



Volkshochschule  
Rottenburg am Neckar



**musik**  
**schule**  
rottenburg  
am neckar

**Herbst-Winter 2022/23**

vhs-rottenburg.de & musikschule-rottenburg.de



**Volkshochschule/Musikschule  
Rottenburg am Neckar**

**Hirrlingen, Neustetten, Starzach**



**Eine runde  
Sache.**

**Genossenschaftliche  
Beratung.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Jetzt  
beraten lassen  
07032 940-0**

Unsere mehrfach ausgezeichnete Beratung ist eine runde Sache. Wir bleiben immer am Ball, damit Sie Ihre individuellen Ziele erreichen. Vereinbaren Sie jetzt Ihren Beratungstermin: Telefon 07032 940-0 oder online auf [www.vbhnr.de/terminvereinbarung](http://www.vbhnr.de/terminvereinbarung). Mehr erfahren Sie in unseren Geschäftsstellen, online auf [www.vbhnr.de/beratung](http://www.vbhnr.de/beratung) oder über den QR-Code (Video).



Mehr Informationen  
im Video über unsere  
Genossenschaftliche Beratung

**Volksbank**  
Herrenberg ■ Nagold ■ Rottenburg



## Allgemeine Infos



|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Kontakt                           | 4 |
| Vorträge u. Einzelveranstaltungen | 5 |

## junge vhs & Integration



|             |    |
|-------------|----|
| junge vhs   | 6  |
| Integration | 10 |

## Gesellschaft - Umwelt - Technik



|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Geschichte - Kunst - Philosophie   | 11 |
| Politik - Gesellschaft - Ehrenamt  | 11 |
| Online - Vorträge: vhs.wissen.live | 11 |
| Online: Reflex                     | 12 |
| Ökonomie - Recht - Finanzen        | 12 |
| Nachhaltigkeit - Umwelt            | 12 |
| Länder-/Heimatkunde - Stadtkultur  | 14 |
| Kommunikation - Medien             | 14 |
| Kultur am Nachmittag               | 15 |

## Kunst - Kultur - Kreativität



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Spezial                         | 17 |
| Kunstgeschichte - Architektur   | 17 |
| Literatur                       | 17 |
| Theater                         | 17 |
| Tanz                            | 18 |
| Malen - Zeichnen - Drucktechnik | 19 |
| Plastisches Gestalten           | 19 |
| Textiles Gestalten - Mode       | 19 |
| Handwerk - Kunsthandwerk        | 19 |
| Foto - Film-Audio               | 20 |
| Musik                           | 20 |

## Gesundheit



|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Vorträge                      | 23 |
| Psychologie                   | 23 |
| Yoga                          | 23 |
| Qigong                        | 24 |
| Entspannung und Stressabbau   | 24 |
| Rund um den Rücken            | 24 |
| Fitness                       | 25 |
| Wassergymnastik               | 26 |
| Naturheilkunde und Hausmittel | 26 |
| In der Natur                  | 26 |
| Spezial                       | 27 |
| Essen und Trinken             | 27 |

## Sprachen



|                          |    |
|--------------------------|----|
| Englisch                 | 30 |
| Französisch              | 31 |
| Italienisch              | 31 |
| Spanisch                 | 32 |
| Deutsch als Zweitsprache | 32 |
| Deutsch - Integration    | 33 |

## Beruf - Digitales



|         |    |
|---------|----|
| Beruf   | 34 |
| Office  | 34 |
| Spezial | 35 |
| Foto    | 36 |

## vhs vor Ort



|               |    |
|---------------|----|
| Ergenzingen   | 37 |
| Eckenweiler   | 39 |
| Bad Niedernau | 40 |
| Baisingen     | 40 |
| Kiebingen     | 40 |
| Seebrohn      | 40 |
| Wurmlingen    | 41 |
| Weiler        | 41 |
| Hirrlingen    | 41 |
| Neustetten    | 42 |
| Starzach      | 42 |

## Musikschule



|                        |    |
|------------------------|----|
| Musikschule            | 44 |
| Instrumentalunterricht | 45 |
| Ensembles              | 47 |
| Kontakt & Gebühren     | 48 |
| Kinderkurse            | 49 |
| Musiktheater           | 50 |
| Instrumentenkarussell  | 50 |
| Termine                | 51 |
| Musikschulfest         | 51 |

## AGBs - Index



|                  |    |
|------------------|----|
| Impressum        | 40 |
| AGB -Allgemeines | 43 |

Seit 2012 ist die vhs nach AZAV zertifiziert:



## Geschäftsstelle:

Alte Realschule, Sprollstraße 22  
72108 Rottenburg am Neckar  
Tel: 07472 9833-0, Fax: 07472 9833-11  
info@vhs-rottenburg.de  
info@musikschule-rottenburg.de

## Öffnungszeiten vhs:

Montag bis Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr  
Dienstag: 13:30 bis 16:00 Uhr

## Öffnungszeiten Musikschule:

Montag bis Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr  
Dienstag u. Freitag: 15:00 bis 17:00 Uhr

## Geschäftsleitung:

**Bodo Müller**, Leitung vhs  
Fachbereiche: Gesellschaft, Beruf & Digitales  
Tel: 07472 9833-40  
bodo.mueller@vhs-rottenburg.de

**Gabriele Richter**, Leitung Musikschule  
Tel: 07472 9833-50  
gabriele.richter@musikschule-rottenburg.de

## Fachbereichsleitungen vhs:

**Susanne Anane**, Fachbereiche:  
Integration, Projekte  
Tel: 07472 9833-25  
susanne.anane@vhs-rottenburg.de

**Angelika Busse**, Fachbereiche:  
Gesundheit sowie Fremdsprachen  
Tel: 07472 9833-46  
angelika.busse@vhs-rottenburg.de

**Uta Dehner**, Fachbereich:  
Integrationskurse  
Tel: 07472 9833-43  
uta.dehner@vhs-rottenburg.de

**Alexandra Zimmerer**, Fachbereiche:  
Kunst-Kultur-Kreativität, junge vhs, vhs-vor-Ort  
Tel: 07472 9833-45  
alexandra.zimmerer@vhs-rottenburg.de

## vhs u. MS Sachbearbeitung:

**Susanne Weiß**  
Tel: 07472 9833-0  
susanne.weiss@vhs-rottenburg.de

**Jenny Illig**  
Tel: 07472 9833-10 bzw. -40  
jenny.illig@vhs-rottenburg.de

**Dagmar Patzold**  
Tel: 07472 9833-17  
dagmar.patzold@vhs-rottenburg.de

**Maisaa Al Diri**  
Tel: 07472 9833-40  
maisaa.al.diri@vhs-rottenburg.de

**Anna Nowak / Filia Düro**  
Tel: 07472 9833-55  
info@musikschule-rottenburg.de

## Liebe Leserin und lieber Leser,



ein Meilenstein für die Bildungsarbeit für Musikschule und vhs ist gesetzt. Am 3. Mai 2022 wurde mit dem Erweiterungsbau für Kindergarten und Musikschule direkt neben dem bestehenden Altbau begonnen.

Wir freuen uns auf sehr viel mehr Platz für alle unsere Lehrenden und Lernenden. Die Parkplatzsituation ist nun sehr angespannt. Wir empfehlen zum Parken, die gut 10 Minuten per Fußweg entfernt gelegenen kostenfreien Parkflächen an der Festhalle zu benutzen.

Jetzt freuen wir uns auf Ihre Anmeldungen zu unseren vielfältigen Bildungsangeboten.

Ihre

vhs Leitung  
Bodo Müller

Musikschulleitung  
Gabriele Richter

## Semester Frühling 2022

September 2022

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 35 |    |    |    |    |    |    |
| 36 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 37 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 38 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 39 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

Oktober 2022

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 39 |    |    |    |    |    |    |
| 40 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 41 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 42 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 43 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 44 | 31 |    |    |    |    |    |

November 2022

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
| 44 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 45 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 46 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 47 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 48 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

Dezember 2022

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 48 |    |    |    |    |    |    |
| 49 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 50 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 51 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 52 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Januar 2023

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 52 |    |    |    |    |    |    |
| 01 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 02 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 03 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 04 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 05 | 30 | 31 |    |    |    |    |

Februar 2023

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 05 |    |    |    |    |    |    |
| 06 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 07 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 08 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 09 | 27 | 28 | 29 |    |    |    |

■ = Ferien bzw. unterrichtsfrei

■ = Semesterbeginn/-ende

## Buchhaltung:

**Carmen Braun**  
Tel: 07472 9833-60  
carmen.braun@vhs-rottenburg.de

**Jenny Illig**  
Tel: 07472 9833-10 bzw. -40  
info@vhs-rottenburg.de

## Vorstand

**des Trägervereins Volkshochschule und Musikschule Rottenburg am Neckar e.V.:**  
Erster Vorsitzender: OB Stephan Neher  
Stellvertretende Vorsitzende: Margarete Nohr  
Weitere Mitglieder des Vorstands:  
Helge Johannes Baudis  
Birgit Reinke  
Dr. Simon Steiff

## Unsere Nachbarn im Osten

Was bewegt unsere östlichen Nachbarländer und die dort lebenden Menschen? Die Rottenburger Reihe „Unsere Nachbarn im Osten“ sucht Antworten auf diese Frage. Die Reihe bietet die Gelegenheit, viele Landstreifen östlich der deutschen Grenze und ihre Bewohner:innen besser kennenzulernen. Der sogenannte Osten umfasst neben Ukraine und Russland zahlreiche andere Regionen von Polen und Baltikum im Norden bis zu den Anrainern des Schwarzen Meeres im Süden. Die Veranstalter möchten Brücken bauen. Sie laden zum Zuhören, Verstehen, Genießen, aber auch zu Diskussionen in wertschätzender Gesprächsatmosphäre ein. Sie wollen historische Erfahrungen aufzeigen, landeseigenen Gebräuche vorstellen und gelebte Werte verständlicher machen. Im Herbst/Winter 2022/2023 widmen sich Rottenburger Institutionen diesem Thema.

## Börek und Strudel und mehr - vegan

Näheres siehe S. 28.

**22235700**

Enikö Ore-Mousavi, Ernährungsberaterin

Samstag, 24.09.2022, 15:00 - 20:00

Realschule im Kreuzerfeld, Küche, Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 30,00 €, zzgl. ca. 24,00 € für Lebensmittel (im Kurs zu zahlen)

## Küche der osteuropäischen Länder

Näheres siehe S. 28.

**22235701**

Sona Hannaleck

Sonntag, 25.09.2022, 15:30 - 20:00

Realschule im Kreuzerfeld, Küche, Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 27,00 €, zzgl. ca. 15,00 € für Lebensmittel inkl. Getränke (im Kurs zu zahlen)

## Russlands Angriffskrieg in der Ukraine

Historische Hintergründe und politische Russlands Angriffskrieg in der Ukraine. Historische Hintergründe und politische Folgen

Prof. Dr. Klaus Gestwa

Dienstag, 27.09.2022, 19:30-21:00

Rottenburg, Zehntscheuer

Veranstalter: Keb und Stadt Rottenburg

## Auf der Flucht vor dem Krieg

Gespräch mit der gebürtigen Ukrainerin

Olena Saikovska

Montag, 17. Oktober 2022, 19:30 Uhr

Rottenburg, Kolpinghaus Rottenburg

Veranstalter: KEB und die Kolpingsfamilie Rottenburg

## Wie sind die Schwaben an den Ararat gekommen?

Evangelische Minderheit im Südlichen

Kaukasus

Prälat Markus Schoch

Ort wird noch bekannt gegeben.

Dienstag, 29.11.19:30 Uhr



## Ich stamme aus Osteuropa

Unsere MitbürgerInnen mit osteuropäischen Wurzeln stellen sich und ihr Herkunftsland vor. An drei bis vier Abenden stellen BürgerInnen, die schon länger bei uns wohnen, ihre Geburtsländer mit ihren Kulturen, Sprachen, Gebäuden, Familienstrukturen, Essen und Trinken ganz persönlich vor.

4 Abende im September bis Januar.

Veranstalter: Bürgerstiftung und vhs

Weitere Veranstaltungen entnehmen Sie einem demnächst erscheinenden Flyer bzw. den Ankündigungen aus den Medien.

| Nummer     | Titel der Vorträge und Einzelveranstaltungen   | Termin          | Seite |
|------------|--|-----------------|-------|
| 22211200E  | Kino+Gespräch: Alles in bester Ordnung Tragikomödie, Deutschland 2022                            | Do., 22.09.2022 | 15    |
| 22230000E  | Ein Grab schön bepflanzen In ehrendem Gedenken   | Mi., 28.09.2022 | 23    |
| 22210902E  | Kleindenkmäler und historische Landnutzung im Weggental  | Do., 29.09.2022 | 14    |
| 22220702E  | Vernissage der Ausstellung "Luzide Träume" Wunderschön und schaurig zugleich: Collagen"          | Fr., 30.09.2022 | 17    |
| 22210413E  | Energieberatung im Sanierung (s) Mobil des Landes beim Goldenen Oktober                          | So., 02.10.2022 | 13    |
| 22211302E  | Herbstkonzert der Orchestervereinigung der vhs Rottenburg  | Fr., 14.10.2022 | 42    |
| 22230002E  | Die Auswirkungen der Pandemie auf die psychische Gesundheit der Jugendlichen                     | Di., 20.10.2022 | 6     |
| 22210903E  | Schnecken – Globetrotter, Lebenskünstler und Objekt der Begierde                                 | Do., 20.10.2022 | 14    |
| 22210901E  | Vom Adler bis zum Walfisch 2.0 - Was Wirtshausschilder über unsere Schwäbische Kultur verraten   | Di., 25.10.2022 | 14    |
| 22210306ER | Hände weg von unserem Geld - Schutz des Familienvermögens im Erbfall                             | Mi., 26.10.2022 | 12    |
| 22211201E  | Der Amannhof ein neues Museum in Rottenburg  | Do., 27.10.2022 | 15    |
| 22211301E  | Herbstkonzert der Orchestervereinigung der vhs Rottenburg  | Fr., 28.10.2022 | 22    |
| 22210420E  | Hybrid: Gender trifft Erderwärmung: Was hat die Klimakrise mit Geschlechtergerechtigkeit zu tun? | Mi., 02.11.2022 | 12    |
| 22210104E  | Benvenuto Cellini (1500-1571)  | Mo., 07.11.2022 | 17    |
| 22220002E  | Lesung und Diskussion: „Schwarze Pädagogik“ von Karlheinz Heiss                                  | Di., 08.11.2022 | 37    |
| 22210904E  | Nachtfalter – scheinbar unscheinbar: Ein Streifzug durch die Welt der Nachtfalter                | Di., 15.11.2022 | 14    |
| 22210421E  | Hybrid-Vortrag: Klimaneutral – wie geht das?   | Mi., 16.11.2022 | 12    |
| 22210235E  | Der Kopp-Verlag: Zwischen Alternativmedizin, Pandemie-Leugnung und ‚Tag X‘                       | Do., 17.11.2022 | 11    |
| 22210422E  | Hybrid-Vortrag: Überflüssiger Überfluss - Wie geht nachhaltige Ernährung?                        | Mi., 30.11.2022 | 12    |
| 22211202E  | St. Martin neu entdecken für unsere Zeit und Welt: Mantel teilen – Leben teilen                  | Do., 01.12.2022 | 15    |
| 22210501E  | Kinder, sexuelle Entwicklung, Doktorspiele, Grenzen spüren -Wie gehen Kinder damit um?           | Mi., 25.01.2023 | 6     |
| 22211203E  | Rottenburger Fastnachtmasken und Häs - Geschichte der Schnitzer und besonderer Häsmaler          | Do., 26.01.2023 | 15    |
| 22230005E  | Welches Bett ist das richtige?   | Mi., 08.02.2023 | 23    |
| 22211204E  | Wie verändert die Begräbniskultur unsere Gesellschaft?   | Do., 23.02.2023 | 15    |

**Viele weitere Online Vorträge zu Politik und Gesellschaft sowie Klima und Umwelt finden auf den Seiten 11 -13.**



**Fachbereichsleitung:**  
**Alexandra Zimmerer**  
**Tel: 07472 9833 45**

**Anmeldung/Info:**  
**Susanne Weiß:**  
**07472 9833 10**

**Pädagogik - Erziehung - Familie**

**Kinder, sexuelle Entwicklung, Doktorspiele, Grenzen spüren**

Wie gehen Kinder, wie Erwachsene damit um?

Wie kann eine gelungene Erziehung zu Körper- und Sexualthemen aussehen, die den Kindern ihr Kind-Sein erhält, gleichzeitig Feinfühligkeit und ein gutes Gespür für Grenzen bestärkt? Welche Verhaltensweisen gehören zu einer „normalen“ psychosexuellen Entwicklung von Kindern dazu, was ist ungewöhnliches, „auffälliges Verhalten“? Wann kann man Kinder untereinander frei spielen lassen? Wie kann man Kinder vor Übergriffen schützen? Wie kann man reagieren, wenn einem als Erwachsenen etwas eigenartig vorkommt? Was gibt Kindern Selbstbewusstsein, was stärkt sie?

Der Vortrag erläutert die Körper- und Sexualentwicklung von Kindern und gibt, dem Alter der Kinder entsprechende, konkrete Hinweise für Gespräch und Umgang mit heiklen Themen. Es wird am Abend ausreichend Zeit sein für Nachfragen und für ein Gespräch.

**22210501E**

Ingrid Löbner, Dipl. Pädagogin, Paar-, Sexual- und Erziehungsberaterin  
Mittwoch, 25.01.2023, 20:15 - 21:45  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Gebühr: keine, Anmeldung nicht erforderlich

**Die Auswirkungen der Pandemie**

auf die psychische Gesundheit der Jugendlichen

Die Pandemie hat die Altersgruppe der Jugendlichen durch Home-Schooling, Einschränkungen von Sozialkontakten und Freizeitangeboten, sowie familiären Belastungen besonders getroffen. Die psychischen Folgen der Pandemie werden erläutert und gleichzeitig Ideen zur Förderung psychischer Gesundheit und Resilienz gegeben. In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg.

**22230002E**

Linda Hennrich, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)  
Donnerstag, 20.10.2022, 19:30 - 21:00  
Eugen-Bolz-Gymnasium, Mediothek  
Gebühr: 5,00 €, Anmeldung erforderlich, die Gebühr wird eingezogen.

**Babys erster Brei**

Tipps für die Beikost-Einführung

Im ersten Lebensjahr benötigen Babies besonders viele Nährstoffe, um sich gut zu entwickeln. Wir besprechen zusammen, wann es - neben dem Stillen oder dem Fläschen - an der Zeit ist, mit der Beikost anzufangen und in welchen Schritten die einzelnen Lebensmittel eingeführt werden sollten. Zudem zeigt Barbara Gasperlin praktische Küchentipps rund um den ersten Brei, bespricht die klassischen Brei-Rezepte und gibt



**Eltern & Kinder**

**Mama-Baby-Outdoor-Walk**

Quality time für beide

Bei einem Spaziergang werden wir in entspannter Atmosphäre viele Übungen zur Stärkung des Beckenbodens trainieren, wodurch z.B. das Laufen mit dem Baby in der Trage viel einfacher wird. Auch wird viel Wissenswertes über unseren Powermuskel Thema sein, der nach einer Geburt wieder ganz besondere Aufmerksamkeit benötigt. Zur Steigerung der Merk- und Konzentrationsfähigkeit werden wir nebenbei mit einfachen Memotechniken und Spaß unserem Gedächtnis neuen Schwung geben. Damit Ihr Baby nicht zu kurz kommt, lernen Sie zusätzlich entspannende Baby-Massagegriffe für unterwegs. So können die Kleinen in einer Babytrage oder im geländegängigen Kinderwagen immer mit dabei sein. Bei ganz schlechtem Wetter wird der Kurstermin verschoben.

Bitte mitbringen: Trinkflasche (Wasser), feste Schuhe, Babytrage oder geländegängiger Kinderwagen

**22232636J**

Annette Rosner, Geburtsvorbereiterin und ganzheitliche Gedächtnistrainerin  
4x Mi. 19.10.2022 - 09.11.2022, 10:00 - 11:30  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Schadenweiler Wald  
Gebühr: 58,00 €



Einblicke ins babylead weaning, eine Beikostform ohne Brei. Schritt für Schritt laden wir Ihr Baby zum Familientisch ein. Ihr Baby ist in diesem Kurs willkommen!

Bitte mitbringen: Block und Stift

**22235201J**

Barbara Gasperlin  
Freitag, 07.10.2022, 11:00 - 12:30  
Realschule im Kreuzerfeld, Küche, Gelber Kreidebusen 41  
Gebühr: 13,00 €

**Nein! Das ess ich nicht!**

Herausfordernde Esssituationen mit Kindern gut meistern

Ihr Kind isst am liebsten Süßigkeiten oder nur Nudeln und hat keinen Hunger mehr, wenn es am Familientisch sitzt? Wird aus jeder gemeinsamen Mahlzeit eine Herausforderung? Fragen Sie sich, ob ihr Kind die nötigen Nährstoffe bekommt? Ich möchte Ihnen zeigen, wie sich der Geschmacksinn entwickelt, welche unterschiedlichen Esstypen es gibt und wie Sie mit dem herausfordernden Essverhalten Ihres Kindes entspannt umgehen können.

Bitte mitbringen: Block und Stift

**22235202J**

Barbara Gasperlin  
Freitag, 21.10.2022, 11:00 - 12:30  
Realschule im Kreuzerfeld, Küche, Gelber Kreidebusen 41  
Gebühr: 13,00 €

**ONLINE-Workshop: Vokabeln lernen im Sekundentakt**

für Jugendliche (ab 11 J.)

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft euch dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das ziffache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl.-Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt euch anhand von weiterentwickelten Lernstrategien die besten Vokabel-Lerntricks.

**22210209J**

Dipl.-Päd. Helmut Lange  
Freitag, 25.11.2022, 16:00 - 18:00  
Online  
Gebühr: 29,00 €, (nach Anmeldung Link via Mail)

**Kreatives & Natur**

**Einfach zaubern lernen**

Der Zauberworkshop für Kinder und Jugendliche (ab 8 J.)

Der Zauberer Marco Lu ([www.marcolu.de](http://www.marcolu.de)) zeigt leicht verständliche und verblüffende Tricks und Kunststücke, die wir zusammen erlernen wollen. Für alle, die Spaß am Zaubern haben!

Dazu zaubern wir mit echten Zauber-Requisiten, die ihr am Ende mit nach Hause nehmen dürft.

**22220431J**

Markus Lupold  
Samstag, 08.10.2022, 10:00 - 13:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG  
Gebühr: 28,00 €  
Materialkosten (werden mit der Gebühr eingezogen): 15,00 €

**Zaubern lernen - neue Tricks und Kunststücke**

für Kinder und Jugendliche (ab 8 J.)

Der Zauberer Marco Lu ([www.marcolu.de](http://www.marcolu.de)) zeigt im Fortsetzungskurs neue spannende Kunststücke. Wir lernen diese dann gemeinsam mit echten Zauber-Requisiten, die ihr am Ende mit nach Hause nehmen dürft.

**22220433J**

Markus Lupold  
Samstag, 15.10.2022, 10:00 - 13:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG  
Gebühr: 28,00 €  
Materialkosten (werden mit der Gebühr eingezogen): 15,00 €



**Nähwerkstatt**

für Kinder und Jugendliche (ab 12 Jahren)  
Ihr wollt kreativ sein und gern etwas nähen? Z.B. ein Unikat zum Verschenken an Weihnachten, das es nur einmal gibt und das eure besondere Note trägt?jDann seid ihr in diesem Wochenendkurs genau richtig! Dieser Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet. Zuerst befassen wir uns mit der Nähmaschine und üben verschiedene Nähte. Gemeinsam werden wir als erstes Projekt einen Schlüsselanhänger nähen. Danach besprechen wir euer Nähprojekt und es kann gleich zugeschnitten und genäht werden. Ihr habt keine Ideen, was ihr gerne nähen würdet? Das ist kein Problem! Im Kurs werden viele verschiedene Projekte gezeigt, die nach genäht werden können.j

Bitte, falls ihr ein eigenes Nähprojekt machen möchtet, alles mitbringen was ihr dafür braucht: Schnitt und Anleitung (wenn vorhanden), Stoff/e (bitte vorgewaschen), passendes Garn, Stifte, Schneiderkreide, Stoffschere, Stecknadeln, Maßband, Nähnadeln, ggf. Reißverschluss, Knöpfe und Gummi, wer hat auch Rollschneider mit Unterlage, eigene Nähmaschine und natürlich gerne jede Menge Kreativität, Getränk und Vesper.

**2220916J**

Pauline Krüger  
Samstag, 26.11.2022, 09:00 - 13:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG  
Gebühr: 24,00 €  
Materialkosten: 8,00 €

NEU

**Keramik für Kinder**

Ton ist ein wunderbar vielfältiges Naturmaterial, das euch ermöglicht, eure Phantasie und Kreativität spielen zu lassen und euch am Ende über die entstandenen Kunstwerke zu freuen, die wir im zweiten Kursteil noch glasieren. Wir beginnen den Kurs mit einem gemeinsamen Einstieg und anschließend könnt ihr eure eigenen Ideen mit Hilfe der Kursleiterin umsetzen. Nach dem Glasurbrand dürft ihr die Tonarbeiten abholen. Bitte mitbringen: Schürze oder Malkittel, Wellholz, kleines Vesper und Getränk

**6 bis 10 Jahre****2220810J**

Adelheid Hahn  
2x Sa., 05.11.2022 u. Sa., 12.11.2022, 9:00 - 12:30 Uhr  
Eugen-Bolz-Gymnasium, Werkraum  
Gebühr: 39,00 €, zzgl. ca. 5,00 € für Material (im Kurs zu zahlen)

**11 - 16 Jahre****2220811J**

Adelheid Hahn  
2x Sa., 05.11.2022 und Sa., 12.11.2022, 14:30 - 18:00  
Eugen-Bolz-Gymnasium, Werkraum  
Gebühr: 39,00 €, zzgl. ca. 5,00 € für Material (im Kurs zu zahlen)

**Seifenwerkstatt für Kinder (8 - 12 J.)**

Wir verwandeln Pflanzenölkernseife mit Kräutern, Gewürzen und Blüten in besondere Geschenke. Bitte mitbringen: 1 große Plastikschüssel, 2 kleinere Schüsseln, Messer, Schneidebrett, Frischhaltefolie, stabile Ausstechformen (Herz, Blume, Stern usw.) und eine Küchenreibe.

**22234008J**

Anneliese Braitmaier, Kräuter- und Naturpädagogin  
Samstag, 17.12.2022, 10:30 - 13:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG  
Gebühr: 14,00 €  
Materialkosten (werden mit der Gebühr eingezogen): 6,00 €

**Fotoworkshop für Kids**

Gute Bilder mit dem Smartphone machen  
Um gute Bilder zu machen, braucht man nicht unbedingt eine teure Kameraausrüstung: Auch mit dem Handy oder Smartphone gelingen gute Aufnahmen. In dem Fotoworkshop besprechen wir die Grundlagen für Bildaufbau und Bildgestaltung, Goldener Schnitt, Führungslinien, Bildausschnitt - mit vielen Tipps und Beispielen finden wir den Weg zum besten Ergebnis. Aber die Handy-Kamera hat auch ihre Grenzen. Wo sind die Unterschiede zur teuren Spiegelreflexkamera? Was kann ich noch mit dem Smartphone machen?

Welche Bildqualität verlangen Facebook, Instagram und TikTok, müssen sie bearbeitet werden?

Praktische Übungen mit dem Smartphone ergänzen die theoretischen Anleitungen.  
Bitte eigenes Smartphone mitbringen.

**10 bis 14 Jahre****22250405J**

Rainer Mozer  
Freitag, 25.11.2022, 15:00 - 19:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG  
Gebühr: 29,00 €

**15 bis 18 Jahre****22250406J**

Rainer Mozer  
Freitag, 03.02.2023, 15:00 - 19:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG  
Gebühr: 29,00 €

**Bewegung & Gesundheit****Jumping® Kids (von 5 bis 8 Jahre)**

Mit Musik und viel Spaß an der Bewegung hüpfen wir uns auf dem Trampolin fit und lernen dabei verschiedene Choreografien, Sprünge und dynamische Sprints. Jumping Fitness für Kids ist somit der ideale Ausgleich zum langen Sitzen in der Schule.

Bitte mitbringen: Handtuch, Hallenturnschuhe und Getränk.

**22232233J**

Silvana Jakimovskij  
15x Do. 29.09.2022 - 02.02.2023, 15:50 - 16:50  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 90,00 €

**Hatha Yoga -Young Class 16+**

Das Leben kann anstrengend sein. Der Leistungsdruck in der Schule, Ausbildung oder im Studium, Probleme im Alltag und die Sorge vor der Zukunft. Yoga ist der perfekte Ausgleich. Es hilft dir, mit Stress besser umzugehen und deinen Körper fit zu machen. Yoga gibt dir neue Energie, die dich trägt, und unterstützt dich, innere Stärke und Gelassenheit aufzubauen.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, kleines Kissen und Socken.

**22231018**

Sandro Wiltschek  
8x Do. 06.10.2022 - 01.12.2022, 20:15 - 21:30  
Lindenschule, Turnhalle  
Gebühr: 64,00 €, Schüler\*innen und Student\*innen erhalten 10% Ermäßigung

NEU

**Tanz****Classic Dance für Kids (7 - 8 Jahre)**

Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung. Zu verschiedenen Musikrichtungen (auch aus dem Bereich der Klassik) werden spielerisch Grundlagen der Tanztechnik (Ballett) erlernt und in Tänze und Bewegungsgeschichten eingebunden. Auch Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit werden dabei geschult. Es bleibt den Kindern viel Raum zum Ausprobieren und sie können ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

**22220504J**

Marianne Stegemann  
11x Mo. 26.09.2022 - 19.12.2022, 17:00 - 18:00  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 66,00 €

**Tanzen wie die Stars (6 - 9 Jahre)**

Showdance/Streetdance  
Coole Steps und trendige Moves werden auf kreative Weise mit einem innovativen, energiegelassen und spaßigen Tanzstil verbunden. Charakteristisch sind Isolation, genaues Timing und Ausdruck der Persönlichkeit. Nach grundlegenden Bewegungsfolgen wird Schritt für Schritt eine Choreografie erarbeitet.

**6 bis 9 Jahre****2220506J**

Sandro Wiltschek  
11x Fr. 30.09.2022 - 16.12.2022, 16:45 - 17:45  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 66,00 €

**10 bis 15 Jahre****2220507J**

Sandro Wiltschek  
11x Fr. 30.09.2022 - 16.12.2022, 17:45 - 18:45  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 66,00 €

**HipHop / Streetdance 16+**

Coole Steps und trendige Moves werden auf kreative Weise mit einem innovativen, energiegelassen und spaßigen Tanzstil verbunden. Charakteristisch sind Isolation, genaues Timing und Ausdruck der Persönlichkeit. Nach grundlegenden Bewegungsfolgen wird Schritt für Schritt eine Choreografie erarbeitet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe

**2220530**

Sandro Wiltschek  
8x Do. 06.10.2022 - 01.12.2022, 19:00 - 20:15  
Lindenschule, Turnhalle  
Gebühr: 64,00 €, Schüler\*innen/Student\*innen erhalten 10% Ermäßigung

NEU

Schwimmen

**Schwimmen für alle Kinder:**

Die Schwimmkurse finden in Kooperation mit der Initiative „Schwimmen für alle Kinder“ statt. Für Familien mit KreisBonusCard werden die Kosten (Kursgebühr und Eintritt) übernommen.

Anmeldung in diesem Fall bitte telefonisch: 07472 98333 oder per Mail: [info@vhs-rottenburg.de](mailto:info@vhs-rottenburg.de)

**Kinderschwimmen**

Grundlagen 1 (5 - 9 Jahre)

Auf spielerische Art und Weise werden die Kinder an das Wasser gewöhnt und erste Kenntnisse zum Brustschwimmen vermittelt. Ziel: Angstfreies Bewegen im Wasser. Mindestkörpergröße: 1,10 m. Zehn Minuten vor Unterrichtsbeginn ist der gemeinsame Einlass zur Umkleide. (Umkleidekabine „Schule und Verein“). In den Kursgebühren ist der Eintritt ins Rottenburger Hallenbad nicht mit eingeschlossen. Wir empfehlen den Kauf einer 10er-Karte.

Bitte mitbringen: Badeschuhe

**22232520J**

12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 13:30 - 14:15  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr (der Eintritt ist nicht mit eingeschlossen): 84,00 €



**22232521J**

12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 14:20 - 15:05  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr (der Eintritt ist nicht mit eingeschlossen): 84,00 €

**Kinderschwimmen**

Grundlagen 2 (6 - 10 Jahre)

Voraussetzung: Die Kinder sollten bereits einen Anfängerkurs absolviert haben oder entsprechende Kenntnisse zur Wassergewöhnung und Grundkenntnisse zum Schwimmstil Brustschwimmen besitzen. Ziel ist es, das „Seepferdchen“ abzulegen. Mindestkörpergröße: 1,10 m. Zehn Minuten vor Unterrichtsbeginn ist der gemeinsame Einlass zur Umkleide (Umkleidekabine „Schule und Verein“). In den Kursgebühren ist der Eintritt ins Rottenburger Hallenbad nicht mit eingeschlossen. Wir empfehlen den Kauf einer 10er-Karte.

Bitte mitbringen: Badeschuhe

**22232523J**

Heike Schatz  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 14:20 - 15:05  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr (der Eintritt ist nicht mit eingeschlossen): 84,00 €

**22232522J**

Marjolin Kutz  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 15:15 - 16:00  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr (der Eintritt ist nicht mit eingeschlossen): 84,00 €

**22232527J**

Heike Schatz  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 16:10 - 16:55  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr (der Eintritt ist nicht mit eingeschlossen): 84,00 €

**22232519J**

Marjolin Kutz  
12x Mi. 05.10.2022 - 18.01.2023, 16:30 - 17:15  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr (der Eintritt ist nicht mit eingeschlossen): 84,00 €

**22232518J**

Marjolin Kutz  
12x Mi. 05.10.2022 - 18.01.2023, 17:20 - 18:05  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr (der Eintritt ist nicht mit eingeschlossen): 84,00 €

**Kinderschwimmen**

Grundlagen 3 ab 6 Jahren

In diesem Kurs werden die Grundlagen der verschiedenen Schwimmstile (Brustschwimmen, Kraulen) vermittelt.

Voraussetzung: Die Kinder sollten das Seepferdchen abgelegt haben. Mindestkörpergröße: 1,10 m. Zehn Minuten vor Unterrichtsbeginn ist der gemeinsame Einlass zur Umkleide. (Umkleidekabine „Schule und Verein“). In den Kursgebühren ist der Eintritt ins Rottenburger Hallenbad nicht mit eingeschlossen. Wir empfehlen den Kauf einer 10er-Karte.

Bitte mitbringen: Badeschuhe

**22232524J**

Heike Schatz  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 15:15 - 16:00  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr: 84,00 €

**22232525J**

Marjolin Kutz  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 16:10 - 16:55  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr (der Eintritt ist nicht mit eingeschlossen): 84,00 €

**22232526J**

Marjolin Kutz  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 17:05 - 17:50  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr (der Eintritt ist nicht mit eingeschlossen): 84,00 €

**22232528J**

Heike Schatz  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 17:05 - 17:50  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr (der Eintritt ist nicht mit eingeschlossen): 84,00 €

Lernen & Schule

**Fit in Mathematik (Herbstferien)**

für RealschülerInnen der 10. Klasse

In diesem Kurs wird die schriftliche Realschulprüfung Mathematik vorbereitet. Der Referent vermittelt, wie man die Prüfung richtig, strategisch und zielorientiert bearbeitet. Es werden die Schwerpunkte der Prüfung nochmals herausgestellt und es wird unter Prüfungsbedingungen anhand von Musterklausuren trainiert. Es können gerne Fragen mitgebracht werden. Bitte mitbringen: Formelsammlung, Mathebuch, die eigenen Aufschriebe, Taschenrechner, Geodreieck, Zirkel, Lineal, Parabelschablone, Stifte in verschiedenen Farben und kariertes Papier.

**22260210J**

Olaf Amold  
02.11.2022 - 04.11.2022  
Mittwoch, 02.11.2022, 14:00 - 17:00  
Donnerstag, 03.11.2022, 14:00 - 17:00  
Freitag, 04.11.2022, 14:00 - 17:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG  
Gebühr: 84,00 €

**Spanisch Abiturvorbereitung**

für die mündliche Prüfung

Dieser Kurs für die Abiturient\*innen und Schüler\*innen macht euch fit für die mündliche Prüfung - ohne Notendruck und in angenehmer Atmosphäre. Darüber hilft euch der Kurs in der alltäglichen, realen Kommunikation, sodass ihr direkt nach dem Abi problemlos in ein spanischsprachiges Land reisen könnt!

Lehrbuch: Caminos neu A2, ab Lektion 1

**22242200**

Olga Ochoa Ontoria  
8x Mo. 26.09.2022 - 28.11.2022, 16:46 - 17:45  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 51,90 €

Ferienangebote

**Herbstzeit - Zwergenzeit**

Kreativwoche für Kinder im Grundschulalter in den Herbstferien

Wir basteln zum Beispiel Zapfenzwerge, ein Zwergenlaterlein, kochen ein süßes Zwergemus und vieles mehr. Natürlich gehen wir auch an die frische Luft auf Edelsteinschatzsuche. Mittwoch und Donnerstag basteln und spielen wir im vhs-Hauptgebäude und am Freitag backen und kochen wir in der Küche der Kreuzerfeld-Realschule. Wir freuen uns auf euch.

