Teiln.), inkl. Kosten für

Kopien

B1 - Auffrischung Englisch ab 50 am Vormittag

We will be using the course book "KEY B1". In addition to the book we'll be focusing on the following topics: travelling, people and places. The course is primarily intended as a refresher for level B1.

Lehrbuch: Key B1 (Cornelsen), ab Lektion 7
171.40638

Mirjana Ristic Livaja

12 Vormittage, 06.03.2017 - 26.06.2017

Montag, 10:30 - 12:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 99,00 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für

Kopien

B2 - Englisch am Vormittag

The course focuses on developing conversational skills. Speaking in all its forms plays the key role in class. The course book KEY B2.2 offers a variety of topics that are used as a lead-in to further open class discussions. Additionally, a novel intended for home reading adds variety to lessons making them more fun and interesting for those who are bookworms or at least fond of reading.

Kaufen Sie die Bücher bitte erst nach Rücksprache mit der Dozentin.

171.40645

Mirjana Ristic Livaja

12 Vormittage, 06.03.2017 - 26.06.2017

Montag, 08:45 - 10:15 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für

Kopien



Englisch am Abend

A1.1 - Englisch (sehr geringe Vorkenntnisse)

Endlich Zeit für Englisch! - Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die nur sehr geringe Englischkenntnisse haben (z.B. ein Semester Englisch).

Der Kurs ist nicht zur Englisch-Auffrischung geeignet, wenn Sie z.B. bereits in der Schule Englisch gelernt haben.

Falls Sie unsicher sind, ob dieser Kurs der richtige für Sie ist, kommen Sie bitte zur Sprachberatung oder lassen Sie sich telefonisch (07472 98 33 44) beraten.

Lehrbuch: Easy English A1.1 (Cornelsen), ab Lektion 8

Neue Teilnehmende besprechen die Anschaffung des Lehrbuchs bitte vorab mit der Dozentin.

171.40603

Mirjana Ristić Livaja

12 Abende, 07.03.2017 - 20.06.2017

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 102, 1. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5 - 7 Teiln.)

A1.2 - Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die über geringe Vorkenntnisse verfügen (z. B. drei Semester Englisch). Wenn Sie unsicher sind, ob dieser Kurs der richtige für Sie ist, lassen Sie sich bitte bei der Sprachberatung oder telefonisch (07472 98 33 44) beraten.

Dies ist kein Refresher-Kurs, also nicht geeignet für Teilnehmende, die z. B. bereits in der Schule Englisch gelernt haben und nun auffrischen möchten.

Lehrbuch: Easy English A1.2 (Cornelsen), ab Lektion 4

171.40604

Mirjana Ristić Livaja

15 Abende, 06.03.2017 - 17.07.2017

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 205, 2. OG

Gebühr: 93,50 € (ab 8 Teiln.), inkl. Kosten für

Kopien

A 2.1 - Englisch

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die Vorkenntnisse haben.

Lehrbuch: Great! A2 (Klett), ab Lektion 4

171.40605

Cathy Sommer

15 Abende, 09.03.2017 - 20.07.2017

Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 206, 2. OG

Gebühr: 93,00 € (ab 8 Teiln.)

Kostenlose Sprachberatung

Um den richtigen Kurs zu finden, ist es wichtig, Ihren Kenntnisstand festzustellen. Kommen Sie zur Sprachberatung und lassen Sie sich von erfahrenen Dozent(innen) in Einzelgesprächen beraten, um den für Sie passenden Kurs zu finden. Auch die in den Kursen verwendeten Lehrbücher können Sie sich bei dieser Gelegenheit in Ruhe anschauen.



Englisch

Montag, 20.02.2017, zwischen 18:45 und 20:00 Uhr, Raum: 104

Mittwoch, 22.02.2017, zwischen 19:00 und 20:00 Uhr, Raum: 104



Italienisch

Montag, 20.02.2017, zwischen 19:00 und 20:00 Uhr, Raum: 101



Spanisch

Mittwoch, 22.02.2017, zwischen 19:00 und 20:00 Uhr, Raum: 103



Deutsch als Fremdsprache

Mittwoch, 22.02.2017, zwischen 19:00 und 20:00 Uhr, Raum: 101

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – einfach innerhalb des angegebenen Zeitraums ins **vhs Hauptgebäude** kommen!

Online-Sprachtests

Einstufungstests für viele Sprachen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-rottenburg.de unter der Rubrik „Sprachen“.

Gebührenregelung

für die Standardkurse der vhs-Sprachenschule

Unsere Gebührenstaffelung in **2 Kurstypen je nach Teilnehmerzahl** sichert den Bestand der Lerngruppen in weiter fortgeschrittenen Kursen (auch als Kleingruppe mit 5-7 Teilnehmern) und ermöglicht ein differenziertes Kursangebot auch in den höheren Stufen.

Gleichzeitig wollen wir versuchen, eine leistungsgerechtere Regelung zu verwirklichen. Da der Lernerfolg in kleineren Gruppen deutlich höher ist und jeder Teilnehmer weit intensiver ins Unterrichtsgeschehen einbezogen wird, soll sich dies auch in der Kursgebühr widerspiegeln. Maßgeblich für die Festsetzung der endgültigen Kursgebühr ist die Teilnehmerzahl beim zweiten Kurstermin.

Hinweis: Unabhängig der Gebührenstaffelung gibt es auch einige Kurse (z.B. Wochenend- oder Kompaktkurse etc.) mit Festpreisen und fester Mindestteilnehmerzahl.

Bei einzelnen Kursen ist eine geringe zusätzliche Gebühr für Kopien im angegebenen Preis enthalten.

Gebührenstaffelung

Standardkurse

Teilnehmerzahl	Termine	Unterrichtseinheiten	Gebühr
5 bis 7	12	24	98 €
Ab 8	15	30	93 €

Konversationskurse

Teilnehmerzahl	Termine	Unterrichtseinheiten	Gebühr
5 bis 7	12	24	100 €
Ab 8	15	30	96,50 €

A2.2 - Englisch auch für WiedereinsteigerInnen

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die Vorkenntnisse haben (ca. vier Semester Englisch) bzw. ihre verschütteten Kenntnisse wieder auffrischen möchten.

Lehrbuch: Easy English A2.2, ab Lektion 1
Bitte kaufen Sie das Lehrbuch erst nach dem ersten Kurstermin.

171.40606

Lee Schäfer

12 Abende, 09.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 18:15 - 19:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 202, 2. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5 - 7 Teiln.)

A 2.2 - Englisch

Lehrbuch: Great! A2, ab Lektion 6 / 7

171.40607

Anna von Schmettow

12 Abende, 09.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG

Gebühr: 74,90 € (ab 8 Teiln., bei 12 Kursterminen),

inkl. Kosten für Kopien

B1.1 - Englisch

Lehrbuch: Headway B1, Part One, CEFR edition, ab Lektion 6

171.40622

Jacqueline Hangstein

15 Abende, 08.03.2017 - 12.07.2017

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 93,00 € (ab 8 Teiln.)

B1.2 - Englisch auch für WiedereinsteigerInnen

Lehrbuch: Easy English B1.2 (Cornelsen), ab Lektion 2.

Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

171.40623

Lee Schäfer

12 Abende, 13.03.2017 - 03.07.2017

Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 202, 2. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für

Kopien



B1 - Englisch - Auffrischung

Sie erhalten Materialien von der Dozentin.

Die Anschaffung eines Lehrbuchs wird im Kurs besprochen.

171.40635

Eva Kunter

Stephanie Nill

15 Abende, 06.03.2017 - 17.07.2017

Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 2, 2. OG

Gebühr: 93,50 € (ab 8 Teiln.)

Conversation

B1 / B 2 - Let's speak English Intermediate Conversation

In this conversation course we discuss topics and themes from current affairs. We attempt to express our opinions freely in a relaxed atmosphere. So let's talk it your way and my way.

Material will be provided in class.

171.40641

Anna von Schmettow

12 Vormittage, 13.03.2017 - 03.07.2017

Montag, 08:45 - 10:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 205, 2. OG

Gebühr: 83,70 € (bei 5 - 7 Teiln.) inkl. Material

B1 / B2 - Talk at nine Intermediate Conversation

We will tackle a wide variety of topics in newspaper and magazine articles as well as free discussions.

171.40642

Katharina Maier

12 Vormittage, 06.03.2017 - 26.06.2017

Montag, 09:00 - 10:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 103,00 € (bei 5 - 7 Teiln.) inkl. Material

B1 / B2 - Intermediate Conversation

We will discuss a wide variety of topics, read all sorts of articles and have fun doing it!

Material will be provided in class.

Der Kurs findet im 14-tägigen Rhythmus statt.

1. Kurstermin: 7.03.17; 2. Kurstermin: 21.03.17. Die weiteren 6 Termine werden in Absprache mit den Teilnehmenden festgelegt.

171.40643

Katharina Maier

8 Abende, ab 07.03.2017 zweiwöchentlich,

18:30 - 20:15 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 102, 2. OG

Gebühr: 61,40 € (ab 8 Teiln.), inkl. Kosten für

Kopien



B2 - Englisch - Auffrischung (Börstingen)

This course will give you plenty of chance to read and discuss a wide range of topics using a variety of media. We will also revise the necessary grammar and vocabulary.

171.40646 08

Cathy Sommer

12 Abende, 08.03.2017 - 21.06.2017

Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr

Bürgerhaus / Rathaus Börstingen,

Starzach-Börstingen

Gebühr: 106,00 € (bei 5 - 7 Teiln.) inkl. Kosten für

Kopien

C1 - English on Wednesday Evening

Advanced Conversation

Improve your fluency and expand your vocabulary! We talk about a myriad of topics using newspaper articles to set the ball rolling - come and join us!

171.40660

Jacqueline Hangstein

15 Abende, 08.03.2017 - 12.07.2017

Mittwoch, 20:15 - 21:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 100,50 € (bei 5-7 Teiln.), inkl. Kosten für

Kopien

American Literature

A Taste of Contemporary American Literature

We will read and discuss literary examples by modern American writers from different social backgrounds and ethnic groups.

Voraussetzung: gut fundierte Englischkenntnisse (C1/C2).

Eine Lektüreliste wird ausgegeben.

Vorbesprechung am Donnerstag, den

16.03.2017, 20:00 - 21:30 Uhr in Raum 103.

Die weiteren fünf Termine nach Absprache.

171.40670

Katharina Maier

6 Abende, ab 16.03.2017

Donnerstag, 20:00 - 21:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 62,60 € inkl. Material

Reisevorbereitung

**A2 - Englisch für den Urlaub
Auffrischkurs**

Der nächste Urlaub steht vor der Tür und Sie möchten sich sprachlich fit machen? Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die Vorkenntnisse haben und sich mit typischen Urlaubssituationen beschäftigen wollen (At the airport / At the hotel reception / Ordering a meal / Sightseeing / Shopping etc.). Material wird im Kurs ausgegeben.

171.40609

Anna von Schmettow

6 Abende, 25.04.2017 - 30.05.2017

Dienstag, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 53,00 € inkl. Material

neu

Prüfungsvorbereitung

**Fit für die Realschulabschluss-
prüfung Englisch (Osterferien)
für RealschülerInnen Kl. 10**

In einer kleinen Lerngruppe bereiten wir anhand von Original-Prüfungstexten die schriftliche Realschulabschlussprüfung Englisch vor.

Schwerpunkte sind: Textverständnis, Formulieren, Grammatik und Wortschatz. Außerdem gibt es Tipps für die Prüfungsvorbereitung.

171.40681 J

Natalie Danzer

3 Vormittage, 11.04.2017 - 13.04.2017

Dienstag, 11.04.2017, 10:00 - 12:30 Uhr

Mittwoch, 12.04.2017, 10:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag, 13.04.2017, 10:00 - 12:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 41,50 € inkl. Material

 Französisch
**Sprachberatung Französisch
- Wie finde ich den richtigen
Kurs?**

Wenn Sie schon Französischkenntnisse haben, können Sie sich für Beratungen gerne an die Fachbereichsleiterin für Sprachen, Britta Eichbrenner, (07472 98 33 44) wenden. Auf unserer Homepage unter www.vhs-rottenburg.de finden Sie unter der Rubrik „Sprachen“ außerdem Links zu Online-Sprachtests, die Ihnen helfen können, Ihr Sprachniveau zu bestimmen.

**A 1 - Französisch
für AnfängerInnen
sehr geringe Vorkenntnisse**

Wollten Sie schon lange einmal Französisch lernen, weil Frankreich Ihr Reiseland ist oder weil die Sprache Ihnen so gut gefällt? Oder möchten Sie bei den Französisch-Hausaufgaben Ihrer Kinder mitreden können?

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen (ca. 1 Semester Französisch)

Lehrbuch: Voyages neu A1 (Klett), ab Lek. 4
Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin!

171.40801

Aurélie Bouchet

15 Abende, 07.03.2017 - 11.07.2017

Dienstag, 20:00 - 21:15 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 2, 2. OG

Gebühr: 78,00 € (ab 8 Teiln.), inkl. Kosten für

Kopien

**A1.2 - Französisch für Anfänger
(geringe Vorkenntnisse)**

Die ersten Schritte in der neuen Sprache sind gemacht und nun geht es intensiv weiter: mit viel Landeskunde, Themen wie über Mode sprechen, eine Reise beschreiben und buchen, notfalls auch mal reklamieren, Wetterangaben verstehen. Wir üben mit vielen Wiederholungen - und der Spaß kommt dabei auch nicht zu kurz. Wenn Sie schon ein wenig Französisch können und ihr Wissen wieder auffrischen möchten, kommen Sie dazu, wir freuen uns über neue Gesichter! Bienvenue - herzlich willkommen!

Voraussetzung: ca. drei Semester Französisch
Lehrbuch: Voyages neu A1 (Klett), ab Lektion 7

171.40802

Karin Gramatins

12 Abende, 20.03.2017 - 10.07.2017

Montag, 20:00 - 21:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 206, 2. OG
Gebühr: 98,50 € (bei 5-7 Teiln.), inkl. Kosten für
Kopien

**A 1 - Französisch: Wiederholung
für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen**

Der Einstieg ist geschafft - im vergangenen Semester haben wir das A1 Lehrbuch „Voyages neu“ beendet. In diesem Semester liegt der Schwerpunkt nun auf der Wiederholung und Festigung der wichtigsten Themen aus dem A1 - Lehrbuch.

Dieser Kurs ist auch für Teilnehmende bestens geeignet, die Ihre Französischkenntnisse (A1) auffrischen möchten oder sich auf eine Reise vorbereiten.

Voraussetzung: ca. 4 Semester Französisch
Neue Teilnehmende besprechen die Anschaffung des Lehrbuchs bitte vorab mit der Dozentin.

171.40803

Aurélie Bouchet

12 Vormittage, 10.03.2017 - 30.06.2017

Freitag, 10:00 - 11:30 Uhr

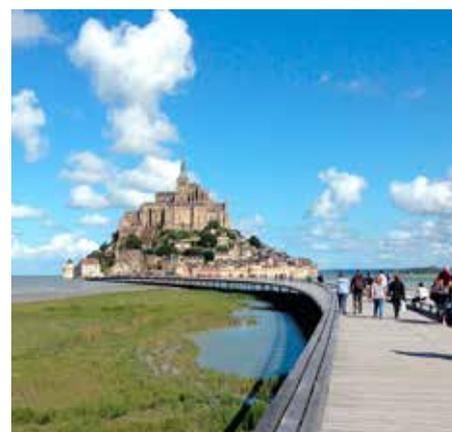
vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5 - 7 Teiln.)

**A2.1 - Französisch
auch für WiedereinsteigerInnen**

Machen Sie mit bei der nächsten Runde des Französischkurses auf A2-Niveau. Dabei geht es diesmal um Geschichte und Geschichten, Einladungen und die Arbeitswelt - und natürlich immer wieder Landeskunde. Dazu ergänzen wir das Buch durch aktuelle Texte und Informationen aus dem Internet und aus Frankreich direkt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen mit vielen praktischen Übungen. Auch wenn Sie nach längerer Zeit Ihr Französisch wieder auffrischen möchten, ist dieser Kurs gut geeignet - wir freuen uns über neue Gesichter! Bienvenue - herzlich willkommen!

Voraussetzung: ca. 4 / 5 Semester Französisch



Lehrbuch: Voyages neu A2 (Klett), ab Lektion 2
Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

171.40804

Karin Gramatins

12 Abende, 20.03.2017 - 10.07.2017

Montag, 18:15 - 19:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 206, 2. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

A2.1 - Französisch in kleinen Schritten

Lehrbuch: Voyages neu A2 (Klett), ab Lektion 5

171.40806

Uta Dehner

12 Abende, 06.03.2017 - 26.06.2017

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

B1 - Französisch sanfter Einstieg

Nachdem wir mehrere Semester das Niveau A2 vertieft haben, steigen wir nun - in kleinen Schritten - in das B1-Lehrwerk ein.

Lehrbuch: Voyages neu B1 Kurs- und Übungsbuch (ISBN: 978-3-12-529431-8), ab Lektion 1
Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

171.40808

Aurélie Bouchet

15 Abende, 07.03.2017 - 11.07.2017

Dienstag, 18:30 - 19:45 Uhr

Rettungszentrum, Raum: Z 2, 2. OG

Gebühr: 78,50 € (ab 8 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

C1/ C2 - Französisch für Fortgeschrittene

Konversation am Vormittag

Ce semestre encore nous restons fidèles à „Revue de la Presse“ dont nous analysons les textes avec beaucoup d'intérêt car ils nous permettent d'avoir des discussions très animées sur la culture, l'actualité, la société, l'économie, la politique, les régions.

171.40840

Chantal Luik

12 Vormittage, 10.03.2017 - 23.06.2017

Freitag, 08:30 - 10:00 Uhr

Gebühr: 100,00 € (bei 5 - 7 Teiln.)

+ Kosten für Kopien



Italienisch

Wie komme ich zum richtigen Kurs? - Einstufungsberatung Italienisch

Wenn Sie schon Italienischkenntnisse haben, kommen Sie bitte auf jeden Fall zu unserem Beratungstermin. Dort werden Sie von einer erfahrenen Dozentin individuell beraten und können sich auch die Lehrbücher anschauen. Gebührenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Montag, 20.02.2017, zwischen 19:00 - 20:00 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 101

A1 - Italienisch kompakt an zwei Wochenenden (ohne Vorkenntnisse)

- auch zur Reisevorbereitung -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die besonders schnell und kompakt Italienisch lernen wollen.

Auch zur Reisevorbereitung ist diese Kurs sehr gut geeignet, denn Sie üben nicht nur Alltagssituationen, sondern erhalten auch Reisetipps und erfahren Interessantes hinsichtlich Mentalität und Lebensart der ItalienerInnen.

Termine:

Sa., 06.05./ So., 07.05., jeweils 9 - 15:45 Uhr

Sa., 20.05./ So., 21.05., jeweils 9 - 15:45 Uhr

Wie die Pausen (pro Termin 75 Min.) gelegt werden, wird im Kurs besprochen.

Welches Lehrbuch Sie kaufen müssen, wird Ihnen die vhs rechtzeitig vor Kursbeginn mitteilen.

171.40901

Elena Bassi-Bell

4 Termine, 06.05.2017 - 21.05.2017

Samstag, 09:00 - 15:45 Uhr, 75 Min. Pause

Sonntag, 09:00 - 15:45 Uhr, 75 Min. Pause

vhs Hauptgebäude, Raum: 206, 2. OG

Gebühr: 124,30 €

A1 - Italienisch für Anfänger am Freitagvormittag

mit sehr geringen Vorkenntnissen

Wollten Sie schon lange einmal Italienisch lernen, weil Italien Ihr Reiseland ist oder weil die Sprache Ihnen so gut gefällt? - In diesem Kurs erarbeiten wir uns die ersten Italienischkenntnisse Schritt für Schritt. Geeignet für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen (ca. 1 Semester Italienisch).

Lehrbuch: Passo dopo passo A1 (Hueber), ab Lektion 4

171.40903

Elena Bassi-Bell

12 Vormittage, 10.03.2017 - 23.06.2017

Freitag, 10:30 - 12:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 102, 1. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

A1 - Italienisch für Anfänger geringe Vorkenntnisse

Wollten Sie nicht schon lange einmal Italienisch lernen? - Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (ca. 1 Semester Italienisch).

Lehrbuch: Passo dopo passo A1 (Hueber), ab Lektion 5

Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

171.40905

Manuela Anders

15 Abende, 13.03.2017 - 24.07.2017

Montag, 18:15 - 19:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG

Gebühr: 93,50 € (ab 8 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

A2.1 - Italienisch

Nach einer ersten Wiederholungsphase werden wir in das A2-Lehrbuch einsteigen.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 2 (ISBN: 978-3-19-205439-6), ab Lektion 1

Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin.

171.40907

Elena Bassi-Bell

12 Termine, 13.03.2017 - 03.07.2017

Montag, 16:45 - 18:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 102, 1. OG

Gebühr: 85,20 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

Sie wissen nicht, was A1, A2, B1 ... im Titel unserer Kurse bedeutet?

Nähere Informationen finden Sie auf Seite 40.

A2.1 - Italienisch

Lehrbuch: Con piacere A2 (Klett), ab Lektion 3 NeueinsteigerInnen sind herzlich willkommen!

Bitte kaufen Sie das Lehrbuch erst nach dem ersten Kurstermin.

171.40908

Rossella Schiavo

15 Abende, 14.03.2017 - 18.07.2017

Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 93,50 € (ab 8 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

A2.2 - Italienisch am Abend

Lehrbuch: Con piacere A2 (Klett), ab Lektion 8

171.40910

Rossella Schiavo

12 Abende, 14.03.2017 - 27.06.2017

Dienstag, 19:45 - 21:15 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

A 2.2 - Italienisch

Anfangs werden wir manches wiederholen und dann in die Arbeit mit dem Buch ab Lektion 10 einsteigen. Begleitend zum Lehrbuch werden wir eine zum Sprachniveau passende Lektüre lesen.

Lehrbuch: Espresso 2, erweiterte Ausgabe, ab Lektion 10

Neue Teilnehmende besprechen die Anschaffung des Lehrbuchs bitte mit der Dozentin.

171.40911

Elena Bassi-Bell

12 Abende, 13.03.2017 - 03.07.2017

Montag, 19:45 - 21:15 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 102, 1. OG

Gebühr: 100,00 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

A2 / B1 - Conversazione facile

Questo corso vi permetterà di approfondire la vostra conoscenza della lingua italiana e ripetere la grammatica leggendo testi, giocando e ascoltando musica italiana. Naturalmente ci saranno anche esercizi scritti da svolgere e non mancheranno conversazione e ruoli da interpretare in varie situazioni. Non spaventatevi, ci divertiremo!

Voraussetzung: Kenntnisse auf Niveau A2 / B1

171.40913

Manuela Anders

12 Abende, 13.03.2017 - 03.07.2017

Montag, 20:00 - 21:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG

Gebühr: 101,00 € (bei 5 - 7 Teiln.) inkl. Kosten für Kopien

B1 / B2 - Conversazione am Vormittag

In questo corso leggeremo testi letterari, di cultura e civiltà e faremo conversazione per rinfrescare le vostre conoscenze d'italiano. Inoltre guarderemo talvolta anche alcune notizie importanti del giorno facendone tema di conversazione e analizzeremo insieme la mentalità e lo stile di vita degli italiani. Naturalmente ripasseremo e rinfrescheremo anche la grammatica.

Voraussetzung: Kenntnisse mindestens auf Niveau B1

171.40941

Elena Bassi-Bell

12 Vormittage, 10.03.2017 - 23.06.2017

Freitag, 09:00 - 10:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 102, 1. OG

Gebühr: 103,00 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Material

B 2 - Italienisch: Conversazione

Questo corso si rivolge a tutti coloro che nonostante un'ampia conoscenza della grammatica italiana vogliono ripetere alcuni capitoli (da stabilire insieme nel corso, a seconda delle necessità ed oltracciò desiderino conversare in lingua italiana su diversi temi di interesse comune. Leggeremo insieme anche un'opera letteraria scelta di comune accordo il cui commento in plenum ci darà un'ulteriore occasione di esercitare la comunicazione orale.

171.40942

Elena Bassi-Bell

12 Abende, 13.03.2017 - 03.07.2017

Montag, 18:15 - 19:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 102, 1. OG

Gebühr: 105,00 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. 5 € Materialkosten

Portugiesisch

A1 - Portugiesisch kompakt am Samstag

ohne Vorkenntnisse

Ein Kompaktkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die unter der Woche keine Zeit für einen Sprachkurs haben. Auch wenn Sie sich auf eine Reise z. B. nach Portugal oder Brasilien vorbereiten möchten, sind Sie hier richtig! Welches Lehrbuch Sie kaufen müssen, teilen wir Ihnen kurz vor Kursstart mit.

171.41801

Raquel Maria De Souza

4 Termine, 29.04.2017 - 20.05.2017

Samstag, wöchentlich, 10:00 - 14:00 Uhr,

30 Min. Pause

vhs Hauptgebäude, Raum: 202, 2. OG

Gebühr: 80,00 €

A1.3 - Portugiesisch (mit Vorkenntnissen)

- auch zur Auffrischung -

Ein Kurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, der aber auch bestens geeignet ist für QuereinsteigerInnen, die ihre Portugiesischkenntnisse auffrischen möchten.

Sie erlernen nicht nur eine schwingvolle Sprache, sondern erfahren auch Wissenswertes über die brasilianische Kultur und Musik.

Voraussetzung: ca. zwei Semester Portugiesisch

Lehrbuch: Oi, Brasil ! A1 - A2 Kursbuch (Hueber Verlag), ab Lektion 7

171.41802

Raquel Maria De Souza

12 Abende, 28.03.2017 - 11.07.2017

Dienstag, 18:20 - 19:50 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 202, 2. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

Spanisch

Wie komme ich zum richtigen Kurs? - Einstufungsberatung Spanisch

Wenn Sie schon Spanischkenntnisse haben, kommen Sie bitte auf jeden Fall zu unserem Beratungstermin. Dort werden Sie von einer erfahrenen Dozentin individuell beraten. Außerdem können Sie sich die Lehrbücher anschauen.

Gebührenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 22.02.2017, zwischen 19 und 20 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

A1 - Spanisch von Null an

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Wollten Sie schon lange einmal Spanisch lernen, weil Ihnen die Sprache so gut gefällt oder weil Sie gerne nach Spanien oder Südamerika reisen? - Dann sind Sie herzlich willkommen!

Die Dozentin hat Spanisch studiert und mehrere Jahre in Argentinien gelebt.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

171.42201

Olga Benkendorf

12 Abende, 15.03.2017 - 28.06.2017

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 102, 1. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5-7 Teiln.)

Sie wissen nicht, was A1, A2, B1 ... im Titel unserer Kurse bedeutet?

Nähere Informationen finden Sie auf Seite 40.

A1 - Spanisch mit sehr geringen Vorkenntnissen

Wollten Sie schon lange einmal Spanisch lernen, weil Ihnen die Sprache so gut gefällt oder weil Sie gerne nach Spanien oder Südamerika reisen? - Dann sind Sie herzlich willkommen! Vorkenntnisse: ca. 1 Semester Spanisch
Lehrbuch: Caminos neu A1 (Klett), ab Lektion 3

171.42202

Natividad Dominguez

12 Abende, 09.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 19:45 - 21:15 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5-7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien



A1.2 - Spanisch für AnfängerInnen

Grammatik wiederholen und viel sprechen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Spanischvorkenntnissen (ca. 2-3 Semester Spanisch). Wir üben die Grammatik und einfache Alltagsgespräche.

Lehrbuch: Caminos neu A1 (Klett), ab Lektion 5 / 6

171.42203

Mercè Balaguer Jardí

12 Abende, 15.03.2017 - 28.06.2017

Mittwoch, 18:15 - 19:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG

Gebühr: 99,00 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

A1.2 - Spanisch am Vormittag mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen (ca. drei Semester Spanisch).
Lehrbuch: Caminos neu A1 (Klett), ab Lektion 7

171.42204

Mercè Balaguer Jardí

15 Vormittage, 08.03.2017 - 12.07.2017

Mittwoch, 08:45 - 10:15 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 94,00 € (ab 8 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

A 2.1 - Spanisch intensiv am Samstag

Dieser Kurs eignet sich auch für Teilnehmende, die ihre Kenntnisse wieder auffrischen möchten. Wir beschäftigen uns unter anderem mit dem Condicional und Imperfecto. Besonderen Wert legen wir auf die mündliche Kommunikation.

Vorkenntnisse: ca. 4 / 5 Semester Spanisch

Sieben Termine: 18.03., 25.03., 01.04.,

29.04., 06.05., 13.05. und 20.05.17

Für die Kursteilnahme benötigen Sie das Lehrbuch - bitte nehmen Sie daher vor Kursbeginn Kontakt mit der vhs auf (07472 98 33 44).

Lehrbuch: Mirada aktuell, ab Lektion 13

171.42207

Mercè Balaguer Jardí

7 Vormittage, 18.03.2017 - 20.05.2017

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 205, 2. OG

Gebühr: 116,00 €

A2 - Spanisch: Krimi lesen und wiederholen!

Möchten Sie Ihre A2-Kenntnisse auffrischen, Ihren Wortschatz erweitern und Grammatik wiederholen - das alles aber nicht mit der üblichen Lehrbucharbeit? Dann sind Sie hier genau richtig! Mithilfe eines spannenden (Lern-)krimis gelingt es fast nebenbei und mit Spaß an der Sache, Gelerntes anzuwenden und Neues dazuzulernen. Auch das Sprechen wird dabei nicht zu kurz kommen.

171.42208

Anna von Schmettow

10 Vormittage, 13.03.2017 - 19.06.2017

Montag, 10:15 - 11:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 102, 1. OG

Gebühr: 81,70 € (bei 5-7 Teiln.), 10 Termine

neu

A2.2 Spanisch

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die schon Spanischvorkenntnisse haben (Vor-

aussetzung: ca. fünf Semester Spanisch). Wir werden vor allem das freie Sprechen üben.

Lehrbuch: Mirada aktuell, ab Lektion 16

171.42210

Martha Rodriguez

11 Abende, 13.03.2017 - 26.06.2017

Montag, 18:00 - 19:15 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 202, 2. OG

Gebühr: 75,40 € (bei 5 - 7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

B1.1 - Spanisch am Vormittag

Schwerpunkt: Konversation

Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene (B1.1), die gerne ihre mündliche Kommunikation verbessern möchten. Wir gehen stets auf aktuelle Fragen und grammatikalische Probleme ein, um den sprachlichen Ausdruck flüssiger zu gestalten. Wir werden sowohl mit dem Buch als auch mit zusätzlichen Übungen und Texten arbeiten. Der Schwerpunkt liegt auf der Konversation.

Lehrbuch: Bien Mirado, ab Lektion 6

171.42213

Marina Suárez de Bauer

12 Vormittage, 28.03.2017 - 11.07.2017

Dienstag, 10:00 - 11:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 98,50 € (bei 5-7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien

B1.1 - Spanisch am Abend

Wir setzen unsere Arbeit mit dem B1-Lehrbuch Bien Mirado fort. Dabei werden vor allem die Anwendung beim konkreten Sprechen und das Textverständnis im Mittelpunkt stehen. Außerdem wiederholen wir gezielt wichtige A2-Grammatikthemen und lesen und hören zusätzlich interessante Texte (Kurzkrimis, Gedichte etc.)

Lehrbuch: Bien Mirado, ab Lektion 7

171.42214

Marina Suárez de Bauer

11 Abende, 30.03.2017 - 13.07.2017

Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 206, 2. OG

Gebühr: 89,90 € (bei 5 - 7 Teiln.), 11 Termine

B1 - Spanisch - Auffrischung

Der Kurs findet im 14-tägigen Rhythmus statt.
Termine: 08.03., 22.03., 05.04., 26.04., 10.05. 24.05., 21.06. und 5.07.2017

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1, ab Lektion 4

171.42217

Sylvia Ehmann-Oulad

8 Abende, 08.03.2017 - 05.07.2017

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 65,30 € (bei 5-7 Teiln.)

Türkisch

A1 - Türkisch von Null an Anfänger ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs eignet sich für absolute AnfängerInnen. Wir beginnen mit dem Alphabet und gehen dann Schritt für Schritt in Richtung auf Wörter und einfache Sätze. Keine Angst, Türkisch ist leichter zu lernen als Sie denken!

Lehrbuch: Kolay gelsin! Türkisch für Anfänger, Lehrbuch (A1-A2), Klett Verlag
Bitte kaufen Sie das Lehrbuch erst nach dem ersten Kurstermin!

171.42401

Mustafa Uysal

12 Abende, 16.03.2017 - 06.07.2017

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 301, DG

Gebühr: 98,50 € (bei 5-7 Teiln.), inkl. Kosten für Kopien



Deutsch als Fremdsprache

Wie komme ich zum richtigen Kurs? Einstufungsberatung Deutsch

Wenn Sie schon Deutschkenntnisse haben, kommen Sie bitte auf jeden Fall zu unserem Beratungstermin. Dort werden Sie von einer erfahrenen Dozentin informiert und individuell beraten.

Gebührenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 22.02.2017, zwischen 19 und 20 Uhr
vhs Hauptgebäude, Raum: 101, 1. OG

A2 - Deutsch als Fremdsprache für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Sie erhalten im Kurs Materialien von der Dozentin.

Wenn Sie nicht wissen, ob dieser Kurs der richtige für Sie ist, kommen Sie bitte zur kostenlosen Sprachberatung am Mittwoch, den 22.02. zwischen 19 und 20 Uhr oder rufen Sie uns an (07472 98 33 0).

171.40403

Barbara Langer

10 Abende, 16.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 20:00 - 21:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 102, 1. OG

Gebühr: 81,70 €



WORKOUT MIT BEZAHLUNG

Jetzt als Briefzusteller bewerben:
www.smail-post.de/jobs

- Bleib in Bewegung.
- Genieße freie Nachmittage.
- Profitiere von flexiblen Arbeitszeiten.

Abendkurse

A1 - Deutsch als Fremdsprache für AnfängerInnen

mit sehr geringen Vorkenntnissen

Sie erhalten im Kurs Kopien von der Dozentin. Wenn Sie nicht wissen, ob dieser Kurs der richtige für Sie ist, kommen Sie bitte zur kostenlosen Sprachberatung am Mittwoch, den 22.02. zwischen 19 und 20 Uhr oder rufen Sie uns an (07472 98 33 0).

171.40401

Barbara Langer

10 Abende, 16.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 18:20 - 19:50 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 102, 1. OG

Gebühr: 81,70 €

Sie wissen nicht, was A1, A2, B1 ... im Titel unserer Kurse bedeutet?

Es handelt sich um die Niveaustufen des europäischen Referenzrahmens.
Nähere Informationen hierzu finden Sie auf Seite 40.

B1/B2 - Deutsch als Fremdsprache

für fortgeschrittene Teilnehmende

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die das Niveau B1 erreicht haben und nun gerne mehr Sicherheit beim Sprechen und im Hinblick auf Grammatik und Wortschatz gewinnen möchten.

Sie erhalten im Kurs Materialien von der Dozentin.

Wenn Sie nicht sicher sind, ob dieser Kurs der richtige für Sie ist, kommen Sie bitte zur kostenlosen Sprachberatung am Mittwoch, den 22.02. zwischen 19 und 20 Uhr oder rufen Sie uns an (07472 98 33 0).

171.40405

Barbara Langer

10 Abende, 13.03.2017 - 26.06.2017

Montag, 20:00 - 21:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 103, 1. OG

Gebühr: 81,70 €

Wenn Sie einen intensiven Sprachkurs suchen, der täglich stattfindet, wenden Sie sich bitte an Frau Uta Dehner (07472 983343).

Integrationskurse

Ein Integrationskurs umfasst 600 Stunden intensiven Sprachunterricht, der mit dem „Deutschtest für Zuwanderer“ (A2- oder B1-Niveau) endet. Daran schließen sich 100 Stunden Orientierungskurs an, die mit dem Test „Leben in Deutschland“ (Einbürgerungstest) enden.

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) fördert mit der Übernahme von 50 % der Kursgebühr alle EU-Bürger, Ausländer mit Aufenthaltstitel und Asylsuchende aus den Ländern Somalia, Syrien, Iran, Irak und Eritrea, die nur unzureichend Deutsch sprechen. Teilnehmer, die vom Jobcenter unterstützt werden, können einen Antrag auf Kostenbefreiung stellen. Ausländer mit nur begrenztem Visum (wie z.B. Au-pair-Mädchen, Studenten) können als Selbstzahler mit einer Kursgebühr von 3,90 € pro Unterrichtsstunde teilnehmen.

Der Unterricht findet in der Regel Montag bis Freitag außerhalb der Schulferien statt. Es gibt insgesamt vier Vormittagskurse und drei Nachmittagskurse.

Neue Kurse starten voraussichtlich am 13. Februar, 2. Mai, 3. Juli und 10. Juli 2017.