Bitte mitbringen: Schere und Klebstift, Vesper und Getränke, Kleidung zum Basteln und Rausgehen.

**2220838J**

Elke Atzert, Sozialpädagogin  
Markus Atzert, Lehrer  
3x Mi. bis Fr. 02.11.2022 - 04.11.2022, 09:00 - 13:00  
Realschule im Kreuzerfeld, Küche, Gelber Kreidebusen 41  
Gebühr: 72,00 €  
Materialkosten (werden mit der Gebühr eingezogen): 12,00 €  
Geschwister erhalten je 10 % Rabatt auf die Gebühr

**Kreativwoche in den Faschingsferien für Kinder im Grundschulalter**

Wir würden uns freuen, wenn du Lust hast mit uns zu basteln, backen und zu spielen. Wir basteln ein Riesensparschwein, backen Konfetti-Muffins und trinken Glubschaugen-Bowle. Auch begeben wir uns auf eine Narrensuche. Freitag, Montag und Dienstag basteln und spielen wir im vhs-Hauptgebäude und am Mittwoch backen wir in der Küche der Kreuzerfeld-Realschule. Wenn es nicht gerade Katzen regnet, gehen wir natürlich auch raus.

Bitte mitbringen: Schere und Klebstift, Vesper und Getränke, Kleidung zum Basteln und Rausgehen.

**2220839J**

Elke Atzert, Sozialpädagogin  
Markus Atzert, Lehrer  
4x Fr. 17.02.2023 - 22.02.2023, 09:00 - 13:00  
Realschule im Kreuzerfeld, Küche, Gelber Kreidebusen 41  
Gebühr: 96,00 €  
Materialkosten (werden mit der Gebühr eingezogen): 16,00 €  
Geschwister erhalten je 10 % Rabatt auf die Gebühr



Dr. Eva Hammen-Schöppe  
Kinderzahnärztin

Zahnärzte Rottenburg Dres. Kaufmann und Theurer Röntgenstraße 34 72108 Rottenburg  
[www.zahnaerzte-rottenburg.de](http://www.zahnaerzte-rottenburg.de) [info@zahnaerzte-rottenburg.de](mailto:info@zahnaerzte-rottenburg.de) Tel.: 07472/25583



**Neben der klassischen Pharmazie beraten wir Sie ganz individuell** und schöpfen aus einem großen Wissen und Sortiment insbesondere wenn es um folgende Anliegen geht:

- Nahrungsergänzung
- Schüßler-Salze
- Homöopathie
- Bachblüten
- Spagyrik
- Naturheilkundliche Präparate sowie -Pflegeprodukte/-Kosmetika
- Mutter-Kind Themen insbesondere auch Erkrankungen in Schwangerschaft und Stillzeit, Stadelmann-Sortiment



**bahnhof  
apotheke**  
natürlich besser beraten

72108 Rottenburg Tübinger Str. 1 ggü. Kaufland 07472-96250 [www.bahnhof-apotheke-rottenburg.de](http://www.bahnhof-apotheke-rottenburg.de)  
 Inh. Christine Braig, Fachapothekerin für Homöopathie und Naturheilkunde, Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüßler



**Fachbereichsleitung:**  
**Susanne Anane**  
Tel. 07472 983325

[susanne.anane@vhs-rottenburg.de](mailto:susanne.anane@vhs-rottenburg.de)

## Migrationsberatung

Beratung und Hilfen für jugendliche und erwachsene MigrantInnen bieten Karin Kluth-Buchholz (Caritas) und Uwe Gieseler (Diakonie) auch in der vhs an. Sie helfen bei rechtlichen Fragen,

- vermitteln Sprachkurse,
- informieren über Kindergarten und Schule,
- unterstützen bei Bewerbung und Arbeits-/Ausbildungsplatzsuche,
- begleiten die Anerkennung von beruflichen Qualifikationen,
- informieren über Sozialleistungen und soziale Fragen,
- helfen bei der Wohnungssuche,
- unterstützen bei Krankenversicherung und Arztbesuchen und
- informieren über Alltags- und Freizeitgestaltung.

**Uwe Gieseler**

**Karin Kluth-Buchholz**

20x Di. 13.09.2022 - 14.02.2023, 12:00 - 13:00  
Rettungszentrum, Raum Z 1, 2. OG

## Karrierewerkstatt - Einzelfallberatung

Migrantinnen und Migranten, Geflüchtete, Asylsuchende können mit allen Fragen rund um Job- und Ausbildungssuche, Bewerbungsverfahren, Probleme bei der Arbeit und weiteren dazugehörigen Themen zur Beratung kommen. Termine vereinbaren Sie direkt mit

**Sabrina Miller**

0172 9776016 | [info@talent-now.de](mailto:info@talent-now.de)

## Deutschkurse zur Integration

Nähere Infos finden Sie auf Seite 33.

## Dolmetschernetzwerk Rottenburg International

Das Dolmetschernetzwerk Rottenburg International unterstützt und begleitet EinwandererInnen in ihrem Integrationsprozess. Die Ehrenamtlichen des Netzwerks haben Kenntnisse in fragten Fremdsprachen. Sie vermitteln sprachlich und auch kulturell bei Gesprächen in der Schule, im Kindergarten oder beim Arzt. Dafür erhalten sie eine Aufwandsentschädigung, die die Stadt Rottenburg finanziert.

**Susanne Anane**

07472 9833-25  
[rottenburg.international@vhs-rottenburg.de](mailto:rottenburg.international@vhs-rottenburg.de)

## Jede kann schwimmen lernen!

Schwimmkurs für Frauen

Sie möchten schwimmen lernen? In unserer kleinen Schwimmgruppe für Frauen werden Sie von Stunde zu Stunde sicherer im Wasser!

**22232511**

Marjolin Kutz

15x Di. 04.10.2022 - 31.01.2023, 17:30 - 18:15

Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33

Gebühr: 70,50 €



## Internationaler Frauenchor

Unser Repertoire ist einzigartig - moderne und bekannte Lieder aus aller Welt werden auf Deutsch, Türkisch, Serbisch, Persisch, Ungarisch, Chinesisch u.a. Sprachen gesungen. Wir kommen aus Deutschland und der Welt und sind auch nach den Proben noch gern als bunte Gruppe zusammen.

Sie sprechen nicht Türkisch, Serbisch, Persisch ...? Kein Problem, die neuen Lieder lernen alle gemeinsam, musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**22207101**

Evgeniia Wiest

19x Do. 15.09.2022 - 16.02.2023, 18:30 - 19:30

vhs Hauptgebäude, Raum 103, 1. OG

Gebühr: keine, um eine Spende wird gebeten.

## Jede kann Rad fahren lernen!

Radkurs für Frauen

Sie möchten Rad fahren lernen? In unserer kleinen Gruppe für Frauen werden Sie von Stunde zu Stunde sicherer auf dem Rad - auf einmal geht es ganz leicht.

Fahrräder und Helme bekommen Sie von der Fahrradwerkstatt. Diese dürfen Sie danach behalten.

**22232600**

Yaman Alnajar

6x Mo. 26.09.2022 - 14.11.2022, 10:00 - 11:30

Treffpunkt: Verkehrsübungsplatz Rottenburg

(bei der Festhalle)

Gebühr: 29,00 €

NEU

## Digitalisierung im Alltag - ein sprachsensibler Praxiskurs

Für Menschen die Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer & Handy brauchen, um sich digital im Alltag zu bewegen.

Der Kurs ist für Menschen ab einem Sprachniveau A1 in Deutsch.

Die Themen sind: E-Mail schreiben, Online-Banking, Onlineformulare ausfüllen, Computerprogramme (Word, Paint, Google Drive etc.), verschiedene Apps auf dem Smartphone, Videokonferenzen per Zoom...

Sie können gerne eigene Themen und Fragen mitbringen.

**22250130**

René Licerias Escalante

6x Fr. 04.10.2022 - 15.11.2022, 15:00 - 17:00

vhs Hauptgebäude, Raum 201, 2. OG

Gebühr: keine, Anmeldung nicht erforderlich!

WHS-Werbung 3 2016\_buntd Plak. Fotos eingebettet 2 Kopie2.pdf 1 09/07/2016 14:22:31

**Jugend-Guides**  
der KZ-Gedenkstätte Heilfingen/Tailfingen

Die Begleitung von Schulklassen wird in der KZ-Gedenkstätte Heilfingen/Tailfingen durch pädagogisch geschulte „Jugend-Guides“ übernommen. Durch den geringeren Altersunterschied können Jugendliche in besonderer Weise angesprochen werden. Infos und Video über Jugend-Guides-Führungen und -Ausbildung: [www.kz-gedenkstaette-heilfingen-tailfingen.de](http://www.kz-gedenkstaette-heilfingen-tailfingen.de)

KZ-Gedenkstätte Heilfingen/Tailfingen



**Fachbereichsleitung:**  
Bodo Müller  
Tel: 07472 9833 40

**Anmeldung/Info:**  
Jenny Illig  
Tel: 07472 9833 65

## Geschichte, Kunst, Philosophie

### Unterwegs im Reich der Zahlen

Digitalisierung, von lateinisch „digitus“, die Zahl, kennzeichnet die moderne Lebenswelt. Seit alters her gehören Zahlen und Zahlbegriffe zu den wichtigsten geistigen Schöpfungen, um die Welt zu verstehen und zu erfassen. Mit Rückblicken auf geschichtliche Entwicklungen befasst sich der Kurs vom Standpunkt heutiger Mathematik aus mit Zahlen und den wichtigsten Zahlenmengen. Der Kurs wird überraschende und erhellende Einblicke und Einsichten in die Welt der Zahlen bieten. Für die Teilnahme werden keine Vorkenntnisse erwartet.

**22210803**

Prof. Wolfgang Urban  
2x Di. 11.10.2022 - 18.10.2022, 17:00 - 19:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Gebühr: 15,00 €

### Benvenuto Cellini (1500-1571)

Er war von ungestümem Temperament, der als Bildhauer, zugleich als der exzellenteste Goldschmied seiner Epoche hervorgetretene Renaissance-Meister Benvenuto Cellini (1500-1571). Seine Autobiographie, von J. W. von Goethe ins Deutsche übersetzt, gibt einen Einblick in das Leben dieses Künstlers der Hoch- und Spätrenaissance und jüngeren Zeitgenossen Michelangelos. Vorgestellt wird sein Schaffen an den Höfen der Zeit, dem der Medici, der Päpste in Rom und von König Franz I. in Frankreich.

**22210104E**

Prof. Wolfgang Urban  
Montag, 07.11.2022, 19:30 - 21:45  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Gebühr: 5,00 €

### Was ist Vernunft

„Vernünftig zu sein“, „vernünftig zu handeln“, ist die Grundforderung für den Menschen. Was die Vernunft sei, bedenken schon die verschiedenen Schulen der antiken Philosophie. Die beiden Termine werden einen Einblick geben in das Nachdenken über Vernunft, ihre Erfassung und Fassung im Altertum, im Mittelalter mit der durch und durch von Vernunft geprägten Scholastik, in der Zeit des 18. Jahrhunderts mit Immanuel Kant und G. W. F. Hegel als Höhepunkt bis zu den Denkerinnen und Denkern des anglo-amerikanischen Raums im 20. Jahrhundert.

**22210105**

Prof. Wolfgang Urban  
16.01.2023 - 23.01.2023  
2x Mo. 16.01.2023 - 23.01.2023, 17:00 - 19:15  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Gebühr: 15,00 €

## Politik - Gesellschaft

### Der Kopp-Verlag: Zwischen Alternativmedizin, Pandemie-Leugnung und ‚Tag X‘

Im Rottenburger Kopp-Verlag erscheinen seit 1994 Bücher mit irrationalen und verschwörungsideologischen Inhalten. Mit dem Aufkommen der Bewegung der Pandemie-Leugner\*innen finden sich ähnliche Inhalte verstärkt auf der Straße und online wieder. Deswegen soll nach einer kritischen Darstellung des Verlags der Frage nachgegangen werden, in welchen Verhältnis der Kopp-Verlag zur Querdenken-Bewegung steht. Der freie Journalist Lucius Teidelbaum schildert die neuesten Entwicklungen im Kopp-Verlag ebenso wie die Kontinuitäten.

Eine Kooperation mit der Geschichtswerkstatt Tübingen e.V.

**22210235E**

Lucius Teidelbaum  
Donnerstag, 17.11.2022, 19:30 - 21:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Gebühr: keine, Anmeldung erforderlich

## ONLINE-Vorträge - vhs.wissen live

Diese Vorträge sind kostenfrei und müssen direkt unter [vhs-rottenburg.de](http://vhs-rottenburg.de) gebucht werden. Sie erhalten dann den Link zur Veranstaltung. Einzelheiten zum Vortrag finden Sie auf unserer Web-Seite.

### Künstliche Intelligenz in der Medizin - wie lässt sich ihr Potenzial verantwortlich nutzen?

In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

**22211000E**

Prof. Dr. Peter Dabrock  
Dienstag, 04.10.2022, 19:30 - 21:00

### Grenzen der Menschheit

In Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft.

**22210200E**

Nobelpreisträgerin Prof. Dr. Christiane Nüsslein-Volhard  
Mittwoch, 05.10.2022, 19:30 - 21:00

### Preisträger\*in des Deutschen Sach- buchpreises 2022 spricht exklusiv für die Volkshochschulen

**22210201E**

Donnerstag, 13.10.2022, 19:30 - 21:00

### Das Erbe der Sklaverei - Eine Reise durch die amerikanische Geschichte (in englischer Sprache)

**22210203E**

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender  
Montag, 17.10.2022, 19:30 - 21:00

### Journalisten der SZ im Gespräch

In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung.

**22210215E**

Dienstag, 18.10.2022, 19:30 - 21:00

### Preisträger\*in des Friedenspreis des Deutschen Buchhandels 2022 in Diskussion

**22210204E**

Montag, 24.10.2022, 19:30 - 21:00

### Der Mensch und die Macht.

Über Erbauer und Zerstörer Europas im 20. Jahrhundert

**22210205E**

Prof. Dr. Ian Kershaw  
Freitag, 28.10.2022, 19:00 - 20:30

### Fall und Aufstieg der Weltmacht China

**22210206E**

Prof. Dr. Susanne Weigelin-Schwiedrzik  
Donnerstag, 03.11.2022, 19:00 - 20:30

### Vom Nutzen der Raumfahrt - Innovationen für die Gesellschaft

**22211001E**

Prof. Dr. Jan Wörner  
Dienstag, 08.11.2022, 19:30 - 21:00

### Wie hätten ihr uns denn gerne?

Ein Gespräch zur deutschen Realität.

Muslimisch, jüdisch, deutsch.

**22210207E**

Özlem Topcu und Richard C. Schneider  
Montag, 14.11.2022, 19:30 - 21:00

### Die Barbaren sind die anderen.

**22210208E**

Prof. Dr. Mischa Meier  
Mittwoch, 16.11.2022, 19:30 - 21:00

### Macht Euch die Erde untertan

Aufstieg und Fall einer Idee

**22210217E**

Prof. Dr. Philipp Blom  
Mittwoch, 23.11.2022, 19:30 - 21:00

### Troja: Geschichte und Mythos einer ewigen Stadt

**22210110E**

Prof. Dr. Martin Zimmermann  
Sonntag, 27.11.2022, 19:30 - 21:00

### Überall, unbemerkt und unterschätzt

Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird.

**22210211E**

Prof. Dr. Lucia Reisch  
Dienstag, 06.12.2022, 19:30 - 21:00

**Ein Jahr Bundesregierung - eine Bilanz****22210212E**

Prof. Dr. Ursula Münch

Donnerstag, 08.12.2022, 19:30 - 21:00

**Die Menschenrechte: Geschichte, Philosophie, Konflikte****22210213E**

Prof. Dr. Angelika Nußberger

Mittwoch, 14.12.2022, 19:30 - 21:00

**Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen****22210103E**

Prof. Dr. Rainer Schlösser

Mittwoch, 18.01.2023, 19:30 - 21:00

**Ist Geschichte gestaltbar?**

Patrick Bahners ist Journalist im Feuilleton der FAZ.

**22210100E**

Prof. Dr. Kurt Bayertz und Patrick Bahners

Montag, 30.01.2023, 19:30 - 21:00

**ONLINE- REFLEX:**

Gefördert aus dem Aktionsfonds REFLEX der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg, Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung bei der vhs Winnenden erforderlich. Einzelheiten zum Vortrag finden Sie auf unserer Web-Seite.

**Vom Zarenreich zur Russischen Föderation.**

Eine kurze politische Geschichte

**22210230**

Dr. Rolf Frankenberger

Mittwoch, 05.10.2022, 19:30 - 21:00

**Das Politische System Russlands****22210232**

Dr. Rolf Frankenberger

Mittwoch, 12.10.2022, 19:30 - 21:00

**Putins Russland - eine lupenreine Diktatur!****22210234E**

Dr. Rolf Frankenberger

Mittwoch, 19.10.2022, 19:30 - 21:00

**Von Bielefeld nach Bilderberg: Verschwörungstheorien****22210202**

Team LZ für politische Bildung

Mittwoch, 26.10.2022, 19:30 - 21:00

**WORKSHOP: Kompetent gegen rechte Sprüche!****22210210**

Team LZ für politische Bildung

Samstag, 12.11.2022, 10:00 - 15:00

**Faschismus gestern und heute****22210218E**

Dr. Rolf Frankenberger

Mittwoch, 16.11.2022, 19:30 - 21:00

**WORKSHOP: Christlicher Fundamentalismus und neurechtes Christentum****22210228E**

Dr. Martin von Arndt

3x Fr. 20.01.2023 - 03.02.2023, 19:00 - 21:00

**Ökonomie - Recht - Finanzen****Hände weg von unserem Geld !**

Schutz des Familienvermögens im Erbfall  
Leichtsinnige Kinder, gierige Schwiegerkinder, geschiedene Ehepartner, nichteheliche Enkelkinder oder hohe Erbschaftsteuer - vieles kann dazu führen, dass vom eigenen Vermögen später wenig übrig bleibt oder es dort ankommt, wo es nicht ankommen soll. Der Vortrag zeigt, wie Sie Ihr Erbe davor schützen, dass es nicht in die falsche Hände gelangt.

**22210306ER**

Dr. Sascha Straub

Mittwoch, 26.10.2022, 20:00 - 21:30

Gemeinschaftsschule im Gäu, Mensa, Ergenzingen,

Kornstraße 25

Eintritt: 5,00 €, Anmeldung nicht erforderlich

**Richtig erben und vererben**

Fehlervorbeugung vor und nach dem Erbfall  
Maschinengeschriebene Testamente, vergessene Erbverträge oder plötzlich auftauchende Kinder - vieles kann dazu führen, dass der letzte Wille doch nicht gilt. Der Vortrag zeigt, was Sie beim Testament beachten sollten und wie sich Erben und Enterbte nach dem Erbfall richtig verhalten.

**22210305**

Dr. Sascha Straub

Dienstag, 29.11.2022, 19:30 - 21:00

vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG

Eintritt: 5,00 € Anmeldung nicht erforderlich

**Nachhaltigkeit - Umwelt****Repair Café**

Wegwerfen? Nein danke!

Im Repair Café werden defekte Geräte des Alltags gemeinsam unter fachkundiger Anleitung repariert, um ein Zeichen gegen die Wegwerfpraxis unserer Zeit zu setzen. Es können tragbare Gegenstände aus Holz oder Metall sein, mechanische Geräte, Fahrräder, Elektrokleingeräte, Handys und Computer, Haushaltsgeräte und Textilien. Die Aktivitäten des Repair Cafés finden ehrenamtlich und auf Spendenbasis statt. Für das leibliche Wohl sorgt das Café.

**22210420E**

Montag, 17:30 - 19:30

19.09.2022, 17.10.2022, 14.11.2022, 12.12.2022

Weitere Termine werden in den Medien bekannt gegeben.

Arbeiterwohlfahrt AWO, Rottenburg

Gebühr: keine, Anmeldung nicht erforderlich

Kooperationspartner: BUND, Die Grünen

**Drei Hybrid-Vorträge zur Agenda 2030:**

Eine Kooperation der vhs mit der Initiative! Nach den Online-Vorträgen diskutieren wir jeweils mit Ihnen vor Ort und via Web.  
Gesprächsleitung: Sandra Holzherr, Bodo Müller  
vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG oder online mit WebEx.

Gebühr: keine, Anmeldung ist erforderlich.  
Sie erhalten den Link jeweils ca. eine Woche vor diesem Termin.

**Gender trifft Erderwärmung**

Was hat die Klimakrise mit Geschlechtergerechtigkeit zu tun?

Die Folgen der Klimakrise treffen die Menschen unterschiedlich. Während der Globale Norden Hauptverursacher ist, leiden Menschen im Globalen Süden unmittelbar an den Auswirkungen. Besonders betroffen sind Frauen. Geschlechterrollen bestimmen ihren sozialen Status, die Arbeitsaufteilung, Zugänge zu Ressourcen und politische Teilhabe. Wassermangel und andere Klimaeffekte beeinträchtigen darüber hinaus massiv ihre Entwicklungsmöglichkeiten.

Die Veranstaltung beleuchtet die Frage, wie Genderaspekte in der Klimapolitik stärker berücksichtigt werden müssen.

**22210420E**

Mittwoch, 02.11.2022, 19:00 - 20:30

**Klimaneutral - wie geht das?**

Klimaschutz ist wichtig. Das wissen wir. Wissenschaftler fordern deshalb anspruchsvolle Ziele und effektive Maßnahmen, um den Klimawandel und seine Folgen einzudämmen.

Statt von den Renditen einer intakten Natur zu leben, wirtschaftet der Mensch auf ihre Kosten, meint der Präsident des Deutschen Naturschutzbundes, Kai Niebert. Als Konsumenten können wir mit Kaufentscheidungen Einfluss auf die biologische Vielfalt nehmen. Doch die großen Steuerungselemente hat die Politik in der Hand. Setzt die Politik die nötigen Anreize? Wie schaffen wir eine „klimaneutralen Gesellschaft“? Was können wir selbst als Verbraucher\*innen tun? Und an welchen Stellschrauben muss die Politik drehen?

**22210421E**

Mittwoch, 16.11.2022, 19:00 - 20:30

**Überflüssiger Überfluss**

Wie geht nachhaltige Ernährung?

Ein Drittel unserer deutschen Wocheneinkäufe wird im Müll entsorgt. Knapp die Hälfte davon könnte noch gegessen werden. Laut einer WWF-Studie von 2015 werden in Deutschland 2,6 Millionen Hektar Land umsonst bewirtschaftet. Das führt zu 58 Millionen Tonnen überflüssiger Treibhausgas. Der globale Lebensmittelsektor verbraucht 30 Prozent aller genutzten Energie. Übrigens: In anderen Teilen der Erde hungern immer noch 811 Millionen Menschen. Auf der anderen Seite steht eine Vielzahl an Initiativen und Akteuren, die vorleben, wie wir unsere Nahrung nachhaltig organisieren können. Wie das geht und wie wir mit unserem Einkauf das Klima und das Leben und Wasser und zu Lande schützen können, diskutieren wir gemeinsam.

**22210422E**

Mittwoch, 30.11.2022, 19:00 - 20:30



## Drei Beiträge zu den globalen Nachhaltigkeitszielen

Eine Kooperation der vhs mit der Initiative N!

Als Teil der bundesweiten Aktion der Volkshochschulen beschäftigen wir uns in Rottenburg am Neckar in Online-Vorträgen mit anschließender Diskussion mit drei der 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung.



### Gender trifft Erderwärmung

Was hat die Klimakrise mit Geschlechtergerechtigkeit zu tun?

Mittwoch,  
02.11.2022

22210420E

19-20:30 Uhr



### Klimaneutral - wie geht das?

Wie können wir den Klimawandel und seine Folgen eindämmen?

Mittwoch,  
16.11.2022

22210420E

19-20:30 Uhr



### Überflüssiger Überfluss

Gegen die Verschwendung von Lebensmitteln: Wie geht nachhaltige Ernährung?

Mittwoch,  
30.11.2022

22210422E

19-20:30 Uhr

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie in der Spalte links. Schauen Sie die Vorträge gemeinsam mit uns in der VHS an (Spollstr. 22, Raum 101, 1. OG) oder bei sich zu Hause via WebEx. Sie erhalten den Link jeweils ca. eine Woche vor diesem Termin. Im Anschluss vertiefen wir mit Ihnen das jeweilige Thema vor Ort und via Web und beleuchten es mit weiteren Expertinnen und Experten aus der Rottenburger Perspektive.

Gesprächsleitung: Sandra Holzherr, Bodo Müller

Gebühr: keine, Anmeldung für eine Teilnahme online oder vor Ort erforderlich unter [www.vhs-rottenburg.de](http://www.vhs-rottenburg.de)

Mit den 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung sind alle Staaten, aber auch jede\*r Einzelne weltweit dazu aufgefordert nachhaltige Entwicklung auf ökonomischer, sozialer sowie ökologischer Ebene voranzutreiben. Auch wenn nachhaltige Entwicklung eine globale Herausforderung ist, so findet die Umsetzung gerade auf lokaler Ebene statt. Daher folgender Vorschlag: Daran beteiligt sich in Rottenburg am Neckar die „Initiative N! – Gutes Leben in Rottenburg“, bei der Jede\*r mitmachen kann.



**Umwelt und Klimaschutz**  
Rottenburg  
am Neckar

Die nachfolgenden Vorträge sind eine Kooperation zwischen dem Klimaschutzmanager der Stadt Rottenburg und der vhs. Diese Online-Vorträge sind kostenfrei. Anmeldung auf unserer Web-Seite erforderlich, danach Link via Mail. Sie finden Einzelheiten zum jeweiligen Vortrag auf unserer Webseite. Nachfragen zum Inhalt unter: 07472 / 165-289.

### Schimmel in Wohnräumen

22210405

Montag, 05.09.2022, 17:00 - 18:30

22210407E

Freitag, 28.10.2022, 18:30 - 20:00

### Energie und Strom sparen bei hohen Energiepreisen

22210401E

Ulrich Kemmler

Mittwoch, 21.09.2022, 18:30 - 20:00

### Photovoltaik-Kleinstanlagen:

Einstieg in steckerfertige Erzeugungsanlagen  
Die Verbraucherzentrale Bayern e.V

22210403E

Mittwoch, 28.09.2022, 18:00 - 19:30

### Mit Fassadenbegrünung zu mehr Wohnqualität - so geht's!

22210404E,

Andrea Wegner, Annika Dobbers

Mittwoch, 05.10.2022, 18:00 - 19:30

### Nachtspeicheröfen sanieren

Erfahrungsbericht und Tipps eines Eigentümers

22210400E

Dr. Bernd Gewiese

Mittwoch, 12.10.2022, 18:00 - 19:30

### VOR-ORT: Energieberatung im Sanierung (s) Mobil des Landes beim Goldenen Oktober

Im Inneren des Mobils gibt es Informationen zu modernen Heizsystemen und Solaranlagen sowie Lüftungsanlagen inklusive Wärmerückgewinnung Erläuterungen zu Innen- und Außendämmung, Wärmeschutzfenstern und Bauen ohne Wärmelücken. Diese und weitere Themen werden an einem interaktiven Touch-Screen zusätzlich veranschaulicht und laden zum Erkunden der verschiedenen Möglichkeiten ein.

Besucher können sich dort von 11.00 bis 18.00 Uhr über mögliche Energieeinsparmaßnahmen informieren. Eine kostenfreie persönliche Beratung erhalten sie von den qualifizierten Energieberatern der Agentur für Klimaschutz, Kreis Tübingen.

22210413E

Sonntag, 02.10.2022, 11:00 - 18:00

zwischen Zehntscheuer und Neckarbrücke

### Photovoltaik & Stromspeicher

22210410E

Felix Schneider, Michael Kling, Martin Möhle

Mittwoch, 19.10.2022, 18:30 - 20:30

### Dachbegrünung leicht gemacht - alle wichtigen Schritte

22210406E

Annika Dobbers, Andrea Wegner

Mittwoch, 02.11.2022, 18:00 - 19:00

### Bundesförderung effiziente Gebäude BEG 2021

Förderfelder für energieeffizientes Bauen und Sanieren sinnvoll nutzen

Dipl. Phy Klaus Lambrecht

22210411E

Mittwoch, 16.11.2022, 18:30 - 20:00

22210412E

Donnerstag, 09.02.2023, 18:30 - 20:00

### Informationsoffensive Stromsparen

22210408E

Jens Blome

Mittwoch, 07.12.2022, 18:30 - 20:00

### Heizung der Zukunft

22210414E

Daniel Bearza

Dienstag, 22.11.2022, 18:00 - 19:00

### Bauen mit Holz

22210409E

Dienstag, 17.01.2023, 18:00 - 19:30

### Richtig Heizen mit Holz

22210415E

Prof. Dr. Thorsten Beimgraben

Mittwoch, 18.01.2023, 18:30 - 20:00

**Länder-/Heimatkunde - Stadtkultur****Kleindenkmäler und historische Landnutzung im Weggental**

Dem Reichtum an Flora und Fauna im Weggental lässt sich ein Reichtum an Spuren historischer Landnutzung zuordnen: Totenwege, Weinbergköpfe, Baumäcker, Steingruben, Trockenmäuerchen und verfallene Ackerstufen laden ein im Landschaftsbuch zu lesen. Dem historischen Gehalt der Landschaft nachzuspüren, die überraschend zahlreichen Elemente früherer Bewirtschaftung zu erkennen und deren Bedeutung für die Vielfalt der Natur nachzugehen ist das Ziel des bebilderten Vortrages mit einer (virtuellen) Reise durchs Weggental.

Kooperationsveranstaltung mit der Bürgerstiftung Rottenburg a.N.

**22210902E**

Dr. Christoph Morrissey  
Donnerstag, 29.09.2022, 19:30 - 21:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Abendkasse: 5,00 €

**Schnecken - Globetrotter, Lebenskünstler und Objekt der Begierde**

Schnecken sind wichtige Bestandteile fast aller Ökosysteme unserer Erde. Nicht nur in unseren Gärten sind sie anzutreffen, sie besiedeln unseren Planeten von der Tiefsee bis in die höchsten Gebirge, von der Wüste bis in die Polarmeere. Obwohl ihnen das Vorurteil der Langsamkeit anhaftet, sind manche Schneckenarten spätestens seit der Antike mit ungewollter Hilfe des Menschen auf Wanderschaft.

Schnecken sind wahre Lebenskünstler, indem sie ihren empfindlichen Körper sorgsam vor der ständig drohenden Austrocknung und Fressfeinden schützen. Andererseits geben sie sich stundenlangen Paarungsspielen hin - die mal innig, mal grausam ablaufen: Dabei können sogenannte Liebespfeile zum Einsatz kommen, die dem Partner wie ein Speer in den Körper gerammt werden. Für den Menschen sind Schneckengehäuse vor allem aus ästhetischen Gesichtspunkten schon seit der Steinzeit begehrte Schmuck- und Tauschobjekte. Als Zwischenwirt von Parasiten in tropischen Gebieten entscheidet ihre Anwesenheit mit über das Schicksal von Millionen von Menschen. Aber auch heilende Eigenschaften von Produkten, die aus Körpersubstanzen der Schnecken stammen, sind bekannt. Kooperationsveranstaltung mit der Bürgerstiftung Rottenburg a.N.

**22210903E**

Dr. Christoph Allgaier  
Donnerstag, 20.10.2022, 19:30 - 21:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Abendkasse: 5,00 €

**Vom Adler bis zum Walfisch 2.0**

(Vortrag verteilt auf zwei Abende)

Was Wirtshausschilder über unsere Schwäbische Kultur verraten

Prof. Wolfgang Faigle hat über tausend Wirtshausschilder in Schwaben und den angrenzenden alemannischen und fränkischen Gebieten fotografiert - zierliche und mächtige, bekannte und seltene, kunstvolle und kuriose. In einem neuen, wiederum kurzweiligen Vortrag analysiert er in zwei Teilen die fünfzig häufigsten in verschiedenster Hinsicht und zeigt dabei auch

unerwartete Aspekte der Wirtshauskultur unserer Heimat in Vergangenheit und Gegenwart auf.

**22210901E**

Prof. Dr. Wolfgang Faigle  
2x Di. 25.10.2022 - 08.11.2022, 19:30 - 21:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Gebühr: 10,00 €

**Nachtfalter - scheinbar unscheinbar**

Ein Streifzug durch die im nächtlichen Dunkel verborgene Welt der Nachtfalter

Die weit über 1.000 einheimischen Nachfalterarten haben im Gegensatz zu unseren knapp 200 Tagfalterarten eine größere Vielfalt an ökologischen Nischen erobert und oft verblüffende Anpassungen entwickelt. Sie laben sich nicht nur am Blütennektar sondern rüsseln auch an Kot, Aas und Blattlausauscheidungen, saugen Schweiß, Tränenflüssigkeit oder sogar das Blut von Weidetieren. Manche Raupen leben im Inneren von Pflanzenstengeln und Wurzeln, an Flechten, Algen oder Pilzen, einige fressen gelegentlich andere Schmetterlingsraupen. Zu ihren Lebensräumen gehören neben Feld, Wald und Wiese auch Felsen, Mauern und Hausdächer, Höhlen und Keller. Die Männchen finden ihre Partnerinnen durch den Geruch, wozu nur wenige Moleküle des Duftstoffs ausreichend sind. Ihre Feinde sind - neben dem Menschen - Fledermäuse, Vögel, Raubinsekten, Spinnen und parasitische Schlupfwespen und Raupenfliegen. Wie und wo unsere einheimischen Nachtfalter, die auch zahlreich im Weggental und am Spitzberg vorkommen, leben, wodurch sie bedroht sind und wie man sie schützen kann, schildert dieser Vortrag.

Kooperationsveranstaltung mit der Bürgerstiftung Rottenburg a.N.

**22210904E**

Axel Steiner  
Dienstag, 15.11.2022, 19:30 - 21:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Abendkasse: 5,00 €

**Kommunikation - Medien****Bilder & Grafiken wie ein Profi für Website & Social Media**

Atemberaubende Designs (Wb.Bürgerengagement und Ehrenamt)

Die Grafikdesign-Plattform Canva ist eine kostenlose, browserbasierte Bildbearbeitungssoftware, welche Windows, Max OS und Linux unterstützt und sogar eine App bereitstellt.

Mit Canva hat jede/r die Möglichkeit ohne stundenlange Einarbeitung innerhalb kürzester Zeit atemberaubende Designs für Druck und Websites zu entwerfen. In diesem Kurs lernen Sie ansprechende Designvorlagen für Broschüren, Flyer oder Banner zu entwerfen, eigene Bilder zu integrieren, Text einzufügen, Farben anzupassen, das eigene Logo einzusetzen, Vorlagen zu nutzen und die Entwürfe für Website oder Druck zu exportieren.

Vorkenntnisse in Bildbearbeitung sind nicht nötig.

Für die Anmeldung bei Canva wird eine E-Mail Adresse benötigt. **22211101**

**Wendy Nwogwugwu**

Donnerstag, 13.10.2022, 18:00 - 21:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG  
Anmeldung bis 05. Oktober 2022 bei der Stadtverwaltung Rottenburg am Neckar. Tel. 07472-165-544 oder per E-Mail an [buengerengagement@rottenburg.de](mailto:buengerengagement@rottenburg.de). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Gelingende Pressearbeit - Workshop**

Mitgliederversammlung, Feste und Veranstaltungen - wie kann darüber gut berichtet werden? Welche Informationen und Angaben sind wichtig?

Wie kann man als Verein oder Veranstalter sein Anliegen verständlich vermitteln?

Wie schreibt man Pressemitteilungen und Vereinsberichte?

Gibt es Fristen, die eingehalten werden sollten?

In diesem Workshop gibt es praxisbezogene Informationen und Tipps von Angelika Bachmann, Redaktionsleiterin der Rottenburger Post des Schwäbischen Tagblatts.

Angesprochen sind alle Beauftragten und Interessierten für Öffentlichkeitsarbeit.

**22211100**

Angelika Bachmann  
Mittwoch, 09.11.2022, 18:30 - 21:00  
Rathaus Rottenburg, Großer Sitzungssaal, Marktplatz 18  
Anmeldung bis 31. Oktober 2022 bei der Stadtverwaltung Rottenburg am Neckar. Tel. 07472-165-544 oder per E-Mail an [buengerengagement@rottenburg.de](mailto:buengerengagement@rottenburg.de).

**In Vereinssitzungen überzeugend auftreten und erfolgreich sprechen**

Plötzlich in der Vorstandschaft und mit Sitzungsleitung und kurzen Begrüßungsreden konfrontiert. Gleichzeitig gibt es immer wieder heikle Themen, welche die Mitglieder\*innen bewegen. Eine freundliche und klare Kommunikation trägt dazu bei, die Gemüter zu beruhigen, akzeptierte Entscheidungen zu treffen oder Mithelfer\*innen für weniger attraktive Aufgaben zu finden. An diesem Samstagvormittag erhalten Sie Tipps und Tricks für eine Vielzahl solcher Anlässe, damit Sie sicher bleiben und die Lust an dieser Tätigkeit behalten. Anhand von Beispielen aus unserem gemeinsamen Erfahrungsschatz üben wir u.a., Begrüßungen, Einleitungsreden zu kontroversen Themen, die Anwesenden durch vielfältige Fragen zu aktivieren und eine Diskussion in konstruktive Bahnen zu lenken, bei Stress oder Anspannung souverän zu bleiben, mit den Anwesenden zu einer für alle akzeptierten Entscheidungsform kommen, ect..