Fragen und Anmeldung

Uta Dehner,
Tel. 07472/983343
uta.dehner@vhs-rottenburg.de

Persönliche Beratung:
Montag, 14.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag, 8.30 - 11.00 Uhr
Telefonisch erreichbar:
Dienstag bis Donnerstag



Deutsch als Fremdsprache - Flüchtlinge und Asylbewerber

Deutschkurse nach dem FlüAG (Flüchtlingsaufnahmegesetz)

Alle Flüchtlinge haben die Möglichkeit täglich 2 Stunden Deutsch an der Volkshochschule zu lernen. Zur individuellen Unterstützung der Lernenden sind ehrenamtliche Tutorinnen und Tutoren mit im Team. Momentan stehen max. 120 Plätze in 6 Gruppen zur Verfügung.

Die Finanzierung der Sprachkurse für Asylbewerber erfolgt über den Landkreis Tübingen.



Fragen und Anmeldung

Susanne Anane,
Tel. 07472/983325
susanne.anane@vhs-rottenburg.de

Anmeldung und persönliche Beratung:
Montags 10-12 Uhr, telefonisch erreichbar
Montags bis Mittwochs



Tutoren

für Deutschkurse nach dem FlüAG

Die Kursleiterinnen werden von ehrenamtlichen TutorInnen unterstützt, um auftretende Niveauunterschiede auszugleichen. Wenn Sie Interesse haben Asylbewerber bei ihrem Lernprozess zu begleiten, melden sie sich bitte bei Susanne Anane.

Fachbereichsleiter:
Bodo Müller
Tel: 07472 9833 40



Anmeldung/Info:
Jenny Illig
Tel: 07472 9833 10

Berufliche Bildung

Auf dem Weg zum Radio bzw. Event-Moderator

Schnupperkurs - eine erste Selbsterprobung

Viele möchten in die Medienwelt einsteigen und moderieren. Im Seminar lernen Sie anhand von Übungen, wie Sie durch professionelles Sprechen Ihre Stimme optimal einsetzen und Gestik und Mimik richtig anwenden. Tamara Lachner ist ausgebildete Moderatorin und arbeitet zur Zeit bei Radio ENERGY in Stuttgart. Zudem ist sie als Eventmoderatorin und Werbesprecherin tätig. Sie schildert, welcher Voraussetzungen es bedarf um in der Medienbranche Fuß zu fassen, wie man souverän und authentisch moderiert und wie der Einstieg in den Beruf am besten gelingt.

171.50912

Tamara Lachner

1 Vormittag, 25.03.2017

Samstag, 10:00 - 12:15 Uhr, 60.00 Min. Pause
vhs Hauptgebäude, Raum: 301, DG

Gebühr: 39,00 €

Zuzüglich Materialkosten pro Teilnehmer 3,00 €

Nebenberufliche Existenzgründung

Nebenberuflich erfolgreich selbstständig machen und bleiben

Sich nebenberuflich erfolgreich selbstständig machen und bleiben. Sie sind angestellt oder studieren noch und träumen davon Ihr eigener Chef zu sein? Bisher hatten Sie nicht den Mut für den Schritt in die Selbstständigkeit oder es fehlte an der zündenden Idee? Wussten Sie, dass die meisten Existenzgründer in Deutschland erst einmal nebenberuflich in die Selbstständigkeit starten? Bauen Sie sich jetzt ein zweites Standbein auf. Nach diesem Tag wissen Sie, worauf es ankommt, wenn Sie ihre nebenberufliche Existenzgründung richtig starten und langfristig zum Erfolg führen wollen. Sie lernen den richtigen Umgang mit Banken und Behörden, kennen die formalen Anforderungen. Sie haben einen groben Überblick über die zahlreichen Fördermöglichkeiten mit denen Sie Ihrer Existenzgründung auf die Sprünge helfen und langfristig zu einer Vollexistenz ausbauen können



171.50911

Mario Eiermann

1 Termin, 06.05.2017

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr, 60.00 Min. Pause

vhs Hauptgebäude, Raum: 301, DG

Gebühr: 89,00 €

Zuzüglich Materialkosten pro Teilnehmer 3,00 €

Tastaturschreiben - in 2x2 Stunden

Computerschreiben - Schreiben mit 10-Fingersystem

Wer professionell Computerschreiben kann, profitiert in vielen Bereichen. In diesem modernen Kurs lernen Sie Computerschreiben blind mit 10 Fingern - und das in nur 2 Treffen zu je 2 Stunden! Bei dieser Lernmethode werden Erkenntnisse aus der Gehirnforschung und Gedächtnistraining genutzt und miteinander verbunden.

Lernen Sie ganzheitlich und spielerisch mit interessanten Hörgeschichten, einprägsamen Bildern und beruhigender Musik. Kein stures Einhämmern auf die Tasten - im Gegenteil: Mit dieser Methode macht es einfach Spaß, Tippen zu lernen!

Begleitend zum Unterricht erhält jeder ein Kursheft und einen Zugang zu einem sehr guten Online-Tipptrainer zum Trainieren von Tempo und Genauigkeit. Der Kurs ist schon ab 9 Jahren geeignet.

In den Kursgebühren ist das Kursheft (Lernmittel) und Lizenz für Online-Tipptrainer in Höhe von 27,50 € inkl. MwSt. enthalten.

171.50114

Wolfgang Dröber

2 Vormittage, 13.05.2017, 20.05.2017

Samstag, wöchentlich, 10:00 - 12:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 77,00 €

171.50111

Wolfgang Dröber

2 Termine, 13.05.2017, 20.05.2017

Samstag, wöchentlich, 13:00 - 15:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 77,00 €

Xpert - Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen in Durchführungsgarantie!

Wir bieten Kurse, an denen Sie bequem von zu Hause aus teilnehmen können, ohne extra in die Volkshochschule zu kommen. Natürlich werden Sie auch online von einem erfahrenen Dozenten als Moderator betreut. Und das Beste: die Webinare finden garantiert an zweistündigen, festen Terminen statt - egal wie viele Teilnehmer sich dafür angemeldet haben.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie nach und nach Ihren persönlichen Bildungserfolg. Zu jedem Kurs gehören außerdem drei Präsenztermine, an denen man Fragen klären, sich gemeinsam auf die Prüfung vorbereiten und ein Austausch untereinander stattfinden kann.

Vor dem Kurs gibt es drei Techniktest Termine. Sie können auch in einen schon laufenden Kurs einsteigen!

Für alle Kurse gilt:

Vorkenntnisse: Keine

Prüfung und Zertifikat: Prüfung über

180 Minuten mit Xpert Business Zertifikat

Termine:

- Di/Do 09.03.-01.06.2017, 20x jeweils 18.30-20.30 Uhr Techniktests Edumedia
- 28.02., 02.03., 07.03.2017 Nachholtermin Edumedia
- 08.06. 2017 und 20.06.2017 falls mal ein Abend nicht klappt Präsenztermin Prüfungsvorbereitung
- 24.06.2017

Live Online Webinar mit 20 Terminen:

Gebühr 360,00 €

Prüfungsgebühren fallen zusätzlich an

Anmeldung und genauere Infos bei der Volkshochschule Tübingen: 07071 5603-0 Beratung unter: 07071 560337



Finanzbuchführung 1

(vhs-Tü-Kurs-Nr. 62-50501)

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung.

Finanzbuchführung 2

(vhs-Tü-Kurs-Nr. 62-50502)

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können.

Lohn und Gehalt 1

(vhs-Tü-Kurs-Nr. 62-50503)

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge.

Lohn und Gehalt 2

(vhs-Tü-Kurs-Nr. 62-50504)

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge.

Personalwirtschaft

(vhs-Tü-Kurs-Nr. 62-50505)

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung.

Kosten- und Leistungsrechnung

(vhs-Tü-Kurs-Nr. 62-50506)

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens.

Finanzwirtschaft

(vhs-Tü-Kurs-Nr. 62-50507)

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor.

Einnahmen-Überschuss-Rechnung

(vhs-Tü-Kurs-Nr. 62-50508)

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten.

Controlling

(vhs-Tü-Kurs-Nr. 62-50509)

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens.

Bilanzierung

(vhs-Tü-Kurs-Nr. 62-50510)

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens.

Betriebliche Steuerpraxis

(vhs-Tü-Kurs-Nr. 62-50511)

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts.

EDV: PC/Tablet/Handy



PC / Notebook / Tablet / Smartphone - was ist das richtige für mich?

Worin unterscheiden Sie sich?
Wie komme ich ins Internet?

Immer mehr Gerätetypen gibt es, mit denen Privatpersonen mailen, im Internet surfen, Daten speichern, Fotos bearbeiten, telefonieren (und skypen)? Was unterscheidet ein Tablet von einem PC oder Smartphone? Welche Bedienertechniken (Betriebssysteme) gibt es und worin liegen die Unterschiede? Der vhs-Leiter und Fachbereichsleiter, Bodo Müller, und die langjährige Dozentin Susanne Krall erläutern anhand der jeweilig vorliegenden Geräte, ganz praktisch und in einfachem Deutsch, was Sie wissen müssen.

162.50100 E

Susanne Krall, Bodo Müller

Dienstag, 04.10.2016, 19:00 - 20:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 204, 2. OG,

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht erforderlich

Fit am Computer - Einstieg für Späteinsteiger

Windows und Internet kennen lernen

Sie haben ein neues Gerät, mit dem Sie sich nicht auskennen? Dann kommen Sie zu diesem Kurs! Wir machen Sie vertraut mit Windows, zeigen Ihnen Programme und erstellen Dateien. Wir machen die ersten Suchanfragen im Internet und richten evtl. eine E-Mail-Adresse ein. Sie lernen das Gerät kennen und bedienen.

171.50101

Susanne Krall

4 Vormittage, 08.03.2017 - 29.03.2017

Mittwoch, wöchentlich, 09:30 - 11:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 91,00 € inkl. Skript

Fotobuch, Radiohören, Bücherlesen, Fahrkartenkaufen, Routenplanen - Thementage zum Üben und Fragen

24.03. ein Fotobuch erstellen, 07.04. Musik und Videos im Internet, 28.04. Zeitung oder Bücher lesen, was muss ich tun? 12.05. Routenplaner und Ausdrucke aus dem Internet, 26.05. Flüge oder Bahnfahrkarten buchen, Fahrpläne finden Diese Themen sind nur ein Rahmenprogramm, die Hauptsache sind Ihre Fragen und Aufgaben. Wir helfen gerne, Lösungen zu finden! Bitte bringen Sie Ihr geladenes Laptop mit.

Bei der Anmeldung können Sie einzelne Termine buchen oder das ganze Paket!

171.50110

Susanne Krall

5 Vormittage, 24.03.2017 - 26.05.2017

Freitag, 09:30 - 11:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 70,00 € für alle 5 Termine

Gebühr: 18,00 € für Einzeltermin, Anmeldung hierzu nur telefonisch oder persönlich möglich.

Arbeiten mit dem Tablet

mein eigenes Gerät (besser) kennen lernen

Auch wenn Sie Ihren Laptop/PC gut bedienen können, so sieht doch am Tablet alles ganz anders aus. Ein paar Tipps und Informationen - schon ist alles einfacher! Bringen Sie Ihre Geräte bitte geladen mit.

171.50103

Susanne Krall

1 Vormittag, 05.04.2017

Mittwoch, 09:30 - 11:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 18,00 €

Fit am Computer

Windows und Internet für Anfänger

Wenn Sie mit Ihrem Laptop oder PC Schwierigkeiten haben, dann haben Sie in diesem Kurs die Gelegenheit, zu fragen, zu üben und Neues zu lernen. Wir legen Dateien an und speichern, wir suchen im Internet - und haben hoffentlich bei allem viel Spaß!

171.50113

Susanne Krall

3 Nachmittage, 04.05.2017 - 18.05.2017

Donnerstag, wöchentlich, 15:00 - 17:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 91,00 €

Android: Smartphone – Telefonieren und viel mehr

Android - Einführung in die Nutzungsmöglichkeiten

Besitzen Sie ein Smartphone mit dem Betriebssystem „Android“, aber es fehlt Ihnen an Wissen, was für Funktionen Ihr Handy besitzt? In diesem Kurs erhalten Sie grundlegende Informationen rund um Passwörter, Mails, Surfen unterwegs, SMS schreiben, Fotos schießen und Musik hören. Bringen Sie Ihr neues Handy mit!

171.50105

Finn Klingler

2 Abende, 08.05.2017, 15.05.2017

Montag, wöchentlich, 18:15 - 19:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 28,00 €

Tastaturschreiben – in 2x2 Stunden

Computerschreiben, Schreiben mit 10-Fingersystem, Computertastaturschreiben

Siehe Seite 50

171.50111

Wolfgang Dröber

2 Termine, 13.05.2017, 20.05.2017

Samstag, wöchentlich, 13:00 - 15:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 77,00 €

171.50114

Wolfgang Dröber

2 Vormittage, 13.05.2017, 20.05.2017

Samstag, wöchentlich, 10:00 - 12:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 77,00 €



Android: Smartphone/ Tablet – Aufbaukurs

Mehr herausholen aus meinem Android-Gerät

Sie haben sich bereits mit den Grundfunktionen Ihres Handys/Tablets vertraut gemacht, denken aber, dass Sie gerne noch mehr erfahren wollen? In diesem Kurs werfen wir unter anderem einen ausführlicheren Blick auf die Systemeinstellungen und lernen die sinnvollsten Apps für jeden Moment im Alltag kennen. Bringen Sie Ihr Android-Gerät mit, egal ob Smartphone oder Tablet!

171.50106

Finn Klingler

2 Abende, 22.05.2017, 29.05.2017

Montag, wöchentlich, 18:15 - 19:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 104, 1. OG

Gebühr: 28,00 €

Internet und mehr

Facebook – Möglichkeiten und Risiken

Die Online-Plattform Facebook ist ein umstrittenes Thema. Erfahren Sie in diesem Kurs, welche Möglichkeiten sich Ihnen bieten, aber auch, wo die Gefahren von Facebook versteckt sind. Hier erhalten Sie Informationen von Profilen und Kommunikation bis hin zu Datenschutz und Datenklau.

171.50108

Finn Klingler

2 Abende, 23.05.2017, 30.05.2017

Dienstag, wöchentlich, 18:15 - 19:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 28,00 €

Hallo NSA – Verschlüsselung für Einsteiger

Die NSA und ihre Abhörtechniken sind in aller Munde. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie mit wenigen Handgriffen Ihre Informationen im Internet schützen können, damit Sie selbst entscheiden können, was öffentlich ist und was lieber privat bleibt!

171.50107

Finn Klingler

1 Abend, 24.05.2017

Mittwoch, 18:15 - 19:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 14,00 €

Youtube – Eine Einführung

Einführung in die Nutzungsmöglichkeiten

Videos im Internet schauen – das geht auf Youtube, so viel wissen viele. Doch Youtube hat noch viele weitere Funktionen: Eigene Videos hochladen, kommunizieren, Kanäle abonnieren und erstellen. Erhalten Sie in diesem Kurs eine Einführung in die Grundfunktionen des großen Videoportals Youtube.

171.50109

Finn Klingler

2 Abende, 19.06.2017, 26.06.2017

Montag, wöchentlich, 18:15 - 19:45 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 28,00 €

Werben via Facebook & Co

Mehr denn je hat sich die Öffentlichkeitsarbeit von Vereinen ins Internet verlagert und findet auf Facebook, Youtube, Twitter und Google+ statt. Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie die Social-Media Plattformen optimal nutzen können, damit Ihr Verein durch eine gelungene Präsentation in vielerlei Hinsicht von der Öffentlichkeitsarbeit profitiert und Ihre Mitglieder sich schneller und umfassender miteinander vernetzen.

171.50403

Finn Klingler

2 Abende, 10.05.2017, 17.05.2017

Mittwoch, wöchentlich, 18:00 - 20:15 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 39,00 €

TYPO3 – Eine Einführung für Anwender

TYPO3 ist ein OpenSource-Content-Management-System (CMS) oder einfach Redaktionssystem für kleinere bis große Netzauftritte. TYPO3 gibt es seit 1998. OpenSource bedeutet, dass der Quellcode öffentlich und kostenlos ist.

TYPO3 basiert auf der Skriptsprache PHP. Als Datenbank wird meist das ebenfalls freie Datenbanksystem MySQL eingesetzt. TYPO3 wird aktiv weiterentwickelt. Es existieren zahlreiche kostenlose TYPO3-Erweiterungen, mit denen individuelle Anwendungsfälle schnell und bequem umgesetzt werden können.

TYPO3 wird von weit über 200.000 Unternehmen, Institutionen und Privatleuten eingesetzt, Tendenz steigend. Prominente Anwender sind VW, Sixt, UNICEF.

Schwerpunkte des TYPO3-Kurses:

- Hochladen von Dateien inkl. Bildern
- Anlegen neuer Seiten
- Eingabe von Texten
- Eingabe von Bildern etc.
- Grafische Seitengestaltung durch den Nutzer.

171.50171

Thor Alexander

1 Abend, 24.03.2017

Freitag, 18:00 - 22:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 39,00 €

Office: Word /Excel /PowerPoint



Excel 2010 - Grundlagen

Wer sich beruflich oder privat mit Zahlen befasst, kommt um Excel kaum herum. Der Grundkurs ist für AnfängerInnen mit PC-Grundkenntnissen gedacht und setzt keine Excel-Kenntnisse voraus. Inhalte: Arbeiten mit Tabellen, Gestaltung, Formeln usw.

171.50117

Rainer Schäuble

7 Abende, 14.03.2017 - 09.05.2017

Dienstag, 18:15 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 129,00 € inkl. Skript

Telefonische Auskünfte

Bei telefonischen Auskünften sind in der Hauptanmeldezeit und zu Semesterbeginn Wartezeiten möglich. Bitte haben Sie Verständnis.

Excel 2010 - Vertiefungskurs

In diesem Kurs werden u.a. folgende Themenschwerpunkte vertieft:

- komplexe Funktionen
- dynamische Verknüpfungen
- Datenbankfunktionen
- Makros

Auf Wünsche von Teilnehmenden wird eingegangen.

Voraussetzung: Teilnahme Excel-Grundlagen oder vergleichbare Kenntnisse.

171.50118

Rainer Schäuble

4 Abende, 20.06.2017 - 11.07.2017

Dienstag, wöchentlich, 18:15 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 69,00 € inkl. Skript

Outlook im Firmeneinsatz

Mailen mit Exchange (u.a. prof. Mailservern)

Outlook besitzt neben unzähligen Spezialfunktionen für das Mailen auch noch bestimmte Fähigkeiten, die man nur in einem Firmennetzwerk mit einem Exchange-Server (oder einer ähnlichen Serverlösung) nutzen kann. Sie lernen diese Schritt um Schritt anzuwenden: Verteilerlisten, Sammelmails, Terminplanung, Terminbestätigung, Gruppenterminplanung, Kalender-, Mail-, Adressfreigabe, Gruppenadresslisten u.v.a.m. Bringen Sie Ihre Fragen mit!