Selbstverständlich bleibt genug Zeit für eigene rhetorischen Wünsche.

**22211106**

Frank Müller  
Samstag, 03.12.2022, 09:00 - 12:15  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Gebühr: 25,00 €, für Ehrenamtlich tätige in Rottenburg nur 12,50 €

## Kultur am Nachmittag


**Kino+Gespräch:  
Alles in bester Ordnung**

Tragikomödie, Deutschland 2022

Regie: Natja Brunckhorst

 Besetzung: Corinna Harfuch, Daniel Sträßer,  
Luise Kinner, Joachim Król, ...

Aufgrund eines Auftrags hat sich der 34-jährige IT-Experte Fynn in einer kleinen Wohnung eines Mietshauses eingemietet. Nur für kurze Zeit, hofft er, denn die Heizung funktioniert nicht. Nun aber muss er die unter ihm wohnende Nachbarin, die 44-jährige Marlen informieren. Er klingelt. Und schon durch den Türspalt entdeckt Fynn, dass ihre Wohnung bis auf die letzte Ecke mit Utensilien voll gestellt ist. Für Fynn eigentlich ein No-Go. Der warmherzige Film liefert Unterhaltung im besten Sinne und entführt uns in einen faszinierenden Mikrokosmos.

**22211200E**

Bodo Müller

Donnerstag, 22.09.2022, 15:00 - 17:00

Kino im Waldhorn, Rottenburg, Königstraße 12

Gebühr: (Es gelten die üblichen Eintrittspreise. Kartenvorbestellung: 07472 / 22888)

**Der Amannhof**

ein neues Museum in Rottenburg  
Karlheinz Geppert stellt das neue Stadtgeschichtshaus im Amannhof 11 vor: 1715 als Gefängnis von der vorderösterreichischen Regierung für das k.k. Oberamt Hohenberg, also für die Stadt Rottenburg und die vorderösterreichischen Besitzungen bis zur Donau, errichtet. 1833 an private Ackerbürger und Handwerker verkauft und zum bäuerlichen Wohnhaus mit Scheuer und Stall umgebaut. 2022 mit den Schwerpunkten Kerker, Handwerk und Wohnkulturen als vom Sülchgauer Altertumsverein betriebenes Museum eröffnet.

**22211201E**

Hauptkustos a.D., Dr. h.c. (Valparaiso University)

Karlheinz Geppert

Donnerstag, 27.10.2022, 15:00 - 17:00

Museum im Amannhof, Amannhof 11, Rottenburg

Gebühr: 5,00 €, wird vor Ort entrichtet und wird dem SAV gespendet.

**St Martin neu entdecken für unsere  
Zeit und Welt**

Mantel teilen - Leben teilen

St. Martin, ein beliebter Heiliger in unserer Zeit. Der Katholikentag in Stuttgart mit dem Leitwort Leben teilen hat St Martin mit seiner Botschaft Mantel teilen neue Kraft verliehen. Der überdimensionale Martinusmantel, der von vielen Menschen und Gruppen aus der Diözese und darüber hinaus gestaltet worden ist. Die Seniorengruppe 60 plus hat sich daran beteiligt. Dieser besondere Martinusmantel prägte den Katholikentag und darüber hinaus ist dieses Leitwort eine Herausforderung für unsere Welt. In zahlreichen Foren wurde das Leitwort Leben teilen in unsere Zeit und Gesellschaft hinein buchstabiert. Prälat Dr. Krämer, Verantwortlicher des Katholikentages, kann uns von vielen Erlebnisse, Erfahrungen und Ergebnisse mit dem Martinusmantel und vom Leitwort „Leben teilen“ berichten und Bilder zeigen. Die Botschaft unseres Diözesanpatrons wird Prälat Dr. Klaus Krämer für unsre Zeit und Gesellschaft neu erschließen. St. Martin neu entdecken, Mantel teilen - Leben teilen.

**22211202E**

Prälat Dr. Klaus Krämer

Donnerstag, 01.12.2022, 15:00 - 16:30

Gemeindehaus St. Martin, Rottenburg, Stadtlanggasse 6

Gebühr: 5,00 €, wird vor Ort entrichtet. Der gesamte Erlös wird für ein caritatives Projekt verwendet.

**Rottenburger Fastnachtmasken  
und Häs**

 Geschichte der Larventypen, derer Schnitzer und einzelner besonderer Häsmaler  
Masken und Häs

Wann und wie haben sich die verschiedenen Rottenburger Fasnachtsfiguren und deren typische Masken und das originelle Häs entwickelt und wer wirkte und wirkt daran mit?

In einer kurzen Führung durch das Museum der Narrenzunft Rottenburg wird auf die Unterschiede der Masken und der Ahlandhäser eingegangen. Dann werden im bewirteten Zunftsaal die Maskengeschichte, die Maskentypen und einzelne Schnitzer in einem mit Bildern über Beamer unterlegten Vortrag vorgestellt und erläutert. Ein sehr interessanter Blick auf die Rottenburger Fasnachtsgeschichte.

**22211203E**

Clemens Fuchs

Donnerstag, 26.01.2023, 15:00 - 17:00

Zunfthaus Rottenburg, Sülchenstr. 3

Kerngebühr: 5,00 €, Eintritt wird vor Ort entrichtet und wird der Narrenzunft gespendet.

**Wie verändert die Begräbniskultur  
unsere Gesellschaft?**

Veränderungen in der Begräbniskultur und ihre Auswirkungen auf Friedhofsgestaltung und Gesellschaft

Es gibt kaum einen Lebensbereich der sich so in den vergangenen Jahren radikal verändert hat wie die Begräbnis- und Friedhofskultur. Die Erdbestattung war lange Zeit die Bestattungsform. Davon ist die Sülchenkirche in unserem Raum ein geschichtsträchtiges Zeugnis. Die Erdbestattung geht deutlich zurück und andere Formen der Beerdigungen werden beliebter wie Beisetzungen in Friedwäldern, Urnenwänden bzw -gräber und das Verteilen der Asche über Landschaften oder Weltmeere. Dies alles hat Auswirkungen auf unsere Begräbnis- und Friedhofskultur und letztlich auf unsere Gesellschaft. Herr Dipl. Ing. Bernd Walter, Bereichsleiter Tübinger Friedhöfe, ist Kenner dieser Entwicklungen. Er wird versuchen auf diese Veränderungen eine Perspektive zu geben.

Viele Menschen planen bereits im Vorfeld, was sie sich für die letzte Wegstrecke wünschen. Friedhofsverwalter und Bestattungsinstitute versuchen auf die Wünsche der Menschen einzugehen. Für alle eine gewaltige Herausforderung.

**22211204E**

Dipl. Ing. Bernd Walter

Donnerstag, 23.02.2023, 15:00 - 16:30

Bestattungsinstitut Friedrichson, Bertha-Benz-Straße 4, Rottenburg

Gebühr: 5,00 €, wird vor Ort entrichtet

2003
2022

**Bioladen**  
REUSTEN

**Öffnungszeiten:**

Mo - Fr 8.30 - 12.30 h  
u. 15.00 - 18.30 h  
Sa 8.00 - 13 h

*Jetzt an fünf  
Nachmittagen geöffnet!*

Tel: 07073 - 91 97 50  
[bioladen-reusten.de](http://bioladen-reusten.de)

**der freundliche Bio-Markt  
im Ammertal -  
dein Spezialist für 'regional' -  
jetzt auch mit vielen 'unverpackt' Waren!**

[www.leins-baeckerei.de](http://www.leins-baeckerei.de)

**Bäckerei Leins**  
Inh. Heinz Manke

*Frisch und knusprig wie sonst keins,  
schmeckt das Brot  
vom Bäcker Leins!*

... bei uns kommt nur  
**„lecker und knusprig“** in die Tüte!  
Besuchen Sie uns in Hirrlingen und Würmlingen

**TÜKORN**  
Natürlich Regional  
[www.tuekorn.de](http://www.tuekorn.de)

Das Beste - aus der Region  
verwenden wir bei unserer großen Auswahl an Dinkel-Spezialitäten.  
Wir backen mit bestem Korn aus regionalem Anbau.  
TÜKORN - das Korn von hier!

# die Künstlerei

Öl- und Acrylfarben,  
Leinwände, Pinsel,  
Aquarellfarben, Blöcke,  
Künstlerpapiere –  
einfach alles, was Sie für  
Ihre Kunst brauchen!



# die Künstlerei

Im Sudhaus, Tübingen,  
Hechinger Straße 203  
Tel: 07071 760711  
Mo – Fr 14–18.00 Uhr  
Sa 10–13 Uhr

**FSJ/BFD**

**Ais**  
inklusive  
GmbH

## Rottenburger Regional-Laden

Hochwertige Lebensmittel, besondere Produkte  
und tolle Geschenkideen aus unserer Region



**Umwelt und Klimaschutz**  
Rottenburg  
am Neckar

**HIESIG**

**Öffnungszeiten:**  
Mo. bis Fr.: 09:00 - 18:30 Uhr und Sa.: 08:00 - 13:00 Uhr

St.-Moriz-Platz 6 • 72108 Rottenburg  
Telefon: 07472 9366150  
[www.ais-inklusive.de](http://www.ais-inklusive.de)



# Kunst - Kultur - Kreativität



Fachbereichsleitung:  
Alexandra Zimmerer  
Tel: 07472 9833 45

Anmeldung/Info:  
Susanne Weiß  
Tel: 07472 9833 10

## Spezial



### Ausstellung „Luzide Träume“

Wunderschön und schaurig zugleich:  
Collagen

Die Kontrolle über das eigentliche Unkontrollierbare zu haben, beginnt mit der Reise zwischen Unbewusstem und vertrautem Realen. In den narrativen Arbeiten verschmelzen Farben und Formen zu einer wunderlichen Weltansicht. Die Bedeutung der einzelnen Zeitschnitttausschnitte lösen sich auf, scheinen isolierte Elemente ohne direkten Bezug zueinander zu sein. Das, was klar erscheint, entzieht sich sofort seiner ursprünglichen Bedeutung und formt eine eigenständige Dimension. Kompositionen aus dem Zusammenspiel von schillernden Farben, ästhetischen Figuren und überbordender Natur entwickeln sich zu überraschenden neuen Erscheinungen. Der Betrachter wird eingeladen, seine emotionale Deutung mit dem Gesehenen zu erkunden.

O. Sitner ist Künstlerin und hat ihr Atelier im Rottenburger Künstlerhof. Informationen zum aktuellen Kurs von O. Sitner finden Sie auf S.19.

### Vernissage

**22220702E**

Olga Sitner

Freitag, 30.09.2022, 18:00 - 19:30

vhs Hauptgebäude, Foyer, 2. OG

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich.

### Ausstellung

**22220701**

Olga Sitner

30.09.2022 - 10.02.2023, 09:00 - 21:00

vhs Hauptgebäude, Foyer, 2. OG

## Kunstgeschichte - Architektur

### Benvenuto Cellini (1500-1571)

Er war von ungestümem Temperament, der als Bildhauer, zugleich als der exzellenteste Goldschmied seiner Epoche hervorgetretene Renaissance-Meister Benvenuto Cellini (1500-1571). Seine Autobiographie, von J. W. von Goethe ins Deutsche übersetzt, gibt einen Einblick in das Leben dieses Künstlers der Hoch- und Spätrenaissance und jüngeren Zeitgenossen Michelangelos. Vorgestellt wird sein Schaffen an den Höfen der Zeit, dem der Medici, der Päpste in Rom und von König Franz I. in Frankreich.

**22210104E**

Prof. Wolfgang Urban

Montag, 07.11.2022, 19:30 - 21:45

vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG

Gebühr: 5,00 €

### ONLINE - vhs.wissen live: A Master in the Making - Anthonis van Dyck in der Alten Pinakothek

Anthonis van Dyck war einer der bedeutendsten Künstler seiner Zeit und zählt heute noch zu den prägenden Malern seiner Epoche. Berühmt wurde er vor allem für seine unvergleichlich lebendigen und zugleich repräsentativen Porträts von Fürsten, Königinnen, Feldherren, Künstlern und Schönheiten seiner Zeit.

Die in der Alten Pinakothek präsentierten Gemälde bringen dem Besucher eine Künstlerpersönlichkeit nahe, die auf der Suche war, im Ringen mit der eigenen Kreativität und den künstlerischen Zielen. Bevor Van Dyck zu einem der bekanntesten und gefragtesten Porträtmaler seiner Zeit aufstieg, schuf er überwiegend Historienbilder, von denen eine große Zahl in der Alten Pinakothek präsentiert wird. Peter Paul Rubens war sein Vorbild, und die künstlerische Auseinandersetzung mit dessen Werken war ein intensiver, schöpferischer Prozess, bis Tizian sein Leitstern wurde und ihn nachhaltig inspirierte. Die Führung thematisiert verschiedene Facetten seines künstlerischen Schaffens anhand des in der Alten Pinakothek gezeigten Bestandes. Diese Einblicke beruhen auf den Ergebnissen eines mehrjährigen Forschungsprojekts zum Münchner Van Dyck-Bestand, welches einer 2019/20 in der Alten Pinakothek präsentierten Ausstellung vorausging.

Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin Flämische Barockmalerei in der Bayerischen Staatsgemäldesammlung.

Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt

**22220214E**

Dr. Mirjam Neumeister

Donnerstag, 15.12.2022, 19:30 - 21:00

Online (Anmeldung erforderlich, Link via mail)

## Literatur

### ONLINE - vhs.wissen live: Friedenspreisträger des Deutschen Buchhandels 2022 - Serhij Zhadan

spricht exklusiv für die Volkshochschulen Seine Bücher wurden in zahlreiche Sprachen übersetzt und haben internationale Preise erhalten. Am 23. Oktober 2022 erhält der Schriftsteller den Friedenspreis des Deutschen Buchhandels.

Serhij Zhadan, ist Schriftsteller, Übersetzer und Musiker. Er zählt zu den wichtigsten, innovativsten und bekanntesten Stimmen der ukrainischen Gegenwartsliteratur. Sein vielgestaltiges literarisches Werk setzt sich aus Romanen, Gedichten, Erzählungen, Reportagen und Essays zusammen und widmet sich insbesondere der Zeit nach dem Zerfall der Sowjetunion sowie dem seit 2014 in der Ukraine herrschenden Krieg.

In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

**22220204E**

Montag, 25.10.2022, 19:30 - 21:00

Online (Anmeldung erforderlich, Link via mail)

## Theater

### Alles Theater!

Improvisationstheater

Wer kennt die Lust, einmal jemand ganz anderes zu sein? Im Theater ist nahezu alles machbar. Sogar fliegen soll möglich sein, wenn alle mitspielen... Improvisationstheater ist ein großer Spaß und man braucht dazu nur sich selbst zu sein, ein Quentchen Phantasie, ein paar MitspielerInnen und eine professionelle Anleitung, die die Fäden zusammenhält. Wir lernen Schauspieltechniken kennen, erproben sie beim Spiel, üben ganz nebenbei Stimme und Präsenz und erfinden unsere Geschichten auf den „Brettern, die die Welt bedeuten“.

Die Kursleiterin ist erfahrene Schauspielerin und Regisseurin und steht seit vielen Jahren selbst auf und hinter der Bühne.

**22220101**

Janne Wagler, Schauspielerin und Regisseurin

6x Di. 06.12.2022 - 24.01.2023, 19:00 - 21:30

Künstlerhof, Atelier Theater Gobel, Klausenstraße 25

Gebühr: 94,00 €

NEU

## Tanz

**Tango Argentino**

Die sinnliche, dramatisch-leidenschaftliche Musik des Tango Argentino wird uns auffordern zur tänzerischen Begegnung mit unseren TanzpartnerInnen. Wir lernen und üben die Bewegungen und Gestaltungselemente des Tango Argentino und erproben die wortlose Verständigung im Tango-Paar. Grundlegende Schrittkombinationen werden vorgestellt und aufgezeigt, wie Sie Ihre eigenen Variationen tanzen können. Informationen über die Musik, Geschichte, Stilrichtungen und die „Szene“ fließen ein. Videoclips von Tanzszenen geben einen Einblick in Stilrichtungen und das „Ambiente“. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldung einzeln oder paarweise. Bitte mitbringen: bequeme Schuhe mit glatten (Leder-)Sohlen.

**22220560**

Sigrid Böhler  
Sonntag, 15.01.2023, 13:00 - 18:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 33,40 €

NEU

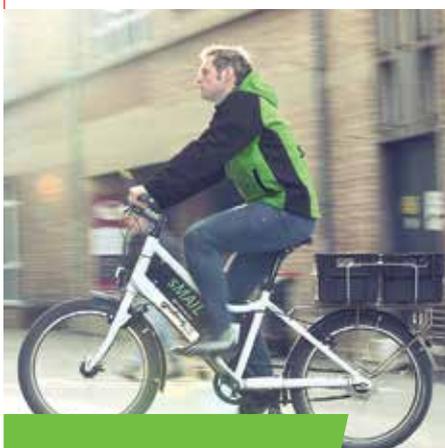
**Swing mit Lindy Hop**

Lassen Sie sich einführen in die Welt des Swing: gepflegt bis wild, Hauptsache abtanzen! Basierend auf dem einfachen Grundschritt von Westcoast und Eastcoast-6-count Swing und der Grundhaltung im Paar werden Dreh-, Wickel- und Schrittfiguren vermittelt, die es schnell ermöglichen, mit Spaß und Kreativität zu der mitreißenden Musik aus der Swing-Familie (Swing-Fox, Boogie, Jive, Westcoast) zu zweit zu tanzen. Wir schnuppern in den immer beliebter werdenden Lindy Hop hinein und fügen Figuren aus dem 8-count Swing in unseren Tanz ein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldung einzeln oder paarweise.

**22220561**

Sigrid Böhler  
Samstag, 28.01.2023, 14:00 - 18:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 26,70 €

NEU

**Workout mit Bezahlung.**

Jetzt als Briefzusteller bewerben:

[www.smail-post.de/jobs](http://www.smail-post.de/jobs)

**Workshop: Orientalischer Tanz**

für AnfängerInnen

Der orientalische Tanz (Bauchtanz) ist einer der weiblichsten Tänze überhaupt und hat viele Facetten: mal ruhig, mal rasant - die Musik und die verschiedenen Stilrichtungen lassen viel Spielraum zum Erkunden und Entdecken. Egal ob wir etwas nur für uns tun möchten oder uns anderen präsentieren wollen: dieser Tanz schult Beweglichkeit, stärkt den Rücken und Beckenboden und kann in jedem Alter erlernt werden. Wir schnuppern hinein in die Welt des Bauchtanzes und starten mit Basisbewegungen. Spaß haben ausdrücklich erwünscht!

**22220525**

Ramona Niggel  
Samstag, 19.11.2022, 15:00 - 16:30  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 11,00 €

NEU

**Orientalischer Tanz für AnfängerInnen**

Der orientalische Tanz (Bauchtanz) ist einer der weiblichsten Tänze überhaupt und hat viele Facetten: mal ruhig, mal rasant - die Musik und die verschiedenen Stilrichtungen lassen viel Spielraum zum Erkunden und Entdecken. Egal ob wir etwas nur für uns tun möchten oder uns anderen präsentieren wollen: dieser Tanz schult Beweglichkeit, stärkt den Rücken und Beckenboden und kann in jedem Alter erlernt werden. Wir starten mit der Basistechnik und arbeiten uns Stück für Stück Richtung Choreografie. Spaß haben ausdrücklich erwünscht!

**22220523**

Ramona Niggel  
6x Di. 10.01.2023 - 14.02.2023, 20:15 - 21:30  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 47,00 €

NEU

**HipHop / Streetdance 16+**

Cooler Steps und trendige Moves werden auf kreative Weise mit einem innovativen, energiegelassen und spaßigen Tanzstil verbunden. Charakteristisch sind Isolation, genaues Timing und Ausdruck der Persönlichkeit. Nach grundlegenden Bewegungsfolgen wird Schritt für Schritt eine Choreografie erarbeitet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe

**22220530**

Sandro Wiltschek  
8x Do. 06.10.2022 - 01.12.2022, 19:00 - 20:15  
Lindenschule, Turnhalle  
Gebühr: 64,00 €, Schüler\*innen/Student\*innen erhalten 10% Ermäßigung

NEU

**Ballett für Erwachsene**

Mittelstufe und für WiedereinsteigerInnen  
Wir beginnen mit einem „Exercise“, einer Folge von Ballett-Übungen, die der Erwärmung, Kräftigung und Dehnung des Körpers dienen. Bei wundervoller Ballettmusik üben wir die wichtigsten Ballett-Positionen und eine starke, aufrechte Körperhaltung. Im Anschluss werden wir kleine Schrittübungen im Raum erlernen.

**22220514**

Marianne Stegemann  
11x Mo. 26.09.2022 - 19.12.2022, 18:00 - 19:00  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 68,90 €

**Zumba®**

Zumba® ist ein lateinamerikanisches Tanz- und Fitnessworkout. Latinorhythmen und internationale Musik werden kombiniert mit einem effektiven Training voller Spaß.

**22220521**

Lorena Schirmer  
10x Di. 11.10.2022 - 20.12.2022, 18:00 - 19:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 62,70 €

**Zumba®**

für Fortgeschrittene

Effektives Körpertraining mit Musik aus Lateinamerika. Verbrennen Sie ganz leicht Kalorien mit Bewegungen, die Spaß machen - Workout ohne „Arbeit“. Zumba wird Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern und dafür sorgen, dass Sie sich einfach gut fühlen!

**22220535**

Solange Ciccomascolo  
12x Do. 06.10.2022 - 19.01.2023, 18:15 - 19:15  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 75,20 €

**Latino Linedance 50+**

für NeueinsteigerInnen ohne Vorkenntnisse  
Tanzen macht Freude und Bewegung tut gut, zudem ist es ein tolles Gedächtnistraining. Bei Latino Linedance sind Sie ganz unabhängig, denn Sie tanzen ohne TanzpartnerIn zu tollen Rhythmen und Tänzen wie: Salsa, Merengue, Rumba, Cha Cha, Tango, Samba u. v. m. Endlich gibt es wieder einen Kurs für tanzbegeisterte NeueinsteigerInnen ab 50 Jahren. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Vamos a bailar!

**22220542**

Andrea Sanabria Valdès  
5x Fr. 30.09.2022 - 28.10.2022, 14:45 - 16:15  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 48,00 €

**Tanzen 55+**

Tanzen trainiert das Gedächtnis, beugt Demenz vor, fördert die Beweglichkeit - Gesundheitsprävention, die Spaß macht! Wir tanzen Kreis- und Blocktänze zu internationaler Tanzmusik. Tanz-PartnerInnen sind nicht erforderlich, Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse sind gleichermaßen willkommen. Der Schwierigkeitsgrad der Tänze richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

**22220512**

Ute Schmidt-Boscheinen  
15x Mo. 26.09.2022 - 30.01.2023, 10:00 - 11:00  
Wohnheim Dätzweg, Mehrzweckraum 2. OG  
Gebühr: 94,00 €

**Holper-di-Stolper:**

Folk-Tänze zum Mittanzen

Wir tanzen Folk-Tänze in der Gruppe: Nach spritzigen schottischen Tänzen erholen wir uns bei verträumten französischen Ketten und lernen englische Partnerwechseltänze kennen. Die Abfolge wird Schritt für Schritt erklärt, Fehlritte sind erlaubt, Vorkenntnisse und TanzpartnerInnen nicht erforderlich. Das gemeinsame Tanzen schafft freundschaftliche Begegnungen und ein Gefühl des Zusammenhalts.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, für den Tanz geeignete Schuhe, ein Getränk.

**22220545**

Mara Dagmar Ziegler  
3x Fr. 11.11.2022 - 25.11.2022, 19:00 - 20:30  
Wohnheim Dätzweg, Mehrzweckraum 2. OG  
Gebühr: 29,40 €

**Malen- Zeichnen - Drucktechnik****Die Lust am Zeichnen entdecken**

In diesem Kurs beginnen wir mit einer Reihe von grafischen Experimenten. Wir erfinden, ertasten die Linien und lassen den Strich tanzen. Mit verschiedenen Materialien wie Stifte, Kohle, Tusche werden Techniken zu Linie, Schraffur, Nasstechnik und Lavur ausprobiert. So erweitern wir experimentell und mit viel Spaß unsere persönliche Zeichensprache. Materialien werden gestellt.

**22220713**

Olga Sitner

5x Mi. 28.09.2022 - 26.10.2022, 18:00 - 20:00

vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG

Gebühr: 67,50 €

Materialkosten (werden mit der Gebühr eingezogen): 6,00 €

**Malen, Yoga und Meditation**

In diesem Kurs wollen wir den Zugang zu uns selbst wieder herstellen, der uns durch die Anforderungen des Alltags so schnell verloren geht. Wir geben Raum für unsere Gefühle und geben unserem Körper die Chance, ihn wieder bewusst zu fühlen und uns zu regenerieren. Wir wollen keine Kunstwerke schaffen, sondern in die Welt der Farben eintauchen. Sanfte Yogaübungen und geführte Meditationen wechseln sich ab mit Farbübungen und freiem Malen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte und Meditationskissen (alternativ Isomatte und festes Kissen), Decke, bequeme Kleidung, die Farbe abbekommen darf (alternativ Schürze), warme Socken. Pinsel (dick u. dünn), Wasserglas und Lappen. Snack und Getränk.

**22220755**

Beate Blankenhorn

Samstag, 15.10.2022, 10:00 - 17:30

vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG

Gebühr: 46,00 €, zzgl. ca. 15,00 € für Material je nach Verbrauch (im Kurs zu zahlen)

**Ein Künstlerbuch herstellen**

Auf ganz persönliche und vielfältige Weise entstehen eigenständige Kunstwerke als Leporellos, Lose-Blatt-Sammlungen oder Bücher mit handgefertigten Bindungen - gerollt, gefaltet oder genäht. Sie entwickeln, begleitet durch einige Übungen in Zeichnung und Malerei, nach Ihren Ideen Ihr eigenes Künstlerbuch! Dazu werden verschiedene Papiere, Pappen, Fotos und Texte, Stoffliches oder Gefundenes nützlich sein. Verwendet werden können auch schon vorhandene eigene Zeichnungen oder Skizzen. Eine Materialliste finden Sie auf unserer Homepage bzw. wir senden Ihnen diese auf Anfrage zu.

Eine Materialliste finden Sie auf unserer Homepage bzw. wir senden Ihnen diese auf Anfrage zu.

**22220771**

Barbara Oswald

Samstag, 29.10.2022, 14:00 - 18:00

Sonntag, 30.10.2022, 14:00 - 18:00

Künstlerhof, Vereinsraum

Gebühr: 58,70 €

**Paperworks**

Arbeiten auf und aus Papier

An diesem Wochenende arbeiten wir mit verschiedenen Arten von Papieren und Pappen. Über die bekannten Collagen und Zeichnungen hinaus setzen wir das Material in seiner spezifischen Qualität gestalterisch wirkungsvoll ein. Es entstehen plastische Bilder bzw. Objekte. Wir arbeiten mit Graft, Kohle, Kreide, Tusche, und verschiedenen Farben wie Gouache, Acryl, Lack

u.a.m.. Ca. zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie eine Materialliste.

Bei Fragen zum Kursinhalt: herbertschmidt3112@gmail.com

Bitte mitbringen: Eigene Skizzen, Alte Bücher bzw. Zeitschriften, Zeitungen, Papiere mit Gebrauchsspuren, Verpackungen.

**22220751**

Herbert Schmidt

3x, Fr. 11.11.22, 17:00 - 20:00 / Sa. 12.11.22, 14:00 -

18:00 / So. 13.11.22, 10:00 - 13:00

Künstlerhof, Vereinsraum

Gebühr: 104,00 €

**Plastisches Gestalten****Keramik am Abend**

für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren (+ ein Glasurabend)

Das Arbeiten mit dem gut formbaren, erdigen, jedoch geschmeidigen Material „Ton“ ist in besonderer Weise dazu geeignet, die in uns schlummernde Kreativität zu wecken. In diesem Kurs zeigt Ihnen die Kursleiterin, wie Sie wunderschöne Keramikstücke anfertigen können. Die Tonarbeiten können nach Wunsch im Rauchbrand fertiggestellt oder aber glasiert werden. Einen Glasurtermin legen wir im Kurs gemeinsam fest. Bitte mitbringen: Wellholz, Für das Glasieren: Schwamm, Pinsel.

**22220816**

Adelheid Hahn

3x Mo. 10.10.2022 - 24.10.2022, 19:00 - 22:00

Eugen-Bolz-Gymnasium, Werkraum

Gebühr: 75,00 €, zzgl. 10,00 - 20,00 € für Material je nach Verbrauch (im Kurs zu zahlen)

**Keramik für Erwachsene an zwei Samstagen (+ ein Glasurabend)**

für AnfängerInnen und Geübte

Das Arbeiten mit dem gut formbaren, erdigen, jedoch geschmeidigen Material „Ton“ ist in besonderer Weise dazu geeignet, die in uns schlummernde Kreativität zu wecken. In diesem Kurs zeigt Ihnen die Kursleiterin, wie Sie wunderschöne Keramikstücke anfertigen können. Die Tonarbeiten können nach Wunsch im Rauchbrand fertiggestellt oder aber glasiert werden. Einen Glasurtermin legen wir im Kurs gemeinsam fest. Bitte mitbringen: Wellholz, Für das Glasieren: Schwamm, Pinsel,

**22220815**

Adelheid Hahn

2x Sa., 15.10.2022 und Sa., 22.10.2022, 9:00 - 15:00

Uhr

Eugen-Bolz-Gymnasium, Werkraum

Gebühr: 98,00 €, zzgl. ca. 10,00 - 20,00 € für Material je nach Verbrauch (im Kurs zu zahlen)

**22220817**

Adelheid Hahn

2x Sa., 07.01.2023 und Sa., 14.01.2023, 9:00 -

15:00 Uhr

Eugen-Bolz-Gymnasium, Werkraum

Gebühr: 98,00 €, zzgl. ca. 10,00 - 20,00 € für Material je nach Verbrauch (im Kurs zu zahlen)

**Textiles Gestalten - Mode****Farb-, Typ-, Stilberatung**

Passt mein Kleidungsstil zu mir? Fühle ich mich mit diesen Farben wohl? In Vorfreude auf den Herbst und Winter können Sie sich mit Schwung und Lust um sich selbst kümmern - unterstützt von professioneller Beratung.

1. Abend: Welcher Farbtyp sind Sie?

2. Abend: Kleidungsstil - was ist vorteilhaft für die Figur?

3. Abend: Das richtige Make-up inklusive Schminktechnik.

4. Abend: Wie setze ich das Ganze in die Tat um - Zusammenfassung

**22220931**

Gabi Hailer

4x Di. 04.10.2022 - 25.10.2022, 19:00 - 22:00

vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG

Gebühr: 72,00 €

**Handwerk - Kunsthandwerk****Silberschmiedekurs für Paarringe und Freundschaftsringe**

mit Innengravur

Kommen Sie gemeinsam mit Ihrer Partnerin/Ihrem Partner und schmieden Sie sich gegenseitig einen Freundschaftsring, einen Verlobungs- oder Ehering. So entstehen ganz persönliche Schmuckstücke.

Silberpreisliste und weitere Informationen unter: [www.uhlig-silberschmiedekurs.de](http://www.uhlig-silberschmiedekurs.de).

Bitte mitbringen: Vesper und Getränke, Schreibzeug (schwarzer feiner wasserfester Filzstift, Bleistift, Spitzer, Papier und Geodreieck), bei langen Haaren ein Haargummi, nicht die neuesten Kleider, wenn nötig einen Mundschutz und Ohrenstöpsel.

**2221011**

Michael Uhlig

Sonntag, 27.11.2022, 10:00 - 18:00

Weggentalschule, Werkraum

Gebühr: 54,00 €, zzgl. Materialkosten je nach Verbrauch und zzgl. 4,00 € Werkzeugverschleiß (beides im Kurs zu zahlen)

**Repair Café**

Wegwerfen? Nein danke!

Im Repair Café werden defekte Geräte des Alltags gemeinsam unter fachkundiger Anleitung repariert, um ein Zeichen gegen die Wegwerfpraxis unserer Zeit zu setzen. Es können tragbare Gegenstände aus Holz oder Metall sein, mechanische Geräte, Fahrräder, Elektrokleingeräte, Handys und Computer, Haushaltsgeräte und Textilien. Die Aktivitäten des Repair Cafés finden ehrenamtlich und auf Spendenbasis statt.

Für das leibliche Wohl sorgt das Café.

**22210430E**

Montag, 19.09.2022, 17:30 - 19:30

Montag, 17.10.2022, 17:30 - 19:30

Montag, 14.11.2022, 17:30 - 19:30

Montag, 12.12.2022, 17:30 - 19:30

Weitere Termine werden noch in den Medien bekannt gegeben.

Arbeiterwohlfahrt AWO, Rottenburg

Gebühr: keine, Anmeldung nicht erforderlich

NEU

## Foto - Film - Audio

**Fotoworkshop - Alles eine Frage der Einstellung**

Von der Aufnahme bis zur Festplatte - Bildkomposition und Fototechnik

Die technischen Möglichkeiten der Kamera und die Grundprinzipien der Bildgestaltung führen am Ende zu besseren Bildern - ein Basiskurs der Fotografie.

Die Technik allein macht noch keine guten Bilder. Viel wichtiger für ein gelungenes Bild sind Bildaufbau und Bildgestaltung. Führungslinien, Goldener Schnitt oder Symmetrie - mit vielen Tipps und Beispielen finden wir den Weg zum besten Ergebnis.

Die Kamertechnik hilft, uns eine gewünschte Bildwirkung zu erzielen. Welchen Einfluss hat die Wahl der Blende, der Belichtungszeit? Wie stelle ich scharf? Was heißt ISO? Was macht der Weißabgleich? RAW oder JPG, welches Format soll ich wählen? Und mit welchem Objektiv mache ich mein Bild?

Praktische Übungen mit der Kamera ergänzen die theoretischen Anleitungen.

Bitte eigene Kamera, Objektive und Zubehör mitbringen.

**22250401**

Rainer Mozer

Samstag, 26.11.2022, 10:00 - 18:00

vhs Hauptgebäude, Raum 202, 2. OG

Gebühr: 59,00 €

**Fotoworkshop: Das Gute im Bild noch verbessern**

Von der Festplatte bis zum Print - Archivierung, Bildbearbeitung und das Album digital

Hunderte oder gar Tausende von Fotos auf der Festplatte? Unsortiert wie im sprichwörtlichen Schuhkarton? Wie bringen wir Ordnung in die Sammlung?

Am Beispiel von Adobe Lightroom sortieren, bewerten und markieren wir unsere Fotos, versehen sie mit Stichworten oder Bildunterschriften und bündeln sie in Sammlungen, so dass wir problemlos jedes einzelne Bild wiederfinden können. Lightroom ist aber auch ein komfortables Bildbearbeitungstool. Wir lernen, unsere Bilder in der digitalen Dunkelkammer zu verbessern: Bildausschnitt korrigieren, Dunkles heller machen oder umgekehrt, Kontrast- und Farbkorrekturen, Retusche-Arbeiten (diese Arbeitsschritte können Sie problemlos auf Ihr eigenes Bildbearbeitungsprogramm übertragen).

Schließlich befassen wir uns mit der Ausgabe unserer Fotos: Ganz nach Interesse der Teilnehmer mit dem Ausdruck beim Belichter oder auch mit der Gestaltung eines Fotobuchs. Welche Bildformate sind geeignet? Wie gestalte ich ein ansprechendes Seiten-Layout?

Bitte eigene Bilder zur Bearbeitung auf Stick mitbringen, im RAW-Format oder gegebenenfalls auch in JPG.

**22250403**

Rainer Mozer

Samstag, 04.02.2023, 10:00 - 18:00

vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG

Gebühr: 66,00 €

## Musik

**Lust auf gemeinsames Singen?**

Kanons singen

Kanons machen Spaß und bieten leichten Zugang zu interessanter Mehrstimmigkeit. Ausgehend von einfachen Melodien pirschen wir uns langsam zu komplexeren Gebilden vor. Der Workshop bietet eine Mischung aus traditionellen und neu komponierten Kanons mit tief sinnigen oder leichtfüßigen Texten. Allesamt wunderschön. Etwas Erfahrung im Singen wäre wünschenswert.

**2221318**

Mara Dagmar Ziegler

Samstag, 15.10.2022, 14:30 - 16:30

Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG

Gebühr: 12,50 €

NEU

**Geburtstagslieder**

Keine Lust mehr auf ‚Happy birthday‘ und ‚Viel Glück und viel Segen?‘

Lernen Sie hier weitere schöne Geburtstags- und Glückwunschlieder, die allermeisten mit deutschem Text. Etwas Erfahrung im Singen wäre wünschenswert.

**2221317**

Mara Dagmar Ziegler

Samstag, 11.02.2023, 14:30 - 16:00

Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG

Gebühr: 9,50 €

NEU

**Singen im Einklang**

Lieder aus aller Welt

Yehudi Menuhin (Schirmherr von „Il canto del mondo“) weiß: „Das Singen ist die eigentliche Muttersprache aller Menschen. Singen macht, wie nichts anderes, die direkte Verständigung

IHR PARTNER FÜR  
**LICHT-TON-ßÜHNE-VIDEO**  
VERMIETUNG - VERKAUF - INSTALLATION

**EMSL Veranstaltungstechnik**  
www.emsl.de • 07472-949837

der Herzen über alle kulturellen Grenzen hinweg möglich.“ Darum lasst uns gemeinsam Lieder aus aller Welt singen! Das Lauschen der Stille und das Hören von entspannenden Tönen runden diesen Nachmittag ab. Es geht um die Freude am Singen und an der Bewegung in entspannter Atmosphäre - vielfältige Instrumente begleiten uns dabei.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ausreichend zu trinken, eine Decke und die Bereitschaft für Körper- und Stimmübungen und auch für schräge Töne!

**22221315**

Gilla Geilen-Maier  
Samstag, 21.01.2023, 14:30 - 17:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 16,00 €

### Gitarre für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen und WiedereinsteigerInnen

Fortsetzungskurs

Schritt für Schritt geht es weiter mit einem bunten Programm von Solo- und Ensemblestücken sowie mit der Liedbegleitung, die den Hobbykünstlern des Gitarrenspiels besonders viel Freude bereitet.

Bitte mitbringen: Gitarre, Notenständer, Fußschemel, Schreibzeug.

**22221319**

Daniela Fischer  
12x Di. 27.09.2022 - 10.01.2023, 19:30 - 20:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG  
Gebühr bei 5 Teilnehmenden: 113,60 €, bei 6: 96,00 €, ab 7: 81,60 €

### Lasst uns Gitarre spielen -

Gitarren-Ensemble

In bunter Mischung verschiedener Stilrichtungen kommen Akkord-Spiel, ein- und mehrstimmiges Melodie-Spiel sowie unterschiedliche Anschlagstechniken zum Einsatz. Zusammen Musizieren vermittelt rhythmische Sicherheit und bewusstes Hören. Im Ensemble kommt das breite Spektrum und der wunderschöne Klang des Gitarrenspiels voll zur Wirkung. Herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: Gitarre, Notenständer, Fußschemel, Bleistift. Die Literatur wird mit der Kursleitung besprochen.

**22221322**

Daniela Fischer  
12x Di. 27.09.2022 - 10.01.2023, 18:00 - 19:15  
vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG  
Gebühr bei 5 Teilnehmenden: 142,00 €, bei 6: 120,00 €, ab 7: 102,00 €

### Veeh-Harfe - Mittelstufe

Die Veeh-Harfe ist ein Zupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Sie ist das ideale Instrument für Erwachsene, die nicht übermäßig viel Zeit zum Üben haben und sich trotzdem relativ schnell den Traum vom gemeinsamen Musizieren erfüllen wollen.

**22221371**

Margot Merz  
8x Mo., 10.10.2022 - 30.01.2023, 10:45 - 11:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 103, 1. OG  
Gebühr bei 4 Teilnehmenden: 100,00 €, bei 5: 80,00 €

### Veeh-Harfe für Fortgeschrittene

Die Veeh-Harfe ist ein Zupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Sie ist das ideale Instrument für Erwachsene, die nicht übermäßig viel Zeit zum Üben haben und sich trotzdem relativ schnell den Traum vom gemeinsamen Musizieren erfüllen wollen.

**22221372**

Margot Merz  
8x Mo. 10.10.2022 - 30.01.2023, 09:45 - 10:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 103, 1. OG  
Gebühr bei 4 Teilnehmenden: 100,00 €, bei 5: 80,00 €

### Ukulele Liedbegleitung

Die Ukulele (auf Deutsch: hüpfender Floh) ist ein kleines gitarrenähnliches Saiteninstrument portugiesisch/hawaiianischen Ursprungs, das sich in Amerika und Europa großer Beliebtheit erfreut. In diesem Kurs geht es um erste Akkorde, Schlagmuster und alles, was nötig ist, um Lieder auf der Ukulele begleiten zu können. Noten- und sonstige Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein eigenes Instrument sollte vorhanden sein (wenn möglich kein Instrument aus dem Supermarkt). Bei Fragen zur Anschaffung bzw. Eignung von Instrumenten ist der Kursleiter gerne behilflich (Tel.: 0170 3062064).

**22221377**

Horst Köhler  
8x Mo. 17.10.2022 - 12.12.2022, 18:00 - 18:45  
vhs Hauptgebäude, Raum 307, 3. OG  
Gebühr bei 3 Teilnehmenden: 89,60 €, bei 4: 67,20 €, bei 5: 53,60 €, ab 6: 44,80 €  
zzgl. 18,- € für Notenmaterial (im Kurs zu zahlen)

### Ukulele Liedbegleitung für Geübte

In diesem Kurs lernen wir weitere Akkorde, Schlagmuster, Pickings und ganz locker (wenn gewünscht) auch das Melodiespiel mit und ohne Noten. Voraussetzungen sind die Kenntnis einiger Grundakkorde und einfacher Schlagmuster. Im Zweifel kann gerne beim Kursleiter nachgefragt werden (Tel.: 0170 3062064).

**22221328**

Horst Köhler  
8x Mo. 17.10.2022 - 12.12.2022, 18:45 - 19:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 307, 3. OG  
Gebühr bei 3 Teilnehmenden: 89,60 €, bei 4: 67,20 €, bei 5: 53,60 €, ab 6: 44,80 €



Seit 30 Jahren zu Gast bei Freunden.  
Schwäbisch, urig, der Region verbunden.

30 Jahre  
weil Gutes bleibt

**Brunnenstube**  
gemütlich essen und trinken

Rottenburg • Eugen-Bolz-Platz • Telefon 0 74 72-2 34 93  
[www.brunnenstube.de](http://www.brunnenstube.de)

**Akkordeon Grundkurs**

für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen

Das Akkordeon begeistert mit seiner Vielseitigkeit und seinem besonderen Charme: mal heiter, mal leidenschaftlich, mal melancholisch. Ihr Akkordeon steht in der Ecke und manchmal meinen Sie, es schaut Sie vorwurfsvoll an? Probieren Sie es doch einmal aus! Schritt für Schritt lernen wir, das Akkordeon zum Klingen zu bringen, spielen mit der rechten Hand einfache Melodien und lernen die faszinierenden Möglichkeiten der Bassknöpfe auf der linken Seite kennen. Am Ende halten wir das kleinste komplette Orchester in der Hand! Wir spielen sowohl traditionelle als auch moderne Literatur - vom Tango angefangen, über Walzer bis hin zu Blues, Jig und Klezmer. Eigenes Akkordeon erforderlich.

**22221330**

Fred Böttcher

6x Do. 10.11.2022 - 15.12.2022, 19:00 - 19:45

vhs Hauptgebäude, Raum 206, 2. OG

Gebühr bei 3 Teilnehmenden: 67,20 €, bei 4: 50,40 €, bei 5: 40,20 €, ab 6: 33,60 €

**Akkordeon Aufbaukurs**

Nachdem die ersten musikalischen Schritte auf dem Akkordeon gelungen sind, versuchen wir, unsere Kenntnisse durch das Spiel mit der Zweistimmigkeit, leichten Improvisationen, verschiedenen neuen Basspatterns (musikalische Grundmuster) bis hin zur Liedbegleitung zu erweitern. Die Basis hierfür ist natürlich die Spielfreude am Instrument und der Spaß in der Gruppe. Eigenes Akkordeon erforderlich.

**22221331**

Fred Böttcher

6x Do. 10.11.2022 - 15.12.2022, 19:45 - 20:30

vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG

Gebühr bei 3 Teilnehmenden: 67,20 €, bei 4: 50,40 €, bei 5: 40,20 €, ab 6: 33,60 €

**Herbstkonzert der Orchestervereinigung der vhs Rottenburg**

Programm: Werke von Johann Sebastian Bach, Alexander Skriabin, Arvo Pärt, Wolfgang Amadeus Mozart

Leitung: Johannes Steinert

**22221301E**

Johannes Steinert

Freitag, 28.10.2022, 20:00 - 22:00

Zehntscheuer Rottenburg, Franz-Anton-Hoffmeister-Saal, Bahnhofstr. 16

Gebühr: Eintritt frei, Spenden willkommen!

**Orchestervereinigung der vhs Rottenburg**

Gemeinsam werden Werke verschiedener Stilepochen erarbeitet und aufgeführt. NeueinsteigerInnen, besonders bei den Bratschen, sind herzlich willkommen. Wenn Sie Interesse haben mitzuspielen, wenden Sie sich bitte an Johannes Steinert (Tel.: 07472 43281, E-Mail: [johannes.steinert@gmx.de](mailto:johannes.steinert@gmx.de)).

**22221300**

Johannes Steinert

16x Do. 29.09.2022 - 09.02.2023, 20:00 - 22:00

Eugen-Bolz-Gymnasium, Aula

Gerechtigkeit ist eine Schnecke, helfen wir ihr auf die Sprünge.



Metzelplatz 8  
72108 Rottenburg

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 9:30 – 18:00 Uhr

Sa: 9:00 – 14:00 Uhr

Telefon: 07472 24876

[www.weltladen-rottenburg.de](http://www.weltladen-rottenburg.de)[info@weltladen-rottenburg.de](mailto:info@weltladen-rottenburg.de)

Dr. Ralph Kaufmann

Dr. Eva Hammen-Schöppe

Dr. Michael Theurer

Zahnärzte Rottenburg Dres. Kaufmann und Theurer Röntgenstraße 34 72108 Rottenburg  
[www.zahnaerzte-rottenburg.de](http://www.zahnaerzte-rottenburg.de) [info@zahnaerzte-rottenburg.de](mailto:info@zahnaerzte-rottenburg.de) Tel.: 07472/25583

**Fachbereichsleitung:**

**Agelika Busse**  
Tel: 07472 9833 46

**Anmeldung/Info:**  
Tel: 07472 98330



dann lassen Sie sich inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken. Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt. Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen. Der Onlinekurs spricht jeden an - probieren Sie es gerne aus!

**22231322**

Dipl.-Päd. Helmut Lange  
Samstag, 29.10.2022, 09:00 - 16:00  
Gebühr: 65,00 €

**Yoga****Hatha Yoga am Morgen**

Gelöst, kraftvoll und klar in den Tag starten.

**22231002**

Marianne Norz  
12x Di. 04.10.2022 - 10.01.2023, 09:00 - 10:00  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 75,30 €

NEU

**Hatha Yoga**

Yoga bildet ein Gegengewicht zur Hektik in Beruf und Alltag und fördert den Abbau von Stress durch bewusste Atmung und Entspannung. Hatha Yoga bezieht den ganzen Körper in den Übungen ein, der beweglicher und kraftvoller wird.

**22231003**

Marianne Norz  
12x Di. 27.09.2022 - 20.12.2022, 17:30 - 19:00  
Lindenschule, Turnhalle  
Gebühr: 112,80 €

**22231004**

Marianne Norz  
12x Di. 27.09.2022 - 20.12.2022, 19:00 - 20:30  
Lindenschule, Turnhalle  
Gebühr: 112,80 €

**22231008**

Sandro Wiltschek  
10x Mi. 28.09.2022 - 07.12.2022, 08:30 - 10:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 94,00 €

**22231012**

Maria Isabelle Farger  
12x Mi. 28.09.2022 - 18.01.2023, 18:00 - 19:15  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 94,00 €

**22231013**

Marianne Norz  
12x Mi. 28.09.2022 - 11.01.2023, 18:30 - 20:00  
Lindenschule, Turnhalle  
Gebühr: 112,80 €

**22231016**

Andrea Bantle, Yogalehrerin BDY/EYU  
10x Do. 27.10.2022 - 26.01.2023, 19:30 - 21:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 94,00 €

**Vorträge**

**Im Anschluss an diese Veranstaltungen können Sie den ReferentInnen gern Ihre Fragen stellen.**

**Vortrag: Ein Grab schön bepflanzen**

In ehrendem Gedenken

Eine Grabstätte verbindet uns mit unseren Verstorbenen und kann damit ein Ort der Trauerarbeit sein. Wir möchten sie schön gestalten, doch das gelingt nicht immer. Claudia Sandler zeigt verschiedene Grabgestaltungen, die mit ein paar Tricks auch nicht zu pflegeintensiv sind. Dabei geht sie ausführlich auf die Bedürfnisse der einzelnen Pflanzen ein. So können Sie die Planungsschritte genau verfolgen, um ihre persönlichen Vorstellungen umzusetzen.

**22230000E**

Claudia Sandler, Floristin, Wildpflanzenpädagogin  
Mittwoch, 28.09.2022, 18:00 - 19:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Gebühr: 5,00 €, inkl. Handout, Anmeldung erforderlich

**Die Auswirkungen der Pandemie auf die psychische Gesundheit der Jugendlichen**

Die Pandemie hat die Altersgruppe der Jugendlichen durch Home-Schooling, Einschränkungen von Sozialkontakten und Freizeitangeboten, sowie familiären Belastungen besonders getroffen. Die psychischen Folgen der Pandemie werden erläutert und gleichzeitig Ideen zur Förderung psychischer Gesundheit und Resilienz gegeben. In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg.

**22230002E**

Linda Hennrich, Kinder-/Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)  
Donnerstag, 20.10.2022, 19:30 - 21:00  
Eugen-Bolz-Gymnasium, Mediothek  
Gebühr: 5,00 €, Anmeldung erforderlich.

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

**Welches Bett ist das richtige?**

Neben vielen anderen Ursachen können ungeeignete Matratzen und falsche Lattenrosteinstellungen häufig zu folgenden Symptomen führen: Nackenschmerzen, Verspannungen, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Schulterschmerzen und Müdigkeit. Neben den Schlafgewohnheiten sind es auch individuelle orthopädische Aspekte, die beim Bettenkauf berücksichtigt werden sollten. Der Vortrag beleuchtet auch die populärsten sechs Irrtümer zum Thema Bett. Nach dem Besuch dieser Veranstaltung sollten Sie alle notwendigen Informationen haben, um die richtige Matratze und den idealen Lattenrost

zu finden.

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg  
**22230005E**

Dr. med. Uwe Heldmaier, Facharzt für Orthopädie  
Mittwoch, 08.02.2023, 18:30 - 20:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 204, 2. OG  
Gebühr: 5,00 €, Anmeldung erforderlich.

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

**Psychologie****ONLINE-Kurs: Superhirn Kopfrechnen**

schneller als mit dem Taschenrechner  
Sie lernen verblüffende Kopfrechenticks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch relativ unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

**22231320**

Dipl.-Päd. Helmut Lange  
Dienstag, 11.10.2022, 19:00 - 21:00  
Gebühr: 35,00 €

**ONLINE-Kurs: Superhirn Vokabeln**

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabel lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien und den besten Vokabellern-Tricks den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

**22231321**

Dipl.-Päd. Helmut Lange  
Donnerstag, 20.10.2022, 19:00 - 21:00  
Gebühr: 35,00 €

**ONLINE-Kurs: 5 Wege**

zu einem perfekten Gedächtnis  
Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten,

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, warme Socken, ev. kleines Kissen, bequeme und lockere Kleidung. Gesundheitsräume bitte nicht mit Straßenschuhen betreten!

### Yoga für Seniorinnen und Senioren

Dieser Yogakurs ist speziell auf SeniorInnen abgestimmt. Er ist ein Weg, um körperliche Gesundheit und emotionale Erfüllung zu finden. Den Schwerpunkt bilden Yogaübungen, die ergänzt werden durch Atemübungen, Selbstmassage, Yogatänze (auf Wunsch), Entspannung und Meditation und so ein ausgewogenes, teilnehmerorientiertes Gesamtkonzept bilden.

#### 22231006

Thi To Nga Eipper  
8x Mi. 28.09.2022 - 23.11.2022, 09:00 - 10:30  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 78,40 €

NEU

#### 22231007

Thi To Nga Eipper  
8x Mi. 30.11.2022 - 08.02.2023, 09:00 - 10:30  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 78,40 €

NEU

### Lach-Yoga

Lach-Yoga ist eine Kombination aus Lachen, Klatschen, humorvollem Sprechen und Branayana-Yoga (Atemübungen). Es basiert auf der wissenschaftlich erwiesenen Kenntnis, dass unser Gehirn nicht zwischen natürlichem und gespielterm Lachen unterscheidet. So entwickelt sich aus gespielter Heiterkeit ein natürliches, befreiendes Lachen. Lach-Yoga kann unsere Stimmung und Gesundheit positiv und nachhaltig fördern. »Lache die Welt an und sie lacht zurück«, sagt Gertrud Hirschi, Tiefenpsychologin und Yogalehrerin.

#### 22231015

Christina Hörburger, Ayurvedische Yogalehrerin und Lach-Yoga-Leiterin  
8x Do. 06.10.2022 - 01.12.2022, 11:15 - 12:15  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 55,50 €

### Hatha Yoga für Männer

Männer und Yoga? Das passt gut! Interessierte Männer sind eingeladen, die gerne unter sich Yoga üben. Denn Yoga-Übungen stärken die Beweglichkeit und steigern die Kraft. Mit regelmäßigen Übungen können Sie Rückenproblemen vorbeugen und Stress im Beruf abbauen.

#### 22231014

Marianne Norz  
10x Mi. 28.09.2022 - 07.12.2022, 20:15 - 21:45  
Lindenschule, Turnhalle  
Gebühr: 94,00 €

NEU

### Hatha Yoga -Young Class 16+

Das Leben kann anstrengend sein. Der Leistungsdruck in der Schule, Ausbildung oder im Studium, Probleme im Alltag und die Sorge vor der Zukunft. Yoga ist der perfekte Ausgleich. Es hilft dir, mit Stress besser umzugehen und deinen Körper fit zu machen. Yoga gibt dir neue Energie, die dich trägt, und unterstützt dich, innere Stärke und Gelassenheit aufzubauen.

#### 22231018

Sandro Wiltschek  
8x Do. 06.10.2022 - 01.12.2022, 20:15 - 21:30  
Lindenschule, Turnhalle  
Gebühr: 64,00 €, Schüler\*innen und Student\*innen erhalten 10% Ermäßigung

NEU

### Ananda Yoga

Dieser Yogastil ist ein ganzheitlicher, vielseitiger Weg, um körperliche Gesundheit und emotionale Erfüllung zu finden. Den Schwerpunkt bilden Yogaübungen, die ergänzt werden durch Atemübungen, Selbstmassage, Yogatänze (auf Wunsch), Entspannung und Meditation und so ein ausgewogenes, teilnehmerorientiertes Gesamtkonzept bilden. Er ist für alle Altersgruppen auch ohne Vorkenntnisse geeignet. Bitte mitbringen: Yoga-Matte, ev. eine Decke, bequeme Kleidung.

#### 22231019

Thi To Nga Eipper  
8x Do. 29.09.2022 - 24.11.2022, 20:15 - 21:45  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 78,40 €

NEU

### ONLINE-Kurs: Yoga am Abend

Yoga bildet ein Gegengewicht zur Hektik in Beruf und Alltag und fördert den Abbau von Stress durch bewusste Atmung und Entspannung. Hatha Yoga bezieht den ganzen Körper in den Übungen ein, der beweglicher und kraftvoller wird.

Bitte verwenden: Yoga-Matte, Decke, Kissenrolle und warme Socken

#### 22231010

Michaela Niesner  
14x Do. 29.09.2022 - 26.01.2023, 19:00 - 20:30  
Online via Zoom  
Gebühr: 131,60 €

### ONLINE-Kurs: Faszien-Yoga

Der Schwerpunkt in dieser Yoga-Stunde liegt auf der Verbesserung der Beweglichkeit und Lockerung der Muskulatur. Du kannst verschiedene Dehnübungen und Massagetechniken erlernen. Durch Atemübungen und Entspannung kannst Du neue Energie und Kraft tanken. Nach der Anmeldung bekommst Du die Zugangsdaten. Bitte verwenden: Yoga-Matte, Handtuch oder Yoga-Gurt, Kissen, Decke.

#### 22231030

Natalja Seel, Fitness- und Gesundheitstrainerin, Reha-Trainerin  
10x Di. 20.09.2022 - 29.11.2022, 20:00 - 21:00  
Online  
Gebühr: 86,70 €

NEU

## Qigong

### Qigong

Qigong ist eine Bewegungs- und Meditationsform zur Gesundheitsvorsorge und Stärkung der Selbstheilungskräfte. Die gleichmäßig fließenden Bewegungen beruhigen den Atem, regulieren den Kreislauf, dehnen die Muskeln und lockern Nacken und Wirbelsäule. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, Socken.

#### 22231104

Beate Geske  
12x Mo. 26.09.2022 - 09.01.2023, 18:15 - 19:15  
Wohnheim Dätweg, Mehrzweckraum 2. OG  
Gebühr: 75,20 €

#### 22231105

Beate Geske  
12x Mo. 26.09.2022 - 09.01.2023, 19:15 - 20:15  
Wohnheim Dätweg, Mehrzweckraum 2. OG  
Gebühr: 75,20 €

#### 22231110

Claudia Kehrle  
12x Di. 04.10.2022 - 17.01.2023, 10:30 - 11:30  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 75,20 €

### Qigong für Frauen

In diesem Qigong-Kurs steht die Wandlungsphase der Frauen während der Wechseljahre im Fokus, um körperliche Gesundheit und seelische Ausgeglichenheit zu erreichen. Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke.

#### 22231107

Francesca Soardi-Holocher  
8x Mi. 05.10.2022 - 30.11.2022, 19:30 - 20:30  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 50,10 €

## Entspannung und Stressabbau

### Autogenes Training

Durch das Schulen der Achtsamkeit mithilfe von Autosuggestionen können Sie in Stresssituationen gelassener bleiben, Verspannungen lösen, Schlafstörungen und Schmerzen positiv beeinflussen. Regelmäßig angewandt, hilft Ihnen Autogenes Training, Ihr inneres Gleichgewicht zu erhalten.

#### 22231205

Claudia Wölfel  
10x Do. 29.09.2022 - 08.12.2022, 17:45 - 18:45  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 65,30 €

## Rund um den Rücken

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, warme Socken, ev. kleines Kissen, bequeme und lockere Kleidung. Gesundheitsräume bitte nicht mit Straßenschuhen betreten!

### Beckenboden und Wirbelsäulengymnastik

Beckenboden, Rücken- und Bauchmuskulatur wirken stabilisierend auf die Wirbelsäule. Sanfte Dehnungs- und Kräftigungsübungen für eine aufrechte Haltung bilden ein Konzept für alle Altersgruppen. Der Kurs ist auch geeignet für Männer.

#### 22232103

Susanne Seidel  
12x Mo. 10.10.2022 - 23.01.2023, 10:40 - 11:40  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 75,20 €

### Beckenbodentraining

Für eine starke Mitte  
Der Beckenboden trägt viel und muss viel ertragen. Das wird uns erst dann bewusst, wenn die ersten Probleme auftreten. Ein starker Beckenboden beugt Beschwerden wie Inkontinenz und Unterleibssenkung vor, sorgt für eine aufrechte Haltung und für deutlich mehr Lebensqualität. Ziel des Kurses ist es, den Beckenboden wahrzunehmen und Übungen zu erlernen, wo und wie wir den Beckenboden im Alltag bewusst einsetzen können.

#### 22232105

Elke Sautter, Hebamme und Beckenbodentherapeutin  
10x Di. 04.10.2022 - 13.12.2022, 10:15 - 11:15  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 69,30 €

NEU

#### 22232106

Elke Sautter, Hebamme und Beckenbodentherapeutin  
10x Di. 04.10.2022 - 13.12.2022, 19:00 - 20:00  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 69,30 €

NEU

**Wirbelsäulengymnastik**

Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen die Wirbelsäule im (Arbeits-) Alltag zu entlasten.

**22232102**

Susanne Seidel  
12x Mo. 10.10.2022 - 23.01.2023, 09:35 - 10:35  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 75,20 €

**22232110**

Nicole Haug  
14x Di. 04.10.2022 - 31.01.2023, 08:15 - 09:15  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 87,70 €

**22232111**

Nicole Haug  
14x Di. 04.10.2022 - 31.01.2023, 09:20 - 10:20  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 87,70 €

**22232119**

Susanne Seidel  
10x Do. 06.10.2022 - 02.02.2023, 18:00 - 19:00  
Uhlandschule Wurmlingen, Emil-Hess-Saal (Mensgebäude), Hegelstraße 19  
Gebühr: 62,70 €

**22232122**

Cornelia Schumann-Heberle  
14x Do. 29.09.2022 - 26.01.2023, 18:00 - 19:00  
Lindenschule, Turnhalle  
Gebühr: 87,80 €

**22232125**

Stefanie Maier  
14x Fr. 30.09.2022 - 27.01.2023, 08:15 - 09:15  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 87,70 €

**22232126**

Stefanie Maier  
14x Fr. 30.09.2022 - 27.01.2023, 09:20 - 10:20  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 87,70 €

**Arthrosegymnastik**

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Die zunehmenden Gelenkschmerzen führen zu eingeschränkter Beweglichkeit und einem hohen Verlust an Lebensqualität. Mit gezielten Bewegungen gelingt es, die Muskulatur rund um die Gelenke zu stärken und so die Schmerzen zu lindern. Damit erhalten Sie Ihre Beweglichkeit und beugen schädigenden Schonhaltungen vor.

**22232115**

Annerose Amann-Schenk  
15x Mi. 28.09.2022 - 01.02.2023, 16:30 - 17:30  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 94,00 €

**Gymnastik ab 70**

Ein abwechslungsreiches Programm zur Kräftigung, Haltung und Koordination. Spiel und Spaß kommen auch nicht zu kurz.

**22232121**

Cornelia Schumann-Heberle  
14x Do. 29.09.2022 - 26.01.2023, 17:00 - 18:00  
Lindenschule, Turnhalle  
Gebühr: 87,80 €

**Gymnastik für die Sozialstation****22232123**

Annerose Amann-Schenk  
15x Do. 29.09.2022 - 02.02.2023, 19:00 - 20:00  
Rettungszentrum, Raum Z4, 2. OG  
Gebühr: 94,00 €

**ONLINE-Kurs: Rücken-Fit**

Effektive Übungen kräftigen den Rücken, lösen Verspannungen und verbessern die Haltung. So bleiben Sie fit in Büro und Home-Office. Nach der Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten. Bitte verwenden: Matte, Tennisball, Faszienrolle, Handtuch.

**22232140**

Natalja Seel, Fitness- und Gesundheitstrainerin, Reha-Trainerin  
10x Di. 20.09.2022 - 29.11.2022, 19:00 - 19:45  
Gebühr: 65,00 €

**22232141**

Natalja Seel, Fitness- und Gesundheitstrainerin, Reha-Trainerin  
8x Di. 17.01.2023 - 14.03.2023, 19:00 - 19:45  
Gebühr: 52,00 €

**Fitness**

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk. Beegungsräume bitte nicht mit Straßenschuhen betreten!

**Power Fitness**

Nach einem kurzen Warm-Up wird zu Musik aus den Charts die Kondition trainiert und der Körper gestrafft, die Rücken- und Schultermuskulatur gekräftigt und die Problemzonen Bauch, Beine und Po bearbeitet.

Der Kurs findet ganz normal vor Ort statt! Man kann aber auch online teilnehmen. Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Handtuch, bequeme Kleidung.

**22232204**

Oksana Gryshova-Wolf  
15x Mo. 26.09.2022 - 30.01.2023, 17:00 - 18:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 102,00 €  
Online-Teilnahme: nur mit telefonischer Anmeldung

**22232205**

Oksana Gryshova-Wolf  
15x Mo. 26.09.2022 - 30.01.2023, 18:00 - 19:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 102,00 €  
Online-Teilnahme: nur mit telefonischer Anmeldung

**22232206**

Oksana Gryshova-Wolf  
15x Mo. 26.09.2022 - 30.01.2023, 19:00 - 20:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 102,00 €  
Online-Teilnahme: nur mit telefonischer Anmeldung

**22232207**

Oksana Gryshova-Wolf  
15x Mo. 26.09.2022 - 30.01.2023, 20:00 - 21:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 102,00 €  
Online-Teilnahme: nur mit telefonischer Anmeldung

**Step-Aerobic**

Das Workout auf dem Stepper stärkt und strafft Beine und Po und kurbelt die Fettverbrennung an. Die Kombination aus schweißtreibendem Ausdauertraining und energiegeladener Musik ist motivierend und effektiv. text folgt  
Bitte mitbringen: Handtuch, Hallenturnschuhe und Getränke  
Um Mithilfe beim Auf- und Abbau wird gebeten.

**22232209**

Silvana Jakimovskij  
10x Di. 11.10.2022 - 20.12.2022, 19:00 - 20:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 62,70 €

Tanzkurse finden Sie auf Seite 17

**Rundum fit**

Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß: Core Fitness trifft Bauch, Beine, Po und Own Body Weight Training (Training mit dem eigenen Körpergewicht). Die Problemzonen stehen genauso im Fokus wie Koordination, Kondition und gezielte Muskelaktivierung zur Entlastung der Gelenke. Mit dem eigenen Körpergewicht wird auf der Matte, an der Wand, mit und ohne Handgeräten (wie Bälle, Therabänder, kleine Gewichte) trainiert. Abwechslung pur. Bitte verwenden: Fitnessmatte, Sport-Outlet, Gymnastikschuhe oder Ballettschläppchen, ggf. Handtuch, Getränk.

**22232210**

Oliver Stoll, Dozent für Fitnesskurse und Betriebssport der Uniklinik  
10x Di. 11.10.2022 - 20.12.2022, 20:45 - 21:45  
Lindenschule, Turnhalle  
Gebühr: 62,70 €

**Fitness-Cocktail**

auch für Männer

Eine Kombination aus Kraft und Ausdauer, ein anspruchsvolles Workout zu mitreißender, aktueller Musik. Für alle, die Spaß an der Bewegung haben. Nach einem kurzen Warm-Up wird die Kondition trainiert und die Muskulatur gekräftigt. Ein Stretching zu ruhiger Musik rundet die Stunde ab.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

**22232216**

Ines Geiger  
14x Mi. 28.09.2022 - 25.01.2023, 18:30 - 19:30  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 87,70 €

**22232217**

Ines Geiger  
14x Mi. 28.09.2022 - 25.01.2023, 19:30 - 20:30  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 87,70 €

**Fitness Mix - Fit im Alltag**

Das Workout verbessert Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination zu Gute-Laune-Musik. Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren wir den Körper, steigern unsere Kraft und Beweglichkeit und verbessern unsere Kondition. Bitte mitbringen: Matte, Handtuch.

**22232224**

Alexandra Valmyr  
14x Do. 29.09.2022 - 26.01.2023, 08:30 - 09:30  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 87,70 €

NEU

NEU

NEU

**Jumping® Fitness**

für EinsteigerInnen bis Fortgeschrittene  
Das Workout auf Trampolinen macht Spaß, stärkt und strafft alle Körperpartien und kurbelt die Fettverbrennung an. Die Kombination aus schweißtreibendem Ausdauertraining und energiegeladener Musik ist motivierend und effektiv. Hier verbrennen wir dreimal so viel Kalorien wie beim Joggen und trotzdem werden die Gelenke geschont.

Bitte mitbringen: Handtuch, Hallenturnschuhe und Getränke.

Um Mithilfe beim Auf- und Abbau wird gebeten.

**22232231**

Silvana Jakimovski  
15x Do. 29.09.2022 - 02.02.2023, 17:00 - 18:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 94,00 €

**22232233**

Silvana Jakimovski  
15x Fr. 30.09.2022 - 03.02.2023, 19:00 - 20:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 94,00 €

**22232235**

Silvana Jakimovski  
15x Fr. 30.09.2022 - 03.02.2023, 20:15 - 21:15  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 94,00 €

**HOOPin® Fitness**

Hula Hoop kann jeder lernen. Ein Reifen mit absolutem Suchtfaktor, bei dem der Spaß so groß ist, dass man den figurformenden Trainingseffekt kaum bemerkt. Beim HOOPin® fitness werden Techniken des Reifenschwings geübt und nebenbei der Beckenboden trainiert, die Taille geformt und die Kondition gefördert. Workoutübungen bringen zusätzliche Fitness. Reifen sind vorhanden und müssen nicht mitgebracht werden.

**22232240**

Lena Tielsch  
Samstag, 01.10.2022, 16:00 - 18:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 20,00 €

**22232241**

Lena Tielsch  
Sonntag, 08.01.2023, 11:00 - 13:00  
Gesundheitszentrum, Ziegelhütte 9, 1. OG  
Gebühr: 20,00 €

**Wassergymnastik**

In den Kursgebühren ist der Eintritt ins Rottenburger Hallenbad nicht inbegriffen. Wir empfehlen den Kauf einer 10er-Karte. Das Bad kann damit nach dem Kurs weiter genutzt werden.

**Jede kann schwimmen lernen!**

Schwimmkurs für Frauen  
Sie möchten schwimmen lernen? In unserer kleinen Schwimmgruppe für Frauen werden Sie von Stunde zu Stunde sicherer im Wasser!

**22232511**

Marjolin Kutz  
15x Di. 04.10.2022 - 31.01.2023, 17:30 - 18:15  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr: 70,50 €

**Aqua-Fitness**

Bewegung im Wasser ist gelenkschonend, fördert die Balance und wirkt kräftigend auf die Muskulatur. Wassertiefe: 120 cm, für Nichtschwimmer geeignet.

**22232508**

Marjolin Kutz  
13x Di. 18.10.2022 - 31.01.2023, 18:30 - 19:30  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr: 104,00 €

**22232509**

Marjolin Kutz  
13x Di. 18.10.2022 - 31.01.2023, 19:30 - 20:30  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr: 104,00 €

**Aqua-Jogging**

Bewegung im Wasser ist gelenkschonend, fördert die Balance und wirkt kräftigend auf die Muskulatur. Durch verschiedene Geräte wird das Training abwechslungsreich. Wassertiefe 1,50 m, Auftriebshilfen werden gestellt. Teilnehmende sollten schwimmen können.

**22232512**

Cornelia Schumann-Heberle  
13x Mi. 28.09.2022 - 18.01.2023, 18:30 - 19:30  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr: 104,00 €

**22232513**

Cornelia Schumann-Heberle  
13x Mi. 28.09.2022 - 18.01.2023, 19:30 - 20:30  
Hallenbad Rottenburg, Jahnstraße 33  
Gebühr: 104,00 €

**Naturheilkunde und Hausmittel****Salbenherstellung aus Pflanzen**

Herstellung einer oder mehrerer Salben aus Kräutern, Blüten, Blättern und Wurzeln. Die Kursleiterin gibt im Kurs Erläuterungen zur Anwendung.

**22234005**

Sabine Friedrich, Phytotherapeutin  
Samstag, 08.10.2022, 14:00 - 17:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG  
Gebühr: 19,80 €, zzgl. Materialkosten je nach Verbrauch (im Kurs zu zahlen)

**Räuchern mit Kräutern, Hölzern und Harzen**

Das Verglühen von Pflanzen war schon im Altertum ein altes Ritual zur Verbesserung der Atmosphäre im Raum. Räuchern kann auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene wirken. Die Kursleiterin gibt im Kurs Erläuterungen zur Methode des Räucherns, zu den einzelnen Räucherstoffen und deren Wirkweise.

**22234006**

Sabine Friedrich, Phytotherapeutin  
Samstag, 12.11.2022, 14:00 - 17:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG  
Gebühr: 19,80 €, zzgl. Materialkosten je nach Verbrauch (im Kurs zu zahlen)

**In der Natur****Jede kann Rad fahren lernen!**

Radkurs für Frauen

Sie möchten Rad fahren lernen? In unserer kleinen Gruppe für Frauen werden Sie von Stunde zu Stunde sicherer im auf dem Rad - auf einmal geht es ganz leicht.

Fahrräder werden von der Fahrradwerkstatt gestellt und Ihnen später zur Verfügung gestellt. Fahrräder und Helme bekommen Sie von der Fahrradwerkstatt. Diese dürfen Sie danach behalten.

**22232600**

Yaman Alnajar  
6x Mo 26.09.2022 - 14.11.2022, 10:00 - 11:30  
Treffpunkt: Verkehrsübungsplatz (bei der Festhalle)  
Gebühr: 29,00 €

NEU

**E-Bike Kennenlerntour**

Sie fühlen sich unsicher beim Umgang mit Ihrem E-Bike? Dann ist die E-Bike „Kennenlerntour“ genau das richtige für Sie. Zuerst werden die grundlegenden Informationen zur Bedienung des E-Bikes besprochen. Anschließend werden diese bei einer ca. 1-stündigen Einführungstour in der Praxis umgesetzt. Es gibt Tipps zum richtigen Anfahren, Anhalten, Bremsen, Schalten und Kurvenfahren. Ganz wichtig ist die richtige Auswahl der Unterstützungsstufe des Motors passend zu den jeweiligen Verkehrssituationen. Danach werden Sie mehr Spaß auf Ihrem E-Bike haben und Ihre Touren genießen können. Teilnahme für alle geeignet.

Bitte ein verkehrssicheres E-Bike (Pedelec oder E-Mountainbike) und einen Sturzhelm mitbringen.