171.50705

Nadine Müller

1 Vormittag, 20.05.2017

Samstag, 09:00 - 12:15 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 39,00 €

Microsoft Word 2010 / 2013

Viel Freude beim Gestalten von Dokumenten

Briefe schön formatieren und eine persönliche Vorlage erstellen, Glückwunschkarten gestalten, Listen schreiben - das sind nur einige Themen, die Sie im Wordkurs lernen. Wie speichere ich mein Dokument? Wie drucke ich es aus? Kann ich auch eine Grafik oder ein Foto einfügen? Und wie finde ich es wieder? Wie bringe ich Information vom Internet in eine druckbare Form?

Bei diesem Kurs werden allgemeine PC-Kenntnisse vorausgesetzt.

171.50112

Susanne Krall

3 Nachmittage, 22.06.2017 - 06.07.2017

Donnerstag, wöchentlich, 15:00 - 17:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 89,00 € inkl. Skript



Coaching/Einzelunterricht für MS-Office-Anwendungen

zu Hause entspannt Fragen stellen und akute Lösungen für Ihre Aufgabe finden

Sie haben Fragen zu Word, Excel, PowerPoint, Internet, E-Mail, Tablet oder Handy? Ihr Drucker streikt? Dann rufen Sie bei der VHS an, Sie bestimmen wo, wann und wie viel und vor allem was Sie lernen wollen! Frau Krall kommt gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie das wünschen.

171.50129

Susanne Krall

Gebühr: 30,00 € pro Stunde

Foto und PC

Die Rottenburger Foto-Community

Der Treffpunkt für alle Foto-Begeisterten - Anfänger und Fortgeschrittene

Die Teilnehmer bestimmen die Themen des Abends. Im Gespräch wollen wir uns allen Fragen rund um die Fotografie widmen, alle Themen und Anregungen besprechen. Wir stellen unsere Bilder zur Diskussion und machen gemeinsame Foto-Streifzüge durch Rottenburg. Das Ziel ist, eine Art „Foto-Club“ zu schaffen, einen regelmäßiger Treffpunkt für alle Hobby-Fotografen, bei dem Fragen und Probleme gelöst, und Anregungen geboten und neue Herausforderungen gestellt werden.

Immer mal wieder zeigen wir unsere Werke in einer Ausstellung.

Moderiert werden die Abende von Rainer Mozer, Fotografenmeister, Foto-Lehrer und langjähriger Presse-Fotograf.

171.50163

Rainer Mozer

5 Abende, 08.03.2017 - 12.07.2017

Mittwoch, 19:00 - 21:30 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 39,00 € bei 10 - 12 Teilnehmenden;

29,00 € bei 13 - 15 Teilnehmenden;

25,00 € ab 16 Teilnehmenden

Ausstellung der Foto-Community „Feuer-Wasser“

Die engagierten Fotografinnen und Fotografen der Rottenburger Foto-Community zeigen erstmals einen Ausschnitt aus ihrem Schaffen. Die Aufgabe war, Fotos zum Thema „Feuer“ und zum Thema „Wasser“ zu machen. Die besten Bilder wurden gemeinsam ausgewählt und werden in einer Ausstellung im vhs-Hauptgebäude der Öffentlichkeit vorgestellt. Fotos von Claudia Betz-Müller, Roland Edelmann, Melanie Frohnmayer, Matthias Heid, Anita Herm, Josef Kienzle, Manuela Merkle, Helmut Schumacher, Michael Spoden und Kurt Weiss.
Einführung: Rainer Mozer

171.50192

Rainer Mozer

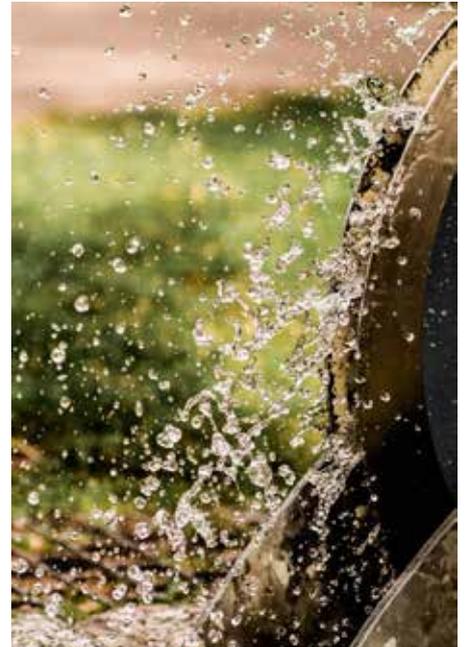
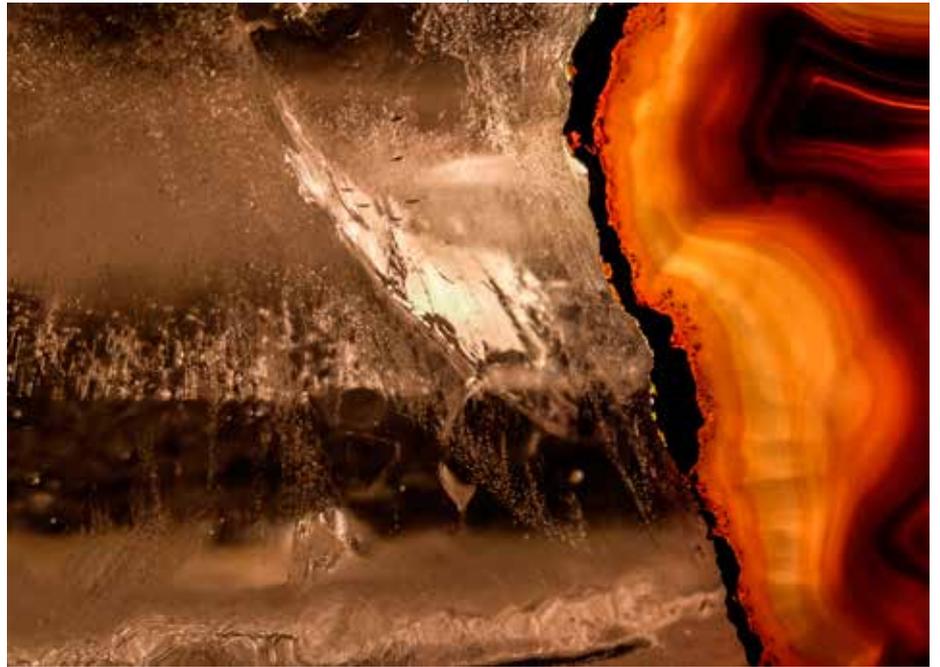
Vernissage: 10.03.2017

Freitag, 19:00 - 20:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, 200, 2.OG Foyer

Gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich

Besichtigung während der Geschäftszeiten



Fotos:
Helmut Schumacher, Melanie Frohnmayer,
Manuela Merkle, Kurt Weiss



Fotoworkshop - Alles eine Frage der Einstellung

Die Kamera, das unbekannte Wesen!

Wie stelle ich scharf? Welche Bildwirkung hat die Blende, die Belichtungszeit? Was heißt ISO? Was macht der Weißabgleich?

Der Workshop hilft, den Automatik-Modus zu verlassen und die Einstellungen an der Kamera gezielt für die Bildgestaltung zu wählen. Die technischen Möglichkeiten der Fotografie und Grundprinzipien der Bildgestaltung führen am Ende zu besseren Bildern. Praktische Übungen mit der Kamera ergänzen die theoretischen Anleitungen.

Ein Basiskurs der Fotografie.

Bitte eigene Kamera, Objektive und Zubehör mitbringen.

171.50160

Rainer Mozer

1 Termin, 11.03.2017

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 56,00 €

Fotoworkshop - Portraits

Mit viel Kreativität und Spaß werden wir Fotoaufnahmen von Menschenportraits erstellen und wahrnehmen. Es bietet sich die Möglichkeit, an unterschiedlichen Orten zu fotografieren und verschiedene Arten und Perspektiven von Portraitaufnahmen zu erlernen. Hinzu kommen die Portrait-Konzeptentwicklung und die Bildbearbeitung (nur Beschneiden und Kontrast). Bitte eigene Spiegelreflexkamera mitbringen.

171.50159

Natalia Zumarán

1 Termin, 18.03.2017

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 56,00 €



Bildbearbeitung und Archivierung mit Adobe Lightroom

Hunderte oder gar Tausende von Fotos auf der Festplatte?

Mit Lightroom bringen wir Ordnung in die Sammlung: Wir katalogisieren, bewerten, markieren und gruppieren unsere Fotos, so dass wir problemlos jedes einzelne Bild wieder finden und präsentieren können.

Dazu bietet Lightroom eine komfortable Bildbearbeitung, die Photoshop weitgehend entbehrlich macht. Wir lernen unsere Bilder in Lightroom zu bearbeiten: Bildausschnitt, Belichtungs-, Kontrast- und Farbkorrekturen, Retusche-Arbeiten. Letztlich bietet Lightroom eine ganze Reihe von Ausgabe-Möglichkeiten: Drucken, Fotobuch, Diashow und Web-Präsentation.

(Bitte eigene jpg-Bilder auf Stick mitbringen)

171.50161

Rainer Mozer

1 Termin, 29.04.2017

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 56,00 €



Von der Festplatte zum Fotobuch/Bildkalender

Meist schlummern unsere vielen digitalen Bilder unbeachtet auf einer Festplatte.

Mit der am weitesten verbreiteten Software von CEWE gestalten wir ein Fotobuch bzw. einen Bildkalender. Welche Bildformate sind geeignet? Welche Bilder soll ich präsentieren? Wie gestalte ich ein ansprechendes Seiten-Layout?

(Bitte eigene jpg-Bilder auf Stick mitbringen)

171.50162

Rainer Mozer

1 Termin, 06.05.2017

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

vhs Hauptgebäude, Raum: 201, 2. OG

Gebühr: 56,00 €

Unsere Qualitätsgrundsätze

- Unsere EDV-Kurse finden in kleinen Gruppen statt (max. 10 Teilnehmende)
- Pro Teilnehmer ein PC
- Unsere DozentInnen kommen aus der betrieblichen Praxis, verfügen über lange PC- und Unterrichtserfahrung und bilden sich ständig weiter
- Bei vielen Kursen ist ein Skript im Preis inbegriffen
- Wir arbeiten mit aktueller Software und unter Einsatz moderner Rechner und Daten-Beamer
- Unser Unterrichtsraum ist klimatisiert

seit 25 Jahren
hilfsbereit & kompetent

Schuhstr. /Ecke Sprollstr.
72108 Rottenburg
Tel. 07472 21409
www.copyshop-rottenburg.de

FIORE

COPY PRINT

IHR MEDIENDIENSTLEISTER IN ROTTENBURG A.N.

kopieren
Poster
drucken

T-Shirts
binden
scannen

Ergenzingen

**Ansprechpartnerin
in Ergenzingen, Rathaus,
ist die Außenstellen-
koordinatorin:
Annette Dettling,
Tel: 07457 943617**



Anmeldungen im Rathaus
zu folgenden Zeiten:

Donnerstag, 9:30 – 11:30 Uhr oder über die
vhs-Homepage bzw. in der vhs-Zentrale unter
Tel: 07472 9833-0.

Vorträge / Einzelveranstaltungen

Arthrose

Hintergründe - Linderung - Besserung
Arthrose - heute ein weit verbreitetes Leiden
- kann gelindert und gebessert werden - wenn
mehrere Behandlungswege kombiniert werden.
Was können Ganzheitliche Homoöpathie,
Akupunktur, Cranio-Sacral-Therapie,
Narbenbehandlung, Trauma-Therapie, Ernährung
u.v.m. zur Linderung und Ausheilung
von Arthrose beitragen? Der Vortrag beleuchtet
Hintergründe, beschreibt die verschiedenen
Ansätze und erläutert deren Wirkungsspektrum.

Die Referentin ist Heilpraktikerin.

171.30401 E2

Ute Wöhlert

1 Abend, 15.03.2017

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

Betreutes Wohnen Ergenzingen,

Gemeinschaftsraum

Gebühr: 5,00 € Abendkasse,

Anmeldung nicht erforderlich

Volkskrankheit Fettstoffwechselstörung -

hohe Cholesterin - und
Triglyceridwerte

Bald jede/r Zweite hat Probleme mit leicht bis
schwer erhöhten Cholesterin- und Triglycerid-
werten. An diesem Abend erfahren Sie mehr
über den Fettstoffwechsel in Ihrem Körper,
wie er funktioniert, welche Organe beteiligt
sind und warum es zu Erhöhungen kommen
kann. Gibt es natürliche unterstützende Fak-
toren um hohe Werte senken zu können?

Die Referentin ist Heilpraktikerin

171.30406 E2

Nicole Teutsch

1 Abend, 24.05.2017

Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

Betreutes Wohnen Ergenzingen,

Gemeinschaftsraum

Gebühr: 5,00 € Abendkasse, Anmeldung nicht
erforderlich

junge vhs

Osterferien auf der Kalkwerkfarm

Bei uns auf der Kalkwerkfarm / Albrechts
Ranch gibt es jede Menge Tiere zu entdecken.
Vom Hasen bis zum Pferd ist alles dabei. Lernt
unsere Tiere kennen: was sie fressen, wie sie
leben und vieles mehr. Ihr dürft mit anpacken
und es gibt genügend Zeit um zu toben, zu
spielen und z. B. ein Lagerfeuer zu entfachen.
Eine rund ums Tier gelungene Abwechslung
zu PC und Co. Also lasst Euch überraschen:
Langeweile hat bei uns keine Chance und die
Handys bleiben daheim!

Ein Mittagessen ist inbegriffen.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste
Kleidung, die schmutzig werden darf, und fes-
tes Schuhwerk.

In Kooperation mit der Kalkwerkfarm.

Der Straße „Im Gärtle“ Richtung Haitinger
Höfe folgen. Sie geht in einen geteerten Feld-
weg über, dann links einbiegen zur Kalkwerk-
farm.

171.11506 J2

Julia Grammer

Melanie Hodzic

4 Termine, 10.04.2017 - 13.04.2017

Montag, 10.04.2017, 09:00 - 14:00 Uhr

Dienstag, 11.04.2017, 09:00 - 14:00 Uhr

Mittwoch, 12.04.2017, 09:00 - 14:00 Uhr

Donnerstag, 13.04.2017, 09:00 - 14:00 Uhr

Kalkwerkfarm, Im Gärtle 53, Ergenzingen

Gebühr: 80,00 €



Pfingstferien auf der Kalkwerkfarm

Bei uns auf der Kalkwerkfarm / Albrechts
Ranch gibt es jede Menge Tiere zu entdecken.
Vom Hasen bis zum Pferd ist alles dabei. Lernt
unsere Tiere kennen: was sie fressen, wie sie
leben und vieles mehr. Ihr dürft mit anpacken
und es gibt genügend Zeit um zu toben, zu
spielen und z. B. ein Lagerfeuer zu entfachen.
Eine rund ums Tier gelungene Abwechslung
zu PC und Co. Also lasst Euch überraschen:
Langeweile hat bei uns keine Chance und die
Handys bleiben daheim!

Ein Mittagessen ist inbegriffen.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste
Kleidung, die schmutzig werden darf, und fes-
tes Schuhwerk.

In Kooperation mit der Kalkwerkfarm.

Der Straße „Im Gärtle“ Richtung Haitinger
Höfe folgen. Sie geht in einen geteerten Feld-
weg über, dann links einbiegen zur Kalkwerk-
farm.

171.11507 J2

Julia Grammer

Melanie Hodzic

4 Termine, 06.06.2017 - 09.06.2017

Dienstag, 06.06.2017, 09:00 - 14:00 Uhr



Mittwoch, 07.06.2017, 09:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag, 08.06.2017, 09:00 - 14:00 Uhr
Freitag, 09.06.2017, 09:00 - 14:00 Uhr
Kalkwerkfarm, Im Gärtle 53, Ergenzingen
Gebühr: 80,00 €

Experimentelle Bewegungser- fahrungen mit Musik (6 - 8 Jahre)

Kreative Tanz- und Bewegungserfah-
rungen

Jedes Kind verfügt über individuelle Aus-
drucksmöglichkeiten, die es zeigen darf.
Nachahmen, Vormachen, Gefühle in Bewe-
gung umsetzen, Wut aus sich heraustanzen,
einen Freudentanz tanzen, in Tierrollen
schlüpfen und sich mit ihren Verhaltenswei-
sen identifizieren, kriechen wie eine Schne-
cke, galoppieren wie ein Pferd oder Prinzessin
sein. Kreativität und Phantasie im Umgang
mit Materialien werden angeregt und eigene
Bewegungen dazu gefunden. Spaß, Freude
am Tun, spielen, sich bewegen, tanzen oder
einfach entspannen stehen im Vordergrund.
In Kooperation mit der Grundschule Ergenzin-
gen.

171.20926 J2

Annemarie Hoffmann-Müller

19 Nachmittage, 02.02.2017 - 20.07.2017

Donnerstag, 14:55 - 15:40 Uhr

Grundschule Ergenzingen

Gebühr: 74,00 €

Ich werde Naturforscher - die Natur neu erleben

für Kinder von 6 - 11 Jahren

Die Natur entdecken, schauen, staunen und
Dich faszinieren lassen. Mit Lupe und Becher
machen wir uns auf den Weg und freuen uns
über überraschende Fundstücke. Wir lernen
Blumen, Bäume und die vielen kleinen Krab-
beltiere kennen. Jeder Ausflug hat einen
Schwerpunkt: Insekten, Spinnen, Bäume,
Blumen, Hecken. Mal wenden wir uns mehr
den Tieren, mal den Pflanzen auf der Wiese
oder den Bäumen zu. Viele interessante Fra-
gestellungen werden uns durch den Nachmit-
tag begleiten. Spaß und Spiel kommen natür-



lich nicht zu kurz! Und nach jedem Ausflug wirst Du um einen großen Naturschatz reicher sein.

Bitte zieh Dich der Witterung entsprechend an (warme Kleidung bei kühler Witterung), feste Schuhe (keine Sandalen), kleiner Rucksack für Getränke oder Snack, die Regenjacke bitte immer mitbringen.

In Kooperation mit der Grundschule Ergenzingen

171.11509 J2

Sabine Mauersberger

5 Nachmittage, 06.03.2017 - 03.04.2017

Montag, wöchentlich, 14:00 - 15:40 Uhr

Grundschule Ergenzingen

Gebühr: 44,00 €

Forschungsreise in die Natur

für Kinder von 6 - 10 Jahren

Wir gehen in die Natur, erleben, erforschen und erkunden alles, was krabbelt, fliegt und wächst. Intensiv beschäftigen wir uns mit diesen Naturwundern. Natürlich kommt das Spiel nicht zu kurz. Es gibt wunderbare Naturspiele und draußen unwahrscheinlich viel zu entdecken.

Mitzubringen ist wetterfeste Kleidung und dann kann es losgehen!

Treffpunkt ist am Biotop Pflasterbergele, unterhalb der Liebfrauenhöhe, an der Straße nach Eckenweiler.

171.11508 J2

Sabine Mauersberger

1 Vormittag, 29.04.2017

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr

Biotop Pflasterbergele

Gebühr: 14,00 €

Nähmaschinen-Führerschein - für Kinder ab 10 Jahren

Ihr lernt den Umgang mit einer elektrischen Nähmaschine und nehmt ein oder zwei fertige Werkstücke mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Stecknadeln und scharfe Schere. Eine eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden.

Materialkosten (Stoff) von 7,- € bitte bei der Kursleiterin bezahlen.

171.21410 J2

Sabine Zink

3 Termine, 17.03.2017 - 25.03.2017

Freitag, 17.03.2017, 14:30 - 17:30 Uhr

Samstag, 18.03.2017, 09:30 - 12:30 Uhr

Samstag, 25.03.2017, 09:30 - 12:30 Uhr

Nähstudio Zink, Ergenzingen

Gebühr: 52,00 € zuzügl. ca. 7,- € Materialkosten

Jetzt wird's eulig! Nähen für Kinder ab 10 Jahren

mit Nähmaschinenkenntnissen

Wir nähen Eulenkissen, Eulentaschen und Schlüssel- und Taschenanhänger in Form einer Eule. Geeignet für Kinder, die schon an der Nähmaschine genäht haben (fortgeschrittene AnfängerInnen).

Bitte mitbringen: Stecknadeln und scharfe Schere. Eine eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden. Auch bunte Stoffreste könnt ihr von zu Hause mitbringen oder im Kurs erwerben (für 7,- €, die bei der Kursleiterin bezahlt werden).

171.21411 J2

Sabine Zink

3 Termine, 28.04.2017 - 06.05.2017

Freitag, 28.04.2017, 14:30 - 17:30 Uhr

Samstag, 29.04.2017, 09:30 - 12:30 Uhr

Samstag, 06.05.2017, 09:30 - 12:30 Uhr

Nähstudio Zink, Ergenzingen

Gebühr: 52,00 € zuzügl. ca. 7,- € Materialkosten



Spiel und Bewegung für Eltern und Kind (1,5 - 3 Jahre)

Gemeinsam mit Mama oder Papa macht Bewegung besonders viel Spaß. Kleine und große Geräte und unterschiedliche Materialien laden die Kinder zu ganz unterschiedlichen Erfahrungen ein. Und Bewegung fördert Gesundheit, Kreativität und Phantasie.

171.30235 J2

Elke Vollmer

10 Nachmittage, 08.03.2017 - 24.05.2017

Mittwoch, 16:00 - 17:00 Uhr

Grundschule Ergenzingen, Turnhalle

Gebühr: 49,30 €

Spiel und Bewegung für Eltern und Kind (3 - 5 Jahre)

Gemeinsam mit Mama oder Papa macht Bewegung besonders viel Spaß. Kleine und große Geräte und unterschiedliche Materialien laden die Kinder zu ganz unterschiedlichen Erfahrungen ein. Und Bewegung fördert Gesundheit, Kreativität und Phantasie.

171.30236 J2

Elke Vollmer

10 Abende, 08.03.2017 - 24.05.2017

Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr

Grundschule Ergenzingen, Turnhalle

Gebühr: 49,30 €

Gesundheit und Ernährung

Fernöstliches aus dem Wok

Asiatischer Kochkurs

Tauchen Sie ein in die magische Welt der fernöstlichen Köstlichkeiten. Zubereitet werden: Glasnudelsuppe, Sesamtaschen, Kung Pao Hähnchen und süß-saures Schweinefleisch mit Ananas.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter, scharfes Messer und (falls vorhanden) Wok.

In Kooperation mit der vhs Bondorf

171.30756 C2

Phi-Yen Pham

1 Termin, 25.03.2017

Samstag, 15:00 - 19:00 Uhr

Grund- und Werkrealschule Bondorf, Küche im Gebäudeteil D

Gebühr: 15,00 € zuzügl. ca. 12 € Lebensmittelkosten



Salben selbst gerührt

In diesem Kurs erlernen Sie die Herstellung von Salben auf Ölbasis. Entdecken Sie die wunderbare Welt der Wildkräuter und auf wie vielfältige Weise aus Kräutern Creme entstehen kann. Wir stellen aus einem Wildkräuteröl und Pflanzenhydrolat eine Creme ohne Konservierungsstoffe her.

Bitte mitbringen: 2 unterschiedlich große Schüsseln aus Glas oder Edelstahl, 1 Gummischaber/Teigschaber, 1 kleinen Schöpflöffel, 1 Holzkochlöffel, 1 kleinen Schneebesen, Geschirrtuch, Schürze, 1 Glas mit Schraubdeckel, 2 - 3 leere Cremedosen oder kleine Gläser, Messer, Schneidebrett, Klebe-Etiketten, Kugelschreiber, Papier.

171.30502 O2

Anneliese Braitmaier

1 Abend, 10.03.2017

Freitag, 19:00 - 22:00 Uhr

Bürger- und Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen, Raum 4, 1. OG

Gebühr: 15,00 € zuzügl. 10,- € Materialkosten inkl. Rezeptheft



Wildkräuter-Spaziergang mit anschließendem Imbiss

Wir unternehmen einen Wildkräuter-Spaziergang und sammeln verschiedene Wildpflanzen und Blüten des Frühlings. Anschließend bereiten wir mit unseren gesammelten Schätzen einen Imbiss zu, den wir dann genüsslich verzehren.

Bitte mitbringen: 2 Plastikschüsseln von ca. 15 - 20 cm Durchmesser, Messer, Schneidebrett, Gabel, Löffel, Teller und Becher.

171.11102 02

Anneliese Braitmaier

1 Abend, 22.04.2017

Samstag, 17:30 - 21:30 Uhr

Betreutes Wohnen Ergenzingen,

Gemeinschaftsraum

Gebühr: 20,00 €

Materialkosten: 6,00 €

Wie mache ich das Beste aus meinem Typ?

Jede Frau ist ein Individuum und besitzt ihre ganz persönliche Ausstrahlung und Schönheit. Wie aber können Sie Ihr persönliches Potenzial zur Geltung bringen? Wie können sich Aussehen, Ausstrahlung und Auftreten positiv verändern? Dieses Seminar will Sie inspirieren sich selbst neu zu entdecken und mit anderen Augen zu sehen.

Aus dem Kursinhalt:

- Mit dem ersten Eindruck punkten
- Die Wirkung der Farben nutzen
- Körperbau und Modestil
- Grundregeln für einen überzeugenden Stil

171.30505 02

Esther Priesching

1 Abend, 16.05.2017

Dienstag, 19:15 - 21:30 Uhr

Betreutes Wohnen Ergenzingen,

Gemeinschaftsraum

Gebühr: 13,50 €

Materialkosten: 3,00 €

Qigong

Qigong ist Teil der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) und beinhaltet viele wohltuende Übungen, die beim Gesundwerden und Gesundbleiben von Körper und Psyche behilflich sein können. Durch das regelmäßige Üben wird die körpereigene Lebenskraft (Qi) gestärkt. Wir wollen den Körper mit sanften Bewegungen lockern, den Geist zur Ruhe bringen, entspannt sein und trotzdem voller Energie! Lockerung, Dehnung und Selbstmassage stellen eine gute Vorbereitung auf die Bewegungsübungen dar und während der meditativen Einheiten wird Stille erlebbar. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken oder dünne Schuhe mitbringen.

171.30140 S2

Claudia Kehrle

12 Abende, 16.03.2017 - 06.07.2017

Donnerstag, 17:45 - 18:45 Uhr

Betreutes Wohnen Ergenzingen,

Gemeinschaftsraum

Gebühr: 64,20 €

Qigong und IDOGO®-Walking in der Natur

In diesem Kurs können Sie die positiven Wirkungen des Qigong (Teil der traditionellen chinesischen Medizin; Übungen zur Pflege und Steigerung der Lebensenergie) mit denjenigen des Walkens mit dem IDOGO®-Stab kombinieren. An schönen Plätzen in der Natur werden Sie die wohltuenden Übungen kennenlernen bzw. vertiefen. Beim anschließenden Walken erfahren Sie die Zentrierung des Körpers, eine Entlastung in den Knie- und Hüftgelenken, die Regulierung und Intensivierung der Atmung und die Steigerung des Atemvolumens. IDOGO®-Stäbe werden zur Verfügung gestellt.

Bitte Laufkleidung und -schuhe mitbringen.

In Kooperation mit der Volkshochschule Bondorf.

171.30144 C2

Claudia Kehrle

6 Abende, 18.05.2017 - 13.07.2017

Donnerstag, 19:15 - 20:30 Uhr

Parkplatz am Arboretum, Bernloch / Bondorf

Gebühr: 40,00 €

Geänderte Kostenerstattung durch die Krankenkassen

Die meisten Krankenkassen bezuschussen nur noch Präventionskurse, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert sind. Seit Herbst 2016 schreibt diese ein sehr aufwändiges Verfahren vor, das unsere Kurse verteuern würde. Auch widersprechen die starren zeitlichen und inhaltlichen Festlegungen der ZPP dem pädagogischen Anspruch der Rottenburger vhs, flexibel und fachlich kompetent auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen zu reagieren. Wir beteiligen uns deshalb bis auf Weiteres nicht an diesem Verfahren.

Ob eine individuelle Kostenübernahme für Ihren Kurs möglich ist, klären Sie bitte im Vorfeld direkt mit Ihrer Krankenkasse. AOK-Versicherte können für die mit AOK gekennzeichneten Kurse einen anteiligen Zuschuss erhalten.

Gerne stellen wir Ihnen nach Abschluss Ihres Kurses auf Anfrage eine Teilnahmebescheinigung aus, sofern Sie an mindestens 80% der Kursstunden teilgenommen haben. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Anfragen von Krankenkassen aus organisatorischen Gründen nicht beantworten können.

Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Freude und Erfolg bei Ihrem Gesundheitskurs!

AOK

Vinyasa Power Yoga

Kraft für Körper und Seele

Die Ästhetik dieses kraftvollen Yogastiles liegt in den fließenden, tanzähnlichen Sequenzen, die dem Rhythmus der Atmung folgen. Es gibt auch eine ruhige Phase, in der wir mit YinYoga und Faszienrollen arbeiten. Willkommen sind alle, die Freude an Bewegung haben, gerne generationsübergreifend (von 15 bis 70 Jahren), Yoga-Matten sind vorhanden. Falls gewünscht, bitte kleines Kissen mitbringen.

171.30110 S2

Margot Melachrinou

12 Abende, 07.03.2017 - 20.06.2017

Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Bürger- und Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen,

Großer Saal Erdgeschoss

Gebühr: 88,80 €

171.30111 S2

Margot Melachrinou

12 Abende, 07.03.2017 - 20.06.2017

Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

Bürger- und Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen,

Großer Saal Erdgeschoss

Gebühr: 88,80 €

Hatha-Yoga

Gelassenheit, Ausgeglichenheit, Ruhe und Entspannung - auch nach 2000 Jahren hat die Yoga-Lehre nichts von ihrer Bedeutung und Aktualität verloren. Die Frage, warum das so ist, werden wir uns im Kurs selber beantworten.

Yoga-Matten sind vorhanden. Bitte kleines Kissen mitbringen.

171.30112 S2

Marlene Fischer

12 Abende, 09.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Liebfrauenhöhe, Musiksaal

Gebühr: 88,80 €

171.30113 S2

Marlene Fischer

12 Abende, 09.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 19:45 - 21:15 Uhr

Liebfrauenhöhe, Musiksaal

Gebühr: 88,80 €

neu

AOK

AOK

AOK

AOK

AOK

Zumba®

Zumba® verbindet Training und Tanzvergnügen zu einem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis. Temperamentvolle World-Rhythmen und einfach zu erlernende Choreografien verschmelzen zu einem mitreißenden Workout für den ganzen Körper.

171.20928 02

Silke Eistetter

12 Vormittage, 10.03.2017 - 23.06.2017

Freitag, 09:15 - 10:15 Uhr

Bürger- und Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen,

Großer Saal Erdgeschoss

Gebühr: 63,60 €

171.20929 02

Silke Eistetter

12 Vormittage, 10.03.2017 - 23.06.2017

Freitag, 10:30 - 11:30 Uhr

Bürger- und Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen,

Großer Saal Erdgeschoss

Gebühr: 63,60 €

Sanftes Training nach Pilates

Pilates ist ein Körpertrainingsprogramm, das den Körper gleichzeitig schonend dehnt und andererseits kräftigt. Es geht darum, ein Gleichgewicht zwischen den Beuge- und Streckmuskeln zu schaffen und die tiefen Muskeln zu stärken. Die Übungen orientieren sich an den acht Prinzipien, die Joseph Pilates mit entwickelt hat.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch.

In Kooperation mit der vhs Bondorf.

171.30218 C2

Birgit Strehlow

10 Abende, 06.03.2017 - 29.05.2017

Montag, 19:20 - 20:20 Uhr

Zehntscheuer Bondorf, Raum Haitingen

Gebühr: 42,00 €

Sanftes Training nach Pilates

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch.

In Kooperation mit der vhs Bondorf.

171.30216 C2

Birgit Strehlow

10 Abende, 06.03.2017 - 29.05.2017

Montag, 18:15 - 19:15 Uhr

Zehntscheuer Bondorf, Raum Haitingen

Gebühr: 42,00 €

**Kreatives****Lange Malnacht im Atelier für Geübte und Ungeübte**

An diesem Abend wird in entspannter Atmosphäre bis in die Nacht hinein gemalt. Motive und Ideen können entweder mitgebracht oder vor Ort entdeckt werden. Alle Techniken sind erlaubt: Acryl, Aquarell, Öl, Zeichnung, Mischtechniken - je nach Neigung. Sie erhalten fachkundige Tipps und professionelle Hilfe. Bitte eigenes Arbeitsmaterial mitbringen. Wer keine eigenen Farben hat, kann Acrylfarben und Papier gegen einen Unkostenbeitrag mitbenutzen.

Bitte einen kulinarischen Beitrag für ein gemeinsames Büfett beisteuern - dann ist für aller leibliches Wohl gesorgt, denn der Abend ist lang.

Getränke sind im Kurspreis inbegriffen.

In Kooperation mit der vhs Bondorf

171.20513 C2

Beate Blankenhorn

1 Mittag, 29.04.2017

Samstag, 20:00 - 02:00 Uhr

Scheunenatelier, Bondorf

Gebühr: 55,00 € inkl. Getränke

neu**Gitarre – Liedbegleitung****Fortsetzungskurs für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger**

Und weiter geht's in gewohnter Weise mit einem bunten Programm aus Klassik, Pop und Folk. Wie immer ist Ziel des Kurses, die Spielweise auf der Gitarre beim gemeinsamen Singen und Musizieren zu erweitern und zu verbessern. Quer-/WiedereinsteigerInnen, die gerne in der Gruppe musizieren, sind herzlich willkommen! Literatur wird mit der Kursleitung besprochen.

Bitte mitbringen: Gitarre, Notenständer, Fußschemel, Bleistift.

171.20802 02

Daniela Fischer

10 Vormittage, 10.03.2017 - 23.06.2017

Freitag, 09:00 - 10:00 Uhr

Bürger- und Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen,

Raum 4, 1. OG

Gebühr: 89,50 € bei 5 Teilnehmenden

Gebühr: 74,50 € bei 6 Teilnehmenden

Gebühr: 64,00 € bei 7 Teilnehmenden

Gebühr: 56,00 € bei 8 Teilnehmenden

Gitarre – Liedbegleitung am Vormittag**Fortsetzungskurs für fortgeschrittene AnfängerInnen**

In gewohnter Weise werden auch in diesem Kurs unterschiedliche Anschlagetechniken für die Liedbegleitung, erstes Barré-Spiel und das Lagenspiel nach Noten für die Spielweise auf der Gitarre fortgeführt. Wer gerne in der Gruppe musiziert und sich von den zarten Klängen der Gitarre ansprechen lassen will, ist hier auch als WiedereinsteigerIn herzlich willkommen. Literatur wird mit der Kursleitung besprochen.

Bitte mitbringen: Gitarre, Notenständer, Fußschemel, Bleistift.

171.20803 02

Daniela Fischer

10 Vormittage, 10.03.2017 - 23.06.2017

Freitag, 10:00 - 11:00 Uhr

Bürger- und Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen,

Raum 4, 1. OG

Gebühr: 89,50 € bei 5 Teilnehmenden

Gebühr: 74,50 € bei 6 Teilnehmenden

Gebühr: 64,00 € bei 7 Teilnehmenden

Gebühr: 56,00 € bei 8 Teilnehmenden

Sprachen

A1 - Italienisch für AnfängerInnen

mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (ca. ein Semester) geeignet.

Lehrbuch: Insieme (ISBN: 978-3-06-020157-0), ab Lektion 4.

In Kooperation mit der vhs Bondorf.

171.40904 C2

Piera Fabbri-Kranz

12 Abende, 06.03.2017 - 26.06.2017

Montag, 18:15 - 19:45 Uhr

Bürger- und Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen, Raum 1, 1. OG

Gebühr: 98,00 € bei 5 - 7 Teilnehmenden

Gebühr: 74,40 € ab 8 Teilnehmenden

(bei 12 Terminen)

A2.1 - Spanisch

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (4 Semester).