**22232601**

E-Bike Master-Instruktor Radsportverband BW  
Harald Bühler  
Samstag, 08.10.2022, 13:00 - 14:30  
Treffpunkt: Fahrradladen Giant Store Rottenburg, Graf-Bentzel-Str. 11  
Gebühr: 35,00 €

NEU



## Schmarsli, Bulić, Teufel

Rechtsanwaltskanzlei und Fachanwaltskanzlei

RA Peter Schmarsli

RA Klaudia Bulić

RA Tatjana Teufel

Fachanwalt für Arbeitsrecht und Fachanwalt für Verkehrsrecht

Fachanwältin für Familienrecht

Fachanwältin für Sozialrecht und Mediatorin

Marktplatz 23 | 72108 Rottenburg am Neckar  
Telefon 07472 988170 | Telefax 07472 917881

[www.schmarsli.de](http://www.schmarsli.de) | [info@schmarsli.de](mailto:info@schmarsli.de)

**Nordic-Walking-Tour****Technik und Training**

Bei dieser Nordic Walking „Techniktour“ geht es um die Auffrischung der NW-Technik. Die richtige Technik gewährleistet die Aktivierung vieler Muskelgruppen. Durch Technikvarianten kann außerdem auch das Herz-Kreislaufsystem besser trainiert werden. Diese Tour ist auch für bereits geübte Nordic Walker\*innen geeignet. Bitte mitbringen: Walking-Stöcke.

**22232602**

Harald Bühler, Nordic Walking Trainer

Dienstag, 11.10.2022, 17:00 - 18:30

Treffpunkt: Parkplatz Weiler, Römerstraße, gegenüber Firma Ekatec

Gebühr: 35,00 €, ab 6 TN: 55,00€

NEU

**Mama-Baby-Outdoor-Walk****Quality time für beide**

Bei einem Spaziergang werden wir in entspannter Atmosphäre viele Übungen zur Stärkung des Beckenbodens trainieren, wodurch z.B. das Laufen mit dem Baby in der Trage viel einfacher wird. Auch wird viel Wissenswertes über unseren Powermuskel Thema sein, der nach einer Geburt wieder ganz besondere Aufmerksamkeit benötigt. Zur Steigerung der Merk- und Konzentrationsfähigkeit werden wir nebenbei mit einfachen Memotechniken und Spaß unserem Gedächtnis neuen Schwung geben. Damit Ihr Baby nicht zu kurz kommt, lernen Sie zusätzlich entspannende Baby-Massagegriffe für unterwegs. So können die Kleinen in einer Babytrage oder im geländegängigen Kinderwagen immer mit dabei sein. Bei ganz schlechtem Wetter wird der Kurstermin verschoben.

Bitte mitbringen: Trinkflasche (Wasser), feste Schuhe, Babytrage oder geländegängiger Kinderwagen

**22232636J**

Annette Rosner, Geburtsvorbereiterin und ganzheitliche Gedächtnistrainerin

4x Mi. 19.10.2022 - 09.11.2022, 10:00 - 11:30

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schadenweiler Wald

Gebühr: 58,00 €

NEU

**Kräuterexkursion**

Wir werden Pflanzen entdecken, die unsere Vorfahren schon kannten und wir in unserer modernen Welt wieder gut einsetzen können. Sei es als wohlschmeckende Speisezutat oder zur Stärkung des Immunsystems für den Winter.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterbedingte Kleidung, Korb, Messer, Handy zum Fotografieren.

**22232609**

Claudia Sandler, Floristin, Wildpflanzenpädagogin

Dienstag, 11.10.2022, 15:30 - 17:30

Treffpunkt: Parkplatz Wendelsheim Märchensee, Steinbruchstr. 20

Gebühr: 18,00 €, Inklusive Handout per Mail

**Geführte Schneeschuhwanderung****am Feldberg (Mindestalter 15 Jahre)**

Erleben Sie die Stille auf verschneiten Wegen im malerischen Hochschwarzwald. Das Schneeschuhlaufen eignet sich für jede Altersgruppe, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Unsere Streifzüge durch das Naturschutzgebiet dauern drei bis vier Stunden, mit einer Stunde Mittagspause. In Kooperation mit der ISO zertifizierten DS-LV-Profi-Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg/Schwarzwald.

Bitte mitbringen: Bergschuhe, Wechselwäsche und Vesper.

**22232660**

Thomas Bühler, Black Forest Magic/Feldberg

Termin: wird noch bekannt gegeben

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Gebühr: 69,00 €, inkl. Fahrtkosten und Leih-Ausrüstung (Schneeschuhe, Stöcke). Kostenlose Stornierung nur bis 7 Tage vor Eventbeginn (Haupttermin) möglich.

**Spezial****Pkw Fahrsicherheitstraining****für SeniorInnen**

Fahrsicherheitstraining der Kreisverkehrswacht Reutlingen e. V. Nach diesem Training können Sie Verkehrssituationen realistisch einschätzen und sicher bewältigen. Aktuelle Verkehrsregeln und Antworten auf Ihre Fragen runden das Training ab. Voraussetzung ist ein gültiger Führerschein. Die Teilnahme erfolgt mit dem eigenen PKW auf eigene Gefahr.

**22233005**

Thomas Steigenberger, Polizeiobermeister und 1.

Vorsitzender der Kreisverkehrswacht

Donnerstag, 13.10.2022, 08:30 - 13:00

Verkehrsstützungsplatz Reutlingen, Reutlingen, An der Kreuzzeiche 9, (beim Freibad/Stadion)

Gebühr: 55,00 €

**22233006**

Thomas Steigenberger, Polizeiobermeister und 1.

Vorsitzender der Kreisverkehrswacht

Donnerstag, 03.11.2022, 08:30 - 13:00

Verkehrsstützungsplatz Reutlingen, Reutlingen, An der Kreuzzeiche 9, (beim Freibad/Stadion)

Gebühr: 55,00 €

**Essen und Trinken****Familienküche für die Kleinen****Babys erster Brei****Tipps für die Beikost-Einführung**

Im ersten Lebensjahr benötigen Babies besonders viele Nährstoffe, um sich gut zu entwickeln. Wir besprechen zusammen, wann es - neben dem Stillen oder dem Fläschen - an der Zeit ist, mit der Beikost anzufangen und in welchen Schritten die einzelnen Lebensmittel eingeführt werden sollten. Zudem zeigt Barbara Gasperlin praktische Küchentipps rund um den ersten Brei, bespricht die klassischen Brei-Rezepte und gibt Einblicke ins babylead weaning, eine Beikostform ohne Brei. Schritt für Schritt laden wir Ihr Baby zum Familientisch ein. Ihr Baby ist in diesem Kurs willkommen! Bitte mitbringen: Block und Stift

**22235201**

Barbara Gasperlin

Freitag, 07.10.2022, 11:00 - 12:30

Realschule im Kreuzerfeld, Küche,

Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 13,00 €

NEU

**Nein! Das ess ich nicht!****Herausfordernde Esssituationen mit Kindern gut meistern**

Ihr Kind isst am liebsten Süßigkeiten oder nur Nudeln und hat keinen Hunger mehr, wenn es am Familientisch sitzt? Wird aus jeder gemeinsamen Mahlzeit eine Herausforderung? Fragen Sie sich, ob ihr Kind die nötigen Nährstoffe bekommt? Ich möchte Ihnen zeigen, wie sich

der Geschmackssinn entwickelt, welche unterschiedlichen Esstypen es gibt und wie Sie mit dem herausfordernden Essverhalten Ihres Kindes entspannt umgehen können.

Bitte mitbringen: Block und Stift

**22235202**

Barbara Gasperlin

Freitag, 21.10.2022, 11:00 - 12:30

Realschule im Kreuzerfeld, Küche,

Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 13,00 €

NEU

**Kuchen und Gebäck****Schokolade!**

Agraringenieur Jose Godoy führt Sie ein in die Welt der Schokoladen: wie sieht es aus, fühlt, hört, riecht, schmeckt. Schmeckt man eine gute Schokolade? Welche Noten und Aromen sind erfassbar? Dazu informiert er sachkundig und fundiert im Foto-Vortrag über Kakaoanbau- und Verarbeitung in Costa Rica. Am Ende wissen Sie, wie wertige Schokolade schmeckt. Bitte mitbringen: Stift und Papier.

**22235005**

Jose Godoy Mazariegos, Agraringenieur, master in sustainability (Nachhaltigkeit)

Samstag, 22.10.2022, 15:00 - 16:00

vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG

Gebühr: 12,00 €, zzgl. ca.5,00 € für Lebensmittel (im Kurs zu zahlen)

NEU

**Kaffee!****Verkostung und Zubereitung.**

Agraringenieur Jose Godoy führt Sie ein in die Welt des Kaffees. Wie wird er sachkundig zubereitet, ohne dass die Aromen verloren gehen? Wie funktioniert die beste Röstung und wo gibt es sie? Woran erkennt man überhaupt guten Kaffee und wie lässt sich das Er-Schmecken trainieren? Neben dem gemeinsamen Verkosten und Testen verschiedener Röstungen und Brühmethoden, erfahren Sie im Foto-Vortrag auch viel über die Anbauggebiete und die wertige Verarbeitung des Kaffees. Bitte mitbringen: Stift und Papier.

**22235006**

Jose Godoy Mazariegos, Agraringenieur, master in sustainability (Nachhaltigkeit)

Samstag, 26.11.2022, 15:00 - 16:00

vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG

Gebühr: 12,00 €, zzgl. ca. 5,00 € für Lebensmittel (im Kurs zu zahlen)

NEU

**Ungarische Köstlichkeiten****süß und salzig und immer vegan**

Ungarn hat mehr zu bieten als Puszta, Paprika und Budapest. Die Ungarn lieben es, zu schlemmen. Bei den Festen und Feiertagen dürfen süße Leckereien auf dem Tisch nicht fehlen. Ob Strudel, Pogaca (Pogatscha), Beigli (mit Mohn oder Walnuss gefüllter Hefeteig) oder Kokoswürfel, das köstliche Angebot ist groß. Während des Kurses werden wir eine exklusive Auswahl dieser Leckereien zubereiten, begleitet vom Thema Nachhaltigkeit, denn wir backen nur mit pflanzlichen Produkten, ganz ohne Milch, Butter und Ei. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Teigschaber, Gefäß für Gebäck. Block und Stift.

**22235007**

Enikő Ore-Mousavi, Ernährungsberaterin

Samstag, 19.11.2022, 15:00 - 20:00

Realschule im Kreuzerfeld, Küche, Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 30,00 €, zzgl. ca. 15,00 € für Lebensmittel (im Kurs zu zahlen)

**Number Cake**

Die rundum persönliche Torte!

Number Cakes sind Torten in Form von Zahlen, die mit Süßigkeiten wie Macarons, Blüten oder Früchten verziert werden - ein tolles individuelles Geschenk, z.B. zum Geburtstag der Oma oder der besten Freundin.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Putzlappen und ein Gefäß für das Gebäck.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihr Wunschmotiv an (Beispiel: 80er Geburtstag).

**22235008**

Kati Eiting

Samstag, 14.01.2023, 16:00 - 19:00

Sonntag, 15.01.2023, 10:00 - 14:00

Realschule im Kreuzerfeld, Küche, Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 35,50 €, zzgl. ca. 30,00 € für Lebensmittel (im Kurs zu zahlen).

Vor Ort kann eine Tortenunterlage für 5,00 € bei der Kursleiterin gekauft werden.

**Regionale Küche****Herbstküche**

Nach der Ernte ist die Auswahl an Gemüse so groß wie nie: Kürbis, Marone, Quitte & Co. sorgen für bunte und gesunde Vielfalt beim Kochen und eignen sich wunderbar für deftige und herzhaftere Gerichte. Wir bereiten an diesem Abend ein buntes Menü zu, das neue Geschmackseindrücke bietet und Lust auf mehr macht.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Geschirrtuch, gut schließende Behälter für Kostproben.

**22235101**

Martina Meyer, Beki-Referentin

Barbara Joos, Beki-Referentin

Dienstag, 25.10.2022, 18:15 - 21:15

Realschule im Kreuzerfeld, Küche, Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 18,00 €, zzgl. ca. 12,00 € für Lebensmittel (im Kurs zu zahlen)

**Kartoffeln!**

Wir nutzen die Vielseitigkeit der Kartoffel und verarbeiten sie zu pikanten und süßen Speisen, Kartoffelteig und Kartoffelklassikern. Am Ende entsteht ein leckeres Büffet mit vielseitigen Gerichten aus verschiedenen Kartoffelsorten.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer, Geschirrtuch, gut schließende Behälter für Kostproben.

**22235102**

Martina Meyer, Beki-Referentin

Barbara Joos, Beki-Referentin

Dienstag, 08.11.2022, 18:15 - 21:15

Realschule im Kreuzerfeld, Küche, Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 18,00 €, zzgl. ca. 12,00 € für Lebensmittel (im Kurs zu zahlen)

**Köstliches Wintergemüse**

klimagerecht und regional

Was wir essen, entscheiden wir bewusst: Bei der Zubereitung achten wir auf saisonale und regionale Zutaten, die uns „knackfrisch“ zur Verfügung stehen. Gerade in der vegetarischen oder einer basenreichen Ernährung bieten Sie eine unendliche Vielfalt.

Dabei lernen Sie verschiedene Wurzelgemüse und Blattsalate mit ihren wichtigsten Inhaltsstoffen und vielen leckeren Zubereitungsmöglichkeiten kennen. Natürlich kann man noch alles mit ein paar frischen Wildkräutern toppen.

Im praktischen Teil bereiten wir dann eine warme

und eine kalte Variante davon zu.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfes Küchenmesser, Behälter für Kostproben.

**22235103**

Claudia Sandler, Floristin, Wildpflanzenpädagogin

Dienstag, 25.10.2022, 18:00 - 21:00

Realschule im Kreuzerfeld, Küche, Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 18,00 €, zzgl. 15,00 € für Handout und Lebensmittel (direkt im Kurs zu zahlen).

**Workshop Geschenke**

aus der Kräuterküche

Mit ganz viel Liebe werden Sie einige wunderbare Geschenke herstellen, die bis Weihnachten fertig werden. Dazu gehören Kräuter- und Gewürzmischungen für Salz, Essig oder Öl und Wintertees, die individuell zusammengestellt werden können. Auch Pflegendes und Duftendes aus der Welt der ätherischen Öle kommt nicht zu kurz: Ein tolles Massageöle, ein aromatische Badesalze und ein Aroma-Spray werden gemischt.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfes Küchenmesser, Gläser und Flaschen für Mitbringesel.

**22235112**

Claudia Sandler, Floristin, Wildpflanzenpädagogin

Dienstag, 29.11.2022, 18:00 - 21:00

Realschule im Kreuzerfeld, Küche,

Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 18,00 €, zzgl. 15,00 € für Handout und Lebensmittel (direkt im Kurs zu zahlen).

**ONLINE-Workshop: Hagebutte, Schlehe Weißdorn**

Leckere Wildfrüchte im Herbst

Die Schätze des Herbstes - Hagebutte, Schlehe und Weißdorn - können sehr vielseitig süß und pikant zubereitet werden. Sie lernen die Wildfrüchte kennen und bekommen viele Anregungen, um sie zuzubereiten. Von Aufstrich, Sirup, Dessert, Pesto, Chutney, Likör, Tinktur, Essig bis Senf ist vieles möglich.

**22235113**

Anneliese Braitmaier, Kräuter- und Naturpädagogin

Montag, 24.10.2022, 19:30 - 21:00

Online via Zoom

Gebühr: 10,00 €

**Geschenke aus der Küche**

für Weihnachten

Das Zubereiten von selbstgemachten Geschenken aus der Küche macht sehr viel Spaß, dabei arbeiten wir u. a. Obst, Gemüse, Kräuter, Blüten und Gewürze. Wir stellen im Kurs besondere Geschenkideen her, z. B. jKräuter- und Gewürzsalze, Essig, Aromazucker, Chutney, Senf, eingelegter Käse, usw.

Bitte mitbringen: ca. 10 verschiedene kleine Gläschen mit Deckel, 3 kleine Flaschen, mehrere Plastikschüsseln, 1 größeres Küchensieb, 1 Holzkochlöffel, 1 Schöpflöffel, Küchenmesser, Schneidebrett, Löffel, Messer, Küchentuch, Schürze, Geschirrtuch, außerdem Papier, Schreibzeug, Schere, Klebetiketten.

**22235114**

Anneliese Braitmaier, Kräuter- und Naturpädagogin

Donnerstag, 01.12.2022, 19:00 - 22:00

Realschule im Kreuzerfeld, Küche,

Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 18,00 €, zzgl. 15,00 €, Materialkosten, inkl. Skript (ist im Kurs zu zahlen)

**Weihnachtsmenü - vegetarisch**

An diesem Abend werden wir leichte und leckere weihnachtliche Gerichte zubereiten und entspannt genießen, z.B. cremige Erbsensuppe mit Walnuss-Minz-Pesto, Quinoa-Minz-Limetten Salat, Thai-Kürbis-Curry mit Reis, Tofu-Bohnen nach italienischer Art und Dessert Obst-Crumble mit Vanilleeis.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, kleine Gefäße für Kostproben.

**22235120**

Sona Hannaleck

Samstag, 03.12.2022, 15:15 - 19:00

Realschule im Kreuzerfeld, Küche,

Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 22,50 €, zzgl. ca. 15,00 € für Lebensmittel inkl. Getränke (im Kurs zu zahlen)

**Internationale Küche****Quiche, Börek und Strudel - vegan**

Eni Mousavi ist vegane Ernährungsberaterin. Im Kurs wird sie zeigen, wie die TeilnehmerInnen salzige Gebäcke mit viel frischem Gemüse der Saison backen können. Es werden Quiches, Strudel, Börek und andere Köstlichkeiten ohne Ei, Milch und tierische Fette zubereitet. Ideal auch für Gäste. Außerdem erzählt sie, wie die vegane Küche zu einem gesunden Lebensstil beitragen kann. Sie wird auf die kritischen Nährstoffe in einer veganen Ernährung eingehen und Fragen der Teilnehmenden ausführlich beantworten.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Teigschaber, Gefäß für Essen. Block und Stift.

**22235700**

Enikö Ore-Mousavi, Ernährungsberaterin

Samstag, 24.09.2022, 15:00 - 20:00

Realschule im Kreuzerfeld, Küche,

Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 30,00 €, zzgl. 23,00 - 25,00€ für Lebensmittel (im Kurs zu zahlen)

**Küche der osteuropäischen Länder**

Lasst uns gemeinsam einige kulinarische Köstlichkeiten Osteuropas zubereiten und genießen, z.B. Borschtsch, Blinis mit Kaviar und Lachs, Boeuf Stroganoff mit Salzkartoffeln und grüne Bohnen, Kulebjaka (Kohlpastete) und Apfeltorte.

Dazu ein passendes Getränk.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, kleine Gefäße für Kostproben.

**22235701**

Sona Hannaleck

Sonntag, 25.09.2022, 15:30 - 20:00

Realschule im Kreuzerfeld, Küche,

Gelber Kreidebusen 41

Gebühr: 27,00 €, zzgl. ca. 15,00 € für Lebensmittel inkl. Getränke (im Kurs zu zahlen)

### Türkische Küche

Die türkische Küche hat eine lange Geschichte und vereint die Kochtraditionen des Mittelmeerraumes und des Kaukasus, der orientalischen Küche und Balkanküche. Diese Vielfalt der Einflüsse entwickelte sich durch die Jahrhunderte unter der Prägung der osmanischen Kultur zur heutigen charakteristischen türkischen Küche. Wir kochen Ezogelin (Brautsuppe), Taskebap (Kebab im Backofen) mit Pilav (Reis), dazu Cacik (Yoghurt mit Gurke) und Coban salatasi (Hirtensalat). Zum Nachtisch fertigen wir Künefe (Engelshaar mit Sirup).  
Bitte mitbringen: Schürze, zwei Geschirrhandtücher, scharfes Messer, kleine Gefäße für Kostproben.

#### 22235703

Emine Sari  
Gülay Temel  
Samstag, 29.10.2022, 15:30 - 20:00  
Realschule im Kreuzerfeld, Küche,  
Gelber Kreidebusen 41  
Gebühr: 27,00 €, zzgl. ca. 15,00 € für Lebensmittel (im Kurs zu zahlen).

### Kochen mit Gewürzen

Ein Abend, der uns in die Welt der Gewürze wie Ras-el-Hanout, Harissa, Kardamom, Kurkuma, Zimt, Nelken, Sternanis etc. entführt. Lass uns einen kleinen Ausflug in die Welt der Gewürze machen mit exotischen Rezepten, die jeder lieben wird, z. B.: Fruchttige Tomatensuppe, Orientalisches Huhn mit Zitronenreis, Couscous-Salat mit Granatapfel und Chili-Schoko-Mousse als Dessert.  
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, kleine Gefäße für Kostproben.

#### 22235705

Sona Hannaleck  
Freitag, 21.10.2022, 18:15 - 22:00  
Realschule im Kreuzerfeld, Küche,  
Gelber Kreidebusen 41  
Gebühr: 22,50 €, zzgl. ca. 15,00 € Lebensmittelkosten, inkl. Sekt, Wein und Säfte (im Kurs zu zahlen)

### Einblick in die afghanische Küche

In den letzten Jahren sind viele Menschen aus Afghanistan zu uns gekommen. Lass uns heute Abend gemeinsam die kulinarischen Impulse erleben und genießen, mit Rezepten wie Qabuli Palau - Reis mit Lamm/Rind, Karotten und Rosinen; Mantu - gedämpfte Hackfleisch-Teigtaschen mit Joghurt und Kichererbsen-Sauce, Halva - Grießpudding mit Nüssen, Kardamom und Rosinen; Dough - Afghanischer Joghurtdrink.  
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, kleine Gefäße für Kostproben.

#### 22235706

Sona Hannaleck  
Freitag, 18.11.2022, 18:15 - 22:00  
Realschule im Kreuzerfeld, Küche,  
Gelber Kreidebusen 41  
Gebühr: 22,50 €, zzgl. ca. 15,00 € Lebensmittelkosten, inkl. Sekt, Wein und Säfte (im Kurs zu zahlen)

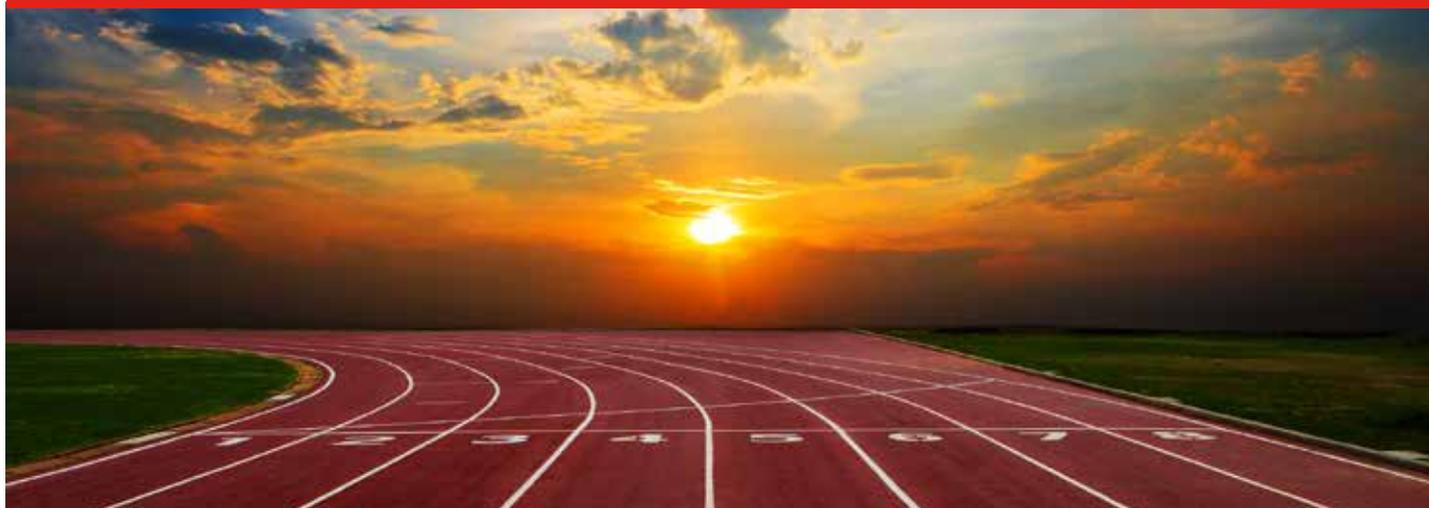
### Persische Küche - vegan

Die persische Kultur ist mehrere tausend Jahre alt und bietet leichte und köstliche Speisen, die mit orientalischen Gewürzen wie Kardamom, Kurkuma oder Safran verfeinert sind. Trockenfrüchte und Nüsse ergänzen den herrlich duftenden Basmati-Reis. Feine Saucen mit Hülsenfrüchten, frischem Gemüse und Kräutern, oder auf Basis von Tomaten runden die Mahlzeiten ab. Der Kurs verbindet klimafreundliche Ernährung mit dem Kochen eines 3-Gänge-Menüs, das alle Gäste begeistern wird. Eni Mousavi ist vegane Ernährungsberaterin und beantwortet Fragen zur gesunden und nachhaltigen Ernährung.  
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Teigschaber, Gefäß für Essen, Block und Stift.

#### 22235715

Enikö Ore-Mousavi, Ernährungsberaterin  
Samstag, 28.01.2023, 15:00 - 20:00  
Realschule im Kreuzerfeld, Küche,  
Gelber Kreidebusen 41  
Gebühr: 30,00 €, zzgl. 23,00 - 25,00€ für Lebensmittel (im Kurs zu zahlen)

FÜR SIE IMMER AUF DEM AKTUELLEN KURS: AUREN



Rottenburg | Stuttgart | Leonberg

Wilhelm-Maybach-Straße 11  
72108 Rottenburg a. N.  
+49 7472 9845-0  
info@rtg-auren.de

WIRTSCHAFTSPRÜFUNG | STEUERBERATUNG | RECHTSBERATUNG | CONSULTING | CORPORATE FINANCE

[auren.de](http://auren.de)



**Fachbereichsleitung:**  
**Angelika Busse**  
**Tel: 07472 9833 46**

**Anmeldung:**  
**Tel: 07472 9833 0**



## Englisch

### Last-Minute Englisch für die Reise für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Was heißt „hazardous materials“ beim Einchecken am Flughafen? Wie können Sie auf die Schnelle erklären, dass ihr Koffer fehlt, während sich hinter Ihnen die Schlange am Schalter staut? In stressigen Reisesituationen am Flughafen, im Hotel oder im Restaurant ist es hilfreich, Redewendungen zu kennen, die man relax einsetzen kann. Dies wird in einer entspannten Atmosphäre eingeübt. Darüber hinaus gibt es Tipps für Zahlungsmittel im Ausland.

**22240601**

Sona Hannaleck  
Sonntag, 23.10.2022, 16:00 - 17:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 11,00 €

NEU

### Englisch A1.1 - let's get started

Dieser Kurs ist für Englisch-Lernende mit sehr geringen oder gar keinen Grundkenntnissen. Die Kursleiterin richtet sich nach dem Sprachniveau der Teilnehmenden und wählt entsprechende Lehrbuch-Lektionen aus.

Lehrbuch: Easy English A1.1

Kaufen Sie das Buch bitte erst nach dem 1. Termin.

**22240604**

Maria Bloching  
10x Do. 06.10.2022 - 15.12.2022, 18:15 - 19:45  
vhs Hauptgebäude, Raum 206, 2. OG  
Gebühr: 99,00 €

### Englisch A1

In diesem Sprachkurs möchten wir uns in langsamem Lerntempo mit vielen Übungen und Wiederholungen in der englischen Sprache bewegen. Im Vordergrund steht die Freude am gemeinsamen Lernen und das freie Sprechen.

Lehrbuch: English Network Now A1 (Klett)

Begleitheft: „English Network Now A1 „Companion“ (Klett)

**22240605**

Europa-Korrespondentin Gunhild Enz  
10x Do. 27.10.2022 - 16.01.2023, 19:00 - 20:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 99,00 €

NEU

### Englisch A1.1 - für Frühaufsteher

Dieser Kurs ist für Englisch-Lernende mit sehr geringen oder gar keinen Grundkenntnissen. Der Kursleiter richtet sich nach dem Sprachniveau der Teilnehmenden und wählt entsprechende Lehrbuch-Lektionen aus.

Lehrbuch: Easy English A1.1

Kaufen Sie das Buch bitte erst nach dem 1. Termin.

**22240606**

Klaus Ferstl  
12x Mi. 05.10.2022 - 18.01.2023, 08:30 - 10:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 103, 1. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Englisch A1.2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne mehrjähriges Schul-Englisch, die erste Grundkenntnisse besitzen.

Lehrbuch: Easy English A1.2 (Cornelsen) Lektion 6

**22240607**

Mirjana Ristic Livaja  
12x Mo. 26.09.2022 - 09.01.2023, 20:00 - 21:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Englisch A2.1 - Auffrischung am Vormittag

Endlich wieder Zeit für Englisch! - Vielleicht haben Sie schon einmal ein paar Jahre Englisch gelernt und möchten nun Ihre Kenntnisse auffrischen? In diesem Kurs können Sie in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß dieses Ziel erreichen - auch wenn Ihr Wissen vielleicht schon ein paar Jahre zurückliegt.

Lehrbuch: Easy English A2.1, Lektion wird im Kurs festgelegt

**22240608**

Klaus Ferstl  
12x Mi. 05.10.2022 - 18.01.2023, 10:15 - 11:45  
vhs Hauptgebäude, Raum 103, 1. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Englisch A2 - Refresher Course

Wir sprechen im Kurs so viel Englisch wie nur möglich - dadurch wiederholen, vertiefen und reaktivieren wir unseren Wortschatz und finden so die Worte für Gespräche.

Lehrbuch: Easy English A2.1 (Cornelsen) Lektion 8

**22240612**

Maria Bloching  
12x Mi. 28.09.2022 - 11.01.2023, 10:45 - 12:15  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Englisch A2.2

Lehrbuch: Easy English A 2.2 (Cornelsen), ab Lektion 8

**22240624**

Mirjana Ristic Livaja  
12x Di. 27.09.2022 - 20.12.2022, 18:30 - 20:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Englisch B1 - Let's talk: Easy Conversation

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die flüssiger sprechen möchten. Wir sprechen im Kurs Englisch und reaktivieren und erweitern unseren Wortschatz.

Lehrbuch wird am 1. Termin bekannt gegeben.

**22240633**

Maria Bloching  
10x Do. 06.10.2022 - 15.12.2022, 20:00 - 21:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 206, 2. OG  
Gebühr: 99,00 €

### Englisch B1 - Refresher Course

Auffrischkurs am Abend  
Englisch hilft oft weiter! Es muss nicht die perfekte Konversation sein. Sie wollen sich einfach wieder trauen, angstfrei und ohne Hemmungen Englisch zu sprechen? Sie möchten vergessen Glaubtes reaktivieren? Sie wissen bestimmt mehr, als Sie denken. Quereinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: At your leisure B1 (Hueber)

**22240629**

Mirjana Ristic Livaja  
12x Mo. 26.09.2022 - 09.01.2023, 18:30 - 20:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Englisch B1 - Konversation einfaches bis mittleres Niveau

Wir wollen gemeinsam über interessante Themen ins Gespräch kommen, der Schwerpunkt liegt auf der wunderschönen und spannenden Insel Irland, woher ich komme. Themenvorschläge können auch von den TeilnehmerInnen gemacht werden. Auch die Grammatik werden wir nicht vernachlässigen.

Arbeitsmaterialien werden vom Dozenten gestellt.

**22240625**

Cornelius Ryan  
10x Fri. 14.10.2022 - 20.12.2022, 18:30 - 20:15  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 99,00 €

NEU

### Englisch B1.2

Lehrbuch: Headway B1, Part Two CEFR edition, ab Lektion 9

**22240634**

Jacqueline Hangstein  
12x Mi. 28.09.2022 - 11.01.2023, 18:30 - 20:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 206, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Englisch C2 - Conversational English Course

This course is aimed at participants with a solid grounding in the English language up to at least level C1. Each week the group will be provided with an authentic, topical or historical article, in written or in audio form which will serve as a topic of conversation for the following week's group. Advanced vocabulary and grammar elements will also be discussed giving your English skills the finishing touch.

Lehrbuch: wird vor Beginn bekannt gegeben

**22240670**

Cathy Sommer  
10x Mi. 19.10.2022 - 18.01.2023, 17:30 - 19:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 103, 1. OG  
Gebühr: 99,00 €

NEU

**Englisch B1 / B2 - Talk at nine: Intermediate Conversation**

Your English is quite good but you would like to maintain and to improve your communication skills? In this course we will talk about a wide range of topics.

**22240642**

Maria Bloching  
12x Di. 27.09.2022 - 20.12.2022, 09:00 - 10:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG  
Gebühr: 118,80 €

**Englisch C1 - Advanced Conversation**

If you're looking for a friendly group of people with whom you can talk about more than just the weather, then come and join us!

Every week we read a newspaper article together to set the ball rolling and then exchange our views on it.

**22240660**

Jacqueline Hangstein  
12x Mi. 28.09.2022 - 11.01.2023, 20:15 - 21:45  
vhs Hauptgebäude, Raum 206, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

**Englisch C1 - English Conversation high level**

This course is suited for students with an advanced standard of English. A chance to revive or reawaken your slumbering knowledge of spoken English. We will discuss many different topics, with Ireland as one of the centre points. Students can of course recommend themes to be discussed in future classes. Our aim will be to practice spoken English in a relaxed and friendly atmosphere.

**22240665**

Cornelius Ryan  
10x Fr. 14.10.2022 - 20.12.2022, 20:15 - 21:15  
vhs Hauptgebäude, Raum 206, 2. OG  
Gebühr: 66,00 €

NEU

**Französisch****Französisch A1**

Möchten Sie sich in Alltagssituationen gut und sicher auf Französisch verständlich machen? Möchten Sie Ihr Urlaubsland besser kennen lernen? Bienvenue! In netter Atmosphäre wird grundlegende Grammatik anhand von kreativen Texten und abwechslungsreichen Dialogen vermittelt.

Lehrbuch: Voyages neu A1 (Klett Verlag)

**22240805**

Europa-Korrespondentin Gunhild Enz  
10x Do. 27.10.2022 - 16.01.2023, 17:30 - 19:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 99,00 €

NEU

**22240803**

Anne Marie Roussel  
12x Mo. 10.10.2022 - 30.01.2023, 20:00 - 21:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 206, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

**Französisch A1**

Répéter - activer - communiquer  
Sie haben das A1-Niveau erreicht und möchten Ihre Kenntnisse festigen und vertiefen? Sie sind Wiedereinsteiger? - Bienvenue! Gemeinsam werden wir Hörverstehen und Aussprache trainieren, grammatische Strukturen wiederholen und unsere Kenntnisse in der mündlichen Interaktion anwenden. Dabei kommt der Spaß natürlich

nicht zu kurz! Prenez la parole!

Lehrbuch: Hueber, Intermezzo Französisch A1

**22240812**

Sibylle Susok  
12x Mo. 10.10.2022 - 23.01.2023, 20:00 - 21:30  
Rettungszentrum, Raum Z 2, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

**Französisch B1**

Allez, on continue! Wir hören, lesen, sprechen, erzählen und unterhalten uns, natürlich auf Französisch. Und wir haben eine Menge Spaß dabei. Wer hier einsteigen möchte, ist herzlich willkommen!

Lehrbuch: Voyages neu B1, Lektion 3

**22240818**

Anne Marie Roussel  
12x Mo. 10.10.2022 - 30.01.2023, 18:15 - 19:45  
vhs Hauptgebäude, Raum 206, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

**Französisch A2+**

Répétez, approfondissez et enrichissez vos connaissances en français dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Abwechslungsreiche Themen und Texte bieten viele Impulse für Kommunikation, Wortschatztraining und Grammatikauffrischung. Au plaisir de vous retrouver bientôt!

Arbeitsmaterial stellt die Kursleiterin.

**22240816**

Sibylle Susok  
12x Mo. 10.10.2022 - 16.01.2023, 18:15 - 19:45  
Rettungszentrum, Raum Z 2, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

**ONLINE-Kurs: Französisch B1+ - Konversation**

Französisch von zu Hause aus? Per Video-Konferenz und in einer kleinen Gruppe macht das auch noch Spaß! In Vorbereitung auf die Gesprächsrunde erhalten Sie Unterrichtsmaterial zu Themen aus Kultur, Gesellschaft oder Alltag. Dabei wird es pro Termin jeweils einen Sprachanlass geben. Die Dozentin ist Muttersprachlerin.

**22240825**

Véronique Huber  
13x Fr. 30.09.2022 - 20.01.2023, 10:15 - 11:30  
Online via Zoom  
Gebühr: 107,30 €

**Französisch B1**

In der Schule hatten Sie mal Französisch und nun möchten Sie vergessen Geglaubtes wiederbeleben? Mit dem Lehrbuch zur Wiederholung und der motivierenden Kursleiterin gelingt das bestimmt!

Lehrbuch: Reprise B1, Hueber Verlag, Lektion 6

**22240830**

Véronique Huber  
12x Di. 11.10.2022 - 17.01.2023, 18:45 - 19:45  
Rettungszentrum, Raum Z 2, 2. OG  
Gebühr: 79,20 €

**Französisch C2 - Conversation de haut niveau**

L'automne est arrivé et, après les longues vacances d'été, nous allons nous replonger, frais et dispos dans nos tables rondes du vendredi matin en étudiant de nombreux textes de la „Revue de la Presse“ qui restent la base de nos échanges.

**22240842**

Chantal Luik  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 08:30 - 10:00  
Treffpunkt: bei Dozentin  
Gebühr: 118,80 €

**Italienisch****ONLINE-Kurs: Italienisch von Null an**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 1

**22240901**

Elena Bassi-Bell  
12x Mo. 10.10.2022 - 16.01.2023, 19:00 - 20:30  
Online via Zoom  
Gebühr: 118,80 €

**Italienisch A1**

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ab Lekt. 3

**22240902**

Manuela Anders  
12x Mo. 26.09.2022 - 09.01.2023, 18:30 - 20:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG  
Gebühr: 118,80 €

**22240906CR**

Piera Fabbri-Kranz  
10x Mo. 26.09.2022 - 12.12.2022, 17:30 - 19:00  
Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe, ehemal. Schulgebäude., Klassenzimmer 1, Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5  
Gebühr: 110,00 €

**Italienisch A1**

am Vormittag in entspannter Atmosphäre  
Für Anfänger mit ersten Grundkenntnissen.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Ab Lektion 3

**22240907**

Manuela Anders  
12x Fr. 07.10.2022 - 20.01.2023, 09:00 - 10:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 132,00 €

**Italienisch A1**

Für Anfänger mit ersten Grundkenntnissen.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Lektion 4

**22240909**

Alessandra Muriano  
9x Do. 29.09.2022 - 01.12.2022, 18:15 - 19:45  
vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG  
Gebühr: 89,10 €

**22240924R**

Piera Fabbri-Kranz  
10x Mo. 26.09.2022 - 12.12.2022, 19:00 - 20:30  
Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe, ehemal. Schulgebäude., Klassenzimmer 1, Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5  
Gebühr: 110,00 €

**Italienisch B1.1**

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1, Lektion 4

**22240937**

Manuela Anders  
12x Mo. 26.09.2022 - 09.01.2023, 20:00 - 21:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG  
Gebühr: 118,80 €

**ONLINE-Kurs: Italienisch B1/B2 - Conversazione**

Carissimi amici della lingua e della cultura italiana, questo corso si rivolge a tutti coloro che desiderino approfondire le proprie conoscenze linguistiche, grammaticali e interculturali riguardanti il Belpaese.

Durante la prima lezione decideremo insieme quali argomenti saranno trattati in particolare durante il corso. Tutti i materiali vi verranno messi a disposizione dall'insegnante.

**22240954**

Elena Bassi-Bell  
12x Di. 04.10.2022 - 10.01.2023, 19:30 - 21:00  
Online via Zoom  
Gebühr: 118,80 €

## Spanisch

### Spanisch Abiturvorbereitung

für die mündliche Prüfung  
Dieser Kurs für die Abiturient\*innen und Schüler\*innen macht euch fit für die mündliche Prüfung - ohne Notendruck und in angenehmer Atmosphäre. Darüber hilft euch der Kurs in der alltäglichen, realen Kommunikation, sodass ihr direkt nach dem Abi problemlos in ein spanischsprachiges Land reisen könnt!

Lehrbuch: Caminos neu A2, ab Lektion 1

#### 22242200

Olga Ochoa Ontoria  
8x Mo. 26.09.2022 - 28.11.2022, 16:46 - 17:45  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 51,90 €

### Spanisch von Null an

Urlaub, Beruf, Freunde, Liebe, Essen, Trinken, Sonne, Meer - viele Gründe um Spanisch zu lernen. Sicher werden Sie einen finden, der Sie anspricht. Unser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, nicht nur die Sprache von Anfang an zu lernen, sondern auch eine Welt mit neuen Bräuchen, Sitten, Düften, Gesten, Menschen und Geschichten zu entdecken.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1

#### 22242205

Olga Ochoa Ontoria  
12x Do. 29.09.2022 - 12.01.2023, 17:00 - 18:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 206, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Spanisch A1.1

Sie sind auf dem Sprachniveau A1 vorangekommen und wollen Ihr Vorwissen erweitern? Oder Sie bringen vergleichbare Grundkenntnisse aus der Schule mit, die Sie nun auffrischen und vertiefen wollen. Dann ist der Kurs passend für Ihren Einsteig mit Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 6

#### 22242207

Olga Ochoa Ontoria  
10x Do. 29.09.2022 - 08.12.2022, 18:30 - 20:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 99,00 €

### Spanisch A2.2

am Vormittag  
Haben Sie den Wunsch Ihr Spanisch zu verbessern aus den Augen verloren? Vielleicht ist jetzt der richtige Zeitpunkt? Die Lehrerin richtet sich nach dem Niveau der meisten Teilnehmenden. Das Sprachniveau A2.2 dient als Anhaltspunkt. Lehrbuch: Bekanntgabe am 1. Kurstermin

#### 22242240

Olga Ochoa Ontoria  
12x Mi. 28.09.2022 - 11.01.2023, 09:00 - 10:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 104, 1. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Spanisch B1 - conversación por la mañana

In diesem Kurs für Fortgeschrittene werden verschiedene Texte erarbeitet und Grammatik anhand des Buches „Aula 3“ vertieft. Der Fokus liegt auf der Konversation und dem Hörverständnis. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Aula 3, Lektion wird am 1. Tag festgelegt.

#### 22242256

Olga Ochoa Ontoria  
12x Di. 27.09.2022 - 20.12.2022, 10:30 - 12:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Spanisch B1/B2 - conversación

Sie haben sichere Vorkenntnisse? Das Sprechen und die Freude am Spanischen sind Ihnen wichtig? In diesem Kurs kommen Sie auf der Basis kurzer unterhaltssamer Texte ins Gespräch und wiederholen bereits Gelerntes.

Lehrbuch: Aula 3, ab Lektion 4

#### 22242253

Olga Ochoa Ontoria  
12x Mo. 26.09.2022 - 09.01.2023, 18:00 - 19:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Spanisch B1.1

In diesem Kurs können Sie Ihre Spanisch-Kenntnisse auffrischen und vertiefen. Abwechslungsreiche Themen und Texte bieten viele Impulse für Kommunikation, Wortschatztraining und Grammatikwiederholung.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Lehrbuch Caminos neu B1, ab Lektion 4

#### 22242244R

Natividad Dominguez  
11x Mi. 28.09.2022 - 14.12.2022, 18:00 - 19:30  
Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe, Liebfrauenhöhe 5  
Gebühr: 121,00 €

## Deutsch als Zweitsprache

Fachbereichsleitung: Uta Dehner

### Kostenlose Sprachberatung

Wenn Sie schon Deutschkenntnisse haben, ist dieser kostenlose Beratungstermin sehr hilfreich. Zwei erfahrene Dozentinnen informieren und beraten Sie individuell.

Dienstag, 20.9.2022, 18:30 - 19:30  
vhs Hauptgebäude, Büros Dehner/Anane 2. OG  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Deutsch als Fremdsprache A1.1

Sie haben keine oder fast keine Vorkenntnisse in Deutsch. In diesem Kurs beginnen wir ganz am Anfang.

Lehrbuch: Schritte plus neu 1, Lektion 1

#### 22240402

Klaus Ferstl  
12x Do. 29.09.2022 - 12.01.2023, 18:20 - 19:50  
vhs Hauptgebäude, Raum 206, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Deutsch als Fremdsprache A1.2

Sie haben einen Kurs A1.1 besucht und wollen Ihr Deutsch weiter verbessern. Wir üben zunächst die Vergangenheitsform und besprechen dann Alltagsthemen.

Lehrbuch: Schritte plus neu 1, Lektion 7, danach Schritte plus neu 2

#### 22240404

Klaus Ferstl  
12x Do. 29.09.2022 - 12.01.2023, 16:45 - 18:15  
vhs Hauptgebäude, Raum 205, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.1

Sie haben Deutschkenntnisse auf dem Niveau A1? Ja? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie.

Lehrbuch: Schritte plus neu 3, Lektion 1

#### 22240407

Klaus Ferstl  
12x Do. 29.09.2022 - 12.01.2023, 20:00 - 21:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 206, 2. OG  
Gebühr: 118,80 €



Nati & Sacha Fotografie

spürbar



Stadtwerke  
Rottenburg  
am Neckar

rostrom

rogas

rowärme

rowasser

robad

robus

roparken



### Integrationskurse (vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert)

Ein allgemeiner Integrationskurs umfasst 600 Stunden Sprachunterricht, Niveau: A1-A2-B1 und ein Integrationskurs mit Alphabetisierung 900 Stunden, Niveau: Alphabetisierung-A1-A2. Beide Kursarten schließen mit dem „Deutschtest für Zuwanderer“ ab. Danach folgen 100 Stunden Orientierungskurs, in denen Kultur, Politik und Geschichte Deutschlands thematisiert werden. Er endet mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Integrationskurs 82  
12.09.2022 – 14.07.2023,  
Mo-Fr 8:45-12:00  
Rettungszentrum, Raum Z 3

Integrationskurs IK 84  
10.10.2022 – 11.08.2023  
Mo-Do 8:45-12:00  
Rettungszentrum, Raum Z 5

Integrationskurs 83  
19.09.2022 – 14.07.2023  
Mo-Fr 13:30-16:45  
Rettungszentrum, Raum Z 3

Integrationskurs IK 86  
06.02.2023 – 27.01.2024  
Mo-Fr 8:45-12:00  
Rettungszentrum, Raum Z 5

Aktuelle Termine und Infos auf der Homepage: [www.vhs-rottenburg.de](http://www.vhs-rottenburg.de)

### Erstorientierungskurse

In den Erstorientierungskursen geht es um praktische Themen wie soziale Kontakte, Wohnen, Schule, Einkaufen und viele mehr. Zu all diesen Themen werden Deutschkenntnisse auf dem Niveau A1 vermittelt. Da die Kurse ein niedrigschwelliges Angebot darstellen, ist ein Einstieg jederzeit möglich, unabhängig der Sprachkenntnisse. Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Bei Interesse ist eine Prüfung telc Start Deutsch A1 möglich.

Der Kurs hat 300 Unterrichtseinheiten und wird in der Regel an drei Tagen pro Woche unterrichtet

EOK 7  
26.09.2022- 28.02.2023,  
Mo-Do 14:30-17:45  
Rettungszentrum, Raum Z5  
Gebühr: kostenfrei

EOK 8  
06.12.2022 – 29.06.2023  
Di-Do 8:45-12:00  
DHL Atrium  
Gebühr: kostenfrei

Aktuelle Termine und Infos auf der Homepage: [www.vhs-rottenburg.de](http://www.vhs-rottenburg.de)

### Berufssprachkurse (vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert)

Berufssprachkurse sind intensive Deutschkurse. Sie werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert. Teilnahmeberechtigt sind Zugewanderte im arbeitsfähigen Alter und Zugang zum Arbeitsmarkt, die aufgrund einer beruflichen Perspektive ihre allgemeinen und/oder berufsbezogenen Deutschkenntnisse verbessern wollen.

BSK 13, B2 – 500 Stunden  
19.09.2022 – 23.02.2023, täglich 08:45-13:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1.OG  
Gebühr: ggf. kostenfrei

BSK 14, B1  
04.10.2022 – 10.03.2023, täglich 08:45-12:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 202, 2.OG  
Gebühr: ggf. kostenfrei

### Aufbaukurse Deutsch nach VwV Deutsch

Die Aufbaukurse Deutsch werden vom Landkreis Tübingen auf Grundlage der VwV Deutsch des Landes BaWü gefördert. Teilnahmeberechtigt sind alle Zugewanderten, die keinen Zugang zu bundesgeförderten Deutschkursen (Integrationskurse und berufsbezogene Deutschkurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge) haben.

Aufbaukurs Deutsch B1 – Intensiv am Abend  
10.10.2022-25.04.2023, Mo/Di 18:15-20:45, Do 18:15-21:30, Sa 2x im Monat, 8:45-13:00  
Rettungszentrum, Raum Z3, 2. OG  
Gebühr: kostenfrei

Fachbereichsleitung:  
Uta Dehner  
Tel. 07472 983343



Verwaltung:  
Dagmar Patzold  
Tel. 07472 983317

**Persönliche Beratung und Anmeldung:**

**Montag, 14:00 – 15:30**  
**Donnerstag, 9:00 – 11:00**



Fachbereichsleitung:  
Susanne Anane  
Tel. 07472 983325



Verwaltung:  
Maisaa Al Diri  
Tel. 07472 983330

**Persönliche Beratung und Anmeldung:**

**Montag, 14:00 – 15:30**  
**Donnerstag, 9:00 – 11:00**



### Prüfungen für Deutsch als Zweitsprache

Deutschtest für Zuwanderer A2/B1  
Sa., 29.10.2022, Sa., 26.11.2022,  
Sa., 11.02.2023

Test Leben in Deutschland  
Sa., 21.01.2023

Telc Start Deutsch A1  
Sa. 28.01.2023

**Genauere Informationen zu aktuellen Terminen, Gebühren und Anmeldeschluss unter:**  
[www.vhs-rottenburg.de](http://www.vhs-rottenburg.de)



**Fachbereichsleitung:**  
Bodo Müller  
Tel: 07472 9833 40

**Anmeldung/Info:**  
Jenny Illig  
Tel: 07472 9833 65

## Beruf

### ONLINE-Kurse: Xpert-Business: Kaufmännische & betriebswirtschaftliche Zertifikatskurse

Xpert Business ist das bekannte bundesweite System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung.

Folgende Lernmodule mit Prüfungsmöglichkeit gibt es:

- Finanzbuchführung 1 und 2
- Finanzbuchführung mit DATEV
- Lohn und Gehalt 1 und 2
- Personalwirtschaft
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Finanzwirtschaft
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Controlling
- Bilanzierung
- Betriebliche Steuerpraxis

#### 22250605

20x Di. 08.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30

Online im Web - bequem von zu Hause oder irgendwo

Gebühr pro Modul: 360,00 €, (ohne Prüfung)

Info und Anmeldung über die Webseite der vhs-Tübingen:

[www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de) oder bei

Alexander Ries, Tel. 07071 / 5603-37

E-Mail: [edv@vhs-tuebingen.de](mailto:edv@vhs-tuebingen.de)

### Grundkurs Schweißen

Im Kurs werden praxisnah die Grundkenntnisse der unterschiedlichen Schweißverfahren von Stahlblech 1mm - 10mm vermittelt:

Metall-Aktivgas-Schweißen (MAG), Gas-schmelz-Schweißen (Autogenschweißen), Lichtbogenhandschweißen (E-Schweißen), Wolfram-Inertgas-Schweißen (WIG) und Weich- und Hartlöten.

Sie arbeiten an Schweißgeräten, die auf dem neuesten Stand der Technik sind.

#### 22250607

Stephan Weitbrecht

01.10.2022 - 08.10.2022

Sa., 01.10.2022, u. 08.10.2022, 08:00 - 15:30

Eingang KFZ-Werkstatt, Berufsschule, Nagold

Gebühr: 190,00 €, inkl. 30,- € Materialkosten.

Anmeldung direkt bei der vhs Nagold: 07452 931513 od.

[www.vhs-nagold.de](http://www.vhs-nagold.de)

### Aufbaukurs Schweißen

Im Kurs werden praxisnah die Themen aus dem Grundkurs erweitert und vertieft.

Mitzubringendes siehe Grundkurs.

#### 22250608

Stephan Weitbrecht

Sa. 12.11.2022 u. 19.11.2022, 08:00 - 15:30

Eingang KFZ-Werkstatt, Berufsschule, Nagold

Gebühr: 190,00 €, inkl. 30,00 € Materialgeld.

Anmeldung direkt bei der vhs Nagold: 07452 931513 od.

[www.vhs-nagold.de](http://www.vhs-nagold.de)



### ONLINE: Online-Arbeiten in der Cloud-Welt

Clouds sind Möglichkeiten im Internet Dateien, Bilder zu speichern und Anderen zur Verfügung zu stellen. Im Kurs geht es um die unterschiedlichen Clouds. Wie können Dateien abgelegt und abgerufen werden. Auch die Sicherheit wird besprochen.

#### 22250152

Petra Gröger

Donnerstag, 29.09.2022, 10:00 - 12:15

Gebühr: 32,00 €, Anmeldung direkt bei vhs Herrenberg:

[www.vhs.herrenberg.de](http://www.vhs.herrenberg.de) Kursnr.: 501200W; dort erhalten

Sie den Zugangslink.

### ONLINE: Online-Marketing Crashkurs

Durch den kontinuierlichen und schnellen Wandel des Internets ergeben sich täglich neue Möglichkeiten für Ihr Marketing.

Strategie, Planung und Umsetzung - in diesem Kurs bekommen Sie einen einfachen und verständlichen Überblick in das Thema Online-Marketing und viele praktische Tipps, um

direkt eigene Online-Marketing Strategien für

Ihr Unternehmen effektiv umzusetzen.

Anhand von Praxisbeispielen werden die wichtigsten Begrifflichkeiten verständlich für

Sie erklärt und die Funktionsweise der einzelnen Online-Marketing-Instrumente erläutert

#### 22250154

Mario Kaminski

Samstag, 15.10.2022, 09:00 - 16:30

Gebühr: 60,50 €, Anmeldung direkt bei vhs Herrenberg:

[www.vhs.herrenberg.de](http://www.vhs.herrenberg.de) Kursnr.: 501200W; dort erhalten

Sie den Zugangslink.

### Online: Entspannter und produktiver im Arbeitsalltag

von A wie Agilität bis Z wie Zeitmanagement

Das hektik und Stress immer öfter zum normalen

Büroalltag gehören, ist keine neue Informa-

tion. Doch was können Sie dagegen tun? In

diesem Seminar werden Ihnen Vorgehensweisen

erläutert, um damit umzugehen. Dies gilt nicht

nur für Ihren Arbeitsplatz, sondern auch für den

Umgang und die Zusammenarbeit mit Kollegen.

Dazu behandeln wir folgende Themen:

- Warum die Digitalisierung ein Umdenken erfordert Methoden (Lean, Design-Thinking, SCRUM)

- Wie der Kunde im Mittelpunkt steht, Vergleich

gestern und heute

- Prinzipien der neuen (agilen) Methoden

- Zeitfresser erkennen und minimieren

- Wichtige Zeitmanagementregeln

- Digitale Ordnung schaffen

- Der optimale Workflow

- Zusammenarbeit optimieren

#### 22250155

Margit Finkbeiner

3x Di. 11.10.2022 - 25.10.2022, 18:30 - 20:30

Gebühr: 130,00 €, Anmeldung direkt bei vhs Herren-

berg: [www.vhs.herrenberg.de](http://www.vhs.herrenberg.de) Kursnr.: 501200W; dort

erhalten Sie den Zugangslink.

### Tastaturschreiben - in 2x2 Stunden Schreiben mit 10-Fingersystem

Wer professionell Computerschreiben kann,

profitiert in vielen Bereichen. In diesem modernen

Kurs lernen Sie Computerschreiben blind mit 10

Fingern - und das in nur 2 Treffen zu je 2 Stunden!

Bei dieser Lernmethode werden Erkenntnisse

aus der Gehirnforschung und Gedächtnistraining

genutzt und miteinander verbunden. Lernen Sie

ganzheitlich und spielerisch mit interessanten

Hörgeschichten, einprägsamen Bildern und beru-

higender Musik. Kein stures Einhämmern auf die

Tasten - im Gegenteil: Mit dieser Methode macht

es einfach Spaß, Tippen zu lernen! Begleitend

zum Unterricht erhält jeder ein Kursheft und einen

Zugang zu einem sehr guten Online-Tipptrainer

zum Trainieren von Tempo und Genauigkeit. Der

Kurs ist schon ab 9 Jahren geeignet.

In den Kursgebühren ist das Kursheft (Lernmittel)

und Lizenz für Online Tipptrainer in Höhe von

27,50 € inkl. MwSt. enthalten.

#### 22250110

Wolfgang Dröber

2x Sa. 05.11.2022 - 12.11.2022, 10:00 - 12:00

vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG

Gebühr: 77,00 €

#### 22250111

Wolfgang Dröber

2x Fr. 27.01.2023 - 03.02.2023, 15:00 - 17:00

vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG

Gebühr: 77,00 €

## Office

### Outlook - Grundlagen

Als Einsteiger mit der Mailsoftware Outlook aus

dem Office Paket lernen Sie die vielen Spezial-

funktionen für das Mailen mit und ohne Anhän-

ge, Sammelmails, das Anlegen von Kontakten,

Termine und Aufgaben kennen. Dieser Kurs ist für

die Benutzung von Einzelplatz-PC oder für echte

Neueinsteiger mit Outlook geeignet.

#### 22250214

Adina Goldis

Samstag, 22.10.2022, 09:00 - 14:00

vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG

Gebühr: 49,00 €

### Word - Grundlagen

Folgende Themen werden behandelt:

Dokumentenvorlagen, Sspeichern und wiederfin-

den von Dokumenten, Formatierung von Schrift

und Absätzen, Rechtschreibprüfung, Autokorrektur,

Synonyme, Silbentrennung, - Einbinden von

Tabellen, Grafiken und Bildern

Kopf und Fußzeile, Textfelder, Kommentare,

Aufzählungen, Nummerierungen, Fußnote und

Gliederungen

#### 22250210

Adina Goldis

2x Sa. 05.11.2022 - 12.11.2022, 09:00 - 14:00

vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG

Gebühr: 95,00 €

**Word - Serienbrief**

1. Einführung in das Prinzip des Seriendrucks.
2. Serierendokument erstellen und ausdrucken
3. Datenquelle bearbeiten
4. Vorhandene Datenquellen einbinden
5. Selektion von Adressen und Bedingungsfelder einfügen
6. Etiketten / Briefumschläge / besondere Formate

**22250211**

Adina Goldis  
Samstag, 03.12.2022, 09:00 - 14:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG  
Gebühr: 49,00 €

**Excel 2016 - Grundlagen**

Der Kurs richtet sich an Excel-Anfänger, die sich noch nicht intensiver mit Excel beschäftigt haben. Themen sind unter anderem: Grundfunktionen, Eingabe und Weiterverarbeitung von Daten, Formatierung von Zellen und Tabellen, einfache Funktionen wie SUMME, MITTELWERT.

**22250212**

Rolf Dietrich  
5x Di. 08.11.2022 - 06.12.2022, 19:00 - 21:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG  
Gebühr: 95,00 €

**Excel 2016 - Aufbauwissen**

Der Kurs ist für Excel-Anwender, die bereits Erfahrung im Umgang mit Excel haben. Excel-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Themen sind unter anderem: Grundfunktionen, Eingabe und Weiterverarbeitung von Daten, Formatierung von Zellen und Tabellen, einfache und spezielle Funktionen: Wenn-Funktion und SVERWEIS, Diagramme erstellen und gestalten, Daten sortieren und filtern

**22250213**

Rolf Dietrich  
3x Sa. 14.01.2023 - 28.01.2023, 09:00 - 13:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG  
Gebühr: 105,00 €

**PowerPoint - Einführung**

Vom Erstellen einer einzelnen Folie bis hin zu einer fertigen Präsentation bekommen Sie hier das nötige Know-How kompakt vermittelt: Grundlagen zum Erstellen einer Präsentation, Erstellen von Folien und Formatierungsmöglichkeiten, Einfügen von Bildern, Arbeiten in den verschiedenen Ansichten, Erstellen von Folienmastern, Animationen innerhalb von Folien, Präsentationen vorführen.

**22250215**

Adina Goldis  
Samstag, 26.11.2022, 09:00 - 14:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG  
Gebühr: 49,00 €

# Digitale Teilhabe für ältere Menschen

**Fit am Android-Smartphone / -Tablet für Einsteiger**

Wichtige Funktionen sicher beherrschen  
Ein Smartphone kann im Prinzip alles was Ihr Laptop oder PC kann plus telefonieren und fotografieren. Um wichtige Funktionen auch im Alltag zu beherrschen, brauchen Sie den Überblick und Bedienpraxis. Die vhs hat dazu mit den Dozenten für Sie eine spezielles Schulungsprogramm ausgearbeitet.

Sie lernen in Kleingruppen mit max. sechs Personen:

- Wie bedient man den Touchscreen und die integrierten Tastatur?
- Wie stellt man sein Gerät optimal ein?
- Wie ordnet und organisiert man den bzw. die Bildschirm(e) und Symbole?
- Welche Gesten vereinfachen die Bedienung?
- Wie nutze ich das Such- und Fragesystem „Google „, einfach, optimal und sicher?
- Wie legt man Kontakte an und sortiert diese?
- Wie werden Mail-Apps und andere Kommunikationsmittel (WhatsApp, Signal) eingerichtet und effektiv genutzt?
- Wie lädt man Apps und wird diese wieder los?
- Welche Bedienelemente sind immer da?
- Welche Apps zum Reisen, Wandern, Kaufen oder Erledigen der Bankgeschäfte gibt es?
- Wie organisiere ich meine Fotos (auch Übertragung auf den Computer)?
- Wie schütze ich mein Gerät vor Fremdzugriffen?
- Wie verwalte ich meine Passwörter?

**22250101**

Peter Stiegler  
8x Di. 20.09.2022 - 29.11.2022, 10:00 - 11:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG  
Gebühr: 95,00 €

**Fit am Android-Smartphone für Fortgeschrittene**

Nützliche Zusatzfunktionen kennenlernen  
Sie kennen die Grundfunktionen und wollen Ihr Smartphone / Tablet noch besser als Hilfsmittel im Alltag einsetzen können.

In kleinen Gruppen mit maximal sechs Personen werden wir Folgendes:

- Wie werden Mail-Apps und andere Kommunikationsmittel (WhatsApp, Signal) eingerichtet und effektiv genutzt?
  - Wie navigiert man mit Google Maps?
  - Wie nutzt man Apps zum Reisen, Wandern, Kaufen oder zum Erledigen der Bankgeschäfte?
  - Wann ist die Nutzung von den Cloud-Angeboten (Apple, Google,...) sinnvoll?
  - Wie kann ich mit dem Handy bezahlen?
  - Wie organisiere / übertrage ich meine Fotos über alle Geräte hinweg: Smartphone, iPad, PC?
  - Wie kann ich Musik und Podcasts hören sowie Streamingdienste, Mediatheken und Onleihe nutzen?
  - Wie schütze ich mein Gerät vor Fremdzugriffen?
- Wie verwalte ich meine unterschiedlichen Passwörter einfach und sicher?

**22250104**

Peter Stiegler  
5x Di. 10.01.2023 - 14.02.2023, 10:00 - 11:30  
vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG  
Gebühr: 59,00 €

**Digitales Fragecafé**

Wir sind offen für wirklich alle Ihre Fragen rund ums Handy/Tablet für Anfänger und Fortgeschrittene und versuchen Ihnen zu helfen. Bitte beachten Sie, dass der Besuch dieser Info-Veranstaltung keinen Kurs ersetzt, bei dem Sie Schritt für Schritt in diese Materie eingeführt werden. Hier besprechen wir punktuell konkrete Probleme auf die Sie beim Benutzen des Smartphone/Tablet gestoßen sind und versuchen diese zu lösen.

Peter Stiegler, Ulrich Urban

jeweils 10:30 - 12:00 am:  
22.08.2022, 19.09.2022  
17.10.2022, 14.11.2022,  
12.12.2022, 09.01.2023  
06.02.2023, 06.03.2023

I-Dipfele, Königstr. 86, Rottenburg  
Gebühr: keine, Anmeldung erforderlich!

**Windows od. Smartphone Einzelunterricht**

nach Vereinbarung

Wenn Sie ein neues Andorid-Smartphone oder Tablett besitzen ihren am Windows-PC die grundlegenden Kenntnisse fehlen, sind Sie hier genau richtig. Lassen Sie uns gemeinsam Ihr Gerät erkunden und lernen Sie, was es alles kann! Welche Einstellungen sind für Sie wichtig? Wie gehe ich mit dem Adressbuch um? Wie lade ich Apps und nehme diese in Betrieb? Bringen Sie bitte Ihr geladenes Gerät mit.

**22250109**

Susanne Krall  
Montag, 06.06.2022  
vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG  
Gebühr: 30,00 €

**Spezial****Digitalisierung im Alltag - ein Praxiskurs für Menschen, die Deutsch lernen**

Für Menschen die Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer & Handy brauchen, um sich digital im Alltag zu bewegen.

Der Kurs ist für Menschen ab einem Sprachniveau A1 in Deutsch.

Die Themen sind: E-Mail schreiben, Online-Banking, Onlineformulare ausfüllen, Computerprogramme (Word, Paint, Google Drive etc.), verschiedene Apps auf dem Smartphone, Videokonferenzen per Zoom...

Sie können gerne eigene Themen und Fragen mitbringen. Sie können ohne Anmeldung kommen, wir freuen uns auf Sie!

Kontakt:

René Liceras Escalante, Tel.: 0157 52905236

Lisa Bäuerle, Tel.: 0157 52905257

Email: [info@jetztvernetzt.de](mailto:info@jetztvernetzt.de)

**22250131**

René Liceras Escalante  
6x Di. 04.10.2022 - 15.11.2022, 15:00 - 17:00  
vhs Hauptgebäude, Raum 202, 2. OG  
Gebühr: keine, Anmeldung nicht erforderlich!

**ONLINE: Instagram für Business**

Millionen von Unternehmen interagieren mit lebendigen Communitys und nutzen diese für deren Marketing. Seien auch Sie dabei und nutzen Sie Instagram für Ihr Unternehmen. In diesem Praxis-Workshop lernen Sie, wie Sie Instagram wirksam für Ihr Unternehmen sowohl abseits von bezahlter Werbung nutzen können, als auch profitable Werbeanzeigen für Ihr Unternehmen auf Instagram schalten können.

Voraussetzungen: einen Instagram-Account, gute Kenntnisse zur Bedienung Ihres Smartphones/iPhones.

**22250153**

Mario Kaminski

2x Di. 18.10.2022 - 25.10.2022, 18:00 - 21:30

Gebühr: 32,00 €, Anmeldung direkt bei vhs Herrenberg: [www.vhs.herrenberg.de](http://www.vhs.herrenberg.de) Kursnr.: 501200W; dort erhalten Sie den Zugangslink.

**Linux - Schnupperabend für Einsteiger**

Sie sind Windows-Nutzerin oder -Nutzer und immer wieder unzufrieden mit Ihrem Betriebssystem - oder aber auch schlicht neugierig auf andere Arbeitsmöglichkeiten? Dann könnte LINUX MINT das Richtige für Sie sein. Dieses Linux zeichnet sich durch große Ähnlichkeit zur Arbeit in Windows aus, es ist sicherer als Windows ist, völlig kostenlos, und hat alle wesentlichen Arbeitsprogramme. Der Kurs soll Sie zum grundsätzlichen Umstieg befähigen.

**22250151**

Martin Wambsganß

Freitag, 07.10.2022, 18:00 - 21:00

vhs Herrenberg

Gebühr: 32,00 €, Anmeldung direkt bei vhs Herrenberg: [www.vhs.herrenberg.de](http://www.vhs.herrenberg.de) Kursnr.: 501102.00

**Bilder & Grafiken wie ein Profi für Website & Social Media**

Atemberaubende Designs

Die Grafikdesign-Plattform Canva ist eine kostenlose, browserbasierte Bildbearbeitungssoftware, welche Windows, Mac OS und Linux unterstützt und sogar eine App bereitstellt.

In diesem Kurs lernen Sie ansprechende Designvorlagen für Broschüren, Flyer oder Banner zu entwerfen, eigene Bilder zu integrieren, Text einzufügen, Farben anzupassen, das eigene Logo einzusetzen, Vorlagen zu nutzen und die Entwürfe für Website oder Druck zu exportieren.

Vorkenntnisse in Bildbearbeitung sind nicht nötig. Für die Anmeldung bei Canva wird eine E-Mail Adresse benötigt. Der sichere Umgang mit PC und Internetbrowser wird vorausgesetzt.

**22211101**

Wendy Nwogwugu

Donnerstag, 13.10.2022, 18:00 - 21:00

vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG

Anmeldung bis 05. Oktober 2022 bei der Stadtverwaltung Rottenburg am Neckar. Tel. 07472-165-544 oder per E-Mail an [buergerengagement@rottenburg.de](mailto:buergerengagement@rottenburg.de).

**ONLINE: Online-Arbeiten in der Cloud-Welt**

Clouds sind Möglichkeiten im Internet Dateien, Bilder zu speichern und Anderen zur Verfügung zu stellen. Im Kurs geht es um die unterschiedlichen Clouds. Wie können Dateien abgelegt und abgerufen werden. Auch die Sicherheit wird besprochen.

**22250152**

Petra Gröger

Donnerstag, 29.09.2022, 10:00 - 12:15

Online

Gebühr: 24,00 €, Anmeldung direkt bei vhs Herrenberg: [www.vhs.herrenberg.de](http://www.vhs.herrenberg.de) Kursnr.: 501200W; dort erhalten Sie den Zugangslink.

## Foto

**Fotoworkshop - Alles eine Frage der Einstellung**

Näheres finden Sie auf Seite 20.

**22250401**

Rainer Mozer

Samstag, 26.11.2022, 10:00 - 18:00

vhs Hauptgebäude, Raum 202, 2. OG

Gebühr: 59,00 €

**Fotoworkshop: Das Gute im Bild noch verbessern**

Näheres finden Sie auf Seite 20.

**22250403**

Rainer Mozer

Samstag, 04.02.2023, 10:00 - 18:00

vhs Hauptgebäude, Raum 201 (EDV), 2. OG

Gebühr: 66,00 €

**Fotoworkshop für Kids**

Gute Bilder mit dem Smartphone

Näheres finden Sie auf Seite 7.

**10 bis 14 Jahre****22250405J**

Rainer Mozer

Freitag, 25.11.2022, 15:00 - 19:00

vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG

Gebühr: 29,00 €

**15 bis 18 Jahre****22250406J**

Rainer Mozer

Freitag, 03.02.2023, 15:00 - 19:00

vhs Hauptgebäude, Raum 101, 1. OG

Gebühr: 29,00 €

seit 25 Jahren  
hilfsbereit & kompetent

Schuhstr. /Ecke Sprollstr.

72108 Rottenburg

Tel. 07472 21409

[www.copyshop-rottenburg.de](http://www.copyshop-rottenburg.de)

**FI O R E**  
**C O P Y**  **P R I N T**

IHR MEDIENDIENSTLEISTER IN ROTTENBURG A.N.

kopieren  
T-Shirts  
Poster  
binden  
drucken  
scannen

## Ergenzingen

**Ansprechpartnerin  
Außenstellen-  
koordinatorin:**

**Annette Dettling**  
07472 98330

Anmeldung über  
vhs-Zentrale Rottenburg  
Tel: 07472/9833-0  
[www.vhs-rottenburg.de](http://www.vhs-rottenburg.de)



## Vorträge - Workshops

### Hände weg von unserem Geld

Schutz des Familienvermögens im Erbfall  
Leichtsinnige Kinder, gierige Schwiegerkinder,  
geschiedene Ehepartner, nichteheliche Enkel-  
kinder oder hohe Erbschaftsteuer - vieles kann  
dazu führen, dass vom eigenen Vermögen später  
wenig übrig bleibt oder es dort ankommt, wo es  
nicht ankommen soll. Der Vortrag zeigt, wie Sie  
Ihr Erbe davor schützen, dass es in falsche Hände  
gelangt.

**22210306ER**

Dr. Sascha Straub  
Mittwoch, 26.10.2022, 20:00 - 21:30  
Gemeinschaftsschule im Gäu, Mensa, Ergenzingen,  
Kornstraße 25  
Eintritt (Anmeldung erforderlich): 5,00 €

### Lesung und Diskussion: „Schwarze Pädagogik“ von Karlheinz Heiss

Gewalterfahrungen, die Seminaristen in  
den bischöflichen Knabenkonvikten und  
Knabenseminaren erfahren mussten  
Der Autor Karlheinz Heiss beschäftigt sich in  
seinem Buch Schwarze Pädagogik mit Gewalter-  
fahrungen, die Kinder ab 9 Jahren in bischöflichen  
Knabenseminaren und -konvikten erleben mussten.  
Die Kasernierung und die als gewaltsam  
erlebten Erziehungsmethoden prägen die Be-  
troffenen noch heute. Am Beispiel des Seminars  
in Leutkirch (es hätte auch das Martinihaus in  
Rottenburg sein können) wird eine Lebenswelt  
geschildert, die gezielt auf das Priesteramt  
vorbereiten hätte sollen. Besonders spannend:  
die Direktoren erlangen hochgelobte Spitzenposi-  
tionen in der Diözese.

**22220002E**

Karlheinz Heiss  
Dienstag, 08.11.2022, 19:00 - 21:00  
Gemeinschaftsschule im Gäu, Mensa, Ergenzingen,  
Kornstraße 25  
(Anmeldung erforderlich) Gebühr: 5,00 €

### Gönne Dich Dir selbst

Zufrieden und gesund durch die Integrale  
Lebensweise „Klangmodell Mensch“  
(nach Marlies Seemann)

Wer sich auf seine Gesamtheit von Körper,  
Geist und Seele bewusst einlässt, kann seine  
Gesundheit, seine Zufriedenheit und ein gutes  
Miteinander im Großen wie im Kleinen am besten  
schützen und unterstützen. Das „Klangmodell  
Mensch“ (nach Marlies Seemann) gibt Hilfestel-  
lung, um dem Leben, so wie es ist, gewachsen  
zu sein. Der Vortrag setzt Impulse, gibt Hinweise  
und will Sie ermuntern, ein „wohlklingender  
Mensch“ zu sein bzw. zu werden.