Lehrbuch: Mirada aktuell, ab Lektion 12

171.42206 02

Natividad Dominguez

12 Abende, 08.03.2017 - 21.06.2017

Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr

Bürger- und Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen, Raum 1, 1. OG

Gebühr: 98,00 € bei 5 - 7 Teilnehmenden

Gebühr: 93,00 € ab 8 Teilnehmenden

(bei 15 Terminen)

A2 Englisch ab 50 am Vormittag

Lehrbuch: Fairway 2

In Kooperation mit der vhs Bondorf

171.40620 C2

Carmen Bauer

12 Vormittage, 09.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 09:30 - 11:00 Uhr

Zehntscheuer Bondorf, Raum Wurmfeld, Bondorf

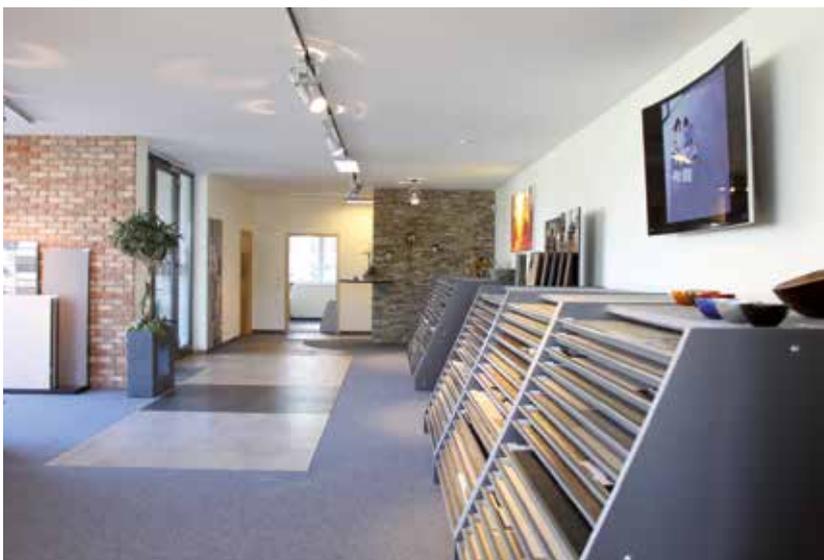
Gebühr: 63,00 € ab 8 Teilnehmenden

neu



Fliesen & Natursteine

Eigene Fliesenausstellung



Markus Baur · Junghansring 3
72108 Rottenburg - Ergenzingen
www.fliesen-baur.de



Seeborn

Ansprechpartnerin:
Ortsvorsteherin **Ute Hahn**,
Tel: **07457 91846**

Anmeldungen sind während der Dienstzeiten des Rathauses oder über die vhs-Homepage bzw. in der vhs-Zentrale unter Tel: 07472 9833-0 möglich.

Hatha-Yoga am Vormittag

Yoga kann von allen Menschen ausgeübt werden - ohne Rücksicht auf Alter, Geschlecht und Religion! Wer den Wunsch hat, an Körper und Seele gesund zu sein, und bereit ist, einige Zeit und Mühe dafür aufzuwenden, kann durch Yoga viel erreichen. Bitte Yoga-Matte (Isomatte), Wolldecke und warme Socken mitbringen.

171.30186 04

Dorothea Schäfer

15 Vormittage, 06.03.2017 - 17.07.2017

Montag, 09:20 - 10:20 Uhr

Sport- und Gemeindehalle Seeborn

Gebühr: 75,00 €

Hatha-Yoga am Vormittag

Bitte Yoga-Matte (Isomatte), Wolldecke und warme Socken mitbringen.

171.30187 04

Dorothea Schäfer

15 Vormittage, 06.03.2017 - 17.07.2017

Montag, 10:30 - 11:30 Uhr

Sport- und Gemeindehalle Seeborn

Gebühr: 75,00 €

Hatha-Yoga

Bitte Yoga-Matte (Isomatte), Wolldecke und warme Socken mitbringen.

171.30188 04

Dorothea Schäfer

15 Abende, 06.03.2017 - 17.07.2017

Montag, 18:45 - 20:15 Uhr

Sport- und Gemeindehalle Seeborn

Gebühr: 98,00 €

Hatha-Yoga

Bitte Yoga-Matte (Isomatte), Wolldecke und warme Socken mitbringen.

171.30189 04

Dorothea Schäfer

15 Abende, 06.03.2017 - 17.07.2017

Montag, 20:15 - 21:15 Uhr

Sport- und Gemeindehalle Seeborn

Gebühr: 75,00 €

Ausgleichsgymnastik für Frauen 60 plus

Dieser Kurs ist besonders geeignet für Menschen jenseits der Lebensmitte oder für jüngere Teilnehmerinnen, die sich nicht zu stark belasten wollen.

Die Ausgleichsgymnastik richtet sich an alle, die ihren Kreislauf in Schwung bringen, ihre Muskulatur lockern und kräftigen und etwas für ihre allgemeine Beweglichkeit tun wollen. Außerdem werden der Beckenboden trainiert und die Körperwahrnehmung verbessert.

Bitte ein kleines Kissen und ein Handtuch mitbringen.

171.30222 04

Gerda Fähmann

14 Vormittage, 07.03.2017 - 04.07.2017

Dienstag, 09:30 - 10:30 Uhr

Sport- und Gemeindehalle Seeborn

Gebühr: 72,50 €

Kiebingen

Ansprechpartner:
Ortsvorsteher **Thomas Stopper**
Tel: **07472 6589**

Anmeldungen sind während der Dienstzeiten des Rathauses oder über die vhs-Homepage bzw. in der vhs-Zentrale unter Tel: 07472 9833-0 möglich. 9833-0 möglich.

Hatha-Yoga

Yoga kann von allen Menschen ausgeübt werden - ohne Rücksicht auf Alter, Geschlecht und Religion! Wer den Wunsch hat, an Körper und Seele gesund zu sein, und bereit ist, einige Zeit und Mühe dafür aufzuwenden, kann durch Yoga viel erreichen.

Yoga-Matte (Isomatte), Wolldecke, warme Socken mitbringen.

171.30185 05

Dorothea Schäfer

12 Vormittage, 01.03.2017 - 31.05.2017

Mittwoch, 09:25 - 10:25 Uhr

Grundschule Kiebingen, Kleine Turnhalle

Gebühr: 60,00 €

Turnen für Mutter/Vater und Kind (2 - 4 Jahre)

171.30237 J5

Heide Querfeld-Gleim

16 Nachmittage, 08.03.2017 - 19.07.2017

Mittwoch, 16:00 - 17:00 Uhr

Grundschule Kiebingen, Kleine Turnhalle

Gebühr: 71,90 €

Hirrlingen

Ansprechpartnerin:
Ingeborg Lautissier, Rathaus Hirrlingen
Tel: **07478 931114**

Anmeldungen sind während der Dienstzeiten des Rathauses oder über die vhs-Homepage bzw. in der vhs-Zentrale unter Tel: 07472 9833-0 möglich.

Spiel, Bewegung und Spaß / (2 - 3 Jahre)

Eltern und Kinder



171.30232 J6

Roland Kurz

12 Nachmittage, 08.03.2017 - 28.06.2017

Mittwoch, 16:30 - 17:15 Uhr

Eichenberghalle Hirrlingen

Gebühr: 44,40 €

Spiel, Bewegung und Spaß / (3 - 4 Jahre)

Eltern und Kinder



171.30233 J6

Roland Kurz

12 Abende, 08.03.2017 - 28.06.2017

Mittwoch, 17:15 - 18:00 Uhr

Eichenberghalle Hirrlingen

Gebühr: 44,40 €

Spiel, Bewegung und Spaß / Kinder (4 - 5 Jahre)

171.30234 J6

Roland Kurz

12 Abende, 08.03.2017 - 28.06.2017

Mittwoch, 18:00 - 18:45 Uhr

Eichenberghalle Hirrlingen

Gebühr: 44,40 €

Schwimmkurs in Hirrlingen / Grundlagen 1 (5 - 7 Jahre)

Wassergewöhnung und spielerische Heranführung an die neue Bewegungswelt Wasser.

171.30260 J6

Tamara Streich

10 Nachmittage, 06.03.2017 - 29.05.2017

Montag, 16:30 - 17:30 Uhr

Grund- und Hauptschule Hirrlingen, Lehrschwimmbad

Gebühr: 58,00 €



Schwimmkurs in Hirrlingen/ Grundlagen 2 (5 - 7 Jahre)

Verbesserung und Festigung der bereits erlernten Grundtechniken.

171.30261 J6

Tamara Streich

10 Abende, 06.03.2017 - 29.05.2017

Montag, 17:30 - 18:30 Uhr

Grund- und Hauptschule Hirrlingen, Lehrschwimmbad

Gebühr: 58,00 €



Wassergymnastik

Wassergymnastik ist optimal geeignet als Fitness- und Ausgleichsgymnastik für Gesundheitsbewusste jeden Alters. Dank der besonderen Eigenschaften des Wassers ist die Belastung für die Gelenke bzw. die Wirbelsäule sehr gering. Mit Spaß und Musik bewegen wir uns im Wasser, trainieren das Herz-Kreislauf-System und kräftigen die Muskulatur.

171.30275 06

Roland Kurz

9 Abende, 09.03.2017 - 18.05.2017

Donnerstag, 18:00 - 18:45 Uhr

Grund- und Hauptschule Hirrlingen, Lehrschwimmbad

Gebühr: 33,30 €

171.30276 06

Roland Kurz

9 Abende, 09.03.2017 - 18.05.2017

Donnerstag, 19:00 - 19:45 Uhr

Grund- und Hauptschule Hirrlingen, Lehrschwimmbad

Gebühr: 33,30 €

Gymnastik für Frauen

Bei der Gymnastik für Frauen werden Kraft, Ausdauer und Dehnfähigkeit aller Muskelgruppen trainiert. Durch einfache Bewegungselemente mit Musik steigern wir außerdem das Koordinationsvermögen und gehen zum Schluss in einen Entspannungsteil über.

171.30201 06

Roland Kurz

9 Abende, 08.03.2017 - 17.05.2017

Mittwoch, 19:15 - 20:00 Uhr

Eichenberghalle Hirrlingen

Gebühr: 33,30 €

Hatha-Yoga

Durch achtsames Üben von Asanas, Erspüren und Lenken der feinen Energien im Pranayama und Erfahrungen der inneren Stille in der Meditation schulen wir Körper, Seelenkräfte und Geist um mit den Anforderungen des Alltags gelassener umgehen zu können.

Bitte Yoga-Matte, warme Socken und Decke für die Tiefenentspannung mitbringen.

171.30101 S6

Christine Kondschat

10 Abende, 24.04.2017 - 17.07.2017

Montag, 17:30 - 19:00 Uhr

Bürgerhaus Hirrlingen, Großer Raum, 1. OG

Gebühr: 74,00 €



171.30103 S6

Christine Kondschat

10 Abende, 24.04.2017 - 17.07.2017

Montag, 19:00 - 20:30 Uhr

Bürgerhaus Hirrlingen, Großer Raum, 1. OG

Gebühr: 74,00 €



171.30102 S6

Christine Kondschat

10 Vormittage, 26.04.2017 - 12.07.2017

Mittwoch, 09:00 - 10:30 Uhr

Bürgerhaus Hirrlingen, Großer Raum, 1. OG

Gebühr: 74,00 €



Zumba®

Zumba® ist ein lateinamerikanisches Tanz- und Fitnessworkout. Es kombiniert Latinorhythmen und internationale Musik mit einem effektiven Training voller Spaß.

171.20913 06

Ines Geiger

10 Abende, 09.03.2017 - 22.06.2017

Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr

Bürgerhaus Hirrlingen, Großer Raum, 1. OG

Gebühr: 52,00 €

171.20914 06

Ines Geiger

10 Abende, 09.03.2017 - 22.06.2017

Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr

Bürgerhaus Hirrlingen, Großer Raum, 1. OG

Gebühr: 52,00 €

Neustetten

Ansprechpartnerin:

Sandra Bubeck, Bürgermeisteramt Neustetten

Tel: 07472 93650

Anmeldungen sind während der Dienstzeiten des Rathauses oder über die vhs-Homepage bzw. in der vhs-Zentrale unter Tel: 07472 9833-0 möglich.

Vinyasa Power Yoga

Kraft für Körper und Seele

Die Ästhetik dieses kraftvollen Yogastiles liegt in den fließenden, tanzähnlichen Sequenzen, die dem Rhythmus der Atmung folgen. Es gibt auch eine ruhige Phase, in der wir mit Yin Yoga und Faszienrollern arbeiten. Willkommen sind alle, die Freude an Bewegung haben, gerne generationsübergreifend (von 15 bis 70 Jahren). Yoga-Matten sind vorhanden. Falls gewünscht, bitte kleines Kissen mitbringen.

171.30101 07

Katharina Schulé-Kolzer

12 Vormittage, 10.03.2017 - 23.06.2017

Freitag, 09:00 - 10:30 Uhr

Gemeindebücherei Neustetten, Mehrzweckraum

Gebühr: 88,80 €

Wirbelsäulengymnastik

Gelenkschonende Gymnastik u. Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im (Arbeits-)Alltag zu entlasten.

171.30203 S7

N.N.

12 Vormittage, 22.03.2017 - 05.07.2017

Mittwoch, 09:30 - 10:30 Uhr

Stäble-Halle Remmingsheim, Turnhalle

Gebühr: 59,20 €



Starzach

Ansprechpartnerin:
Frau Brigitte Gsell, Rathaus Starzach
Tel: 07483 188-21

Anmeldungen sind während der Dienstzeiten des Rathauses oder über die vhs-Homepage bzw. in der vhs-Zentrale unter Tel: 07472 9833-0 möglich.

Sanftes Yoga am Abend

auch für Yoga - AnfängerInnen

Hatha-Yoga nach einem anstrengenden Tag zum Loslassen und Auftanken: Der Kopf wird frei, der Körper bewegt und gestärkt und der Geist kann zur Ruhe kommen.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, Kissenrolle und warme Socken.

171.30106 08

Michaela Niesner

12 Abende, 09.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Bürgersaal, Bürgerhaus Felldorf

Gebühr: 81,60 €

Yoga am Abend

für Teilnehmende mit
 Yoga-Vorkenntnissen

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem für Körper, Geist und Seele. Es verbessert das Körpergefühl, reduziert Verspannungen, führt zu Ausgeglichenheit und innerer Ruhe, steigert die Lebensqualität und die geistige und körperliche Fitness.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, Kissenrolle und warme Socken.

171.30107 08

Michaela Niesner

12 Abende, 09.03.2017 - 29.06.2017

Donnerstag, 19:45 - 21:15 Uhr

Bürgersaal, Bürgerhaus Felldorf

Gebühr: 81,60 €



Tai Chi Chuan

Die Schöne am Webstuhl

Tai Chi Chuan ist ein traditionelles chinesisches System von Übungen, das auf der Philosophie des Tao, dem Yin und Yang beruht. Seine äußere Form sind fließende, harmonische Bewegungen, die auf langsame Weise, ohne Anstrengung ausgeführt werden. Außer Atem zu kommen, sich zu erschöpfen oder stark zu schwitzen, ist dabei zu vermeiden. Jede Bewegung wird nur so weit durchgeführt, wie es ohne Schmerz und Überlastung von Gelenken, Muskeln und Sehnen möglich ist. Die fließenden Bewegungen und die ruhige Atmung helfen Ihnen, die Ausgeglichenheit von Körper und Geist wieder herzustellen.

171.30147 08

Christina Schweizer

10 Abende, 06.03.2017 - 29.05.2017

Montag, 19:30 - 20:30 Uhr

Bürgerhaus Bierlingen, Saal oben

Gebühr: 52,00 €

Fit und etwas mehr ! 50 plus

171.30228 08

Eva Henne

14 Abende, 09.03.2017 - 13.07.2017

Donnerstag, 20:15 - 21:00 Uhr

Bürgerhaus Bierlingen, Vereinsraum

Gebühr: 54,20 €

Spiel und Bewegung
(Börstingen)

Turnen und Spiele für Mutter/Vater
 und Kind (1,5 - 3 Jahre)

Vielseitig und abwechslungsreich lernen die Kinder mit Groß- und Kleingeräten zu turnen und umzugehen. Darüber hinaus haben sie gemeinsam mit den Eltern viel Spaß!

171.30231 J8

Birgit Nadler

10 Vormittage, 14.03.2017 - 30.05.2017

Dienstag, 09:30 - 10:30 Uhr

Mehrzweckhalle Börstingen

Gebühr: 43,50 €



Fit und etwas mehr! 50 plus

Ein vielseitiges Bewegungsprogramm trainiert Herz und Kreislauf, sorgt für mehr Beweglichkeit, Kraft und Wohlbefinden und ist damit Ausgleich für den alltäglichen Stress.

171.30227 08

Eva Henne

14 Abende, 09.03.2017 - 13.07.2017

Donnerstag, 19:30 - 20:15 Uhr

Bürgerhaus Bierlingen, Vereinsraum

Gebühr: 54,20 €

B2 - Englisch - Auffrischung
(Börstingen)

This course will give you plenty of chance to read and discuss a wide range of topics using a variety of media. We will also revise the necessary grammar and vocabulary.

171.40646 08

Cathy Sommer

12 Abende, 08.03.2017 - 21.06.2017

Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr

Bürgerhaus / Rathaus Börstingen

Gebühr: 106,00 € (bei 5 - 7 Teilnehmenden)

inkl. Kosten für Kopien



Zuständig ist
Herr Heiss,
Tel: 07472 9833 50



MUSIKSCHULE

BILDUNG UND KULTUR FÜR STADT UND LAND

ROTTENBURG



www.musikschule-rottenburg.de

UNSER TEAM



Jörg Dold



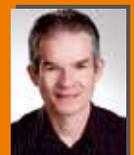
Martina Dentler

Eva Barsch
Sylvia Bauer
Fred Böttcher
Susan Choi
Imma Deininger
Teresa Dettling
Elfriede Dold
Habib Elias
Hartmut Fleck
Katrín Friedebold
Bettina Gajewski
Martin Hauser
Karlheinz Heiss
Annemarie Hofius
Hilger Huntgebürth
Monika Hämmerle
Aileen Jenter
Reinhard Klatt

Rainer Klaus
Nena Keller
Christina Klenz
Bora Korkmaz
Horst Köhler
Gunther Mehne
Stefanie Sauter
Katrín Schiedt
Oliver Schneider
Horst A. Seidel
Frank Stoeger
Howry Sur
Christian Ther
Reimer Treplin
Lorenz Unger
Delia-Melania Varga
Simon Wagner
Inna Wecker-Jung



Margot Merz



Pieter Minden



Helmut Eißeler



Arno Hermann



Gwendolyn Kurz



Johannes Steinert

BLECHBLÄSER

Gemeinsam ist dieser Gruppe von Instrumenten nicht nur das äußere Erscheinungsbild oder das zur Herstellung verwendete Material, sondern vor allem die Tonerzeugung.

Die Lippe erzeugt die Schwingung, die dann über das Mundstück auf das Messingrohr des Instrumentes übertragen wird und am Ende als Ton aus dem Schallbecher erklingt.