**22210703ER**

Daniela Fischer  
Donnerstag, 17.11.2022, 19:30 - 21:30  
Bürger- u. Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen, Großer  
Saal (EG), Gäustraße 53  
Eintritt (Anmeldung erforderlich): 5,00 €

## junge vhs

### Einfach zaubern lernen

Der Zauberworkshop für Kinder  
und Jugendliche (ab 8 J.)  
Der Zauberer Marco Lu ([www.marcolu.de](http://www.marcolu.de)) zeigt  
leicht verständliche und verblüffende Tricks und  
Kunststücke, die wir zusammen erlernen wollen.  
Für alle, die Spaß am Zaubern haben!  
Dazu zaubern wir mit echten Zauber-Requisiten,  
die ihr am Ende mit nach Hause nehmen dürft.

**22220432JR**

Markus Lupold  
Samstag, 01.10.2022, 10:00 - 13:00  
Bürger- u. Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen, Großer  
Saal (EG), Gäustraße 53  
Gebühr: 43,00 € inkl. Materialkosten von 15,00 €

NEU

### Spiel und Bewegung

für Eltern und Kind (1,5 - 3 Jahre)  
Gemeinsam mit Mama oder Papa klettern,  
rutschen, hüpfen, drehen, ziehen, rollen,  
springen, balancieren. Vielseitige, altersgerechte  
Bewegungserfahrungen und Spielangebote  
unterstützen die natürliche Freude an Bewe-  
gung, ermöglichen die spielerische Begegnung  
mit Gleichaltrigen, regen die motorische und  
gesamtpersönliche Entfaltung an und machen  
einfach Spaß!

**22232015JR**

Elke Vollmer  
11x Mi. 28.09.2022 - 14.12.2022, 16:00 - 17:00  
Grundschule Ergenzingen, Turnhalle, Königsberger Str. 50  
Gebühr: 57,30 €

### Spiel und Bewegung

für Eltern und Kind (3 - 5 Jahre)  
Gemeinsam mit Mama oder Papa klettern,  
rutschen, hüpfen, drehen, ziehen, rollen,  
springen, balancieren. Vielseitige, altersgerechte  
Bewegungserfahrungen und Spielangebote  
unterstützen die natürliche Freude an Bewe-  
gung, ermöglichen die spielerische Begegnung  
mit Gleichaltrigen, regen die motorische und  
gesamtpersönliche Entfaltung an und machen  
einfach Spaß!

**22232016JR**

Elke Vollmer  
11x Mi. 28.09.2022 - 14.12.2022, 17:00 - 18:00  
Grundschule Ergenzingen, Turnhalle, Königsberger Str. 50  
Gebühr: 57,30 €

## Kunst - Kultur - Kreativität

### Zumba für Anfänger

Zumba® ist eine Mischung aus Aerobic und  
überwiegend lateinamerikanischen Tanzelemen-  
ten. Zu jedem Lied entsteht, passend zu seiner  
Charakteristik, eine eigene Choreografie. So ist  
Zumba® ein ideales Fitnesstraining für alle, die  
gern etwas für sich und ihre Figur tun möchten.  
Doch Zumba® ist nicht nur schweißtreibend,  
sondern vor allem Spaß pur: join the party!  
Bitte mitbringen: gute Turnschuhe, Getränk  
, Handtuch

**22220287CR**

Daniela Totaro  
10x Fr. 30.09.2022 - 09.12.2022, 08:30 - 09:30  
Rathaus Bondorf, Bürgersaal  
Gebühr: 43,50 €

### Singend und musizierend in den Tag

Gitarrenkurs für Anfänger  
Nicht ohne Grund zählt die Gitarre mit zu den  
beliebtesten Instrumenten. Sie öffnet unsere  
Herzen schon zu Beginn des Tages und erfreut  
beim Singen und Musizieren. Testen Sie in die-  
sem Kurs, ob Gitarrespielen zu Ihrem neuen oder  
wiederbelebten Hobby werden soll. Außer Freude  
an der Musik mit zarten Klängen werden keinerlei  
Vorkenntnisse vorausgesetzt.  
Bitte mitbringen: Gitarre, Notenständer, Fuß-  
schemel, Bleistift.  
Literatur wird mit der Kursleitung besprochen.

**2221321R**

Daniela Fischer  
10x Fr. 30.09.2022 - 09.12.2022, 9:00 - 10:00  
Bürger- u. Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen, Großer  
Saal (EG), Gäustraße 53  
Gebühr bei 5 Teilnehmenden: 113,60 €, bei 6: 96,00 €,  
ab 7: 81,60 €

NEU

### Gitarre am Vormittag

Fortsetzungskurs  
Und weiter geht's im Akkord- und Melodiespiel.  
Wer sein Gitarrenspiel ausbauen möchte und  
Freude daran hat, mit anderen zusammen zu  
musizieren, ist in dieser Gruppe auch als Wieder-  
und QuereinsteigerIn herzlich willkommen!  
Bitte mitbringen: Gitarre, Notenständer, Fuß-  
schemel, Bleistift.  
Literatur wird mit der Kursleitung besprochen.

**2221320R**

Daniela Fischer  
12x Fr. 30.09.2022 - 20.01.2023, 10:00 - 11:00  
Bürger- u. Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen, Großer  
Saal (EG), Gäustraße 53  
Gebühr bei 5 Teilnehmenden: 113,60 €, bei 6: 96,00 €,  
ab 7: 81,60 €

### Mal-Sonntag im Atelier

In diesem Kurs werden wir uns mit dem ganz  
persönlichen individuellen Blick auf ein mitge-  
brachtes Motiv beschäftigen. Wichtig ist dabei  
vor allem, Lust auf das gewählte Motiv zu haben,  
denn im Grunde ist alles möglich.  
Gleichzeitig üben wir den Umgang mit Farbge-  
bung und Bildkomposition, um die Stimmung  
und Wirkung erzeugen zu können, die wir haben  
möchten.

Eine Materialliste erhalten Sie vor Kursbeginn.  
Ansonsten ist der Erwerb im Kurs möglich.  
In Kooperation mit der vhs Bondorf.

**22220754CR**

Beate Blankenhorn  
Sonntag, 06.11.2022, 10:00 - 17:00  
Scheunenatelier, Bondorf, Sudetenstraße 5  
Gebühr: 60,00 €

## Makramee Workshop

Makramee ist beliebter denn je und nicht nur der Kauf der Knüpfereien, sondern auch DIYs rund um Makramee erleben einen Aufschwung. Dabei ist Makramee mehr als nur das Knüpfen von Garn zu wunderschönen Gemälden, es bedeutet auch das Ausleben einer Idee. Gleichzeitig ist Makramee Ruhe, Hobby und Stressabbau zugleich und sorgt dafür, dass wir die Welt um uns herum für einen Augenblick vergessen. Im Kurs können Sie durch leichte Hilfestellungen ihre DIYs herstellen. Die Kompletten Materialien können von der Kursleiterin erworben werden. Knüpfhilfsmittel werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

### 2220941CR

Nicole Hellstern, Christine Wiesiolek  
Mittwoch, 28.09.2022, 18:30 - 21:30  
Vereins- und Kulturzentrum Zehntscheuer in Bondorf, Raum Wurfelfeld, Hindenburgstraße 92  
Gebühr: 14,00 €, zzgl. ca. 15,00 € für Material (im Kurs zu zahlen)

NEU

## Gesundheit, Bewegung & Ernährung

### Suppen und Eintöpfe

Wärmend, wohlschmeckend und mit vielen Nährstoffen vollgepackt, bringen uns Suppen und Eintöpfe gut durch den Winter. Wir kochen an diesem Abend Rezepte mit saisonalen Zutaten aus der Region und blicken auch in internationale Suppentöpfe.

Bitte eine Schürze, Geschirrtücher, ein scharfes Messer und festschließende Behälter für Kostproben mitbringen.

### 22235103R

Martina Meyer u. Barbara Joos, Beki-Referentinnen  
Dienstag, 11.10.2022, 18:15 - 21:15  
Gemeinschaftsschule Küche, Ergenzingen, Kornstraße 25  
Gebühr: 18,00 €, zzgl. ca. 12,00 € für Lebensmittel (im Kurs zu zahlen)

### Klangmeditation

Nach einer einleitenden Meditation werden die verschiedenen Klangschalen, Gong und Monochord/Hapi angespielt und es entsteht ein einzigartiger Klangteppich, der den Geist zur Ruhe kommen lässt. Gönnen Sie sich die Erfahrung von Leichtigkeit und Entspannung und tanken Sie neue Energie!

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, Matte.

### 22231225CR

Bettina Bauer, Entspannungstrainerin für Klang- und Fantasiereisen nach Peter Hess.  
Dienstag, 11.10.2022, 19:00 - 20:00  
Gemeinde Evangelische Kirche Ergenzingen  
Gebühr: 9,80 €

### 22231226CR

Bettina Bauer  
Donnerstag, 24.11.2022, 19:00 - 20:00  
Gemeinde Evangelische Kirche Ergenzingen  
Gebühr: 9,80 €

### Drums alive

Drums alive ist eine tolle Kombination mit Pezzi-Ball und Trommelstöcken. Trommeln macht Spaß, steigert die Herzfrequenz und die Durchblutung, löst Verspannungen, verbindet rechte und linke Gehirnhälfte und steigert so die Konzentration. Drums alive kombiniert Kräftigungsübungen für Bauch, Beine und Rücken mit einfachen Bewegungselementen. Eine abwechslungsreiche Stunde, die Stress abbaut und Glückshormone freisetzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hallenschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

### 22232413CR

Bernhard Fieler  
Samstag, 12.11.2022, 16:00 - 17:00  
Grundschule Ergenzingen, Turnhalle, Königsberger Str. 50  
Gebühr: 9,80 €

### 22232414CR

Bernhard Fieler  
Samstag, 21.01.2023, 16:00 - 17:00  
Grundschule Ergenzingen, Turnhalle, Königsberger Str. 50  
Gebühr: 9,80 €

### Rückenfit - Workshop am Wochenende

Im Fokus stehen an diesem Termin vor allem Übungen, die die Tiefenmuskulatur stärken, für einen schmerzfreien Rücken sorgen, zu einer starken Körpermitte führen und uns beweglicher machen.

Bitte mit bringen: Hallenschuhe, Handtuch, Gymnastikmatte, Getränk und bequeme Kleidung.

### 22232415R

Bernhard Fieler  
Samstag, 12.11.2022, 17:00 - 18:00  
Grundschule Ergenzingen, Turnhalle, Königsberger Str. 50  
Gebühr: 15,00 €

### 22232417R

Bernhard Fieler  
Samstag, 21.01.2023, 17:00 - 18:00  
Grundschule Ergenzingen, Turnhalle, Königsberger Str. 50  
Gebühr: 15,00 €

## Qigong

Qigong ist eine Bewegungs- und Meditationsform zur Gesundheitsvorsorge und Stärkung der Selbstheilungskräfte. Die gleichmäßig fließenden Bewegungen beruhigen den Atem, regulieren den Kreislauf, dehnen die Muskeln und lockern den Nacken und Wirbelsäule. Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung und warme Socken oder dünne Schuhe.

### 22231130R

Claudia Kehrlé  
12x Do. 06.10.2022 - 19.01.2023, 17:45 - 18:45  
Bürger- u. Vereinshaus Bahnhof Ergenzingen, Großer Saal (EG), Gäustraße 53  
Gebühr: 75,20 €

## Power Yoga - Kraft für Körper und Seele

Die Ästhetik dieses kraftvollen Yogastiles liegt in den fließenden, tanzähnlichen Sequenzen, die dem Rhythmus der Atmung folgen. Es gibt auch eine ruhige Phase, in der wir mit YinYoga und Faszienrollen arbeiten. Willkommen sind alle, die Freude an Bewegung haben, gerne generationsübergreifend (von 15 bis 80 Jahren). Bei schönem Wetter besteht die Möglichkeit Yoga auf der Wiese zu halten.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch, kleines Kissen (falls gewünscht)



Ihr Optiker in Ergenzingen  
[www.augenblicke-optik.de](http://www.augenblicke-optik.de)



100 %  
UV-Schutz &  
weniger Blaulicht-  
strahlung

## KODAK UVBlue Lens

Klares und scharfes Sehen ist für uns selbstverständlich. KODAK UVBlue Lens filtert zudem hochenergetisches Blaulicht und schützt vor UV-Strahlung. Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!



Brillen und Kontaktlinsen

Utta - Eberstein - Str. 18  
72108 Rottenburg - Ergenzingen  
Tel. 07457 - 930475



## 22231043R

Margot Melachrinos  
15x Di. 27.09.2022 - 24.01.2023, 18:00 - 19:30  
Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, ehemal. Schulgebäude., Musikraum, Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5  
Gebühr: 141,00 €

## 22231049R

Margot Melachrinos  
15x Do. 29.09.2022 - 02.02.2023, 18:00 - 19:30  
Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, ehemal. Schulgebäude., Musikraum, Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5  
Gebühr: 141,00 €

## Vinyasa Power Yoga

Kraft für Körper und Seele

Die Ästhetik dieses kraftvollen Yogastiles liegt in den fließenden, tanzähnlichen Sequenzen, die dem Rhythmus der Atmung folgen. Ziel dieses Kurses ist es, uns das Vinyasa-Power-Yoga Schritt für Schritt anzueignen und dabei ein gesundes Körperbewusstsein zu entwickeln. Willkommen sind alle, die Freude an Bewegung haben, gerne generationsübergreifend (von 15 bis 80 Jahre). Bitte mitbringen: Yogamatte, kleines Kissen (falls gewünscht)

## 22231040R

Katharina Schulé-Kolzer  
12x Fr. 07.10.2022 - 20.01.2023, 18:00 - 19:30  
Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, ehemal. Schulgebäude., Musikraum, Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5  
Gebühr: 112,80 €

## Sprachen

### Italienisch A1

Italienisch mit geringen Grundkenntnissen.  
Lehrbuch: Insieme A1, ab Lektion 5

## 22240906CR

Piera Fabbri-Kranz  
10x Mo. 26.09.2022 - 12.12.2022, 17:30 - 19:00  
Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe, ehemal. Schulgebäude., Klassenzimmer 1, Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5  
Gebühr: 110,00 €

## 22240924R

Piera Fabbri-Kranz  
10x Mo. 26.09.2022 - 12.12.2022, 19:00 - 20:30  
Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe, ehemal. Schulgebäude., Klassenzimmer 1, Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5  
Gebühr: 110,00 €

### Spanisch B1.1

In diesem Kurs können Sie Ihre Spanisch-Kenntnisse auffrischen und vertiefen. Abwechslungsreiche Themen und Texte bieten viele Impulse für Kommunikation, Wortschatztraining und Grammatikwiederholung.  
Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.  
Lehrbuch Caminos neu B1, ab Lektion 4

## 22242244R

Natividad Dominguez  
11x Mi. 28.09.2022 - 14.12.2022, 18:00 - 19:30  
Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe, ehemal. Schulgebäude., Klassenzimmer 1, Ergenzingen, Liebfrauenhöhe 5  
Gebühr: 121,00 €

## Eckenweiler

**Ansprechpartnerin  
Außenstellen-  
koordinatorin:**

**Annette Dettling**  
07472 98330

Anmeldung über  
vhs-Zentrale Rottenburg  
Tel: 07472/9833-0  
[www.vhs-rottenburg.de](http://www.vhs-rottenburg.de)



## Wir stellen eine Wiesensalbe her (8 - 12 Jahre)

Wir stellen aus Wildpflanzen, z.B. Spitzwegerich, eine Wiesensalbe her, die ihr für Mückenstiche und kleine Wehwechen verwenden könnt.  
Bitte mitbringen: 1 kleine Plastikschüssel, Messer, Schneidebrett, Getränk  
Materialkosten incl. Script 6,00€ (werden mit der Kursgebühr mit eingezogen)

## 22234009JR

Anneliese Braitmaier, Kräuter- und Naturpädagogin  
Mittwoch, 02.11.2022, 10:00 - 12:30  
Dorfhaus Eckenweiler, Mehrzweckraum, Zugang über den roten Anbau der Verwaltungsstelle, Weitenburger Straße 11  
Materialkosten (werden mit der Gebühr eingezogen): 6,00 €  
Gebühr: 14,00 €

## Wildpflanzen-Spaziergang mit anschließendem Imbiss

Lernen Sie die Wildpflanzen des Frühjahrs kennen und erfahren Sie viel Neues über die Verwendung in der Küche als Heilpflanze, Tee u.v.m., und selbst hergestellten Imbiss.  
Materialkosten 6,00 €.  
Ein zusätzliches Skript kann für 3,00 € erworben werden.  
Bitte mitbringen: 2 Plastikschüsseln mit 15 - 20 cm Durchmesser, Messer, Schneidebrett, Gabel, Löffel, Teller, Becher.

## 22235106R

Anneliese Braitmaier, Kräuter- und Naturpädagogin  
Donnerstag, 06.10.2022, 18:00 - 20:33  
Dorfhaus Eckenweiler, Mehrzweckraum, Zugang über den roten Anbau der Verwaltungsstelle, Weitenburger Straße 11  
Gebühr: 19,80 € Materialkosten inkl. Skript (wird mit der Gebühr eingezogen): 6,00 €

## Creme und Salbe selbst gemacht

In diesem Kurs erlernen Sie die Herstellung einer Wildkräutersalbe auf Ölbasis und Creme mit Pflanzenölen, Pflanzenwasser usw. kennen. Lassen Sie sich überraschen.  
Bitte mitbringen: 2 unterschiedlich große Schüsseln aus Glas oder Edelstahl, 1 Gummischaber/Teigschaber, 1 kleinen Schöpflöffel, 1 Holzkochlöffel, 1 kleinen Schneebesen, Geschirrtuch, Schürze, 1 Glas mit Schraubdeckel, 2 - 3 leere Cremedosen oder kleine Gläser, Messer, Schneidebrett, Klebe-Etiketten, Kugelschreiber, Papier.

## 22235115R

Anneliese Braitmaier, Kräuter- und Naturpädagogin  
Freitag, 11.11.2022, 19:00 - 22:00  
Dorfhaus Eckenweiler, Mehrzweckraum, Zugang über den roten Anbau der Verwaltungsstelle, Weitenburger Straße 11  
Gebühr: 15,00 €, zuzügl. 10,- € Materialkosten inkl. Rezeptheft

## Nadelsalz, Nadelöl und vieles mehr

Kulinarisches und Pflegendes aus Tannennadeln

Aus Reisig vom Weihnachtsbaum (nur Bäume aus biologischen Anbau werden verwendet) stellen wir Leckeres wie z.B. Tannennadelzucker, Nadelsalz, Nadelöl, Nadelsirup und Pflegendes, wie z.B. Badesalz und vieles mehr her.  
Bitte mitbringen: 8 Schraubdeckelgläser ca 200 - 300 ml, 1 kl. Glas oder eine Cremedose ca 30 ml  
Gartenschere, Messer, Schneidebrett, Klebetiketten, Kugelschreiber, Küchenpapier, Schürze, Geschirrtuch

## 22234004R

Anneliese Braitmaier, Kräuter- und Naturpädagogin  
Samstag, 07.01.2023, 17:00 - 20:00  
Dorfhaus Eckenweiler, Mehrzweckraum, Zugang über den roten Anbau der Verwaltungsstelle, Weitenburger Straße 11  
Gebühr: 18,00 €  
Material- und Skriptkosten (wird mit der Gebühr eingezogen): 15,00 €

NEU

## Schminkkurs für Frauen ab 50 J.

Make-Up kann durchaus „kleine Wunder“ vollbringen. Richtig aufgetragen, kann es uns wacher, schlanker und ja, sogar jünger aussehen lassen! Mit den passenden Farben und richtigen Schminktechniken werden Sie attraktiver, jünger und vitaler aussehen. In meinem Kurs bekommen Sie die Anleitung für ein schnelles, typgerechtes und alltagstaugliches Make-Up gezeigt. Sie werden überrascht sein wie einfach es ist, mit wenig Aufwand und kleinen Tricks ihr Gesicht zum Strahlen zu bringen.  
Bitte mitbringen: Standspiegel und falls vorhanden Schminkpinsel (für Make-up, Augen und Lippen). Bei Bedarf sind die Pinsel auch im Kurs käuflich zu erwerben.

## 22220932R

Heike Weigold  
Samstag, 28.01.2023, 10:00 - 13:00  
Dorfhaus Eckenweiler, Mehrzweckraum, Zugang über den roten Anbau der Verwaltungsstelle, Weitenburger Straße 11  
Gebühr: 20,80 €  
Materialkosten: 9,00 €

NEU

## Bad Niedernau

Anmeldung über vhs-Zentrale Rottenburg  
Tel: 07472/9833-0 | [vhs-rottenburg.de](http://vhs-rottenburg.de)

### FitnessMix

Ein Mix aus Bewegung, Kräftigung, Koordination und Entspannung zu motivierender Musik.  
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und Getränk.

**22220550U**

Birgit Nadler

6x Do. 06.10.2022 - 24.11.2022, 18:30 - 20:00

Katholisch-öffentliche Bücherei St. Konrad, Gemein-

deraum, Bad Niedernau, Konradsweg 3

Gebühr: 49,50 €

### Yoga

Schenke Dir durch Yoga Gesundheit, Lebenskraft und Lebensfreude. Yogaübungen, geführte Tiefenentspannung, (Selbst)Massage und Yogatänze bilden ein vielseitiges Gesamtkonzept. Der Kurs ist offen für alle Interessierten und für jedes Alter. Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, Sitzkissen (Rolle), bequeme Kleidung und warme Socken.

**22231002U**

Christina Hörburger, Ayurvedische Yogalehrerin und Lach-Yoga-Leiterin

12x Fr. 07.10.2022 - 20.01.2023, 18:30 - 20:00

Katholisch-öffentliche Bücherei St. Konrad, Gemein-

deraum, Bad Niedernau, Konradsweg 3

Gebühr: 108,00 €

## Baisingen

Anmeldung über vhs-Zentrale Rottenburg  
Tel: 07472/9833-0 | [vhs-rottenburg.de](http://vhs-rottenburg.de)

### Hatha Yoga

Der Wechsel aus Bewegung und Entspannung im Hatha-Yoga entlastet von der Hektik in Beruf und Alltag und löst den Stress, der Körper wird gedehnt und gekräftigt.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke.

**22231019G**

Sabine Koch

14x Mi. 05.10.2022 - 08.02.2023, 18:15 - 19:45

Rathaus Baisingen, Schloss-Saal, Schloßstraße 1

Gebühr: 131,60 €

**22231020G**

Sabine Koch

14x Mi. 05.10.2022 - 08.02.2023, 20:00 - 21:30

Rathaus Baisingen, Schloss-Saal, Schloßstraße 1

Gebühr: 131,60 €

## Kiebingen

Anmeldung über vhs-Zentrale Rottenburg  
Tel: 07472/9833-0 | [vhs-rottenburg.de](http://vhs-rottenburg.de)

### Zumba®

Zumba® ist ein lateinamerikanisches Tanz- und Fitnessworkout. Es kombiniert Latinorhythmen und internationale Musik mit einem effektiven Training voller Spaß.

Bitte mitbringen: Hallenschuhe oder Gymnastikschuhe

**22220525K**

Lorena Schirmer

15x Mi. 28.09.2022 - 01.02.2023, 20:00 - 21:00

Süchgaubhalle Kiebingen, Kl. Turnhalle, Im Unterdorf 28

Gebühr: 94,00 €

### Hatha Yoga

Yoga bildet ein Gegengewicht zur Hektik in Beruf und Alltag und fördert den Abbau von Stress durch bewusste Atmung und Entspannung. Hatha Yoga bezieht den ganzen Körper in den Übungen ein, der beweglicher und kraftvoller wird.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke und warme Socken.

**22231005K**

N.N.

15x Mi. 28.09.2022 - 01.02.2023, 09:25 - 10:25

Süchgaubhalle Kiebingen, Kl. Turnhalle, Im Unterdorf 28

Gebühr: 94,00 €

### Spiel und Bewegung

für Eltern und Kind (1,5 - 3 Jahre)

Gesunde und altersgemäße Bewegung fördert die Koordination und die Beweglichkeit Ihrer Kinder und macht ihnen Spaß.

**22232005JK**

Roland Kurz

11x Fr. 30.09.2022 - 16.12.2022, 15:45 - 16:45

Süchgaubhalle Kiebingen, Kl. Turnhalle, Im Unterdorf 28

Gebühr: 66,00 €

## Impressum

Herausgeber:

vhs und Musikschule Rottenburg am Neckar

Sprollstraße 22

72108 Rottenburg am Neckar

Tel: 07472 9833-0 / Fax: 07472 9833-11

[info@vhs-rottenburg.de](mailto:info@vhs-rottenburg.de)

[info@musikschule-rottenburg.de](mailto:info@musikschule-rottenburg.de)

Layout:

Thomas Di Paolo / vhs / Musikschule

Anzeigen:

Susanne Weiß, Telefon 07472 9833-0

Auflage

21.000 Exemplare

Verteilung:

An alle Haushalte in Rottenburg a.N.,

Hirrlingen, Neustetten, Starzach

Bildnachweis:

wikipedia / wikimedia / Stock.XCHNG / iStockphoto

/ shutterstock / pixabay / adobe stock / fotolia /

Thomas Di Paolo / Steffen Schlüter / Privat / Prof.

Dr. Werner Mezger

Copyright 2022 © vhs Rottenburg am Neckar, für

die Abbildungen bei Ihren jeweiligen Urhebern.

Alle Rechte vorbehalten. Trotz sorgfältiger Prüfung

übernehmen wir für die Richtigkeit der Angaben

keine Gewähr.

## Seeborn

Anmeldung über vhs-Zentrale Rottenburg  
Tel: 07472/9833-0 | [vhs-rottenburg.de](http://vhs-rottenburg.de)

### Hatha Yoga am Vormittag

Yoga kann von allen Menschen ausgeübt werden - ohne Rücksicht auf Alter und Geschlecht. Wer den Wunsch hat, Körper und Seele gesund zu erhalten, kann durch Yoga viel erreichen. Zeit- und Übungsaufwand sind gut investiert!

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.

**22231003B**

Dorothea Schäfer

15x Mo. 26.09.2022 - 30.01.2023, 09:20 - 10:20

Sport- und Gemeindehalle Seeborn, Gymnastikraum,

Achalmstraße 22

Gebühr: 94,00 €

**22231004B**

Dorothea Schäfer

15x Mo. 26.09.2022 - 30.01.2023, 10:30 - 11:30

Sport- und Gemeindehalle Seeborn, Gymnastikraum,

Achalmstraße 22

Gebühr: 94,00 €

### Hatha Yoga

Yoga kann von allen Menschen ausgeübt werden - ohne Rücksicht auf Alter und Geschlecht. Wer den Wunsch hat, Körper und Seele gesund zu erhalten, kann durch Yoga viel erreichen. Zeit- und Übungsaufwand sind gut investiert!

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke und warme Socken.

**22231005B**

Dorothea Schäfer

15x Mo. 26.09.2022 - 30.01.2023, 18:30 - 20:00

Sport- und Gemeindehalle Seeborn, Gymnastikraum,

Achalmstraße 22

Gebühr: 141,00 €

**22231006B**

Dorothea Schäfer

15x Mo. 26.09.2022 - 30.01.2023, 20:00 - 21:00

Sport- und Gemeindehalle Seeborn, Gymnastikraum,

Achalmstraße 22

Gebühr: 94,00 €

### Ausgleichsgymnastik für Frauen

Die Ausgleichsgymnastik richtet sich an alle, die ihren Kreislauf in Schwung bringen, ihre Muskulatur lockern und kräftigen und etwas für ihre allgemeine Beweglichkeit tun wollen. Der Beckenboden wird trainiert und die Körperwahrnehmung verbessert. Der Kurs ist besonders für Menschen jenseits der Lebensmitte oder für Teilnehmerinnen geeignet, die sich nicht zu stark belasten wollen.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, Handtuch und kleines Kissen.

**22232005B**

Gerda Fähmann

15x Di. 27.09.2022 - 31.01.2023, 09:30 - 10:30

Sport- und Gemeindehalle Seeborn, Gymnastikraum,

Achalmstraße 22

Gebühr: 90,00 €

## Wurmlingen

Anmeldung über vhs-Zentrale Rottenburg  
Tel: 07472/9833-0 | [vhs-rottenburg.de](http://vhs-rottenburg.de)

### Wirbelsäulengymnastik

Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im (Arbeits-)Alltag zu entlasten.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke.

**22232119**

Susanne Seidel  
10x Do. 06.10.2022 - 02.02.2023, 18:00 - 19:00  
Uhlandschule Wurmlingen, Emil-Hess-Saal (Mensagebäude), Hegelstraße 19  
Gebühr: 62,70 €

## Weiler

Anmeldung über vhs-Zentrale Rottenburg  
Tel: 07472/9833-0 | [vhs-rottenburg.de](http://vhs-rottenburg.de)

### Fitness- und Ausgleichsgymnastik für Frauen

Durch die gymnastischen Übungen werden Verspannungen gelöst, Rücken- und Haltungsschäden günstig beeinflusst und die allgemeine Beweglichkeit gesteigert. Sanfte Dehnübungen runden die Stunde ab.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

**22232213**

Ursula Stöckle  
15x Mi. 28.09.2022 - 01.02.2023, 17:30 - 18:30  
Bürgerhaus Weiler, Großer Saal, Siebentälerstraße 10  
Gebühr: 94,00 €

**22232214**

Ursula Stöckle  
15x Mi. 28.09.2022 - 01.02.2023, 18:30 - 19:30  
Bürgerhaus Weiler, Großer Saal, Siebentälerstraße 10  
Gebühr: 94,00 €

### Dozentin / Dozent an unserer vhs werden

Wir nehmen gern innovative Lehrangebote neu in unser Programm auf.

Wenn Sie

- Interesse und Freude haben Ihre Fachkenntnisse und einschlägigen Fertigkeiten an andere weiterzugeben,
- über entsprechende Ausbildungen verfügen
- und idealerweise auch schon Praxis als Kursleitung besitzen,

setzen Sie sich mit unserem zuständigen Mitarbeitenden in Verbindung.

Koordination Außenstellen  
Annette Dettling 07472 / 983344

## Hirrlingen

Anmeldung über vhs-Zentrale Rottenburg  
Tel: 07472/9833-0 | [vhs-rottenburg.de](http://vhs-rottenburg.de)

### Gymnastik für Frauen

Bei der Gymnastik für Frauen werden Kraft, Ausdauer und Dehnfähigkeit aller Muskelgruppen trainiert. Durch einfache Bewegungselemente mit Musik steigern wir außerdem das Koordinationsvermögen und gehen zum Schluss in einen Entspannungsteil über.

**22232248H**

Roland Kurz  
11x Mi. 28.09.2022 - 14.12.2022, 19:15 - 20:00  
Eichenberghalle, Hirrlingen, Bietenhauser Straße 17  
Gebühr: 51,70 €

### Latino Dance Workout

Latinorhythmen und internationale Musik werden kombiniert mit einem effektiven Training voller Spaß.

**22220590H**

Ines Geiger  
14x Do. 29.09.2022 - 26.01.2023, 17:00 - 18:00  
Bürgerhaus, Großer Raum, 1. OG, Beim Schloss 4  
Gebühr: 91,50 €

### Pilates

Pilates ist ein figurformendes Trainingsprogramm, bei dem die Muskeln gekräftigt und gedehnt werden. Die Übungen werden bewusst, konzentriert und langsam ausgeführt. Durch diesen Kurs wird die Körperhaltung und Koordination verbessert und ein kräftigeres Körperzentrum aufgebaut.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

**22232311H**

Ines Geiger  
14x Fr. 30.09.2022 - 27.01.2023, 10:00 - 11:00  
Bürgerhaus, Großer Raum, 1. OG, Beim Schloss 4  
Gebühr: 87,70 €

**22232310H**

Ines Geiger  
14x Do. 29.09.2022 - 26.01.2023, 18:00 - 19:00  
Bürgerhaus, Großer Raum, 1. OG, Beim Schloss 4  
Gebühr: 87,70 €

**22232312H**

Ines Geiger  
14x Di. 04.10.2022 - 24.01.2023, 18:45 - 19:45  
Bürgerhaus, Großer Raum, 1. OG, Beim Schloss 4  
Gebühr: 87,70 €

### Hatha Yoga

in Ruhe und in Bewegung  
Erleben Sie durch regelmäßige Yogapraxis die wohltuende Kraft für Bewegung und Haltung, die regulierende Wirkung auf innere Prozesse und die zunehmende Ausgeglichenheit im Denken und Fühlen.

Bitte Yogamatte, warme Socken und Decke für die Tiefenentspannung mitbringen.

**22231060H**

Christine Kondschat  
12x Di. 04.10.2022 - 17.01.2023, 17:00 - 18:30  
Bürgerhaus, Großer Raum, 1. OG, Beim Schloss 4  
Gebühr: 122,20 €

**22231061H**

Christine Kondschat  
12x Do. 06.10.2022 - 19.01.2023, 09:00 - 10:30  
Bürgerhaus, Großer Raum, 1. OG, Beim Schloss 4  
Gebühr: 112,80 €

## Wassergymnastik

Wassergymnastik ist optimal geeignet als Fitness- und Ausgleichsgymnastik für Gesundheitsbewusste jeden Alters. Dank der besonderen Eigenschaften des Wassers ist die Belastung für die Gelenke bzw. die Wirbelsäule sehr gering. Mit Spaß und Musik bewegen wir uns im Wasser, trainieren das Herz-Kreislauf-System und kräftigen die Muskulatur.

**22232551H**

Roland Kurz  
10x Do. 29.09.2022 - 08.12.2022, 17:00 - 17:45  
Grundschule Hirrlingen, Lehrschwimmbad im Backsteingebäude, Hintereingang, Bietenhauser Straße 3  
Gebühr: 47,00 €

**22232550H**

Roland Kurz  
10x Do. 29.09.2022 - 08.12.2022, 18:00 - 18:45  
Grundschule Hirrlingen, Lehrschwimmbad im Backsteingebäude, Hintereingang, Bietenhauser Straße 3  
Gebühr: 47,00 €

### Spiel, Bewegung und Spaß

für Eltern und Kind (2 - 3 Jahre)

Komm mit ins Land der Bewegung - in der Turnhalle ist einiges los! Kinder lernen zum ersten Mal mit Unterstützung der Erwachsenen den Umgang mit kleinen und großen Geräten. Dabei wird den Kindern auch die Gelegenheit geboten, eigene Bewegungs- und Spielideen zu entwickeln.

**22232018JH**

Roland Kurz  
11x Mi. 28.09.2022 - 14.12.2022, 16:30 - 17:15  
Eichenberghalle, Hirrlingen, Bietenhauser Straße 17  
Gebühr: 49,50 €

### Spiel, Bewegung und Spaß

für Eltern und Kind (3 - 4 Jahre)

Komm mit ins Land der Bewegung - in der Turnhalle ist einiges los! Kinder lernen mit Unterstützung der Erwachsenen den Umgang mit kleinen und großen Geräten. Dabei wird den Kindern auch die Gelegenheit geboten, eigene Bewegungs- und Spielideen zu entwickeln.

**22232019JH**

Roland Kurz  
11x Mi. 28.09.2022 - 14.12.2022, 17:15 - 18:00  
Eichenberghalle, Hirrlingen, Bietenhauser Straße 17  
Gebühr: 49,50 €

### Spiel, Bewegung und Spaß

für Kinder von 4 bis 5 Jahre

Komm mit ins Land der Bewegung - in der Turnhalle ist einiges los! Kinder lernen den Umgang mit kleinen und großen Geräten. Dabei wird den Kindern auch die Gelegenheit geboten, eigene Bewegungs- und Spielideen zu entwickeln.

**22232020JH**

Roland Kurz  
11x Mi. 28.09.2022 - 14.12.2022, 18:00 - 18:45  
Eichenberghalle, Hirrlingen, Bietenhauser Straße 17  
Gebühr: 49,50 €

NEU

## Kinderschwimmen / Grundlagen 1

(5 - 9 Jahre)

Auf spielerische Art und Weise werden die Kinder an das Wasser gewöhnt und es werden erste Kenntnisse zum Brustschwimmen vermittelt. Ziel: Angstfreies Bewegen im Wasser. Mindestkörpergröße: 1,10 m. Einlass: 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn. Der Eingang befindet sich hinter dem Gebäude an der Außentreppe ins Untergeschoss. Bitte Badeschuhe mitbringen.

### 22232539JH

Anne Schröder  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 15:50 - 16:40  
Grundschule Hirrlingen, Lehrschwimmbad im Backstein-  
gebäude, Hintereingang, Bietenhauser Straße 3  
Gebühr: 93,30 €

### 22232540JH

Claudia Honecker  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 16:50 - 17:40  
Grundschule Hirrlingen, Lehrschwimmbad im Backstein-  
gebäude, Hintereingang, Bietenhauser Straße 3  
Gebühr: 93,30 €

### 22232542JH

Claudia Honecker  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 18:30 - 19:20  
Grundschule Hirrlingen, Lehrschwimmbad im Backstein-  
gebäude, Hintereingang, Bietenhauser Straße 3  
Gebühr: 93,30 €

## Kinderschwimmen / Grundlagen 2

(6 - 10 Jahre)

Voraussetzung: Die Kinder sollten bereits einen Anfängerkurs absolviert haben oder entsprechende Kenntnisse zur Wassergewöhnung und Grundkenntnisse zum Schwimmstil Brustschwimmen besitzen. Ziel ist es, das „Seepferdchen“ abzulegen. Mindestkörpergröße: 1,10 m. Einlass: zehn Minuten vor Unterrichtsbeginn. Der Eingang befindet sich hinter dem Gebäude an der Außentreppe ins Untergeschoss. Bitte Badeschuhe mitbringen.