Einzig die Länge des Rohres, damit verbunden das Gewicht des Instrumentes, unterscheidet dann die Tonhöhe von Piccolo bis Bass. Wiegt die kleinste Trompete gerade einmal ein paar hundert Gramm, so ist die Tuba doch für jüngere Menschen schwer zu tragen und meist lieber im Sitzen zu spielen.

Einstiegsalter: ab sechs Jahren
Mitspielmöglichkeit: in allen Musikstilen und bei Eignung im JugendBlasOrchester Rottenburg.



Arno Hermann
Fachbereichssprecher

Fred Böttcher, Simon Wagner

BLOCKFLÖTE

Den bewährten Einstieg ins instrumentale Musizieren, erste Erfahrungen mit Notenschrift, musikalischen Begriffen und Zusammenspiel - dies bietet unser Unterricht auf der Blockflöte - oder Begleitung auf dem Weg einer künstlerischen Leidenschaft, die ein Leben lang andauert.

Als Einstieg wird meistens das Sopraninstrument gewählt, das auf die C-Dur-Tonleiter eingestellt ist. Die dabei gelernten Griffe können später auf alle Instrumente der Blockflöten-Familie angewendet werden.

Wir unterrichten einzeln oder in kleinen Gruppen, dazu gibt es Kooperations-Kurse in den Grundschulen. Auch neu oder wieder einsteigende Erwachsene sind willkommen.

Eine gute Anfängerflöte aus Holz mit Doppel-löchern kostet ca. 75 €, für junge Kinder kann auch ein Kunststoffinstrument aus dem Fachgeschäft sinnvoll sein. Wir beraten Sie gerne!



Pieter Minden
Fachbereichssprecher

Annemarie Hofius

GESANG

Die Stimme ist das erste „Instrument“, mit dem ein Mensch musikalische Erfahrungen sammelt. Das Material zum Singen haben wir kostenlos erhalten und als elementare Musikausübung ist Gesang für alle erlernbar.

Als „Spiegel der Seele“ jedoch erfordert der Sologesang eine umfassende Ausbildung verbunden mit viel Fleiß und intensiver Pflege. Fundierte Arbeit an Stimmsitz, Atmung, Intonation und Stilistik bildet die Grundlage für alle Sänger/innen.

Der Einsatz der Stimme ist unglaublich vielfältig, sei es in Klassik, Oper, Rock, Pop oder Jazz. Ergänzend zum Gesangsunterricht besteht die Möglichkeit einer Teilnahme an Musiktheater, Band, Chor, Musicalensemble oder Opernschule.



Martina Dentler / Karlheinz Heiss
Fachbereichssprecher

Susan Choi, Stefanie Sauter

SCHLAGZEUG

Gunter Mehne, Frank Stoeger

Schlaginstrumente reichen vom Schlagzeug in Jazz, Rock und Pop bis zum „klassischen“ Einsatz an kleiner Trommel, Pauken und Stabspielen.

Einstiegsalter: ab sieben Jahre

Die Voraussetzungen für den erfolgreichen Schlagzeugunterricht ist die Möglichkeit, das Erlernte zu Hause am eigenen Instrument aufzuarbeiten.

JUGENDBLASORCHESTER

Das JugendBlasOrchester Rottenburg ist eine Kooperation der Musikschule mit der Stadtkapelle Rottenburg. Unter der Leitung von Stadtmusikdirektor Arno Hermann musizieren zwei Orchester, die sich aus Schüler/innen zusammensetzen, die gerne sinfonische Blasmusik spielen. Als „richtiges“ Orchester hat das JBO an Wettbewerben und Wertungsspielen mit hervorragenden Ergebnissen teilgenommen.

HOLZBLÄSER

Zu den Holzbläsern gehören:

Fagott, Klarinette, Oboe, Querflöte (siehe hinten), Saxofon.

Allen Blasinstrumenten gemeinsam ist, dass ihr Ton direkt durch den menschlichen Luftstrom erzeugt wird.

Sie sind vielseitig einsetzbar in der Kammermusik, im großen Sinfonieorchester, in der Big Band, verschiedenen Jazzbesetzungen, selbstverständlich im sinfonischen Blasorchester und in der traditionellen Blasmusik.

Das Unterrichtsangebot richtet sich an Kinder ab sechs Jahren und Interessenten aller Altersgruppen.

Sämtliche Instrumente werden in kindgerechter Fertigung und Größe gebaut. Für den Anfangsunterricht gibt es Leihinstrumente der Musikschule und Mietinstrumente, die Musikhäuser anbieten.



Jörg Dold
Fachbereichssprecher

Habib Elias, Hartmut Fleck, Hilger Huntgeburth, Horst A. Seidel

GITARRE

Akustikgitarre, E-Gitarre, E-Bass, Ukulele, Veehharfe

Die Musik für Gitarre ist äußerst vielseitig. Neben der klassischen Gitarrenmusik aus vielen Jahrhunderten machen auch Popmusik, Blues und Rockmusik auf der Gitarre viel Spaß. Unser Unterrichtsangebot reicht vom Anfangsunterricht ohne Vorkenntnisse bis zur Vorbereitung auf ein Musikstudium.

Gitarre kann ab ca. sechs Jahren begonnen werden. Gerne unterrichten wir auch Erwachsene.

Die Unterrichtszeit beträgt zunächst im Einzelunterricht 30, später auch 45 Minuten. Prinzipiell kann man sich für Einzel- oder Gruppenunterricht entscheiden. Zusätzlich haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, in Kammermusikgruppen und Gitarrenensembles unterschiedlicher Leistungsstufen mitzuwirken.

Für den Einstieg in den Unterricht stehen Mietinstrumente zur Verfügung. Der Kaufpreis für Anfangsinstrumente liegt bei 150-200 €. Gerne beraten wir Sie beim Anmieten oder Kauf eines Instruments.



Teresa Dettling, Reinhard Klatt, Rainer Klaus, Horst Köhler, Christian Ther

Margot Merz
Fachbereichssprecherin

STREICHINSTRUMENTE

Violine, Viola, Cello, Kontrabass

Ein Streichinstrument spielen kann jeder lernen. Der Anfang bedarf etwas Durchhaltevermögen, weil beide Hände sehr unterschiedliche Aufgaben haben und diese koordiniert werden müssen.

Ein gutes Einstiegsalter liegt zwischen sechs und acht Jahren. Für die jungen Musiker gibt es auch kleinere Instrumente.

Anfängerinstrumente mit etwas Qualität gibt es ab ca 450 € oder können geliehen werden für ca 15 € im Monat.

Ein Ziel ist das gemeinsame Musizieren: Dafür bietet die Musikschule Möglichkeiten von der Kammermusik bis hin zum Orchester.



Johannes Steinert
Fachbereichssprecher

Eva Barsch, Sylvia Bauer, Martin Hauser,
Katrin Schiedt, Lorenz Unger

TASTENINSTRUMENTE

Für das Klavier existiert der größte und vielseitigste Fundus an Musikkultur. Es ist das Soloinstrument schlechthin aber ebenso in der Kammermusik unersetzlich.

Auch in modernen Stilrichtungen wie Jazz, Rock und Pop hat es einen zentralen Platz.

Das Keyboard bietet als elektronisches Tasteninstrument mit Begleitautomatik (Schlagzeug, Baß etc.) an Rock und Popmusik interessierten zusätzliche Perspektiven.

Unser Unterrichtsangebot richtet sich an Kinder ab 5-6 Jahren bis hin zu Erwachsenen jeglichen Alters.

Gebrauchte Klaviere sind ab ca. 800,- €,
Keyboards ab ca. 150,- € erhältlich.



Fred Böttcher, Habib Elias, Monika Hämmerle, Pieter Minden,
Oliver Schneider, Reimer Treplin, Howry Sur, Inna Wecker-Jung
Helmut Eißeler
Fachbereichssprecher

VEEH-HARFE

Der Gedanke liegt nahe, doch hat die Veeh-Harfe nichts mit einem Märchen zu tun, sondern ist eine Erfindung von Hermann Veeh.



Mit dem Zusammenspiel von Material, Form und Konstruktion hat er ein wundervoll klingendes neues Instrument geschaffen. Die Veehharfe ist ein Zupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Eigens für das Instrument wurde eine Notenschrift entwickelt: Notenblätter, die hinter die Saiten geschoben werden, ermöglichen ein Spielen vom Blatt, die Noten werden begreifbar.

Kurz- das ideale Instrument für Erwachsene, die aus beruflichen Gründen nicht übermäßig viel Zeit zum Üben haben und sich relativ schnell den Traum vom gemeinsamen Musizieren erfüllen können.

Margot Merz

STREICHERENSEMBLE

Wichtig für die Ausbildung auf einem Streichinstrument ist das frühe Zusammenspielen: Intonation, gemeinsame Agogik, rhythmische Präzision lassen sich am besten in einem Ensemble erproben und erfahren.

Das Streicherensemble unter der Leitung von Johannes Steinert leistet genau diese Aufgabe. Schon nach kurzer Unterrichtszeit können die Schüler/innen mitspielen.

JUNGE PHILHARMONIE

Die „Junge Philharmonie Rottenburg“ wurde im Jahr 2000 als Kooperationsorchester von Eugen-Bolz-Gymnasium und Musikschule gegründet. Dirigiert wird es seit dieser Zeit von Albert Geiger vom EBG. Zwei Konzerte bereitet das Orchester pro Jahr vor und auch als Opernorchester war es zu hören: „Orfeo“ (2003), „Idomeneo“ (2006), „Die schöne Helena“ (2009) und „Jesus Christ Superstar“ (2012/2013).

Eva Barsch, Konzertmeisterin, Katrin Schiedt, Solo-Cellistin

QUERFLÖTE

An der Musikschule Rottenburg legen wir nicht nur großen Wert auf den Einzelunterricht, sondern auch auf die Kammermusik.

In der Besetzung mit 3 oder 4 gleichen Instrumenten oder anderen unterschiedlichen Holzblasinstrumenten wie Oboe, Klarinette und Fagott wird der Querflöte neben dem solistischen Spiel ein großer musikalischer Horizont eröffnet.

Vielfalt heißt bei der Querflöte aber auch Mitspielen in der sinfonischen Blasmusik und im Pop/Rockbereich.

Nicht zwingend aber ratsam und möglich ist es, mit fünf oder sechs Jahren mit der Blockflöte zu beginnen und anschließend auf die Querflöte umzusteigen.

Wir legen viel Wert auf die Freude am Erlernen des Instruments.



Imma Deininger, Elfriede Dold,
Bora Korkmaz, Delia-Melania Varga
Martina Dentler
Fachbereichssprecherin

KAMMERMUSIK

Eine Musikschule ohne Kammermusik ist nicht vorstellbar. Das Zusammenspielen von Instrumenten, das Aufeinander-Hören, das Miteinanderspielen, der musikalische Kontrapunkt, all das lässt sich in der Kammermusik lernen und anwenden.

Zunächst wird die Kammermusik bei den einzelnen Lehrer/innen im Unterricht gepflegt, danach in übergreifenden Kammermusikgruppen.

Besondere Pflege des Miteinander-Musizierens wird in den Vorbereitungen für diverse Wettbewerbe gepflegt. „Jugend musiziert“ sei hier stellvertretend genannt. In dreijährigem Turnus sind kammermusikalische Gruppen gewünscht.

Auch die Stipendiaten der Hoffmeister-Akademie beschäftigen sich mit der Pflege der Kammermusik. An speziellen Tagen werden sie von Pädagog/innen im Zusammenspiel gefördert.

KINDERKURSE

Kursbeginn, wenn nicht anders vermerkt, im Oktober,
Einstieg in laufende Kurse nach Absprache möglich.



Baby-Musikgarten ab 6-18 Monate (Kind mit Bezugsperson)

Wir spüren Musik! Schon die Kleinsten entdecken Musik mit allen Sinnen: sie begleiten Lieder mit Rasseln, Klanghölzern und Trommeln. Reime, Wiegenlieder und Tänze auf dem Arm der Eltern geben viele Anregungen zum Spielen zu Hause.

Mittwoch, 9:25 Uhr
Donnerstag, 9:25 Uhr
Samstag, 9:25 Uhr

Kursdauer: 6 Monate, 35 Min./Woche
Gebühr: 22,20 € / Monat
Gruppengröße: 6 Paare
(Kind + 1 Bezugsperson)



Ansprechpartnerin: Katrin Friedebold, Tel.: 07472/709 043

Musikgarten / Musikzwerge ab 1 1/2 Jahren (Kind mit Bezugsperson)

Wir machen Musik! Ein spielerischer Aufenthalt in der Welt der Musik mit Liedern, Versen, Kniereitern und dem Begleiten auf einfachen Instrumenten. Mit Tänzen und Bewegungsspielen können die Kinder ihre neu gewonnene Mobilität auskosten.

Montag, 15:20 Uhr
Mittwoch, 10:10 Uhr
11:00 Uhr
Donnerstag, 10:10 Uhr
11:00 Uhr
Samstag, 10:10 Uhr

Kursdauer: 1 Jahr, 35 Min./Woche
Gebühr: 22,20 € / Monat
Gruppengröße: 6 Paare
(Kind + 1 Bezugsperson)

Ansprechpartnerin: Katrin Friedebold, Tel.: 07472/709 043

Musikmäuse/ Jahreskreis ab 3 Jahren mit Bezugsperson

Wir sind Musik! Lieder, Tänze und einfache Orff-Instrumente anhand von Bilderbüchern kennen lernen, Rhythmen nachahmen, kurze Geschichten nachspielen. Die Kinder lösen sich zunehmend von den Eltern. *Der Kurs findet ohne Geschwisterkinder (auch Säuglinge) statt.*

Dienstag, 15:30 Uhr
Donnerstag, 17:30 Uhr
Samstag, 11:00 Uhr

Kursdauer: 1 Jahr, 45 Min./Woche
Gebühr: 28,50 € / Monat
Gruppengröße: 8 Paare
(Kind + 1 Bezugsperson)



Ansprechpartnerin: Gwendolyn Kurz, Tel.: 07472/167 14 69

Musik und Bewegung (musikalische Früherziehung) ab 4 oder 5 Jahren (ohne Bezugsperson)

Singen, Musik machen, hören, sich bewegen - gemeinsames Singen und Musizieren, unterstützt durch viel Bewegung. So wird ein ganzheitlicher Zugang zu Rhythmus, Melodie, Zusammenklang und Ausdruck ermöglicht. Eingebettet in Geschichten erfahren die Kinder die Grundlagen der Musik. Das zweite Jahr führt in die Welt der Orchesterinstrumente ein und vermittelt musiktheoretische Grundbegriffe und Notation. Der Spaß am gemeinsamen Spiel steht dabei immer im Vordergrund.

ab 4 Jahre
Montag, 14:25 Uhr
Donnerstag, 15:30 Uhr

ab 5 Jahre
Donnerstag, 16:30 Uhr
Dienstag, 16:30 Uhr

Kursdauer: 2 Jahre, 45 Min./Woche
Gebühr: 28,50 € / Monat
Gruppengröße: 12 Kinder

Ansprechpartnerin: Gwendolyn Kurz, Tel.: 07472/167 14 69

Die Kurse finden statt im Raum 310 in der Alten Realschule

MUSIKTHEATER

Musiktheater ab 5, 6, 9 oder 13 Jahren
Kursdauer: 1 Jahr

Schauspielen, singen und tanzen liegt dir? Du hast keine Angst, vor vielen Leuten auf der Bühne zu stehen? Dann bist du hier richtig! Im Verlauf des Kurses erarbeiten wir teilweise mit mehreren Gruppen gemeinsam ein Musical, welches wir gegen Ende des Schuljahrs in der Rottenburger Zehntscheuer mit Bandbegleitung aufführen.

Sternschnuppen ab 5 Jahren: 60 Min./Woche 19 € / Monat

Freitag, 14.00 - 15.00 Uhr

Planeten ab 6 Jahren: 60 Min./Woche 19 € / Monat

Montag, 16.05 - 17.05 Uhr Freitag, 15.10 - 16.10 Uhr

Stars ab 9 Jahren: 90 Min./Woche 26 € / Monat

Montag, 17.15 - 18.45 Uhr Freitag, 16.20 - 17.50 Uhr

Sunstage ab 13 Jahre: 90 Min./Woche 26 € / Monat

Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr

Ansprechpartnerin:
Gwendolyn Kurz, Tel.: 07472/167 14 69



INSTRUMENTENKARUSSELL

In diesem Unterrichtsangebot können Kinder ab 5 Jahren innerhalb eines halben Jahres sieben verschiedene Instrumente bei Fachlehrern ausprobieren. (Blockflöte, Klavier, Gitarre, Geige, Cello, Blechblasinstrumente, Schlagzeug). Die Kinder haben in Kleingruppen zwei Wochen lang Unterricht an einem der Instrumente, dann folgt der Wechsel zum nächsten.

Kleingruppen ab 5 Jahre: 30 Min./Woche 22 € / Monat

Dienstag, 14.00 - 14.30 Uhr

Infos über das Sekretariat: 07472/983355



VERANSTALTUNGEN

Samstag, 4. Februar 2016, ab 9 Uhr

Hochschule für Kirchenmusik

„Jugend musiziert“ - Regionalwettbewerb

Samstag, 11. Februar 2017, 15.00 Uhr

Alte Realschule

Musikschulfest

Samstag, 11. Februar 2017, 19.00 Uhr

Michaelskirche Entringen (angefragt)

Junge Philharmonie Rottenburg - Konzert

Sonntag, 12. Februar 2017, 18.00 Uhr

Hl. Geist - Kiebingen

Junge Philharmonie Rottenburg - Konzert

Montag, 13. Februar 2017, 19.00 Uhr

Alte Realschule

Klassenkonzert Katrin Schiedt

Freitag, 3. März 2017, 19.00 Uhr

Zehntscheuer Rottenburg

Musical-Ensemble - Jukebox-Hits

Samstag, 4. März 2017, 19.00 Uhr

Zehntscheuer Rottenburg

Musical-Ensemble - Jukebox-Hits

Sonntag, 12. März 2017, 17.00 Uhr

Alte Realschule, Raum 204

Kinderkonzert: Blockflötenmusik
und Geschichten rund um die vier Jahreszeiten

Samstag, 18. März 2017, 13.30 und 15.30 Uhr

Alte Realschule

Klassenkonzerte Horst Köhler

Sonntag, 19. März 2017, 18.00 Uhr

Zehntscheuer Rottenburg

„Jugend musiziert“ - Preisträgerkonzert

Samstag, 1. April 2017, 15.00 Uhr

Alte Realschule

Studiokonzert

Samstag, 1. April 2017, 19.00 Uhr

Festhalle Rottenburg

Sing it! Chor - Konzert

Montag, 3. April 2017, 18.00 Uhr

Alte Realschule

Klassenkonzert Johannes Steinert

Samstag, 8. April 2017, 11.00 Uhr

Aula Carl-Joseph-Leiprecht-Schule

Spatzenkonzert

Sonntag, 9. April 2017, 15.00 Uhr

Museum Sumelocenna

Coffee, Tea and Jazz im Römermuseum

Samstag, 29. April 2017, 19.00 Uhr

Mozart, Schikaneder und Hoffmeister in Wien

„spiel'n wir Whist?“ - Opernschule

Donnerstag, 4. Mai 2017, 15.00 Uhr

Zehntscheuer Rottenburg

Singen mit Senioren

Dienstag, 9. Mai 2017, 18.30 Uhr

Alte Realschule

Klassenkonzert
Annemarie Hofius und Horst A. Seidel

VERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 11. Mai 2017, 20.00 Uhr
die kleine bühne - Alte Realschule
„Memory, all alone in the moonlight“
 Die Musicalwelt des Andrew Lloyd Webber

Sonntag, 14. Mai 2017, 11.00 Uhr
Zehntscheuer Rottenburg
Konzert der Ensembles

Freitag, 19. Mai 2017, 18.00 Uhr
Alte Realschule
Klassenkonzert Imma Deininger

Freitag, 19. Mai 2017, 10.00 Uhr
SUNSTAGE - Musical - Zehntscheuer
„No Name“
 Musical von Joachim Wilke und Karlheinz Heiss

Samstag, 20. Mai 2017, 19.00 Uhr
SUNSTAGE - Musical - Zehntscheuer
„No Name“
 Musical von Joachim Wilke und Karlheinz Heiss

Samstag, 27. Mai 2017, 16.00 Uhr
 NN
Klassenkonzert Habib Elias

Donnerstag, 22. Juni 2017, 20.00 Uhr
die kleine bühne - Alte Realschule
„Mein Kaiser, mein Kaiser gefangen“
 Napoleons Abdankung und Erbe

Donnerstag, 6. Juli 2017, 20.00 Uhr
die kleine bühne - Alte Realschule
„de nova insula Utopia“
 Erinnern an Thomas Morus (+ 6. Juli 1535)

Samstag, 8. Juli 2017, 18.00 Uhr
Zehntscheuer Rottenburg
Hoffmeister-Akademie - 2. Konzert

Sonntag, 9. Juli 2017, 11.00 Uhr
Zehntscheuer Rottenburg
Konzert der Kooperationsorchester

10. Juli - 14. Juli 2017, je 19.00 Uhr
Alte Realschule
Fachbereichskonzerte

Samstag, 15. Juli - Dienstag, 18. Juli 2017
Kindermusical in der Zehntscheuer
„Das Geheimnis der Zaubermuschel“
 Musical von Christina Klenz

Samstag, 15. Juli 2017, 14.00 Uhr
Alte Realschule
Klassenkonzert
Helmut Eißeler und Fred Böttcher

Freitag, 21. Juli 2017, 19.00 Uhr
Spitalkapelle
Klassenkonzert Teresa Dettling

Samstag, 22. Juli 2017, 17.00 Uhr
Alte Realschule
Klassenkonzert
Pieter Minden und Fred Böttcher

28. - 30. Juli 2017, je 19.00 Uhr
Diözesanmuseum Rottenburg
Sommerkonzerte im Diözesanmuseum

ENSEMBLES

Bläser-Ensemble Anfänger F. Böttcher Fr., 15.45-16.30
 Blechbläser-Ensemble A. Hermann
 Holzbläser-Ensemble J. Dold
 Querflöten-Ensembles M. Dentler
 Blockflötenensemble A. Hofius Di., 18.10-19.10 (14-täg.)
 Sumelo-Blockflötenensemble P. Minden Di., 8.15-9.15
 Gitarren-Ensembles M. Merz, H. Köhler
 Streicherspielkreis Anfänger E. Barsch Di., 16.30-17.00
 Streicher-Ensemble S. Bauer
 Folklore-Ensemble F. Böttcher
 Rock- und Pop-Ensemble R. Klaus
 Schlagzeug-Ensemble G. Mehne
 Musiktheater Sternschnuppen B. Gajewski Fr
 Musiktheater Planeten / Stars C. Klenz Mo
 Musiktheater Planeten / Stars N. Keller Fr
 Musiktheater SunStage C. Klenz Mi
 Galaxy Girls-Band K. Heiss

Musical-Ensemble K. Heiss, Di, 20.00-21.30
 Opernschule S. Choi, St. Sauter
 Erwachsenenchor Sing It! G. Kurz Mi 19.30-21.00
 SeniorinnenSingkreis K. Heiss Do, 9.00-10.00
 Männerchor K. Heiss Do, 10.05-11.05
 Junge Philharmonie A. Geiger Mo 18.30
 JugendBlasOrchester A. Hermann Mi 16.30-19.00

KOOPERATIONEN

Die Musikschule Rottenburg unterhält viele Kooperationen mit verschiedenen Kooperationspartnern. Eine kleine Auswahl:

Kindergärten: Singen-Bewegen-Sprechen
Grundschulen: Bläserwerkstatt, Blockflöten, Rhythm and Songs, Gitarrengruppe, Streicherklasse
weiterführende Schulen: Bigband-Projekt, Streicherprojekt, Junge Philharmonie, Keyboard-Projekt, Gitarren AG
Musikvereine: JugendBlasOrchester, Bläserklasse
Kirchen: Musikspielkiste

SCHULORDNUNG

In der Schulordnung sind die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für den Unterricht an der Musikschule zusammengefasst. Dazu gehört die Ferienregelung (entspricht den Rottenburger allgemeinbildenden Schulen), die Regelung der Anmeldung und der Abmeldung. Den genauen Wortlaut der Schulordnung finden Sie im Internet unter www.musikschule-rottenburg.de

Der Sitz der Verwaltung ist in Rottenburg in der Sprollstraße 22.
 Die Öffnungszeiten des Büros der Musikschule sind wie folgt:

Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr sowie
 Montag bis Donnerstag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Telefon: 07472/9833 55.
 Fax: 07472/9833 11.

Mailadresse: info@musikschule-rottenburg.de

ÖFFNUNGZEITEN



VERWALTUNG



Rosi Nowotny / Karlheinz Heiss / Jenny Illig
 TELEFON: 07472/9833-55



GEBÜHREN

Die Musikschule erhebt für ihren Unterricht Gebühren. Kinder und Jugendliche nach dem Jugendbildungsgesetz (bis 26 Jahre), die nicht aus Rottenburg kommen, sowie Erwachsene zahlen einen Zuschlag.

Die Eckwerte der Gebührenordnung:

Einzelunterricht 30 min:	74,90 €
Einzelunterricht 45 min:	99,00 €
Kindergruppen 45 min:	28,50 €

Folgende Ermäßigungen gibt es:
 - Mehrfächerermäßigung
 - Geschwisterermäßigung
 - Ermäßigung nach der Kreisbonuskarte (für Rottenburger Kinder, Jugendliche und Erwachsene)
 - Zuschuss aus dem Bildungs- und Teilhabepaket

ERMÄSSIGUNGEN

FÜR ERWACHSENE

Die Musikschule Rottenburg unterrichtet auch Erwachsene in allen Instrumenten. Besonders für den (Wieder-)Einstieg eignet sich die Unterrichtsform „take five“: 5 Unterrichtsstunden in Absprache mit einer/m Lehrer/in.
 Im Bereich der Ensemblearbeit sind Erwachsene für unsere Musikschule sehr wichtig: Das Musical-Ensemble bereitet jedes Jahr eine Gala vor, Blockflötenkreise umrahmen verschiedene Veranstaltungen und der Sing It! Chor lässt mittwochs um 19.30 Uhr Hits aus Pop, Jazz, Ethno und Klassik erklingen.

SENIOR/INNEN

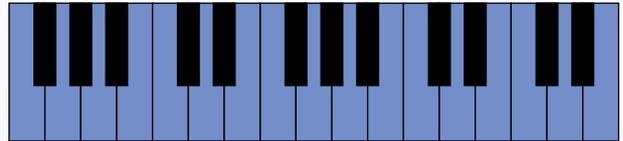
Neben den Möglichkeiten, die allen Erwachsenen offen stehen, gibt es Angebote, die sich direkt an Senioren richten, so unser SeniorinnenSingkreis und der Männerchor.
 Neben der wöchentlichen Probe gibt es zwei feste Auftritte im Jahr: „Singen mit Senioren“ im Frühjahr und im Herbst.

HOFFMEISTER-AKADEMIE

Die Hoffmeister-Akademie wurde im Jahr 2015 ins Leben gerufen. Sie soll besonders begabte Schüler/innen Unterstützung bieten: in Form von zusätzlichem Unterricht, Konzertmöglichkeiten und Kammermusiktagen. Die Akademie hat sich nach Franz Anton Hoffmeister benannt, einem Sohn der Stadt Rottenburg, der als Mozartfreund, begabter Komponist und Gründer des nachmaligen Peters-Verlag die Musikgeschichte mitgeprägt hat. (www.hoffmeister-akademie.de)

ELTERNBEIRAT

Der Kontakt zwischen Eltern, Lehrer/innen und Schulleitung ist elementar wichtig für eine kontinuierliche musikalische Entwicklung. Der Elternbeirat ist die Vertretung der gesamten Elternschaft. Ein Mitglied des Elternbeirats ist zudem beratendes Mitglied im Vorstand der vhs-Rottenburg e.V.
 Ansprechpartner: Dr. Jörg Grafe



Die

HOFFMEISTER GESELLSCHAFT e.V.

Rottenburg am Neckar will

- das Andenken bewahren an einen großen Sohn der Stadt Rottenburg, den Komponisten und Musikverleger Franz Anton Hoffmeister (1754 – 1812) und
- nach dem Vorbild Hoffmeisters musikalisch hochbegabte Kinder und Jugendliche in der HOFFMEISTER-AKADEMIE der Musikschule Rottenburg fördern.

SIE können sich dabei einbringen!

Engagieren Sie sich mit einer Spende oder übernehmen Sie die Förderpatenschaft für eine/n Stipendiatin/en der HOFFMEISTER AKADEMIE

Es lohnt sich auch für Sie!

Die



bietet

- Förderung musikalisch hochbegabter Kinder vom 5. Lebensjahr bis zum Schulabschluss unabhängig von der sozialen Herkunft
- Mitarbeit im Ensemble-Spiel bzw. Hoffmeister-Kammerorchester
- Teilnahme an den Hoffmeister-Akademietagen
- Vorbereitung für Soloauftritte und eine musikalische Laufbahn
- Auftritte bei öffentlichen Veranstaltungen und Privatpersonen
- Spezielle Akademiekonzerte



Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs; insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.

Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Fax, E-Mail). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Anmeldung zu einer Prüfung.

Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühren

Anmeldungen sind schriftlich, mündlich, fernmündlich oder via Internet möglich. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung kommt ein Vertrag zwischen HörerInnen und vhs zustande. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind Bestandteil des Teilnehmervertrags. Anspruch auf Teilnahme am Unterricht besteht nur mit ordnungsgemäßer Anmeldung. Die Kursgebühren werden 21 Tage nach Kursbeginn abgebucht (SEPA-Lastschrift).

Sofern ein Kurs die erforderliche Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10) nicht erreicht, wird er vom Programm abgesetzt. In diesem Falle werden bereits im voraus entrichtete Gebühren zurückerstattet.

Der Rücktritt eines/r Teilnehmers/in muss gegenüber der vhs-Geschäftsstelle vor dem 2. Kurstermin schriftlich erklärt werden. Eine Begründung ist nicht erforderlich. Ab dem 2. Kurstermin ist ein Rücktritt ausgeschlossen und die volle Gebühr zu bezahlen.

Bei Kursen mit weniger als 5 Unterrichtstagen, bei Wochenendseminaren, Ferienkursen, Intensivkursen, Kompaktkursen und Tagesfahrten muss der Rücktritt spätestens 7 Werktage vor Beginn erklärt werden.

Bei Rücktritt erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 3 €.

Gebührenbefreiung nach Ablauf der Rücktrittsfrist ist nur wegen Krankheit, bei Kursen mit weniger als 5 Unterrichtstagen, bei Wochenendseminaren, Ferienkursen, Intensivkursen, Kompaktkursen und Tagesfahrten

überhaupt nicht möglich. Gebührenbefreiung wegen Krankheit muss umgehend unter Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung beantragt werden, so dass gegebenenfalls noch Interessenten von der Warteliste aufgenommen werden können.

Eine Abmeldung beim Kursleiter oder der Kursleiterin ist nicht möglich; das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Die vhs kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den/die Kursleiter/in, insbesondere Störung des Informations-/ Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/in, gegenüber Teilnehmern/innen oder Beschäftigten der vhs,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
- Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die vhs den/die Teilnehmer/in auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.

Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Abschluss nicht berührt.

Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, welche die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines/r Dozent/in) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

Der/die Teilnehmer/in kann den Vertrag kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen unzumutbar ist.

Sowohl bei Kündigung durch die vhs, als auch bei Kündigung durch den/die Teilnehmer/in wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den/die Vertragspartner/in unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den/die Teilnehmer/in ohne Wert ist.

Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmten Dozenten/in durchgeführt wird, auch wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer/s Dozenten/in angekündigt wurde.

Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern oder eine Veranstaltung absagen.

Muss eine Veranstaltung aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (z.B. wegen Erkrankung der/des Dozenten/in), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht.

Bescheinigungen

Bescheinigungen über die Teilnahme an einem Kurs werden auf Wunsch gegen eine Kostenpauschale ausgestellt.

Haftungsfragen

Schadensersatzansprüche der Vertragspartner/innen bzw. Teilnehmer gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zu und von den Unterrichtsräumen sowie für Verlust oder Beschädigung von Gegenständen einschließlich Garderobe übernimmt die vhs keine Haftung. Bei Kursen zur Gesundheitsvorsorge sollten sich die Teilnehmenden bei gesundheitlichen Beschwerden vorher bei ihrem Arzt vergewissern, ob der Besuch des Kurses sinnvoll ist.

Für Druckfehler bei der Programmausschreibung kann keine Haftung übernommen werden.

Datenschutz/Urheberschutz

Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung sowie zu statistischen Zwecken gestattet.

Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nur nach Rücksprache mit der vhs erlaubt. Ausgeteiltes Unterrichtsmaterial darf ohne Genehmigung der vhs nicht vervielfältigt werden.

Schlussbestimmungen

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit. Sind diese Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nicht Vertragsbestandteil geworden oder unwirksam, so bleibt der Vertrag im Übrigen wirksam.

Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt wurde. Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.

A

Akkordeon 24
 alle, Einfach für 10
 Allgemeines 72
 Android 52

B

Beruf/EDV 50
 Bescheinigungen 72
 Bewegungsspiele 8
 Bewegung, Tanz und 36
 Bildbearbeitung 55
 Bildung, Berufliche 50
 Buchhaltung 5

C

Conversation 43

D

Datenschutz 72
 Didgeridoo 24

E

Englisch am Abend 42
 Englisch 41, 60
 Entspannungsseminare 27
 Ergänzungen 56
 Ernährung 57
 Excel 53
 Exkursionen, Länder - Heimat - 16

F

Facebook 52
 Fachbereichsleiterinnen 4
 Ferienangebote 7
 Fitness 33
 Fitness, Bewegung und 32
 Flöte 25
 Fotoworkshop 54
 Französisch 44
 Frauenchor 12
 Deutsch als Fremdsprache 48

G

Gebührenregelung 42
 Geschäftsführung 4
 Geschäftsstelle 4
 Gesellschaft 13
 Gesundheit 26, 57
 Gitarre 24, 59
 Gymnastik 33

H

Haftungsfragen 72
 Hirrlingen 61

I

Inhalt 3
 Integration 12
 Integrationskurse 49
 Internet 52
 Italienisch 45, 60

K

Kultur am Nachmittag 20
 Kanutour 35
 Keramik 7, 21, 22
 Kiebingen 61
 Kinderschwimmen 9
 Kochen 12
 Kreativität 21
 Kultur 21
 Kunst 21
 Kursgebühren 72

L

Literature, American 43

M

Malen 21
 Musikschule 64

N

Nähen 23
 Nähworkshop 8

O

Office 53
 Öffnungszeiten: 4
 Online 42
 Online-Sprachtests 42
 Orchester 23
 Osterferien 56
 Outdoor 35
 Outlook 53

P

Paddling 35
 PC, Foto und 53
 PC/Tablet/Handy 51
 Pfingstferien 56
 Philosophie, Geschichte 14
 Pilates 33, 34, 59
 Politik 13
 Portugiesisch 46
 Prüfungsvorbereitung 44
 Psychologie, Pädagogik 15

Q

Qigong 30, 58

R

Recht 14
 Reisevorbereitung 44
 Rücken, Rund um den 31

S

Schülerkurse 9
 Schweißen 19
 Schwertkunst 34
 Schwimmkurs 12, 61
 Seeborn 61
 Silberschmieden 22
 Singen 24
 Spanisch 46, 60
 Specksteinwerkstatt 23
 Spezial 34
 Sprachen 40, 60
 Sprachenschule 40

T

Tanz 56
 Tanzen 8
 Tastaturschreiben 50
 Technik, Natur - Umwelt - 18
 Tennis 34
 Trinken, Essen & 38
 Türkisch 48
 Tuschemalerei 8

V

Vormittag, Englisch am 41
 Vorstand 4
 Vorträge 6, 26

W

Wassergymnastik 36, 62
 Wirbelsäulengymnastik 31
 Word 53
 Workshops 36

X

Xpert 50

Y

Yoga 9, 58, 61, 63

Z

Zeichnen 21
 Zeichnen, Malen - 21
 Zumba 38, 59, 62

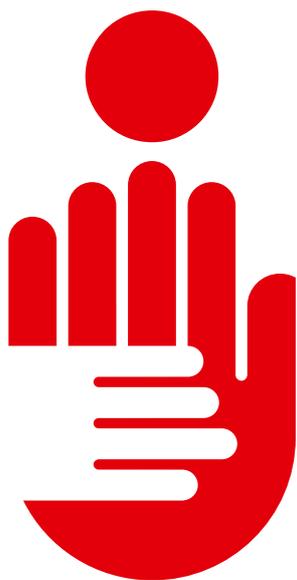
LB BW

LBS

SV Sparkassen
Versicherung



Vertrauen ist einfach.



Wenn man Finanzpartner hat,
auf die man sich
immer verlassen kann.

Sprechen Sie mit uns.

www.ksk-tuebingen.de



Wenn's um Geld geht

Kreissparkasse
Tübingen