### 22232541JH

Claudia Honecker  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 17:40 - 18:30  
Grundschule Hirrlingen, Lehrschwimmbad im Backstein-  
gebäude, Hintereingang, Bietenhauser Straße 3  
Gebühr: 93,30 €

## Kinderschwimmen / Grundlagen 3 (ab 6 Jahre)

In diesem Kurs werden die Grundlagen der verschiedenen Schwimmstile (Brustschwimmen, Kraulen) vermittelt. Voraussetzung: Die Kinder sollten das Seepferdchen abgelegt haben. Mindestkörpergröße: 1,10 m. Einlass: 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn. Der Eingang befindet sich hinter dem Gebäude an der Außentreppe ins Untergeschoss. Bitte Badeschuhe mitbringen.

### 22232538JH

Anne Schröder  
12x Fr. 30.09.2022 - 13.01.2023, 15:00 - 15:50  
Grundschule Hirrlingen, Lehrschwimmbad im Backstein-  
gebäude, Hintereingang, Bietenhauser Straße 3  
Gebühr: 93,30 €

## Neustetten

Anmeldung über vhs-Zentrale Rottenburg  
Tel: 07472/9833-0 | [vhs-rottenburg.de](http://vhs-rottenburg.de)

### Funktions- und Rückengymnastik

Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmung stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule und den Körper im (Arbeits-)Alltag zu entlasten. Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke.

#### 22232105N

Hartmuth Mergner  
15x Mi. 28.09.2022 - 01.02.2023, 09:30 - 10:30  
Stäblehalle Remmingsheim, Neustetten-Remmingsheim,  
Schwarzwaldstraße 40  
Gebühr: 94,00 €

### Vietnamesische Kampfkunst

und Selbstachtung ab 13 Jahren  
Vovinam ist eine vielseitige Kampfkunst, die Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit genauso fördert wie Konzentration und Selbstvertrauen. Neben Fitness und Koordination steht die Selbstverteidigung im Vordergrund. Wir begleiten unsere Schüler langfristig und individuell auf dem Weg zu ihrem Ziel.

#### 22232201N

Christian Wecke, Vovinam-Trainer  
15x Do. 29.09.2022 - 02.02.2023, 19:00 - 21:00  
Grundschule Wolfenhausen, Turnhalle, Neustetten-Wol-  
fenhausen, Schulstraße 4  
Gebühr: 180,00 €

### Vietnamesische Kampfkunst

und Selbstachtung ab 8 Jahren  
Vovinam ist eine vielseitige Kampfkunst, die Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit genauso fördert wie Konzentration und Selbstvertrauen. Neben Fitness und Koordination steht die Selbstverteidigung im Vordergrund. Wir begleiten unsere Schüler langfristig und individuell auf dem Weg zu ihrem Ziel.

#### 22232202JN

Christian Wecke, Vovinam-Trainer  
15x Do. 29.09.2022 - 02.02.2023, 18:00 - 19:00  
Grundschule Wolfenhausen, Turnhalle, Neustetten-Wol-  
fenhausen, Schulstraße 4  
Gebühr: 90,00 €

## Starzach

Anmeldung über vhs-Zentrale Rottenburg  
Tel: 07472/9833-0 | [vhs-rottenburg.de](http://vhs-rottenburg.de)

### Herbstkonzert der Orchestervereini- gung der vhs Rottenburg

Programm: Werke von Johann Sebastian Bach, Alexander Skriabin, Arvo Pärt, Wolfgang Amadeus Mozart  
Leitung: Johannes Steinert

#### 2221302E

Johannes Steinert  
Freitag, 14.10.2022, 20:00 - 22:00  
Bürgerhaus, Bürgersaal, Starzach-Felldorf, Lange Straße 1  
Gebühr: Eintritt frei, Spenden willkommen!

### Gitarre Liedbegleitung für AnfängerInnen

in Wachendorf

Dieser Kurs richtet sich an alle Erwachsenen, die gerne einfache Lieder auf der Gitarre begleiten möchten. Vorkenntnisse und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine Gitarre sollte vorhanden sein. Der Kursleiter berät Sie gerne (Tel.: 0170 3062064).

Bitte mitbringen: Notenständer und Fußbänkchen (falls vorhanden).

#### 2221302T

Horst Köhler  
8x Di. 18.10.2022 - 13.12.2022, 18:15 - 19:00  
Mehrzweckhalle Wachendorf, Vereinsraum,  
Starzach-Wachendorf, Imnauer Straße 50  
Gebühr bei 4 Teilnehmenden: 56,00 €, Ab fünf Teilneh-  
menden kann die Gebühr auf 37,20€ reduziert werden  
zzgl. 18,- € für Notenmaterial

### Gitarre Liedbegleitung für Fortgeschrittene

in Wachendorf

Dieser Kurs richtet sich an SpielerInnen, die vielleicht schon einmal einen Kurs gemacht haben. Es sollten ein paar einfache Akkorde und Schlagmuster oder Pickings bekannt sein. Daran wollen wir anknüpfen und weiter arbeiten. Notenkenntnisse sind nicht nötig, aber natürlich von Vorteil. Eine Gitarre sollte vorhanden sein. Der Kursleiter berät Sie gerne (Tel.: 0170 3062064). Bitte mitbringen: Notenständer und Fußbänkchen (falls vorhanden).

#### 2221303T

Horst Köhler  
8x Di. 18.10.2022 - 13.12.2022, 19:00 - 19:45  
Mehrzweckhalle Wachendorf, Vereinsraum,  
Starzach-Wachendorf, Imnauer Straße 50  
Gebühr: 56,00 €, Ab fünf Teilnehmenden 37,20 €

### Fit und etwas mehr! 50 plus

Ein vielseitiges Bewegungsprogramm trainiert Herz und Kreislauf, sorgt für mehr Beweglichkeit, Kraft und Wohlbefinden und ist damit Ausgleich für den alltäglichen Stress. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

#### 22232207T

Eva Henne  
12x Do. 06.10.2022 - 26.01.2023, 19:30 - 20:15  
Bürgerhaus Felldorf, Bürgersaal, Starzach-Felldorf,  
Lange Straße 1  
Gebühr: 56,40 €

#### 22232208T

Eva Henne  
12x Do. 06.10.2022 - 26.01.2023, 20:15 - 21:00  
Bürgerhaus Felldorf, Bürgersaal, Starzach-Felldorf,  
Lange Straße 1  
Gebühr: 56,40 €

## AGB - Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs; insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.

Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Fax, E-Mail). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich. Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung und Anmeldung zu einer Prüfung.

Bei Teilnehmenden unter 18 Jahren wird aus Gründen der Fürsorgepflicht den Lehrenden neben dem Namen auch die Kontaktdaten der Erziehungsberechtigten übermittelt, damit bei Bedarf diese kurzfristig kontaktiert werden können.

## Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühren

Anmeldungen sind abweichend von der allgemeinen Regelung oben auch mündlich oder fernmündlich möglich. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung kommt ein Vertrag zwischen Hörer/innen und vhs zustande. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind Bestandteil des Teilnehmervertrags. Anspruch auf Teilnahme am Unterricht besteht nur mit ordnungsgemäßer Anmeldung. Die Kursgebühren werden bei Kursen mit 5 und mehr Terminen nach 14 Tagen und bei allen übrigen Kursen nach Kursbeginn abgebucht (SEPA-Lastschrift).

## Kursabsage, Rücktritt, Kündigung

Sofern ein Kurs die erforderliche Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10) nicht erreicht, wird er vom Programm abgesetzt. In diesem Falle werden bereits im voraus entrichtete Gebühren zurückerstattet.

Kündigung durch den Teilnehmenden: Bei Kursen mit weniger als 5 Unterrichtstagen, bei Wochenendseminaren, Ferienkursen, Intensivkursen, Kompaktkursen und Tagesfahrten muss der Rücktritt gegenüber der vhs-Geschäftsstelle spätestens 7 Werktage vor Beginn erklärt werden. Der Rücktritt eines/r Teilnehmers/in bei Kursen mit 5 und mehr Terminen muss vor dem 2. Kurstermin schriftlich erklärt werden. Eine Begründung ist nicht erforderlich. Ab dem 2. Kurstermin ist ein Rücktritt ausgeschlossen und die volle Gebühr ist zu bezahlen. Bei Rücktritt wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € fällig. Eine teilweise Gebührenbefreiung nach Ablauf der Rücktrittsfrist kann wegen nachgewiesener Krankheit bei Kursen mit mehr als 5 Terminen auf Antrag gewährt werden. Eine solche Gebührenminderung wegen Krankheit muss umgehend unter Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung beantragt werden. Sie wird in der Regel nur gewährt, wenn noch Interessenten von der Warteliste aufgenommen werden können. Bei weniger als 5 Unterrichtstagen bei Wochenendseminaren, Ferienkursen, Intensivkursen, Kompaktkursen und Tagesfahrten ist dies überhaupt nicht möglich. Eine Abmeldung beim Kursleiter oder der Kursleiterin ist nicht möglich; das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Die vhs kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den/die Kursleiter/in, insbesondere Störung des Informations- / Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem/der Kursleiter/in, gegenüber Teilnehmern/innen oder Beschäftigten der vhs, Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.), Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die vhs den/die Teilnehmer/in auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt. Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Dozentin) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. Der/die Teilnehmer/in kann den Vertrag kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen unzumutbar ist. Sowohl bei Kündigung durch die vhs, als auch bei Kündigung durch den/die Teilnehmer/in wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den/die Vertragspartner/in unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den/die Teilnehmer/in ohne Wert ist.

## Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Dozenten/in durchgeführt wird, auch wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer/s Dozenten/in angekündigt wurde.

Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern oder eine Veranstaltung absagen. Muss eine Veranstaltung aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (z.B. wegen Erkrankung des/der Dozenten/in), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht.

## Bescheinigungen

Bescheinigungen über die Teilnahme an einem Kurs werden auf Wunsch gegen eine Kostenpauschale ausgestellt.

## Haftungsfragen

Schadensersatzansprüche der Vertragspartner/innen oder Teilnehmer/innen gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zu und von den Unterrichtsräumen sowie für Verlust oder Beschädigung von Gegenständen einschließlich Garderobe übernimmt die vhs keine Haftung. Bei Kursen zur Gesundheitsvorsorge sollten sich die Teilnehmenden bei gesundheitlichen Beschwerden vor der Anmeldung bei ihrem Arzt vergewissern, ob der Besuch des Kurses sinnvoll ist.

Für Druckfehler bei der Programmausschreibung kann keine Haftung übernommen werden.

## Aufsichtspflicht bei Kursen/ Veranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen

Die vhs übt eine Dienstaufsicht für Kinder/Jugendliche, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, nicht aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen

und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung nachkommen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen. Bitte beachten Sie, dass im Interesse der gesamten Gruppe einzelne Kinder nicht in besonderer Weise betreut werden können.

## Ermäßigungsregelung

Bei Nachweis folgender Umstände, können Ermäßigungen beantragt werden, sofern dies nicht ausgeschlossen ist (siehe jeweilige Kursgebühr):  
Mitgliedschaft im eingetragenen Verein Volkshochschule Rottenburg: 10%  
Schüler, Studenten, FSJ, „BuFDi“: 10%  
Teilnahme von Geschwisterkindern in speziellen Kinderkursen: 10%  
Kreis-Bonus-Card-InhaberInnen: 50%

## Datenschutzerklärung

Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gemäß DSGVO Artikel 6 Absatz 1 b) und f) sowie zu statistischen Zwecken gemäß Artikel 89 gestattet.

Fotografieren und Ton- bzw. Bildaufzeichnungen in den Veranstaltungen sind nur nach Rücksprache mit der vhs erlaubt. Ausgeteiltes Unterrichtsmaterial darf ohne Genehmigung der vhs nicht vervielfältigt werden.

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst und halten uns strikt an die Regeln der Datenschutzgesetze. Personenbezogene Daten werden nur im technisch notwendigen Umfang erhoben. In keinem Fall werden die erhobenen Daten verkauft oder aus anderen Gründen an Dritte weitergegeben. Ihre personenbezogenen Daten werden nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungspflichten gelöscht.

Die nachfolgende Erklärung gibt Ihnen einen Überblick darüber, wie wir diesen Schutz gewährleisten und welche Art von Daten zu welchem Zweck erhoben werden.

## Auskunftsrecht

Sie haben das Recht, auf Antrag unentgeltlich Auskunft zu erhalten, welche Daten über Sie gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. Zusätzlich haben Sie das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten sowie auf Sperrung und Löschung, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Auskunft über die gespeicherten Daten erhalten Sie bei unserem Datenschutzbeauftragten unter [info@vhs-rottenburg.de](mailto:info@vhs-rottenburg.de)

## Weitere Informationen

Ihr Vertrauen ist uns wichtig. Daher möchten wir Ihnen jederzeit Rede und Antwort bezüglich der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten stehen. Wenn Sie Fragen haben, die Ihnen diese Datenschutzerklärung nicht beantworten konnte oder wenn Sie zu einem Punkt vertiefte Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte jederzeit an uns.

## Schlussbestimmungen

Mit Bekanntgabe dieser AGB / Datenschutzerklärung in der vorliegenden Fassung vom 24.6.2018 verlieren alle vorhergehenden Ausfertigungen ihre Gültigkeit. Sind diese Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nicht Vertragsbestandteil geworden oder unwirksam, so bleibt der Vertrag im übrigen wirksam. Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt wurde. Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.



Herzlich willkommen auf den Seiten der

## Musikschule Rottenburg

Wir sind der Ansprechpartner für die musikalische Ausbildung in Rottenburg und Umgebung.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene werden in nahezu allen Instrumentalfächern individuell unterrichtet.

Im Einzelunterricht oder im Ensemble – wir sorgen dafür, dass sich Kreativität und Spielfreude unter professioneller und engagierter Anleitung entwickeln können!

Neben der Vermittlung von klassischer Musik sind wir auch der populären Musik und anderen Stilrichtungen gegenüber aufgeschlossen.

**Tauchen Sie auf den folgenden Seiten ein in die Welt der Musikinstrumente!**

Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie von unserer Verwaltung  
72108 Rottenburg Sprollstraße 22 .

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00 - 12.00 Uhr  
Di + Fr 15.00 - 17.00 Uhr

Tel: 07472/983355

Mail: [info@musikschule-rottenburg.de](mailto:info@musikschule-rottenburg.de)



Gabriele Richter  
Musikschulleitung



Anna Nowak  
Verwaltung  
Musikschule



Filia Düro  
Verwaltung  
Musikschule

# Instrumentalunterricht

Unterrichtsbeginn im September und März eines Jahres

Beginn im laufenden Halbjahr nach Absprache möglich



## BLECHBLÄSER

Gemeinsam ist dieser Gruppe von Instrumenten nicht nur das äußere Erscheinungsbild oder das zur Herstellung verwendete Material, sondern vor allem die Tonerzeugung.

Die Lippe erzeugt die Schwingung, die dann über das Mundstück auf das Messingrohr des Instrumentes übertragen wird und am Ende als Ton aus dem Schallbecher erklingt.

Einzig die Länge des Rohres, damit verbunden das Gewicht des Instrumentes, unterscheidet dann die Tonhöhe von Piccolo bis Bass. Wiegt die kleinste Trompete gerade einmal ein paar hundert Gramm, so ist die Tuba doch für jüngere Menschen schwer zu tragen und meist lieber im Sitzen zu spielen.

Einstiegsalter: ab sechs Jahren

**Lehrkräfte:** Fred Böttcher und Simon Wagner

**Arno Hermann**  
Fachbereichssprecher



## Young Winds und Concert Band

Unter der Leitung von Stadtmusikdirektor Arno Hermann gibt es in zwei Orchestern die Möglichkeit für Bläser und Schlagzeuger, in den verschiedensten Stilrichtungen von Barock bis Pop zu musizieren. **Die Young Winds** nehmen Schülerinnen und Schüler auf, die mindestens ½ Jahr Instrumentalunterricht haben. **Die Concert Band** ist für Fortgeschrittene und ist regelmäßig in unserer Stadt zu hören.

## SCHLAGZEUG

Schlaginstrumente reichen vom Schlagzeug in Jazz, Rock und Pop bis zum „klassischen“ Einsatz an kleiner Trommel, Pauken und Stabspielen.

Einstiegsalter: ab sieben Jahre

Die Voraussetzungen für den erfolgreichen Schlagzeugunterricht ist die Möglichkeit, das Erlernete zu Hause am eigenen Instrument aufzuarbeiten.

**Lehrkräfte:** Gunter Mehne, Frank Stoeger

## BLOCKFLÖTE

Den bewährten Einstieg ins instrumentale Musizieren, erste Erfahrungen mit Notenschrift, musikalischen Begriffen und Zusammenspiel – dies bietet unser Unterricht auf der Blockflöte - oder Begleitung auf dem Weg einer künstlerischen Leidenschaft, die ein Leben lang andauert.

Als Einstieg wird meistens das Sopraninstrument gewählt, das auf die C-Dur-Tonleiter eingestellt ist. Die dabei gelernten Griffe können später auf alle Instrumente der Blockflöten-Familie angewendet werden.

Wir unterrichten einzeln oder in kleinen Gruppen, dazu gibt es Kooperations-Kurse in den Grundschulen. Auch neu oder wieder einsteigende Erwachsene sind willkommen.

Eine gute Anfängerflöte aus Holz mit Doppellöchern kostet ca. 75 €, für junge Kinder kann auch ein Kunststoffinstrument aus dem Fachgeschäft sinnvoll sein.

Wir beraten Sie gerne!

**Lehrkraft:** Dr. Pieter Minden

**Bora Korkmaz**  
Fachbereichssprecher



## HOLZBLÄSER

Zu den Holzbläsern gehören:  
Fagott, Klarinette, Oboe, Querflöte, Saxofon.

Allen Blasinstrumenten gemeinsam ist, dass ihr Ton direkt durch den menschlichen Luftstrom erzeugt wird. Sie sind vielseitig einsetzbar in der Kammermusik, im großen Sinfonieorchester, in der Big-Band, verschiedenen Jazz-Besetzungen, selbstverständlich im sinfonischen Blasorchester und in der traditionellen Blasmusik. Das Unterrichtsangebot richtet sich an Kinder ab sechs Jahren und Interessenten aller Altersgruppen. Sämtliche Instrumente werden in kindgerechter Fertigung und Größe gebaut. Für den Anfangsunterricht gibt es Leihinstrumente der Musikschule und Mietinstrumente, die Musikhäuser anbieten.

**Lehrkräfte:** Hartmut Fleck, Horst A. Seidel

**Jörg Dold**  
Fachbereichssprecher



**GITARRE**

Akustikgitarre, E-Gitarre, E-Bass, Ukulele  
Die Musik für Gitarre ist äußerst vielseitig. Neben der klassischen Gitarrenmusik aus vielen Jahrhunderten machen auch Popmusik, Blues und Rockmusik auf der Gitarre viel Spaß.

Unser Unterrichtsangebot reicht vom Anfangsunterricht ohne Vorkenntnisse bis zur Vorbereitung auf ein Musikstudium.

Gitarre kann ab ca. sechs Jahren begonnen werden.

Gerne unterrichten wir auch Erwachsene.

Die Unterrichtszeit beträgt zunächst im Einzelunterricht 30 Minuten.

Prinzipiell kann man sich für Einzel- oder Gruppenunterricht entscheiden.

Zusätzlich haben die Schüler/Innen und Schüler die Möglichkeit, in Kammermusikgruppen und Gitarrenensembles unterschiedlicher Leistungsstufen mitzuwirken.

Für den Einstieg in den Unterricht stehen Mietinstrumente zur Verfügung. Der Kaufpreis für Anfangsinstrumente liegt bei 150-200 €. Gerne beraten wir Sie beim Anmieten oder Kauf eines Instruments.

**Lehrkräfte:** Reinhard Klatt, Heiko Mall, Christian Ther

**Horst Köhler**  
Fachbereichssprecher

**GESANG**

Die Stimme ist das erste „Instrument“, mit dem ein Mensch musikalische Erfahrungen sammelt. Das Material zum Singen haben wir kostenlos erhalten und als elementare Musikausübung ist Gesang für alle erlernbar.

Als „Spiegel der Seele“ jedoch erfordert der Sologesang eine umfassende Ausbildung verbunden mit viel Fleiß und intensiver Pflege.

Fundierte Arbeit an Stimmsitz, Atmung, Intonation und Stilistik bildet die Grundlage für alle Sänger/Innen.

Der Einsatz der Stimme ist unglaublich vielfältig, sei es in Klassik, Oper, Rock, Pop oder Jazz.

Ergänzend zum Gesangsunterricht besteht die Möglichkeit einer Teilnahme an Musiktheater, Band, Chor, Ensemble oder Operschule.

**Lehrkräfte:**

Susan Choi, Stefanie Sauter

**Martina Dentler**  
Fachbereichssprecherin

**STREICHINSTRUMENTE**

Violine, Viola, Cello

Ein Streichinstrument spielen kann jeder lernen. Am Anfang braucht es etwas Durchhaltevermögen, weil beide Hände sehr unterschiedliche Aufgaben haben und diese koordiniert werden müssen. Ein gutes Einstiegsalter liegt zwischen sechs und acht Jahren. Für die jungen Musiker gibt es auch kleinere Instrumente.

Anfängerinstrumente mit etwas Qualität gibt es ab ca. 450 € oder können geliehen werden für ca. 15 € im Monat.

Ein Ziel ist das gemeinsame Musizieren:

Dafür bietet die Musikschule Möglichkeiten von der Kammermusik bis hin zum Orchester.

**Lehrkräfte:**

Friedemann Kienzle, Katrin Schiedt, Lorenz Unger



**Johannes Steinert**  
Fachbereichssprecher

**JUNGE PHILHARMONIE**

Die „Junge Philharmonie Rottenburg“ wurde im Jahr 2000 als Kooperationsorchester von Eugen-Bolz-Gymnasium und Musikschule gegründet.

Dirigiert wird es seit dieser Zeit von **Albert Geiger** vom EBG. Zwei Konzerte bereitet das Orchester pro Jahr vor.

**TASTENINSTRUMENTE**

Klavier, Keyboard und Akkordeon

Für das Klavier existiert der größte und vielseitigste Fundus an Musikliteratur. Es ist das Soloinstrument schlechthin, aber ebenso in der Kammermusik unersetzlich. Auch in Jazz, Rock und Pop hat es seinen zentralen Platz. Das Keyboard bietet als elektronisches Tasteninstrument mit Begleitautomatik (Schlagzeug, Baß etc.) an Rock und Popmusik interessierten zusätzliche Perspektiven.

Das Akkordeon wurde 1829 patentiert und hat seit dieser Zeit in verschiedenen Arten Klassik, Jazz und Volksmusik erobert.

Unser Unterrichtsangebot richtet sich an Kinder ab 5-6 Jahren bis hin zu Erwachsenen jeglichen Alters.

Gebrauchte Klaviere sind ab ca. 800,- €  
Keyboards ab ca. 150,- € erhältlich.

**Lehrkräfte:** Fred Böttcher, Pieter Minden,  
Oliver Schneider, Reimer Treplin, Howry Sur, Gabriele Richter



**Inna Wecker**  
Fachbereichssprecherin

**QUERFLÖTE**

An der Musikschule Rottenburg legen wir nicht nur großen Wert auf den Einzelunterricht, sondern auch auf die Kammermusik.

In der Besetzung mit 3 oder 4 gleichen Instrumenten oder anderen unterschiedlichen Holzblasinstrumenten wie Oboe, Klarinette und Fagott wird der Querflöte neben dem solistischen Spiel ein großer musikalischer Horizont eröffnet.

Vielfalt heißt bei der Querflöte aber auch Mitspielen in der sinfonischen Blasmusik und im Pop/Rockbereich.

Nicht zwingend aber ratsam und möglich ist es, mit fünf oder sechs Jahren mit der Blockflöte zu beginnen und anschließend auf die Querflöte umzusteigen. Wir legen viel Wert auf die Freude am Erlernen des Instruments.

Wir arbeiten mit Kindern ebenso gerne wie mit Erwachsenen. Ein Instrument kostet zwischen 600 und 900 Euro. Es gibt aber auch die Möglichkeit ein Leihinstrument über die Musikschule zu mieten.

**Lehrkräfte:** Bora Korkmaz

**Martina Dentler**  
Fachbereichssprecherin

**ENSEMBLES**

Blechbläser-Ensemble **A. Hermann**  
Holzbläser-Ensemble **J. Dold**

Querflöten-Ensembles **M. Dentler**  
Sumelo-Blockflötenensemble **P. Minden**  
Gitarren-Ensembles **H. Köhler**

Streicherspielkreis **J. Steinert**  
Anfänger

Rock- und Pop-Ensemble **Ch. Ther**  
Schlagzeug-Ensemble **G. Mehne**

Musiktheater Planeten / Stars **Chr. Klenz**  
Musiktheater Planeten / Stars **N. Keller**  
Musiktheater SunStage **Chr. Klenz**

**CHÖRE**

Erwachsenenchor Sing It! **G. Kurz** **Mi, 19.30 h, SMG**  
Singkreis **I. Wecker** **Do, 09.00 h,**  
**Domsingschule**

**ORCHESTER**

Junge Philharmonie **A. Geiger** **Mo, 18.00 h, EBG**  
Yound Winds **A. Hermann** **Mi, 16.30 h,**  
**Zehntscheuer**  
Concert Band **A. Hermann** **Mi, 17.30 h,**  
**Zehntscheuer**  
Orchestervereinigung **J. Steinert** **Do, 20.00 h,**  
der vhs Rottenburg **EBG**

**KOOPERATIONEN**

Die Musikschule Rottenburg unterhält viele Kooperationen mit verschiedenen Partnern.

Eine kleine Auswahl:

Kindergärten: Singen-Bewegen-Sprechen  
Grundschulen: Bläserwerkstatt, Blockflöten, Gitarren AG  
weiterführende Schulen: Banda Piccola, Streicher AG,  
Junge Philharmonie, Gitarren AG  
Musikvereine: Bläserklasse, Früherziehung  
Früherziehung Kirchen: Musikspielkiste

**ERWACHSENE**

Für Erwachsene ab dem 27. Geburtstag bietet die Musikschule Rottenburg verschiedene Pakete: „Take what you want“ bietet die Möglichkeit, einzelne Stunden im Instrumentalbereich zu buchen, bei „Take five“ (5 Unterrichtsstunden) erhalten Sie einen Rabatt. Gruppenunterricht kann als durchgehendes Angebot genutzt werden. Im Bereich der Ensembles gibt es die Möglichkeit zur Teilnahme in Gitarre, Blockflöte, in der Orchestervereinigung oder den Chören Sing it! und dem Singkreis für Senior\*innen.

**Singkreis**  
**Singen am Vormittag**

Für alle Frauen und Männer, die Freude am Singen haben. Die Probe findet donnerstags ab 9:00:Uhr in den Räumen der Domsingschule statt.

**SCHULORDNUNG**

In der Schulordnung sind die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für den Unterricht an der Musikschule zusammengefasst. Dazu gehört die Ferienregelung (entspricht den Rottenburger allgemeinbildenden Schulen), die Regelung der Anmeldung und der Abmeldung.

Den genauen Wortlaut der Schul- und Endgeltordnung finden Sie im Internet unter: [www.musikschule-rottenburg.de](http://www.musikschule-rottenburg.de)

**VERWALTUNG**

Der Sitz der Verwaltung ist in Rottenburg in der Sprollstraße 22.

Die Öffnungszeiten des Büros der Musikschule sind wie folgt:

|                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| Montag bis Freitag    | 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr |
| Dienstag und Freitags | 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr |

Telefon: 07472/9833 55 | Fax: 07472/9833 11  
Mailadresse: [info@musikschule-rottenburg.de](mailto:info@musikschule-rottenburg.de)

**GEBÜHREN**

Die Musikschule erhebt für ihren Unterricht Gebühren. Kinder und Jugendliche nach dem Jugendbildungsgesetz (bis 26 Jahre), die aus Rottenburg kommen, erhalten eine Ermäßigung. Die Gebühren werden 11 Mal im Jahr eingezogen. Der August ist beitragsfrei.

Die Eckwerte der Gebührenordnung:

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| Einzelunterricht 30 min: | 85,00 €  |
| Einzelunterricht 45 min: | 111,00 € |
| Kindergruppen 45 min:    | 31,00 €  |

Folgende Ermäßigungen gibt es:

- Mehrfächerermäßigung
- Geschwisterermäßigung
- Ermäßigung nach der Kreisbonuskarte (für Rottenburger Kinder, Jugendliche und Erwachsene)
- Zuschuss aus dem Bildungs- und Teilhabepaket Sahnehäubchen



**C. BECHSTEIN**  
Centrum Tübingen

**Mein Klavier.  
Alles andere kann  
warten! Wir bieten  
das Richtige für  
Einsteiger, Aufsteiger  
und Überflieger.**

---

Neu, Gebraucht, Miete, Finanzierung,  
Angebote - große Auswahl in unserem

**C. Bechstein Centrum Tübingen**  
Konrad-Adenauer-Straße 9  
72072 Tübingen · 07071 977 88 120  
oder unter [bechstein-tuebingen.de](http://bechstein-tuebingen.de)



# Kinderkurse

Kursbeginn, wenn nicht anders vermerkt im Oktober. Einstieg in laufende Kurse nach Absprache möglich.  
Kursort, wenn nicht anders vermerkt in der alten Realschule Raum 310

## Baby-Musikgarten ab 6-18 Monate (8 Kinder/ Gruppe mit Elternteil)

Wir spüren Musik! Schon die Kleinsten entdecken Musik mit allen Sinnen: Sie begleiten Lieder mit Rasseln, Klanghölzern und Trommeln. Reime, Wiegenlieder und Tänze auf dem Arm der Eltern geben viele Anregungen zum Spielen zu Hause.

|             |                                     |   |
|-------------|-------------------------------------|---|
| Mittwoch,   | 09.15 - 10.00 Uhr                   | Kursdauer: 6 Monate, 45 Min./Woche<br>Gebühr: 31,00 €/Monat |
| Donnerstag, | 09.15 - 10.00 und 11.05 - 11.50 Uhr |   |
| Freitag,    | 09.15 - 10.00 Uhr                   |   |

Ansprechpartnerin: Katrin Friedebold



## Musikzwerge 18 Monate - 3 Jahre (8 Kinder/ Gruppe mit Elternteil)

Wir machen Musik! Ein spielerischer Aufenthalt in der Welt der Musik mit Liedern, Versen, Knireitern und dem Begleiten auf einfachen Instrumenten. Mit Tänzen und Bewegungsspielen können die Kinder ihre neu gewonnene Mobilität auskosten.

|             |                   |   |
|-------------|-------------------|---|
| Montag,     | 15.10 - 15.55 Uhr | Kursdauer: 1 Jahr, 45 Min./Woche<br>Gebühr: 31,00 €/Monat |
| Dienstag,   | 14.30 - 15.15 Uhr |   |
| Mittwoch,   | 10.10 - 10.55 Uhr |   |
| Donnerstag, | 10.10 - 10.55 Uhr |   |
| Freitag,    | 10.10 - 10.55 Uhr |   |



## Musikspielkiste 18 Monate - 3 Jahre (Gruppe mit Elternteil und Geschwisterkinder 0 - 4 Jahre)

|          |                   |  |
|----------|-------------------|--|
| Freitag, | 14.30 - 15.15 Uhr | In Kooperation mit der ev. Kirchengemeinde<br>Ansprechpartnerin: Katrin Friedebold |
|          | 15.30 - 16.15 Uhr |  |

## Musikmäuse ab 3 Jahren (8 Kinder/Gruppe mit Elternteil)

Wir sind Musik! Lieder, Tänze und einfache Orff-Instrumente anhand von Bilderbüchern kennen lernen. Rhythmen nachahmen, kurze Geschichten nachspielen. Die Kinder lösen sich zunehmend von den Eltern. Der Kurs findet ohne Geschwisterkinder (auch Säuglinge) statt.

|             |                   |  |
|-------------|-------------------|--|
| Dienstag,   | 15.30 - 16.15 Uhr | Kursdauer: 1 Jahr, 45 Min./Woche<br>Gebühr: 31,00 €/Monat<br>Ansprechpartnerin: Gwendolyn Kurz |
| Mittwoch,   | 16.25 - 17.10 Uhr |  |
| Donnerstag, | 17.30 - 18.15 Uhr |  |



## Musik und Bewegung (12 Kinder/ Gruppe ohne Elternteil)

Singen, Musikmachen, hören, sich bewegen - gemeinsames Singen und Musizieren, unterstützt durch viel Bewegung. So wird ein ganzheitlicher Zugang zu Rhythmus, Melodie Zusammenklang und Ausdruck ermöglicht.

|             | ab 4 Jahre        | ab 5 Jahre        | Kursdauer: | Pädagogisches Konzept                   |
|-------------|-------------------|-------------------|------------|---|
| Montag,     | 14.15 - 15.00 Uhr |                   | Gebühr:    | 2 Jahre, 45 Min./Woche<br>31,00 €/Monat |
| Dienstag,   |                   | 16.30 - 17.15 Uhr |            |   |
| Mittwoch,   | 15.25 - 16.10 Uhr | 14.25 - 15.10 Uhr |            |   |
| Donnerstag, | 16.30 - 17.15 Uhr | 15.30 - 16.15 Uhr |            |   |

Einstieg in laufende Kurse nach Absprache möglich. Ansprechpartnerin: Gwendolyn Kurz



# Musiktheater

Kursdauer 1 Jahr

Schauspielen, singen und tanzen liegt dir? Du hast keine Angst, vor vielen Leuten auf der Bühne zu stehen? Dann bist du hier richtig!

Im Verlauf des Kurses erarbeiten wir teilweise mit mehreren Gruppen gemeinsam ein Musical, welches wir gegen Ende des Schuljahres in der Rottenburger Zehntscheuer mit Bandbegleitung aufführen.

**Planeten**, ab 6 Jahren  
Freitag, 15.00 Uhr

**Stars**, ab 9 Jahren  
Freitag, 16.10 Uhr

**SunStage**, ab 13 Jahren  
Mittwoch, 18.30 Uhr

60 Min./Woche 28,50 €  
pro Monat

60+30 Min./Woche 31,00 €  
pro Monat

60+30 Min./Woche 31,00 €  
pro Monat



Ansprechpartnerin: Gwendolyn Kurz

# Instrumentenkarussell

In diesem Unterrichtsangebot können Kinder ab 6 Jahren innerhalb eines halben Jahres sieben verschiedene Instrumente bei Fachlehrer ausprobieren: Blockflöte, Klavier, Gitarre, Geige, Cello, Blechblasinstrumente und Schlagzeug.

Die Kinder haben zwei Wochen lang Unterricht an einem der Instrumente, dann folgt der Wechsel zum nächsten.

bis 4 Kinder/Gruppe, ab 6 Jahren:

Dienstag, 16.00 Uhr -16.30 Uhr

30 Min. /Woche 31,00 €  
pro Monat

Infos über das Sekretariat: 07472/ 983355 oder [info@musikschule-rottenburg.de](mailto:info@musikschule-rottenburg.de)



## TERMINE

|                   |  |                     |
|-------------------|--|---------------------|
| <b>Oktober 22</b> | Freitag, 14. Oktober, ab 20 Uhr<br><b>Orchestervereinigung Herbstkonzert</b> | Felldorf Bürgerhaus |
|                   | Mittwoch, 19. Oktober, ab 18 Uhr<br><b>Klassenvorspiel Gabriele Richter</b>  | Musikschule         |
|                   | Montag, 24. Oktober, ab 19 Uhr<br><b>Klassenvorspiel Katrin Schiedt</b>      | Musikschule         |
|                   | Freitag, 28. Oktober, ab 20 Uhr<br><b>Orchestervereinigung Herbstkonzert</b> | Zehntscheuer        |

|                    |   |              |
|--------------------|---|--------------|
| <b>Dezember 22</b> | Sonntag, 4. Dezember, ab 11 Uhr<br><b>Konzert zum Nikolausmarkt</b>       | Zehntscheuer |
|                    | Samstag, 10. Dezember, ab 10.30 Uhr<br><b>Klassenvorspiel Inna Wecker</b> | Musikschule  |

|                  |   |             |
|------------------|---|-------------|
| <b>Januar 23</b> | Mittwoch, 18. Januar, ab 18 Uhr<br><b>Studiokonzert</b>                     | Musikschule |
|                  | Samstag, 28. Januar, ganztags<br><b>Jugend musiziert Regionalwettbewerb</b> |             |
|                  | Sonntag, 29. Januar, ganztags<br><b>Jugend musiziert Regionalwettbewerb</b> |             |

|                   |   |              |
|-------------------|---|--------------|
| <b>Februar 23</b> | Samstag, 25. Februar, ab 15 Uhr<br><b>Musikschulfest</b>                      | Musikschule  |
|                   | Sonntag, 05. Februar, ab 11 Uhr<br><b>Jugend musiziert Preisträgerkonzert</b> | Zehntscheuer |



# Musikschulfest

Musikschule Sprollstraße 22

**Samstag, 25. Februar 2023, 15:00 bis 17:30 Uhr**

Mini-Konzerte

Instrumentenvorstellung

Vorführung der Früherziehung

Musikschul-Café



# Menschen, die kompetent beraten.

## Ganz in Ihrer Nähe.

Wir beraten Sie gerne über gewinnbringende Geldanlagen, individuelle Finanzierungen, Bausparen, Immobilien und Versicherungen. Fragen Sie uns! [www.ksk-tuebingen.de](http://www.ksk-tuebingen.de)

LB≡BW

LBS

SV

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse  
Tübingen